

こんだてひょう


9月

月	火	水	木	金
<p>☆9月の給食のご紹介☆</p> <p>◆今月使用するほたては、地元の寺本商店様から寄贈いただいたほたてです。地元の恵みに感謝して美味しくいただきます。</p> <p>◆9月も非常食の提供予定があります。</p>			<p>9月平均栄養価</p> <p>小 中</p> <p>たんぱく質 26.9g 32.7g</p> <p>脂 質 21.7g 25.5g</p> <p>食塩相当量 1.9g 2.4g</p>	<p>1 わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>けんちん汁</p> <p>いわしの生姜煮 (小1中2個)</p> <p>きぼだいこんに切り干し大根煮</p> <p>607/659</p>
<p>4 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>かきたま汁</p> <p>チキンみそカツ (小中1個)</p> <p>うま煮</p> <p>642/726</p>	<p>5 カレーうどん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>いもだんご (小中1個)</p> <p>フルーツのヨーグルトあえ</p> <p>718/836</p>	<p>6 けいぼん鶏飯</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>はるま春巻き (小2中3個)</p> <p>つば漬け</p> <p>スライスパン</p> <p>709/878</p>	<p>7 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>かぼちゃとコーンのスープ</p> <p>てや照り焼きハンバーグ (小2中3個)</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>パックドレッシング(中華)</p> <p>585/650</p>	<p>8 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(もやし・人参)</p> <p>さばのみそ煮 (小中1個)</p> <p>ふきの炒め煮</p> <p>616/795</p>
<p>11 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ほたてと卵のスープ</p> <p>とりあ鶏のから揚げ (小2中3個)</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>ほたて</p> <p>592/743</p>	<p>12 しょうゆラーメン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>たこ焼き (小2中3個)</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>759/975</p>	<p>13 ほたてカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>キャベツの棒々鶏</p> <p>くだものかん おうとう果物缶(黄桃)</p> <p>ほたて</p> <p>781/869</p>	<p>14 ソフトフランスパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>キャベツとウインナーのスープ</p> <p>あじつきにくだんご味付肉団子(小2中3個)</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>チルドチョコ</p> <p>623/962</p>	<p>15 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>しろみ さかな白身魚フライ (小中1個)</p> <p>やさい野菜のなめたけあえ</p> <p>610/698</p>
<p>18 敬老の日</p>	<p>19 あんかけ焼きそば</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ポーク焼売 (小2中3個)</p> <p>くだものかん あまなつ果物缶(甘夏みかん)</p> <p>ほたて</p> <p>760/963</p>	<p>20 キーマカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>プリン(豆乳)</p> <p>833/954</p>	<p>21 コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ふわふわスープ</p> <p>てや照り焼きチキン (小中1個)</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>710/860</p>	<p>22 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>とり鶏つくねスープ</p> <p>やさい野菜コロッケ (小中1個)</p> <p>やさい野菜のごまあえ</p> <p>626/758</p>
<p>25 ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>みそ汁(白菜・えのきたけ)</p> <p>さばの塩焼き (小中1個)</p> <p>にく肉じゃが</p> <p>671/785</p>	<p>26 ごもく五目うどん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ちくわの磯辺揚げ (小中1個)</p> <p>きゅうりとわかめの酢の物</p> <p>606/711</p>	<p>27 ビビンバ丼</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>わかめスープ</p> <p>じゅうごや十五夜デザート</p> <p>703/848</p>	<p>28 バーガーパン</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>クリームシチュー</p> <p>ハンバーグ (小中1個)</p> <p>はるさめ春雨サラダ</p> <p>730/903</p>	<p>29 あおな青菜ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう牛乳</p> <p>ぶたじる豚汁</p> <p>いわしの梅煮 (小1中2個)</p> <p>こうやに高野煮</p> <p>715/964</p>

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。