

こんだてひょう


12月

月	火	水	木	金
<p>☆12月の給食のご紹介☆</p> <p>★今月使用するほたては、地元の寺本商店様から寄贈いただいたほたてを使用します。</p> <p>★6日(水)ゆずゼリー: 国産のゆずを使ったデザートです。</p> <p>★18日(月)ほたて唐揚げ: 湧別町 漁業協同組合さんで販売されている、ほたての唐揚げです。</p> <p>★20日(水)クリスマスデザート: サンタさんの3色デザートで、豆乳風味のプリンに、国産いちごのソースがかかったデザートです。</p>				<p>1 ごはん 牛乳 けんちん汁 いわしの梅煮 (小中1個) きんぴらごぼう 691/812</p>
<p>4 ごはん 牛乳 みそ汁(大根・しめじ) さばのみそ煮 (小中1個) 高野煮 656/823</p>	<p>5 みそラーメン 牛乳 たこ焼き (小2中3個) フルーツのヨーグルトあえ 747/884</p>	<p>6 鶏飯 牛乳 はるま 春巻き (小2中3個) つば漬け ゆずゼリー 738/907</p>	<p>7 コッペパン 牛乳 鶏肉と野菜のトマトスープ 照り焼きハンバーグ (小2中3個) マカロニサラダ 714/989</p>	<p>8 ごはん 牛乳 みそ汁(キャベツ・たまご) 厚焼き卵 (小中1個) 肉じゃが 608/724</p>
<p>11 ごはん 牛乳 いもだんご汁 いわしの生姜煮 (小中1個) ひじきの炒め煮 601/715</p>	<p>12 カレーうどん 牛乳 いもだんご (小中1個) 和風サラダ 691/793</p>	<p>13 中華どんぶり 牛乳 ポーク焼売 (小2中3個) スライスパン ※ほたて 703/874</p>	<p>14 コッペパン 牛乳 ポトフ 野菜コロッケ (小中1個) キャベツの棒々鶏 673/846</p>	<p>15 ごはん 牛乳 もやしの中華スープ 焼きぎょうざ (小2中3個) まあほうどうふ 麻婆豆腐 537/638</p>
<p>18 わかめごはん 牛乳 みそ汁(白菜・玉ねぎ) ほたて唐揚げ ※個数付ではありません 切り干し大根煮 ※ほたて 579/709</p>	<p>19 ミートソーススパゲティ 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ パックスドレッシング (香味塩) 760/945</p>	<p>20 キーマカレーライス 牛乳 野菜のナムル クリスマスデザート 703/864</p>	<p>21 背割りパン 牛乳 ラッキーシチュー オムレツ(小中1個) チリコンカン ★ラッキーシチューは、星とハートの人参を見つけてみよう! 770/1046</p>	<p>22 チキンライス 牛乳 ワンタンスープ かぼちゃコロッケ (小中1個) 野菜のごまあえ 693/840</p>
<p>25 青菜ごはん 牛乳 きのこ汁 鮭フライ (小1個) 中華炒め 618/</p>	<p>26 ソース焼きそば 牛乳 はるま 春巻き (小2個) フルーツあえ 719/</p>	<p>冬至とかぜの予防</p> <p>冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。この日を境に太陽の力が復活するとされ、白が長くなっていきます。冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。</p> <p>冬においしい野菜を食べよう</p> 		

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。