

# 湧別子育て支援センター「足育講座」

足は体を支える大切な土台です。「足育」とは正しい靴を選び、正しい足のケアを小さい頃に行い、足の機能を守り育てることです。

小さい子どもたちの足はまだ未発達であり、お子さんの足についてのお悩みはありませんか？足のトラブル、靴の選び方や靴の履き方など講座にてわかりやすく教えて頂きます。

日 時 令和6年5月22日（水） 申込期限 5月17日（金）迄  
午前10時00分～11時00分  
講 師 足育アドバイザー 伊藤 綾子 さん（北見市）  
場 所 湧別子育て支援センター（湧別町栄町143-1）  
対 象 町内に居住する乳幼児の保護者 ※保護者を対象とした座学となります  
定 員 5名程度（託児定員：5名）

## 【申込み先】

湧別子育て支援センター 電話 5-2432 fax 5-2237  
参加者氏名、電話番号、託児の有無を添えてお申し込みください。



右記の申し込みフォームからも、お申し込みができます。

----- 切り取り線 -----

## 湧別子育て支援センター「足育講座」参加申し込み

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

託 児 希望する \_\_\_\_\_ ・ \_\_\_\_\_ 希望しない \_\_\_\_\_

託児を希望される方はお子さんのお名前と年齢を記入ください

お子さん氏名 \_\_\_\_\_ ( 才 ) \_\_\_\_\_ お子さん氏名 \_\_\_\_\_ ( 才 ) \_\_\_\_\_