

第43回 湧別町民大学 講師関連本所蔵リスト

※内容は令和元年7月22日時点のもので、現在の所蔵は各図書館にお問い合わせください。

湧別図書館 電話 01586-5-3122

中湧別図書館 電話 01586-2-3150

令和元年度（第43回）

◎ 池田清彦氏（9月11日 講演）

	書名	所蔵館		備考
		湧別	中湧	
1	「生きた化石」の世界	○		
2	擬態生物(カモフラージュ)の世界	○		
3	生物学者 誰でもみんな昆虫少年だった	○		
4	外来生物事典	○		
5	マツ☆キヨ	○		
6	人の死なない世は極楽か地獄か	○		
7	「食べる力」が日本を変える	○		
8	この世はウソでできている		○	
9	ほんとうの環境白書		○	
10	やがて消えゆく我が身なら		○	
11	環境問題のウソ		○	
12	ほんとうの環境問題		○	
13	がんばらない生き方		○	
14	世間のカラクリ	○		
15	生物学の「ウソ」と「ホント」		○	
16	心は少年、体は老人。	○		
17	人口減少社会の未来学		○	
18	生物学ものしり帖	○		
19	いい加減くらいが丁度いい	○		
20	ほどほどのすすめ	○		
21	ナマケモノはなぜ「怠け者」なのか		○	

◎ 森崎博之氏（10月1日 講演）

所蔵なし

◎ 金 哲彦氏（10月24日 講演）

	書 名	所蔵館		備考
		湧別	中湧	
1	体幹ウォーキングで無理せずに痩せる	○		
2	体幹スイッチ100	○		
3	正しいマラソン	○		
4	金哲彦のマラソンメンタル強化メソッド	○		
5	ランニングスタートブック		○	
6	金哲彦の今日から始めるウォーキング&ランニング		○	
7	金哲彦のマラソン練習法がわかる本		○	
8	「マラソン・駅伝」の素朴な大疑問		○	
9	「体幹」ランニング		○	
10	金哲彦のマラソン完走クリニック		○	
11	3時間台で完走するマラソン		○	
12	カラダ革命ランニング		○	
13	フォームが「変わる!」「速くなる!」金哲彦のタイプ別ランニング診断		○	
14	ランナーのための痛み解消クリニック	○		
15	「体幹」ウォーキング		○	

◎ やました ひでこ氏（10月31日 講演）

	書 名	所蔵館		備考
		湧別	中湧	
1	モノ・コト・ヒトの断捨離	○		
2	捨てる。	○		
3	定年後の断捨離	○		
4	断捨離したいナンバーワン、それは夫です	○		
5	見てわかる、断捨離		○	
6	自在力		○	
7	俯瞰力		○	
8	不思議なくらい心がスーッとする断捨離	○		
9	断捨離で日々是ごきげんに生きる知恵	○		
10	断捨離のすすめ		○	
11	断捨離	○		

◎ 伊藤健次氏（11月12日 講演）

	書名	所蔵館		備考
		湧別	中湧	
1	大雪山を歩く	○		
2	アイヌプリの原野へ	○		
3	川は道 森は家		○	
4	山わたる風		○	
5	大雪山を歩く		○	
6	北海道の山	○		
7	北海道百名山	○	○	