

どこに相談したらいいかわからない。

最近もの忘れが増えた

介護が大変になった

孤立・孤独・ケアラーの相談はどこかしら

虐待を受けている

ひきこもっている家族がいる



ご相談  
ください



ひらりと  
悩まず

高齢者の介護やサービスのこと、ひきこもりのこと、もの忘れのことなど一緒に考えましょう。

## 湧別町地域包括支援センター

(湧別庁舎福祉課内) で相談を受けています。

電話 5-3761 (月~金) 8:30~17:15

住所 〒099-6404 湧別町栄町 112 番地の 1



# 多方面からみなさんを支えます

## 介護予防を推進します

- 事業対象者及び要支援1、2と認定された方の介護予防ケアプランを作成します。
- 要介護、要支援になるおそれのある方の予防事業を行います。（筋力向上、口腔機能の向上など）

## 高齢者の権利を守ります

- 虐待を防止します。
- 認知症などにより判断能力の低下している方を支援します。
- 悪質な訪問販売等による被害を防止します。

## 地域包括支援センターでは、

介護に関する本人・家族の相談や悩み以外にも、

健康や福祉、医療や生活に関することなど、

## どのような相談にも対応します。

「どこに相談すればよいかわからない」といった悩みも、

## まずは、センターにご相談ください。

必要なサービスや制度、関係機関の情報をご案内します。

## 様々な相談に対応します

- 介護や認知症についての心配ごと、介護の疲れや悩みなどの相談に対応します。
- 家族介護者等の介護離職防止に向けた相談に対応します。
- 生活困窮やひきこもり等の総合的な相談、支援にも対応します。

## 適切なサービスを提供できるように支援します

- ケアマネジャーやサービス事業所などと連絡調整して適切なサービスが提供されるよう支援します。
- 在宅医療と介護の連携に関する医療・介護関係者の相談支援を行います。