第41回 サロマ湖100kmウルトラマラソン



第４１回サロマ湖100kmウルトラマラソン
開　催　要　項

主　　催　(一財)北海道陸上競技協会・北見市・湧別町・佐呂間町・北海道新聞社

主　　管　サロマ湖 100km ウルトラマラソン実行委員会・オホーツク陸上競技協会

後　　援　国際ｳﾙﾄﾗﾗﾝﾅｰｽﾞ協会（ＩＡＵ）・北海道・北海道教育委員会
(公財)北海道スポーツ協会・(公社)北海道観光機構・(公財) 北海道市町村振興協会・ＮＨＫ北見放送局・北見市スポーツ協会､湧別町体育協会、佐呂間町スポーツ協会・(一社) 北見市観光協会常呂支部・湧別町観光協会・(特非)佐呂間町観光協会・北海道救急医学会　　＊予定

企画運営協力　　(一財) アールビーズスポーツ財団

種　　目　陸連登録者の部(100km)　　一般の部(100km・50km)

期　　日　２０２６年　６月２８日(日)
100km の部　午前　５時　　湧別総合体育館前スタート
50km の部　午前１０時　　佐呂間町１００年広場前スタート

コ ー ス　サロマ湖 100km ウルトラマラソンコース　IAAF/AIMS 認証・日本陸連公認
100km の部　湧別総合体育館前スタート　常呂町スポーツセンターゴール
50km の部　佐呂間町 100 年広場前スタート　常呂町スポーツセンターゴール

競技規則　２０２６世界陸上競技連盟競技規則及び２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により行う。

参加資格　（１）100km を１３時間以内で完走できる走力を有する男女
50km を８時間以内で完走できる走力を有する男女
（２）車椅子での参加は不可
（３）大会当日に１９歳以上の男女

競技方法　（１）関門での打切り時刻を次のとおり設定し、制限時間内に関門通過できない場合は、以降のレースを続けることはできない。　　(距離・時間は、変更になる場合あり。)

100Km	10km	20Km	30Km	41Km	50Km	60Km	69Km	79.3Km	91.5Km	ｺﾞｰﾙ
の部	6:23	7：39	8:55	10:20	11:30	12:48	13:59	15:19	16:54	18:00
50Km						11.7Km	19Km	29.3Km	41.5Km	ｺﾞｰﾙ
の部						11:45	13:59	15:19	16:54	18:00

（２）各関門通過後、次関門の打切り時刻を過ぎた場合は速やかにレースを中止しなければならない。
（３）関門の打切り時刻を過ぎた選手及びレースの中止を命じられた選手はナンバーカードを取り外し、選手収容車に乗ること。
（４）本大会記録は、ランナーズチップにて計測する。

募集人員　100km の部：３，６００人　　50km の部：６００人

参 加 料　100km の部：２１，０００円　　50km の部：１５，０００円
＊事前発送費：１，０００円
＊参加料・事前発送費は原則、返金しない
＊大会中止の場合、参加賞等を事前発送する。

募集期間　２０２６年　１月２６日（月）午後　８時から
２０２６年　２月１３日（金）午後１１時５９分まで

表　　彰　（１）６月２８日（日）北見市常呂町百年広場で実施
（２）各種目男女総合１位から３位までの入賞者
（３）100km 陸連登録者の部の男女優勝者に日本陸上競技連盟より陸連杯を贈呈
（４）完走者全員に完走メダルを授与

ﾄﾞｰﾋﾟﾝｸﾞｺﾝﾄﾛｰﾙ　国際陸上競技連盟アンチ・ドーピング規則により行う。

第41回サロマ湖100kmウルトラマラソン大会役員

名誉顧問	北海道知事	鈴 木 直 道
	IAU会長	ナディーム・カーン
大会長	(一財)北海道陸上競技協会会長	品 田 吉 博
副大会長	(一財)北海道陸上競技協会副会長	新井田　守
		山 田　亨
		伊 藤 睦 美
	オホーツク陸上競技協会会長	川 田 昌 弘
	北見市長	辻　直 孝
	湧別町長	加 藤 政 弘
	佐呂間町長	武 田 温 友
	北海道新聞社執行役員事業局長	惣 田　浩
	(一財)アールビーズスポーツ財団理事	黒 崎　悠
顧　問	北海道教育委員会教育長	中 島 俊 明
	(公財)北海道スポーツ協会会長	荒 川 裕 生
	網走開発建設部部長	佐 藤 善 文
	オホーツク総合振興局局長	大 浦 正 和
	オホーツク圏活性化期成会会長	辻　直 孝
	オホーツク町村会会長	硲　一 寿
	(一財)北海道陸上競技協会顧問	
	岡 本 邦 夫　神 島 博 之　松 田 顕 二　宮 坂 寿 文	張 江 悌 治
	川 田 昌 弘	
参　与	(一財)北海道陸上競技協会監事	小 林　正
		岡 田 誠 司
		志 田 光 瑞
	(一財)北海道陸上競技協会評議員・参与	
	オホーツク教育局局長	松 橋　朗
	オホーツク総合振興局副局長	川 上 禎 之
	オホーツク総合振興局副局長	大 畑 智 嗣
	オホーツク総合振興局保健環境部くらし・子育て担当部長	濱 田 納 睦
	オホーツク町村会事務局長	辻　孝 宗
	北見市議会議長	高 橋　克博
	湧別町議会議長	脇 坂 敏 夫
	佐呂間町議会議長	佐 藤 昭 男
	NHK北見放送局局長	宮 島 信 夫
大会委員長	(一財)北海道陸上競技協会副会長	新井田　守
副委員長	(一財)北海道陸上競技協会専務理事	赤 松 幸 広
	オホーツク陸上競技協会理事長	内 藤　聡
大会委員	(一財)北海道陸上競技協会理事	
	岩 上 公 作　岡 崎 利 美　吉 田 武 史　川 崎 信 介	内 藤　聡
	川 村 龍 彦　飯 塚 享 良　本 田　貢　金 谷 昭 仁	米 澤　勝
	小野寺 理香　安 曇 範 子　遠 藤 典 康　野 澤 孝 志	門 間 太 輔
	玉 井 康 夫　佐 藤 英 則　北 村 裕 美　日 裏 徹 也	
	オホーツク陸上競技協会副会長	森 越　治
		高 橋 善 治
		村 越 秀 逸

サロマ湖100㎞ウルトラマラソン大会実行委員

委 員 長	(一財)北海道陸上競技協会顧問	川 田 昌 弘
副委員長	北見市副市長	武 田 雅 弘
副委員長	湧別町副町長	細 川 徳 之
副委員長	佐呂間町副町長	玉 井 伸 一
副委員長	(一財)アールビーズスポーツ財団理事	高 橋 真 吾
実行委員	北見市教育委員会教育長	阿 部 実
実行委員	湧別町教育委員会教育長	阿 部 勉
実行委員	佐呂間町教育委員会教育長	鈴 木 毅
実行委員	オホーツク陸上競技協会湧別支部長	友 澤 厚 夫
実行委員	オホーツク陸上競技協会佐呂間支部長	尾 崎 実
実行委員	網走開発建設部道路整備保全課長	川 村 達 也
実行委員	網走開発建設部地域連携課長	森 本 忠 明
実行委員	オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課長	寺 山 貢 平
実行委員	オホーツク総合振興局網走建設管理部事業室地域調整課長	小 形 泰 裕
実行委員	北海道新聞北見支社長	佐 藤 元 彦
実行委員	㈱サロマ湖鶴雅リゾート代表取締役社長	大 西 希
実行委員	北海道救急医学会	荒 川 穣 二
監 事	常呂町体育振興会会長	梅 田 俊 則
監 事	湧別町体育協会会長	黒 川 隆
監 事	佐呂間町スポーツ協会会長	尾 崎 実

第41回サロマ湖100kmウルトラマラソン／参加者内訳

◆種目別参加者内訳(人)◆

種目名	人数
100K登録男子	566
100K登録女子	88
小計	654
100K一般男子	2,557
100K一般女子	456
小計	3,013
100K合計	3,667
50K男子	376
50K女子	193
50K合計	569
合計	4,236

◆招待選手(人)◆

種目名	人数	選手名
100K登録男子	2	
100K登録女子	4	
100K男子	3	
100K女子	1	

◆最年少・最高齢

種目名	最年少		最高齢	
	男子	女子	男子	女子
100km	19	19	87	73
50km	19	22	85	85

◆年代別参加者内訳(人)◆

	100K				100K計	50K		50K計	合計
	登録男子	登録女子	一般男子	一般女子		男子	女子		
10歳代			2	1	3	2		2	5
20歳代	24	3	177	34	238	26	12	38	276
30歳代	60	16	285	50	411	29	12	41	452
40歳代	140	21	683	99	943	59	31	90	1,033
50歳代	231	30	908	188	1,357	80	67	147	1,504
60歳代	100	18	446	82	646	109	60	169	815
70歳代	10		55	2	67	67	9	76	143
80歳代	1		1		2	4	2	6	8
小計	566	88	2,557	456	3,667	376	193	569	4,236

◆エリア別参加者内訳(人)◆

エリア	男	女	計	割合
北海道	1,689	335	2,024	47.78
(北見市)	123	23	146	3.45
(湧別町)	12	4	16	0.38
(佐呂間町)	24	4	28	0.66
東北	58	6	64	1.51
関東	1,081	237	1,318	31.11
北陸・甲信	71	12	83	1.96
東海・近畿	434	97	531	12.54
中国・四国	75	31	106	2.50
九州・沖縄	68	17	85	2.01
海外	23	2	25	0.59
計	3,499	737	4,236	

◆1市2町種目別参加者内訳(人)◆

種　目	北見市		湧別町		佐呂間町		計
	男	女	男	女	男	女	
100K登録の部	6						6
100K一般の部	77	11	10		14		112
50Kの部	40	12	2	4	10	4	72
合　計	123	23	12	4	24	4	190

◆都道府県別参加者内訳(人)◆

都道府県	男子	女子	合計	
北海道	1689	335	2,024	
青森県	8	0	8	東北
岩手県	7	1	8	東北
宮城県	23	2	25	東北
秋田県	10	0	10	東北
山形県	7	1	8	東北
福島県	3	2	5	東北
茨城県	36	6	42	関東
栃木県	11	1	12	関東
群馬県	16	6	22	関東
埼玉県	130	23	153	関東
千葉県	123	21	144	関東
東京都	506	129	635	関東
神奈川県	259	51	310	関東
新潟県	22	2	24	北陸・甲信
富山県	9	2	11	北陸・甲信
石川県	9	2	11	北陸・甲信
福井県	5	0	5	北陸・甲信
山梨県	12	3	15	北陸・甲信
長野県	14	3	17	北陸・甲信
岐阜県	13	1	14	東海・近畿
静岡県	36	1	37	東海・近畿
愛知県	92	18	110	東海・近畿
三重県	11	4	15	東海・近畿
滋賀県	25	2	27	東海・近畿
京都府	34	12	46	東海・近畿
大阪府	122	34	156	東海・近畿
兵庫県	80	20	100	東海・近畿
奈良県	16	5	21	東海・近畿
和歌山県	5	0	5	東海・近畿
鳥取県	4	0	4	中国・四国
島根県	1	0	1	中国・四国
岡山県	8	1	9	中国・四国
広島県	17	1	18	中国・四国
山口県	7	4	11	中国・四国
徳島県	9	23	32	中国・四国
香川県	9	1	10	中国・四国
愛媛県	11	1	12	中国・四国
高知県	9	0	9	中国・四国
福岡県	41	12	53	九州・沖縄
佐賀県	5	0	5	九州・沖縄
長崎県	0	0	0	九州・沖縄
熊本県	3	2	5	九州・沖縄
大分県	4	0	4	九州・沖縄
宮崎県	0	0	0	九州・沖縄
鹿児島県	6	1	7	九州・沖縄
沖縄県	9	2	11	九州・沖縄
海外	23	2	25	海外

第41回サロマ湖100kウルトラマラソン通過予定時間

【100km】

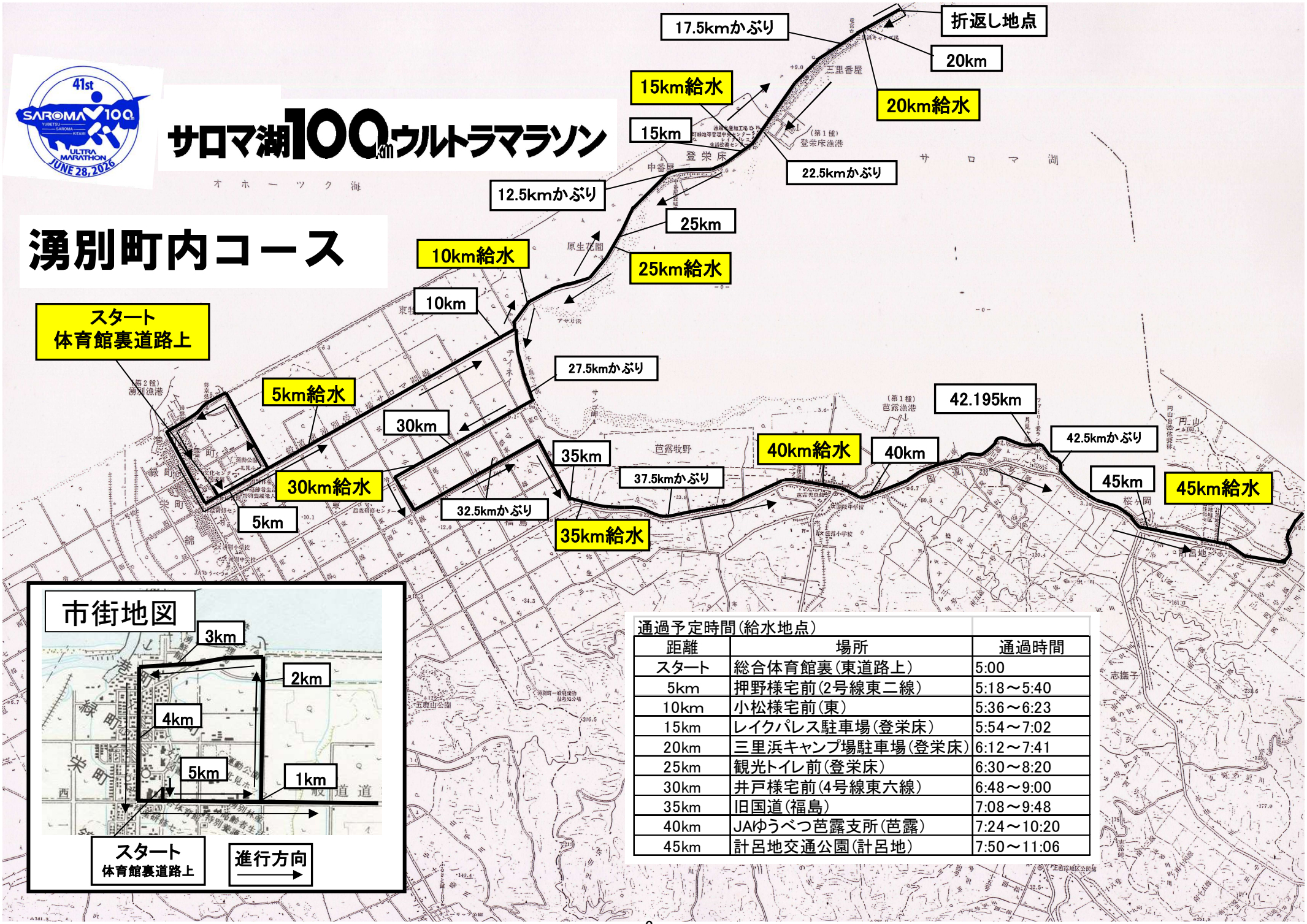
距　離	町　名	場　所	予定通過時刻	備　考
スタート	湧別町	湧別総合体育館	5:00	
5km	〃	二号線東1線手前	5:18 ～ 5:40	
10km	〃	二号線東10線手前	5:36 ～ 6:23	6:23 打切り
15km	〃	登栄床排水処理場付近	5:54 ～ 7:00	
20km	〃	三里浜キャンプ場付近	6:12 ～ 7:39	7:39 打切り
25km	〃	サギ沼原生花園観光トイレ付近	6:30 ～ 8:20	
30km	〃	四号線東7線	6:48 ～ 8:55	8:55 打切り
35km	〃	国道238福島東9線付近	7:08 ～ 9:40	
40km	〃	芭露南1線	7:24 ～ 10:10	
41km	〃	志撫子水芭蕉群生地駐車場付近	7:27 ～ 10:20	10:20 打切り
42.195km	〃	志撫子月見ヶ浜	7:30 ～ 10:30	
45km	〃	志撫子浜橋	7:42 ～ 11:00	
50km	佐呂間町	浜床丹入口	8:00 ～ 11:30	11:30 打切り
55km	〃	ホテルグランティアサロマ湖先	8:18 ～ 12:20	
60km	〃	幌岩手前	8:36 ～ 12:48	12:48 打切り
65km	〃	キムアネップ	8:54 ～ 13:25	
69km	〃	小松宅前	9:09 ～ 13:59	13:59 打切り
75km	常呂町	栄浦地区(トーフツ橋手前)	9:30 ～ 14:40	
79.3km	〃	麦乾工場手前	9:45 ～ 15:19	15:19 打切り
85km	〃	ワッカ中間点	10:06 ～ 16:00	
91.5km	〃	ワッカT字交差点	10:29 ～ 16:54	16:54 打切り
95km	〃	ワッカ中間点	10:42 ～ 17:40	
ゴール	〃	北見市常呂町スポーツセンター	11:00 ～ 18:00	18:00 打切り

【50km】

距　離	町　名	場　所	予定通過時刻	備　考
スタート	佐呂間町	100年広場	10:00	
5km	〃	知来興成沢前	10:18 10:40	
11.7km	〃	中津川宅前	10:36 11:45	11:45 打切り
15km	〃	浜佐呂間4号線	10:54 12:30	
19km	〃	小松宅前	11:09 ～ 13:59	13:59 打切り
25km	常呂町	栄浦地区(トーフツ橋手前)	11:30 14:40	
29.3km	〃	麦乾工場手前	11:45 15:19	15:19 打切り
35km	〃	ワッカ中間点	12:06 16:00	
41.5km	〃	ワッカT字交差点	12:29 16:54	16:54 打切り
45km	〃	ワッカ中間点	12:42 17:20	
ゴール	〃	北見市常呂町スポーツセンター	13:00 18:00	18:00 打切り

サロマ湖100kmウルトラマラソン

湧別町内コース



通過予定時間(給水地点)

距離	場所	通過時間
スタート	総合体育館裏(東道路上)	5:00
5km	押野様宅前(2号線東二線)	5:18～5:40
10km	小松様宅前(東)	5:36～6:23
15km	レイクパレス駐車場(登栄床)	5:54～7:02
20km	三里浜キャンプ場駐車場(登栄床)	6:12～7:41
25km	観光トイレ前(登栄床)	6:30～8:20
30km	井戸様宅前(4号線東六線)	6:48～9:00
35km	旧国道(福島)	7:08～9:48
40km	JAゆうべつ芭露支所(芭露)	7:24～10:20
45km	計呂地交通公園(計呂地)	7:50～11:06