

こんだてひょう


5月

月	火	水	木	金
1 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(大根・ぶなしめじ)</small> いわしの生姜煮 <small>(小1中2個)</small> こうやに 高野煮 589/771	2 しょうゆラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きぎょうざ <small>(小2中3個)</small> コーンサラダ 705/920	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 たんご せつく よ ひ 端午の節句と呼ばれる日 おとこ こ すこ やかな です。男の子の健やかな 子どもの日 せいちょうしあわねがしやうぶゆ 成長と幸せを願い、菖蒲湯 はいやくはら に入って厄を払い、かしわも ちやちまきを食べます。 628/788
8 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(キャベツ・油揚げ)</small> あじつきにくだんご 味付肉団子 <small>(小2中3個)</small> いたに ふきの炒め煮 606/738	9 ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ パックドレッシング ちゅうか <small>(中華)</small> 760/945	10 おやこ 親子どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい ポーク焼売 <small>(小2中3個)</small> やさい 野菜のおひたし 732/928	11 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 クリームシチュー やさい 野菜コロッケ <small>(小中1個)</small> はるさめ 春雨サラダ 709/943	12 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(もやし・人参)</small> とり 鶏のから揚げ <small>(小2中3個)</small> ほいこうろう 回鍋肉 628/788
15 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(なまぎ・はくさい)</small> しろみ さかな 白身魚フライ <small>(小中1個)</small> きんぴらごぼう 629/739	16 みそラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き <small>(小2中3個)</small> ごぼうサラダ 759/975	17 ツナカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜のナムル とうにゅう プリン <small>(豆乳)</small> 768/934	18 せわ 背割りパン ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい 根菜のコンソメスープ はんぺんチーズフライ <small>(小中1個)</small> チリコンカン 639/956	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 どさんこ汁 いわしの梅煮 うめに <small>(小1中2個)</small> ひじきの炒め煮 782/904
22 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(ごぼう・ベーコン)</small> さばのみそ煮 <small>(小中1個)</small> きぼ だいこんに 切り干し大根煮 662/831	23 カレーうどん ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご <small>(小中1個)</small> フルーツのヨーグルトあえ 718/809	24 けいほん 鶏飯 ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き <small>(小2中3個)</small> つば漬け あお 青りんごゼリー 694/852	25 クリームパン ぎゅうにゅう 牛乳 はくさい 白菜とミートボールのスープ いかリングフライ <small>(小2中3個)</small> ポテトサラダ 647/828	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 もやし <small>ちゅうか</small> の中華スープ えび焼売 しゅうまい <small>(小2中3個)</small> まあぼうどうふ 麻婆豆腐 568/709
29 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(白菜・えのきたけ)</small> チキンとチーズのオープン焼き <small>(小中1個)</small> にく 肉じゃが 635/793	30 あなかや あなか焼きそば ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうるんぼう 小籠包 <small>(小中2個)</small> くだものかん あまなつ 果物缶 <small>(甘夏みかん)</small> ※ほたて 821/985	31 キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華あえ スライスパン 714/801	5月の平均栄養価 小 中 たんぱく質 26.9g 33.4g 脂 質 21.5g 25.8g 食塩相当量 2.1g 2.7g	
 30日 <small>(火)</small> は、地元の てらもと しやうてんさま 寺本商店様から寄贈いた はたてを使用します。 じもと めぐ かんしゃ 地元の恵みに感謝して おいしくいただきます。				

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。