

住民総参加型のスポーツイベント



チャレンジデー 2022

全国一斉
開催!

15分の運動で体が変わる。

未来が変わる。

5月25日(水)

AM0:00~PM9:00

当日町内にいる皆さまの
参加率で競います!!

北海道

ゆうべつちょう

湧別町



VS

秋田県

はっほうちょう

八峰町

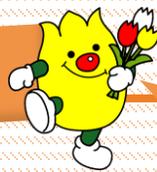
実施イベント・参加報告方法は裏面へ!

お問い合わせ先

湧別町チャレンジデー実行委員会(事務局:役場企画財政課)

Tel:2-5862 FAX:2-2511

実施イベント



記載のイベントに限らず、個人での運動も対象となります。

15分以上継続して運動をした方、参加報告をお待ちしております！

下記のイベントは申込不要でどなたでも参加いただけます！

イベントの詳細やその他のイベントについては、4月25日発行「かわらばん」・町ホームページでお知らせしています。

イベント名	内容	開催時間	開催場所
オープニングイベント 町民ラジオ体操会	チャレンジデー2022のオープニングイベントとして、スポーツ推進委員がラジオ体操やストレッチなどの指導を行います。	6:15~6:45	文化センターTOM 駐車場 文化センターさざ波 駐車場 上湧別農村センター 駐車場 ※雨天時は屋内
チューリップフェア ウォークスタンプラリー	チューリップ公園マップのヒントをもとに、公園内に設置されたスタンプを探しながら、園内を散策します。	10:00~15:00	チューリップ公園
ながら運動SP (Web配信)	「家事をしながら」「夫婦喧嘩しながら」どうせやるなら、ながら運動！ ながら運動で健康課題を解決！ 目の疲れ解消編と腰痛解消編の2本です。	随時 (各30分動画)	全国共通Web配信 イベント
アスリートと一緒に うちチャレ (Web配信)	サッカー元日本代表の加地亮氏と、柔道元日本代表の谷本歩実氏が出演するお家でできる運動動画の2本です。	随時 (各15分動画)	全国共通Web配信 イベント
スポーツ施設 無料開放	5月25日(水)に限り、スポーツ施設を無料開放します。ぜひご利用ください。 ※予約がある場合は、予約が優先となります。	終日	各総合体育館 プール パークゴルフ場

参加報告について

● 個人や家族で運動をした場合

(1) 湧別町ホームページで報告

パソコン・スマートフォンから湧別町ホームページにアクセスし参加報告

(2) 電話・FAXで報告

参加人数、実施した運動を報告

(事務局:役場企画財政課 Tel:2-5862 FAX:2-2511)

● 町内イベントに参加した場合

各会場の受付で住所・氏名を記入

(町ホームページ)



チャレンジデー公式ホームページ

(<https://www.ssf.or.jp/dotank/challengeday/2022/index.html>)

新型コロナウイルス感染状況により、緊急事態宣言やまん延防止措置等が発令された場合は、実施内容が変更になることがあります。