

学びすとカレッジ 講座一覧

☆印は開講決定 (敬称略)

	講座名	講師	開講日	時間	定員	場所	条件など	PRポイント
1	書道	原田 幸子	月2回平日	14:00~15:00	なし	社会福祉会館	開講日は月ごとに皆さんと決めていきます。道具はお持ちのもので大丈夫です。	学ぶ内容は毛筆(漢字や仮名)や硬筆など、ご希望に添えます!
2	花遊美 (はなあそび)	石田 紀子	第2・4水曜	10:00~11:00	8人	文化センターさざ波	花材費(2,000円程度)や材料・道具代(1,000円程度)が必要です。開講日時は受講者と相談して決めます。	生花やプリザーブドフラワーを使ったアレンジメント、ハーバリウム、リースなど、花を使ったいろいろな楽しみ方を学びます。 できた作品は家に持ち帰ります。
3	男の健康料理 ~入門~	町管理栄養士 太田 美穂	月1回平日	10:00~12:00	4人	保健センター	開講日は月ごとに決めます。食材などの実費が必要です。男性限定の講座です。	健康を考えた簡単にできる料理を学びます。作った料理はその日の昼食に。
4	【NEW!】 絵手紙	関戸京子	月2回	相談	10人	上湧別 コミュニティセンター	道具やモチーフは講師が用意します。開講日時は受講者と相談して決めます。	絵手紙は花や野菜など、身近にあるものをかき、相手に伝えたい気持ちを短い言葉で添えます。初歩から学ぶ初心者中心の講座です。
5	【NEW!】 健康麻雀	水野昭信	月2回水曜	10:00~12:00	なし	社会福祉会館	仲良く楽しむことを大事にします。必要な方はテキストの購入をお勧めします。開講日時は受講者と相談して決めます。	健康麻雀は「賭けない」「飲まない」「吸わない」が合言葉。記憶力の維持や指先の機能訓練などに役立ちます。皆と笑い合って楽しむ麻雀をぜひ一緒に!

R4.11.25現在