

こんだてひょう

4月

月	火	水	木	金
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんの元気な生活やからだづくりを、給食をとおして応援できるよう、給食センター一同、心を込めて作ってまいります。</p> <p>1年間よろしくお願いします。</p>		<p>4月の平均栄養価</p> <p>小 中</p> <p>たんぱく質 25.3g 31.4g</p> <p>脂 質 20.7g 25.2g</p> <p>食塩相当量 2.0g 2.6g</p>	<p>6 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>やさしい野菜とベーコンのスープ</p> <p>てや照り焼きハンバーグ (小2中3個)</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>608/851</p>	<p>7 わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>じりきのこ汁</p> <p>てやとり鶏のから揚げ (小2中3個)</p> <p>いたにふきの炒め煮</p> <p>633/820</p>
<p>10 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(いも・たまねぎ・わかめ)</p> <p>しろみ ぎかな白身魚フライ (小中1個)</p> <p>ちゅうかいた中華炒め</p> <p>626/737</p>	<p>11 ミートソーススパゲティ</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>パックドレッシング かつお(香りごま)</p> <p>818/988</p>	<p>12 キーマカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>スライスパン</p> <p>794/982</p>	<p>13 こくとう黒糖パン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>コーンスープ</p> <p>かぼちゃコロッケ (小中1個)</p> <p>はるさめ春雨サラダ</p> <p>578/778</p>	<p>14 せきはん あまなっとう赤飯(甘納豆)</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>じりかきたま汁</p> <p>あじつきにくだんご味付肉団子 (小2中3個)</p> <p>やさしい野菜のナムル</p> <p>689/869</p>
<p>17 あおな青菜ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(白菜・人参)</p> <p>はるま春巻き (小2中3個)</p> <p>にく肉じゃが</p> <p>652/813</p>	<p>18 しお塩ラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>あげいも (小中1個)</p> <p>ばんばんじーキャベツの棒々鶏</p> <p>708/872</p>	<p>19 ビビンバ^{どん}</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>とうふ豆腐とねぎのスープ</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>772/888</p>	<p>20 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ポトフ</p> <p>メンチカツ (小中1個)</p> <p>てや照り焼きチキンの中華サラダ</p> <p>694/952</p>	<p>21 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ちゅうか中華スープ</p> <p>や焼きぎょうざ (小2中3個)</p> <p>ほいこうろう回鍋肉</p> <p>527/662</p>
<p>24 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>いもだんご汁</p> <p>さばのみそ煮 (小中1個)</p> <p>きりぼ だいこんに切り干し大根煮</p> <p>669/844</p>	<p>25 ごもく五目うどん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>いなりずし (小中1個)</p> <p>ちゅうか中華あえ</p> <p>586/697</p>	<p>26 ミートボールカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>わふう和風サラダ</p> <p>くだものかん おうとう果物缶(黄桃)</p> <p>738/922</p>	<p>27 スライスパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>はくさい とうにゅう白菜の豆乳スープ</p> <p>てや照り焼きチキン (小中1個)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>612/862</p>	<p>28 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ふたじり豚汁</p> <p>チキンみそカツ (小中1個)</p> <p>やさしい野菜のごまあえ</p> <p>688/785</p>

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

14日(金)は、入学・進級をお祝いして赤飯が出ます。

赤飯は、邪気を払い魔除けの意味を込めて、おめでたい日やお祝いの場で食べる、日本の行事食のひとつです。