

# こんだてひょう

# 4月

月	火	水	木	金
<p>にゅうがく しんきゅう  <b>ご入学・ご進級 おめでとうございます</b></p> <p>しんねんど はじ しょく、つう こ げんき まいにち                      新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごしている</p> <p>つと きゅうしよく いちどう こころ こ つく                      ように努めていきます。給食センター一同、心を込めて作ってまいります。</p> <p>ねんかん ねが                      1年間どうぞよろしくお願いいたします。</p> 				
8	9	10	11	12
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 (大根・油揚げ) とり 鶏のからあげ (小2中3個) ちゅうかいた 中華炒め 597/766	ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ パックドレッシング (イタリアン) 760/945	ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうサラダ スライスパン 843/945	黒糖スライスパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポトフ はんぺんチーズフライ (小中1個) コーンサラダ 745/926	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 けんちん汁 いわしの生姜煮 (小中1個) ふきの炒め煮 629/727
15	16	17	18	19
うめな 梅菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたじ 豚汁 あじつきにくだんご 味付肉団子 (小2中3個) きぼ だいこんに 切り干し大根煮 642/808	カレーうどん ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご (小中1個) ちゅうか 中華あえ 677/805	ビビンバ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ プリン(豆乳) 648/914	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンスープ てや 照り焼きハンバーグ (小2中3個) はるさめ 春雨サラダ 607/853	せきはん あまなっとう 赤飯 (甘納豆) ぎゅうにゅう 牛乳 かきたま汁 ちキンみそカツ (小中1個) やさい 野菜のごまあえ 751/896
22	23	24	25	26
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほたての中華スープ さけ 鮭フライ (小中1個) にく 肉じゃが ※ほたて 688/813	しょ 塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き (小2中3個) フルーツのヨーグルトあえ 687/765	おやこ 親子どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 えび焼売 (小2中3個) やさい 野菜のおかかあえ 720/886	バーガーパン ぎゅうにゅう 牛乳 クリームシチュー ハンバーグ (小中1個) サウザンドレッシングサラダ 770/993	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 (小松菜・大根) あつや たまご 厚焼き卵 (小中1個) ほうこうろう 回鍋肉 582/710
29	30	4月平均栄養価		
昭和の日	あんかけ焼きそば ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きぎょうざ (小2中3個) くだものかん あまなつ 果物缶 (甘夏みかん) ※ほたて 727/913	小 中 たんぱく質 27.6g 33.7g 脂 質 21.9g 25.6g 食塩相当量 2.2g 2.8g		いわ きょうじしょく せきはん お祝い行事食 (赤飯) にち きん にゅうがく しんきゅう いわ せきはん 19日(金)は、入学・進級をお祝いして赤飯 が出ます。赤飯は、邪気を払い魔除けの意味を込 めて、おめでたい日やお祝いの場で食べる、日本 の行事食のひとつです。

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。