

# こんだてひょう

# 5月

月	火	水	木	金
<p>☆5月の給食のご紹介☆</p> <p>今月使用するほたては、地元の寺本 商店様から寄贈いただいたほたてです。</p> <p>地元の恵みに感謝して美味しくいただきます。</p> <p>行事食、新メニューのご紹介は、給食日よりご覧ください。</p>	<p>1 肉みそ丼</p> <p>牛乳</p> <p>豆腐とわかめのスープ</p> <p>子どもの日デザート</p> <p>656/801</p>	<p>2 ソフトフランスパン</p> <p>牛乳</p> <p>根菜のコンソメスープ</p> <p>照り焼きチキン (小中1個)</p> <p>ツナと野菜のマヨサラダ</p> <p>メープルジャム</p> <p>585/703</p>	<p>3 憲法記念日</p>	
<p>5月平均栄養価</p> <p>小 中</p> <p>たんぱく質 27.2g 32.9g</p> <p>脂 質 21.5g 25.2g</p> <p>食塩相当量 2.0g 2.6g</p>	<p>7 ちゃんぽん麺</p> <p>牛乳</p> <p>ポーク焼売 (小2中3個)</p> <p>くだものかん 果物缶(黄桃)</p> <p>708/879</p>	<p>8 ハヤシライス</p> <p>牛乳</p> <p>野菜のツナあえ</p> <p>カルシウムヨーグルト</p> <p>769/928</p>	<p>9 キャラメル揚げパン・コッペパン</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃとコーンのスープ</p> <p>あじつきにくだんご 味付肉団子 (小2中3個)</p> <p>春雨サラダ</p> <p>☆上湧別方面揚げパン</p> <p>796/857</p>	<p>10 ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁(もやし・人参)</p> <p>さばのみそ煮 (小中1個)</p> <p>ふきの炒め煮</p> <p>616/772</p>
<p>13 ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ほたてと卵のスープ</p> <p>白身魚フライ (小中1個)</p> <p>五目ひじき ※ほたて</p> <p>620/728</p>	<p>14 みそラーメン</p> <p>牛乳</p> <p>たこ焼き (小2中3個)</p> <p>ナタデココフルーツあえ</p> <p>660/849</p>	<p>15 キーマカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>ひとくちカツ (小中2個)</p> <p>野菜のナムル</p> <p>777/938</p>	<p>16 コッペパン</p> <p>牛乳</p> <p>鶏肉と野菜のトマトスープ</p> <p>いかメンチカツ (小中1個)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>798/992</p>	<p>17 ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>もやしの中華スープ</p> <p>焼きぎょうざ (小2中3個)</p> <p>酢豚</p> <p>554/703</p>
<p>20 ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁(キャベツ・人参)</p> <p>さばの塩焼き (小中1個)</p> <p>肉じゃが</p> <p>676/792</p>	<p>21 ミートソーススパゲティ</p> <p>牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>パックドレッシング (香りごま)</p> <p>760/945</p>	<p>22 中華どんぶり</p> <p>牛乳</p> <p>えび焼売 (小2中3個)</p> <p>スライスパン</p> <p>※ほたて</p> <p>690/854</p>	<p>23 キャラメル揚げパン・コッペパン</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとウインナーのスープ</p> <p>ハンバーグ (小中1個)</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>☆湧別方面揚げパン</p> <p>670/833</p>	<p>24 ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁(いも・わかめ・ねぎ)</p> <p>はんぺんチーズフライ (小中1個)</p> <p>中華炒め</p> <p>646/806</p>
<p>27 ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁(キャベツ・えのきたけ)</p> <p>鶏のからあげ (小2中3個)</p> <p>高野煮</p> <p>607/762</p>	<p>28 ごもく 五目うどん</p> <p>牛乳</p> <p>いなりずし (小中1個)</p> <p>キャベツの棒々鶏</p> <p>628/750</p>	<p>29 鶏飯</p> <p>牛乳</p> <p>春巻き (小2中3個)</p> <p>つば漬け</p> <p>プリン(豆乳)</p> <p>748/917</p>	<p>30 せわ 背割りパン</p> <p>牛乳</p> <p>クリームシチュー</p> <p>オムレツ (小中1個)</p> <p>チリコンカン</p> <p>785/958</p>	<p>31 あおな 青菜ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>豚汁</p> <p>チキンみそカツ (小中1個)</p> <p>野菜のごまあえ</p> <p>685/808</p>

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。