



## 生活

### 早寝・早起き・朝ごはん

#### 決まった時刻に就寝・起床

- 小学生は約9時間～11時間の睡眠が必要とされています。

#### 朝ごはんは脳のエネルギー

- 朝食をぬくと、体温が上がらず、集中力の低下や体調不良につながります。必ず朝食をとってから登校させてください。

#### 時間を決めて！

ゲーム・パソコン・スマホなど

- 規則正しい生活習慣（早寝・早起き等）とともに、家庭で電子機器の使用のルールも決めましょう。

### 登校・下校時刻

#### 登校 7:40～8:10

- 決められた通学路を通して登校します。
- 8:10までに教室へ入り準備をすませます。8:15からは朝活動の時間です。

#### 下校時の目安 (前後することもあります)

5時間授業	14:40 (バス14:45)
6時間授業	15:35 (バス15:45)

※ 詳しくは学年通信でご覧ください。

### 服装・持ち物

- ★ランドセル・かばん  
(両手が自由になるもの)  
★ハンカチ・ティッシュ  
★学習用具  
★クリアファイル

#### 授業や季節・天候にあった服装を

- 例 体育 …ジャージ等動きやすい服装  
寒い時期 …手袋・帽子・防寒着など  
雨が降っている時…傘・カッパ

#### 原則禁止です！

- お金 ○学習に必要なもの
- 華美な文具 ○携帯電話

### 欠席・遅刻・早退・見学

#### 保護者の送迎や連絡が必要

- 欠席・遅刻の連絡は8:10までにお願ひします。
- 連絡がない場合は、勤務先等への電話や家庭訪問で確認する場合があります。
- 早退や体育などの見学の場合も、担任にご連絡ください。
- 遅刻・早退は安全確保のため保護者の送迎をお願いします。

### 一斉下校・お迎え下校

#### 台風や吹雪等の安全確保

- 一斉下校…低学年から高学年までみんな揃って下校します。児童センター通所児童は、児童センターへ行きます。
- お迎え下校…児童玄関まで迎えに来てください。児童センターは閉鎖となります。
- 保護者に連絡がつかない児童は、学校待機とします。
- 悪天候が予想される場合、携帯電話を身に付けておいてください。

### バス乗車の留意事項

#### バス通学について

- 発車時刻の5分前には並んで待ちます。
- 安全確保のため、シートベルトを必ずしめ、ランドセルは膝の上に置きます。
- 車内では静かにし、一般客に迷惑をかけないようにします。
- 運転手さんの指示に従います。
- バスの前後は横断してはいけません。

## 学習

### 筆箱の中に入れるもの

学習に集中できるよう、柄や絵の少ないシンプルなもの

- 鉛筆 …5本くらい(Bか2B)
- 消しゴム …よく消えるもの
- 直定規 …筆箱に入るサイズで透明なもの

折りたためないもの

- ※赤・青→1・2年：色鉛筆
- 3～6年：色鉛筆またはボールペン

持ち物には必ず記名をしてください。

### 学校においておく学習用具

- 全学年共通  
★はさみ ★スティックのり  
★たんけんバッグ★色鉛筆  
★体育帽子 ★とびなわ  
★絵の具セット  
★鍵盤ハーモニカ

#### 学年別のもの

学年	クレヨン	三角定規	算数セット	コンパス	分度器	リレー	彫刻刀	裁縫道具
1	○							5・6年で 使用
2	○	○						
3		○	○	○		○		
4以上		○	○	○	○	○	○	

### ノートをそろえています

#### 各学年で使用するノート

- 1年生  
国語 (1冊目) たて8マス (2冊目以降) たて10マス  
算数 (1冊目) たて6マス (2冊目以降) たて14マス
- 2年生  
国語 たて15マス(判別)  
算数 たて17マス
- 3年生  
国算理社 6mm(判別)
- 4～6年生  
国算理社 5mm(判別)
- ※各学年、他の教科は通信等でお知らせします。

### 朝の活動

8:15～8:25

#### 朝自習 (月～金)

※ドリルやプリント、読書、その他の学習などに取り組みます。

#### 読み聞かせ (水曜日)

※1～3年生はボランティアによる朝の読み聞かせがあります。

#### 体育学習 用具等の準備をお願いします

- 夏～プール学習
- 冬～スキー学習 があります

#### 家庭学習 (定時・自主学習)

家庭での学習習慣をしっかりと身に付けられるように取り組みます。

- 宿題～学校で出された課題
- 自主学習～自ら課題を見つけて行う学習

#### 学習時間の目安単位(分)

学年	1	2	3	4	5	6
時間	10 +10 以上	20 +10 以上	30 +10 以上	40 +10 以上	50 +10 以上	60 +10 以上

※湧別小「家庭学習の手引き」参照

長期休業中のサポート学習 夏・冬休み期間中に「サポート学習(まなびタイム)」を行っています。期日については、近くなりましたらお知らせします。

### 教育相談について

- お子さんの成長についての小さな悩みごとも、お気軽にご相談ください。学校(担任または校内支援コーディネーター)までお電話ください。
- ご希望に応じて、巡回教育相談や通級教室等の教育相談につなげることもできます。
- また、いじめ、不登校、その他、遠慮なくご相談ください。

## その他

### ご協力ください

#### 大人が子どもの見本に

#### 参観日等、来校時には

- 廊下での話し声は教室に響きません。教室内で参観ください。
- 携帯電話の使用は教室から離れた場所をお願いします。
- 学校敷地内は全面禁煙・禁酒となっています。
- 玄関前は緊急車両のためのスペースです。駐車はご遠慮ください。
- 通常、校舎前は自家用車の乗り入れ禁止となっております。
- \*通院での遅刻、体調不良での早退などは、乗り入れ可能ですが、十分ご注意ください。

### マチコミメール

(西信例) 不審者情報・臨時休校  
学年閉鎖一斉・お迎え下校など

- 学年閉鎖のお知らせは、決定後、マチコミメール、プリント等でもお知らせします。
- マチコミメールの登録、アドレス変更による再登録は、各家庭でお願いします。不明な場合は学校にご連絡ください。



### けがで病院

#### 災害給付

- 登校から下校までの間にけがをした場合「日本スポーツ振興センター」の災害給付を受けられます。
- 病院に行く場合は、担任もしくは養護教諭にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。
- 乳幼児等医療費受給者証は、使用できません。

### ご遠慮ください

#### プレゼント・お土産

- 食物アレルギーの関係で、クラスの友達への旅行時のお土産や転出入時のプレゼント等はご遠慮いただいております。

#### ホームページ

- 湧別町のホームページ上でも本校の様子を随時掲載しておりますのでぜひご覧ください。

### 日課表

	1～4年生	5～6年生
登校	～8:15	～8:15
朝活動	8:15～8:25	8:15～8:25
朝の会	8:25～8:35	8:25～8:35
1校時	8:40～9:25	8:40～9:30
2校時	9:35～10:20	9:35～10:25
3校時	10:40～11:25	10:40～11:30
4校時	11:35～12:20	11:35～12:25
給食	12:20～13:00	12:25～13:00
清掃	13:20～13:35	13:20～13:35
5校時	13:40～14:25	13:40～14:30
6校時	14:35～15:20	14:35～15:25
下校	(5校時)	～14:45
	(6校時)	～15:45