

こんだてひょう


2月

月	火	水	木	金
<p>☆2月の給食のご紹介☆</p> <p>◇今月使用するほたては、地元の寺本商店様から寄贈いただいたほたてです。地元のお恵みに感謝して、美味しくいただきます。</p> <p>◇9日ほたてフライは、道からの無償提供していただいたものです。</p> <p>◇1日(木)ほたてのマリネ、5日(月)五目ひじき、6日(火)ほたてのクリームスパゲティ、14日(水)ハート型ハンバーグ、27日(火)北海道ミルポテっとは新メニューです。</p>			<p>1 メロンパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はくさい 白菜とベーコンのシチュー</p> <p>メンチカツ</p> <p>(小中1個)</p> <p>ほたてのマリネ</p> <p>※ほたて、玉ねぎ</p> <p>681/864</p>	<p>2 あおな 青菜ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶたじゆ 豚汁(大豆入り)</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>(小中1個)</p> <p>こうやに 高野煮</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>744/887</p>
<p>5 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁(いも・玉ねぎ・わかめ)</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>(小中1個)</p> <p>ごもく 五目ひじき</p> <p>630/795</p>	<p>6 ほたてクリームスパゲティ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>※ほたて、玉ねぎ</p> <p>650/805</p>	<p>7 けいはん 鶏飯</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はるま 春巻き</p> <p>(小2中3個)</p> <p>つば漬け</p> <p>プリン(豆乳)</p> <p>748/917</p>	<p>8 ココア揚げパン・コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とり 鶏つくねスープ</p> <p>オムレツ(小中1個)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>パックケチャップ</p> <p>※湧別方面揚げパン</p> <p>680/878</p>	<p>9 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁(もやし・人参)</p> <p>ほたてフライ</p> <p>(小2中3個)</p> <p>ちゅうかい 中華炒め</p> <p>※玉ねぎ、ほたて</p> <p>591/734</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 あんかけ焼きそば</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しょうまい ポーク焼売</p> <p>(小2中3個)</p> <p>くだものかん 果物缶(黄桃)</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>711/964</p>	<p>14 キーマカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハート型ハンバーグ</p> <p>(小中1個)</p> <p>やさしい 野菜のナムル</p> <p>※ハンバーグカレーにしてみよう♪</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>744/905</p>	<p>15 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>コーンスープ</p> <p>やさしい 野菜コロッケ</p> <p>(小中1個)</p> <p>ゆで野菜のツナあえ</p> <p>685/910</p>	<p>16 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>かきたま汁</p> <p>や 焼きぎょうざ</p> <p>(小2中3個)</p> <p>すぶた 酢豚</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>564/700</p>
<p>19 わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ほたて汁</p> <p>とり 鶏のからあげ</p> <p>(小2中3個)</p> <p>ふきの炒め煮</p> <p>※ほたて</p> <p>675/792</p>	<p>20 しょうゆ 醤油ラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>たこ焼き</p> <p>(小2中3個)</p> <p>フルーツのヨーグルトあえ</p> <p>717/917</p>	<p>21 おやこどん 親子丼</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>えびしょうまい えび焼売</p> <p>(小2中3個)</p> <p>やさしい 野菜のおかかあえ</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>720/909</p>	<p>22 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>クリームシチュー</p> <p>チキンみそカツ</p> <p>(小中1個)</p> <p>ちゅうかい 中華あえ</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>718/930</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>26 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁(玉ねぎ・白菜)</p> <p>あつや たまご 厚焼き卵</p> <p>(小中1個)</p> <p>にく 肉じゃが</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>606/722</p>	<p>27 ミートソーススパゲティ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ほっかいどう 北海道ミルポテっと</p> <p>(小2中3個)</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>バックドレッシング(塩中華)</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>737/919</p>	<p>28 ほたてカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>※ほたて、玉ねぎ</p> <p>881/978</p>	<p>29 ココア揚げパン・コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりとやさしい 鶏肉と野菜のトマトスープ</p> <p>てや 照り焼きチキン(小中1個)</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>※玉ねぎ</p> <p>※上湧別方面揚げパン</p> <p>681/829</p>	<p>2月平均栄養価</p> <p>小 中</p> <p>たんぱく質 27.6g 34.0g</p> <p>脂 質 21.8g 25.5g</p> <p>食塩相当量 2.1g 3.0g</p>

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。