

# こんだてひょう


# 6月

月	火	水	木	金
<p>☆6月の給食のご紹介☆</p> <p>◆今月使用するほたては、地元の寺本 商店 様から寄贈頂いたほたてです。感謝して美味しくいただきます。</p> <p>◆14日(水)のチガイは、湧別漁業協同組合様による寄贈です。感謝して美味しくいただきます。</p> <p>◆7日(水)焼肉丼、16日(金)ハーブチキン、23日(金)さばの塩焼きは新メニューです。</p>		<p>6月の平均栄養価</p> <p>小 中</p> <p>たんぱく質 26.6g 32.9g</p> <p>脂 質 20.7g 24.4g</p> <p>食塩相当量 2.1g 2.7g</p>	<p>1 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>とりにくやさい鶏肉と野菜のトマトスープ</p> <p>コーンフライ</p> <p>(小中1個)</p> <p>キャベツの棒々鶏</p> <p>729/869</p>	<p>2 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ほたてと卵のスープ</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>(小2中3個)</p> <p>すぶた酢豚</p> <p>※ほたて</p> <p>566/703</p>
<p>5 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(いも・ねぎ・わかめ)</p> <p>いわしの生姜煮</p> <p>(小1中2個)</p> <p>ふきの炒め煮</p> <p>588/689</p>	<p>6 しお塩ラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>たこ焼き</p> <p>(小2中3個)</p> <p>フルーツのゼリーあえ</p> <p>※マスカットゼリーが入っています</p> <p>687/883</p>	<p>7 やきにくとん焼肉丼</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>野菜のナムル</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>638/849</p>	<p>8 あ揚げパン(砂糖)・コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>キャベツとウインナーのスープ</p> <p>てや照り焼きハンバーグ</p> <p>(小2中3個)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>※湧別方面揚げパン</p> <p>566/765</p>	<p>9 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(もやし・人参)</p> <p>とりのから揚げ</p> <p>(小2中3個)</p> <p>こうやに高野煮</p> <p>603/746</p>
<p>12 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(キャベツ・たまねぎ)</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>(小中1個)</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>648/812</p>	<p>13 ごもく五目うどん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>(小中1個)</p> <p>ちゅうか中華あえ</p> <p>607/721</p>	<p>14 チガイのわかるカレー</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>※チガイ</p> <p>807/922</p>	<p>15 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ふわふわスープ</p> <p>てや照り焼きチキン</p> <p>(小中1個)</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>687/883</p>	<p>16 あおな青菜ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(白菜・たまねぎ)</p> <p>ハーブチキン</p> <p>(小2中3個)</p> <p>やさい野菜のごまあえ</p> <p>570/723</p>
<p>19 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ほたて汁</p> <p>しろみ さかな白身魚フライ</p> <p>(小中1個)</p> <p>ちゅうかいた中華炒め</p> <p>※ほたて</p> <p>658/777</p>	<p>20 しょうゆラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>いもだんご</p> <p>(小中1個)</p> <p>コーンサラダ</p> <p>807/1005</p>	<p>21 キーマカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>わふう和風サラダ</p> <p>スライスパイン</p> <p>705/864</p>	<p>22 あ揚げパン(砂糖)・コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>コーンスープ</p> <p>あじつきにくだんご味付肉団子</p> <p>(小2中3個)</p> <p>はるさめ春雨サラダ</p> <p>※上湧別方面揚げパン</p> <p>715/828</p>	<p>23 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ふたせる豚汁</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>(小中1個)</p> <p>きぼだいこんに切り干し大根煮</p> <p>696/817</p>
<p>26 わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(大根・ぶなしめじ)</p> <p>いわしの梅煮</p> <p>(小1中2個)</p> <p>にく肉じゃが</p> <p>665/875</p>	<p>27 ミートソーススパゲティ</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>パックドレッシング</p> <p>かお(香りごま)</p> <p>760/945</p>	<p>28 ちゅうか中華どんぶり</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ポーク焼売</p> <p>(小2中3個)</p> <p>きゅうりの酢のもの</p> <p>※ほたて</p> <p>681/855</p>	<p>29 こくとう黒糖パン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>クリームシチュー</p> <p>ハンバーグ</p> <p>(小中1個)</p> <p>ゆて野菜のツナ和え</p> <p>633/888</p>	<p>30 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>けんちん汁</p> <p>はるま春巻き</p> <p>(小2中3個)</p> <p>ほいこうろう回鍋肉</p> <p>669/835</p>

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。