



〈目次〉	
ゆうゆう厚生クリニック 診療時間短縮	1
文化センターTOMの木質化改修工事	2
乳がん・子宮頸がん検診	3
健診費用の助成	4
令和5年度北海道低所得世帯臨時特別給付金	4
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金	5
秋の一斉清掃	5
秋の交通安全運動	6
バレーボール教室、コーチ・ペアレンツ講習会	6
わんにゃん何でも相談会	7
げんきの森で遊び隊 参加者募集	7
10月のトレーニング・フィットネス	8
ハロウィンジャンボ宝くじ	9
住宅・土地統計調査にご協力お願いします	9
町内の高齢者福祉入所施設の空き状況	10
町営住宅などの入居者募集	11
運転免許自主返納窓口および相談窓口	12
産業まつり 新篠津村の新米販売	12

## ゆうゆう厚生クリニックの診療時間が短縮されます

☎健康こども課 健康相談G 5-3765

新型コロナウイルスワクチン接種のため、下記の診療日は午前中のみの診療となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【短縮する日】 9月28日(木)  
10月4日(水)、18日(水)

【問い合わせ先】 ゆうゆう厚生クリニック Tel 2-2185

## 文化センターTOMロビー木質化改修工事を行います

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

文化センターTOMでは、ロビーの木質化工事を行うため、次の期間ロビーの一部を利用制限します。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【施工期間】 9月23日(土)～10月1日(日)

【施工場所】 文化センターTOM ロビー(中町)

※ロビーの一部を利用制限しますが、中湧別出張所・中湧別図書館のほか、各部屋はご利用いただけます。

## 乳がん・子宮頸がん検診を実施します

☎健康こども課 健康相談G 5-3765

2年に一度の受診を目安に、町の集団検診をご利用ください。

### 【実施日時】

日程	受付時間	定員		会場	申込締切日
		乳がん	子宮頸がん		
10月26日 (木)	①午前 9時00分～	各時間帯 13人	各時間帯 25人	保健福祉 センター	10月6日 (金)
	② 9時30分～				
	③ 10時00分～				
	④ 10時30分～				
	⑤午後 1時00分～				
	⑥ 1時30分～				
	⑦ 2時00分～				

※乳がん検診・子宮頸がん検診は同日に受けることができます。

### 【対象者と料金】

検査項目	対象者 (年齢は令和6年3月31日時点)	料金	
		74歳以下	75歳以上 (後期高齢者)
乳がん検診 (マンモグラフィー撮影のみ)	40歳以上の女性	1,200円	600円
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	500円
経膈超音波検査	20歳以上の女性で、子宮頸がん検診を受診した方 ※子宮を摘出された方は、経膈超音波検査のみの受診も可能です	500円	

※生活保護世帯の方は無料です。

※昨年度(令和4年4月～令和5年3月)に町の集団検診または個別検診で町の助成を受けられた方は、今年度は**助成対象外**です。過去の受診年度がご不明な方は、お問い合わせください。

【実施機関】 助北海道対がん協会 旭川がん検診センター

【その他】 チューリップポイント対象事業です。

チューリップカードをお持ちの方は、受付でご提示ください。

【申込先】 ☎健康こども課 TEL 5-3765

## 健診の費用を助成しています

㊦健康こども課 健康相談G 5-3765

町では、生活習慣病などの予防、病気の早期発見により健康の保持増進を図るため、医療機関で人間ドック、乳がん・子宮頸がん検診、脳ドックの健診を受けられた方へ健診費用の一部助成を行っています。

	対象者	助成金額	内容	その他
人間ドック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・19歳以上39歳以下</li> <li>・40歳以上74歳以下の国保加入者</li> <li>・後期高齢者医療保険加入者</li> </ul>	1年に1回 16,000円を限度	健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診、腹部超音波検査	健康診査を受診していない方、令和5年度に町の総合健診を受診した方、受診予定の方は対象外
脳ドック	40歳以上の町民の方で平成31年（令和元年）4月以降に町の助成を受けていない方	5年に1回 20,000円を限度	《必須検査項目》 問診、BMI/腹囲、尿、血液一般、血液生化学検査、心電図、頭部MRI、頭・頸部MRA、診察	遠軽厚生病院、北星記念病院、桂ヶ丘クリニック、道東の森総合病院で受診される方は、受診前に㊦健康こども課までご連絡ください
乳がん検診	40歳以上の女性の方	2年に1回 1方向4,355円、 2方向5,312円 を限度	マンモグラフィー検査	令和4～5年度に町の検診を受診した方、受診予定の方は対象外
子宮頸がん検診	20歳以上の女性の方	2年に1回 細胞診5,105円、 超音波600円 を限度	細胞診検査、 経膈超音波検査	

【必要な書類】①検査結果 ②自己負担額がわかる領収書と明細書 ③振込先が確認できるもの

【申請期間】令和6年3月31日（日）まで

【その他】●受診する医療機関の指定はありません。

●治療のためにかかった検査費用などは対象になりません。検査項目によって助成できない場合があります。㊦健康こども課へご確認ください。

●他の制度により助成金の支給がある場合には、当該助成金を差し引いた額に対し助成します。

【申請先】㊦健康こども課、㊧住民税務課、中湧別出張所、芭露出張所

## 令和5年度北海道低所得世帯臨時特別給付金

湧別町福祉課 福祉G 5-3761

北海道では、物価高騰による負担増を踏まえ低所得世帯への支援として「北海道低所得世帯臨時特別給付金」事業を実施しています。

本町の対象世帯には支給要件確認書が送付されていますので、内容をご確認のうえ、必要事項を記入し同封の返信用封筒で返送してください。

【対象世帯】令和5年6月1日時点で道内市町村に住居登録されている世帯で、令和5年度の住民税均等割のみ課税である世帯

【給付額】1世帯あたり12,000円

【申請期間】12月1日（金）まで（当日消印有効）

【問い合わせ先】北海道給付金事務局専用ダイヤル TEL 0120-175-043

【その他】令和5年1月2日以降に本町に転入し、上記「対象世帯」に該当となる世帯には確認書が送付されません。北海道のホームページに掲載される「申請書」により手続きいただくか、北海道給付金事務局専用ダイヤルにお問い合わせください。



北海道  
ホームページ

## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 9月29日まで(再掲載)

湧別町福祉課 福祉G 5-3761

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の対象と見込まれる世帯に対し確認書を送付していますが、まだ、確認書を返信（提出）されていない方は、お早めに手続きください。

【手続期間】9月29日（金）まで（当日消印有効）

【給付額】1世帯あたり3万円

【対象世帯】令和5年6月1日現在で本町に住居登録されている世帯で、令和5年度の住民税が非課税である世帯

湧別町公式 **note**（ノート）をよろしくお願ひします

誰でも好きな記事を見られるインターネットサイト「note（ノート）」に、湧別町公式ノートを開設しています。  
文章と写真により町の風景や観光名所、産業など町の魅力を発信します。



## 10月1日は秋の一斉清掃日です

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

秋の一斉清掃を10月1日（日）に実施します。午前8時に全町一斉にサイレンが鳴りますので、これを合図に出役し、自宅周辺道路などに散乱しているゴミを集め、きれいな町にしましょう。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

### 【注意事項】

- ゴミは中身が見える透明または半透明のゴミ袋に入れてください。
- 肥料袋などを使用する場合は、自治会に配布済みの「清掃シール」を貼り付け、口を開けたままにしておいてください。
- 土砂はできるだけ道路わきの土のある場所へ戻してください。
- 資源ゴミとして排出できるゴミは、極力分別して資源ゴミの日に排出してください。
- 集めたゴミは、上湧別地区はゴミステーションの足元に、湧別地区は資源ゴミの回収拠点に置いてください。一斉清掃で集めたゴミのみ回収します。
- 事業所においても、清掃日までに清掃のご協力をお願いします。
- 雨などで中止の場合は、サイレンは鳴らしません。また、延期はしません。

## 秋の交通安全運動が実施されます

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

秋の全国交通安全運動が9月21日（木）から30日（土）までの10日間実施されます。秋になると日ごとに日没が早まるため、交通量の増える夕方の帰宅時間帯は特に注意が必要です。車の運転者は早めにライトを点灯し、歩行者や自転車の方は夜光反射材を身に付けるなど、お互いに早期発見を心がけ交通事故を未然に防ぎましょう。

### 【運動の重点】①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【その他】●9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。皆さん一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動し、悲惨な交通死亡事故を無くしましょう。

- 運動期間中の通勤・通学時間に町内の主要交差点で、町内各種団体にご協力いただき、歩行者・自転車利用者への街頭指導を実施します。



## 「バレーボール教室」、「コーチ・ペアレンツ講習会」を開催します

教育委員会 社会教育課 社会教育 G 5-3132

アトランタ、アテネオリンピック日本代表として活躍し、女子バレーボールチーム「アルテミス北海道」監督の成田郁久美さんによる「バレーボール教室」と、スポーツを通して心身の健やかな成長を育むことの大切さを保護者に認識してもらうことを目的とした、「コーチ・ペアレンツ講習会」を9月30日（土）に延期して開催します。この機会にぜひ、参加してみませんか。

内容	時間	参加対象	定員
バレーボール教室	午前9時～10時30分 (受付：午前8時45分～)	町内小・中・義務教育学校前期・後期課程の児童	40人
コーチ・ペアレンツ講習会	午前11時～正午 (受付：午前10時45分～)	スポーツ活動を行う子どもの指導者・保護者	なし

【日 程】 9月30日（土）

【会 場】 中湧別総合体育館アリーナ（南町）

【講 師】 成田郁久美さん

【持 ち 物】 上靴、タオル、飲み物

【参 加 料】 無料 ※スポーツ安全保険などの傷害保険に加入してください。

【申込方法】 9月19日（火）までに申し込みフォームでお申し込みください。

【保 険】 スポーツ安全保険に加入を希望される方は、教育委員会社会教育課までご連絡ください。（中学生以下800円）

【問い合わせ先】 湧別町教育委員会社会教育課 社会教育グループ

TEL 5-3132 メールアドレス shakyo@town.yubetsu.lg.jp




申し込みフォーム



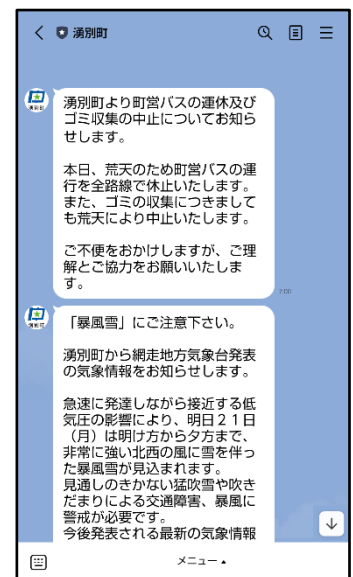
## 防災情報をLINEや

## メールでお知らせしています！

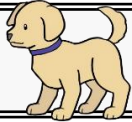
町では、大雨・暴風雪や洪水警報などの気象情報、地震情報が発表されたときに、無料通話サービス「LINE」やメール配信システム「サポートメール@防災ゆうべつ」ですぐにお知らせしています。登録は24時間いつでも可能で、登録は無料です。

【LINE】左記の二次元  

 バーコードか  
 ら友だち登録  
 してください。

【メール】下記のアドレスに空メール  
 を送ると登録用のメールが届きますので、手順に従って登録してください。  
[<touroku@i.town.yubetsu.lg.jp>](mailto:touroku@i.town.yubetsu.lg.jp)







## わんにゃん何でも相談会を開催します

Ⓛ農政課 農政G 2-5861



犬や猫を対象として、「わんにゃん何でも相談会（ペットカウンセリング）」を開催します。少し気になる日常のことから獣医学的なことまで、気になることがある方はぜひお申し込みください。

- 【日 時】10月2日（月）午前11時～午後3時
- 【場 所】ゆうべつ町農協前駐車場特設会場（錦町）
- 【カウンセラー】酪農学園大学 中出哲也名誉教授
- 【相談料】無料
- 【定 員】12人（ペット同伴可）※定員になり次第締め切ります。
- 【申込方法】Ⓛ農政課農政グループ（Tel 2-5861）に電話、または右記の申し込みフォームからお申し込みください。直前まで受け付けています。



申し込みフォーム

## 「げんきの森で遊び隊」 隊員(参加者)を募集します

Ⓛ水産林務課 水産林務G 5-3763

延期となっていた「げんきの森で遊び隊」イベントを10月7日（土）に開催しますので、改めて参加者を募集します。

- 【日 時】10月7日（土） 午前9時30分～午後4時
- 【場 所】<午前の部>五鹿山公園（北兵村二区）  
<午後の部>文化センターTOM（中町）
- 【内 容】<午前の部> 間伐体験（手ノコギリを使用し直径10cm前後の木を切る）  
<午後の部> グリーンウッドワーク（間伐体験で切った木を使用し、バターナイフを作製）
- 【講 師】間伐体験 : 湧別町役場職員  
グリーンウッドワーク : 木育マイスター 草刈万里子さん
- 【対 象】町内にお住まいの小学4年生以上の児童とその保護者
- 【参加料】1人100円
- 【定 員】5組程度 ※申し込みが多い場合は抽選となる場合があります。
- 【服 装】帽子・長袖・長ズボン・運動靴など動きやすい服装、長靴（山に入るため）
- 【持 ち 物】滑り止め付きの手袋、虫よけスプレー、昼食、飲み物、（雨天時はカッパ、着替え）
- 【申 込 先】Ⓛ水産林務課（Tel 5-3763）に電話、または右記の二次元バーコードからお申し込みください。



- 【申込期間】9月29日（金）まで
- 【主 催】湧別町げんきの森活動委員会
- 【そ の 他】荒天の場合は文化センターTOMでグリーンウッドワークを実施し午前で終了します。



申し込みフォーム

## 10月のトレーニング・フィットネススクール

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

町民の皆さまに運動の重要性や楽しさを知っていただくためのサポート役として、来年3月まで毎月2回から3回程度、定期的に専門のインストラクターの指導が受けられます。希望するスクールにお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。

【トレーニングスクール】～トレーニングマシンを使用して個別指導～

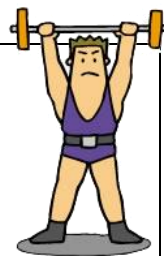
●10月12日(木)「バランス良く歩くための筋力アップトレーニング！」

【時間】午前10時～正午

【内容】体幹トレーニング、歩行姿勢チェック、運動相談など

【会場】湧別総合体育館アリーナ、2階トレーニングルーム

【定員】10人



【フィットネススクール】～参加者みんなでスキルアップ～

●10月25日(水)「カラダが強くなるサーキットトレーニング!～競技力アップの秘訣を学ぼう～」

【時間】午後6時30分～8時30分

【内容】体幹トレーニング、運動器具を使用したフィジカルトレーニングなど

【会場】湧別総合体育館アリーナ、2階トレーニングルーム

【定員】20人

●10月26日(木)「足・腰の強化で転倒防止!～冬も安心して歩くために必要な心得とは～」

【時間】午前10時～正午

【内容】下半身トレーニング、運動相談など

【会場】湧別総合体育館アリーナ、2階トレーニングルーム

【定員】20人

【参加料】無料

【講師】(株)スポーツクラブ PHYSIT トレーナー

【持ち物】運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物

【申込方法】各スクール開催日の2日前までに、右記の申し込みフォームか電話(社会教育課:TEL 5-3132)でお申し込みください。



申し込みフォーム

マイナンバーカードで  
マイナポイント

第2弾



最新の情報はマイナポイント事業  
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



## ハロウィンジャンボ宝くじが発売されます

㊤企画財政課 財政G 2-5862

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が次の期間で発売されます。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円です。

なお、役場での販売は行っていませんので、お近くの宝くじ売り場でお求めください。

【発売期間】10月20日（金）まで

【金額】1枚300円

【抽せん日】10月27日（金）

【当せん金】

ハロウィンジャンボ宝くじ	1等 3億円 前後賞 各1億円
	2等 1,000万円
ハロウィンジャンボミニ	1等 3,000万円 前後賞 各1,000万円
	2等 100万円



2023年新市町村振興宝くじ

一般財団法人 全国市町村振興協会

【問い合わせ先】北海道市町村振興協会 TEL 011-232-0281

## 令和5年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

㊤企画財政課 企画G 2-5862

総務省統計局は、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。湧別町では、次のとおり調査員が調査活動を行いますので、ご協力をお願いします。

【活動期間】9月上旬～10月24日（火）

【対象地区】錦町、東、中湧別北町、中湧別中町、中湧別南町、北兵村一区、上湧別屯田市街地、開盛、札富美

※調査対象は、それぞれの地区の一部地域です。

【対象世帯数】187世帯（予定）

【配布時期】調査対象となった世帯へ9月中に配布（調査員が配布に伺います）

【回答方法】調査票の記入またはインターネットで回答（スマートフォンなどでも回答できます）

【その他】調査に関する詳しい情報はキャンペーンサイトをご覧ください。

令和5年住宅・土地統計調査キャンペーンサイト

<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/r5campaign/index.html>



キャンペーンサイト

## 町内の高齢者福祉入所施設の空き状況

福祉課 高齢介護G 5-3761

8月28日現在の町内高齢者福祉入所施設の空き状況は次のとおりです（現在とは異なる場合があります）。待機者がいても、空床・室数に空きがある施設に入所できる場合がありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

分類	事業所名	住所	電話番号	定員 ・ 室数	空床 ・ 空室	待機者		
						すぐに 入居を希望 する方	すぐに 入居を希望 しない方	合計
特別養護 老人ホーム ※1	湧別オホーツク園	東	5-3660	40人	0	15	21	36
	湧別オホーツク園 リラの杜 ※3			20人	0	2	1	3
	湖水の杜 ※3	芭露	4-5525	20人	0	2	1	3
	湧愛園	上湧別 屯田市街地	2-3151	40人	0	13	21	34
	湧愛園ちゅーりっぷ の里 ※3			20人	0	5	11	16
グループホーム ※2	上湧別館 ※3	中湧別北町	4-2070	18人	0	2	3	5
有料老人 ホーム	向日葵	中湧別東町	8-7725	38人	0	0	0	0
	リビングケア・ オリーブ	中湧別中町	4-1760	1人用 13室	0	1	4	5
				夫婦用 2室	0	0	0	0
高齢者 賃貸住宅	在宅支援型住宅 湖水の杜	芭露	4-5525	5人	0	4	4	8
	ケアハウス来夢 ※4	上湧別 屯田市街地	4-1100	1人用 24室	0	22	7	29
				夫婦用 3室	0	2	3	5

※1 入所するには原則要介護3～5の認定が必要な施設です。

※2 入所するには要介護認定が必要な施設です。

※3 地域密着型施設のため、湧別町民の方のみが入所できる施設です。

※4 日常生活で自立している方が入所できる施設です。（要介護者は入所できない場合があります。）

## 町営住宅などの入居者を募集します

㊦建設課 管理G 2-5869

### 【募集住宅】

団地名 (場所)	仕様	建設年度	面積	間取り	月額家賃	共益費 (月額)	主な設備	募集 戸数
曙町団地 (曙町)	単身向	昭和48年建設 平成23年 全面改善	43.0㎡	1LDK	10,200円 } 23,500円	300円	ユニットバス 給湯ボイラー 暖房機なし (FF式を自主設置)	1戸
青葉団地 (栄町)	若年 単身向	平成8~9年度	45.48㎡	1LDK	18,000円 } 22,800円	900円	ユニットバス 電気温水器 暖房機なし (FF式を自主設置)	3戸

【入居資格】 ●公営住宅法により定められた所得制限を超えない方（世帯構成などにより控除が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。）

●国税・地方税・町に支払うべき使用料などを滞納していない方

●入居予定者が暴力団員でない方

●若年単身者向け住宅は、入居決定時に35歳未満の方

●入居に際しては連帯保証人2人が必要です。また、家賃の2カ月分相当額を敷金として納付いただきます。

【申込方法】 ㊦建設課、㊧福祉課に備えている申込書に必要事項を記入のうえ、住民票・所得証明書・完納証明書など必要書類を添付してお申し込みください。

※1戸の住宅に2件以上のお申し込みがあった場合は、入居者選考委員会より意見を聴取して町長が住宅困窮度を判定して入居順位を決定します。

【申込期間】 9月25日（月）まで

【入居時期】 10月上旬からの予定

【その他】 今回募集する以外にも随時募集中の住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。



募集住宅の詳細

### 住まいの情報バンクに登録する「空き家」「空き地」を募集しています

町では、町内の「空き家」「空き地」の物件情報を町ホームページや移住者向けの雑誌などに掲載し、売却・賃貸を希望する物件所有者と、購入・賃借の利用希望者をつなげる「住まいの情報バンク」を実施しています。制度の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】 ㊦企画財政課未来づくりグループ (TEL 2-5862)

## 運転免許自主返納窓口および相談窓口を設置します

㊦ 住民税務課 住民生活G 2-5863



運転免許自主返納に関する臨時窓口および相談窓口を設置します。運転免許の自主返納を検討されている方は、この機会に手続きや相談をしてみませんか。

また、「家族の運転に不安がある」「家族が大きな交通事故を起こす前に免許の自主返納を考えて欲しい」などお悩みの方は、ご相談ください。

【日 時】 9月28日（木）午前10時～11時

【場 所】 中湧別駐在所（南町）

【持ち物】 ●返納を本人が行う場合

・運転免許証

●返納を代理人が行う場合

・自主返納をする方の運転免許証

・確認書（返納する本人が作成したもの）

・委任状（返納する本人が作成したもの）

・代理人の身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）

※確認書、委任状の様式は北海道警察ホームページや遠軽警察署にあります。



北海道警察  
ホームページ

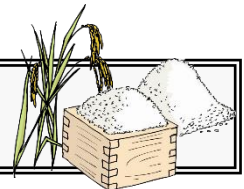
【注意事項】 ①自主返納の手続き後は、運転免許証の効力は無くなり、車を運転することはできません。受付窓口まで自家用車などを自主返納する本人が一人で運転して来場することのないようご注意ください。

②今回の臨時窓口では、運転免許証に代わる公的な身分証明書となる「運転経歴証明書」の交付申請手続きはできません。

【問い合わせ先】 遠軽警察署交通課 TEL 0158-42-0110

## 産業まつりで新篠津村の新米が販売されます

㊦ 商工観光課 商工観光G 2-5866



9月23日（土・秋分の日）開催の産業まつりで、JA新しのつが新篠津村の特産品を販売します。今年収穫された新篠津産の新米「ゆめぴりか」のほか、取れたて野菜が販売されます。

また、湧別産のホタテ、鮭などの海産物や湧別牛、たまねぎなどの農畜産物の販売もありますので、ぜひ、まつり会場へお越しください。

### 《湧別町と新篠津村の交流》

昭和27年～29年に上湧別開拓団30人が新篠津村に入植したことから、お互いの親交を深めており、平成15年9月の友好都市の調印から、今年で20周年を迎えました。小学生の相互交流事業をはじめ、今後も両町村の限りない発展と友好関係を一層促進していきます。