

少年は町の未来 夢に向かって力をつけよう ～少年教育推進目標～

湧ゆう湧くわく体験塾が「湧別の歴史を知ろう！」体験を行いました

10月15日、この日ふるさと館JRYに集まったのは14名の塾生。今回は“火”の体験を通して湧別の歴史に触れることがテーマです。

講師はJRYの中島一之館長。挨拶を終えるとさっそく屯田兵屋へ。家の周りには大きな切り株がいくつもあり、原生林を切り開いた当時の面影が感じられます。塾生は屋内で明かりを消した暗がり体験。外より家の中が暗いこと、その暗さを唯一照らしたのが“火”であったこと、また、“火”は囲炉裏で煮炊きをしたり、暖を取ったり、土器を焼いたり、当時の人々の生活を支えるとても大切なものだったことを教わりました。

その後は体験ハウスに移動。ここでは「マッチ」を使ってしらかばの樹皮に火を付ける練習や、チームに分かれて相談しながらミニ囲炉裏で木を燃やす体験、薪ストーブを使って小枝や木の葉を燃やす体験を行いました。マッチを使うのが初めての塾生も多く、うまく火をつけるのが大変でしたが、この体験を通して“火”の熱が上に上がること、だからマッチの軸を水平にして持つことなど、多くのことを学びました。

体験を終えた塾生からは、「マッチでしらかばの皮に火をつけたのが初めてだったので難しかった」「ストーブで枝を燃やすのにチームで協力したのが楽しかった」などの感想が聞かれました。現代の便利な生活に慣れた塾生にとっては、昔の人々の生活を垣間見た貴重な体験となりました。



高齢者は町の知恵袋 豊かな経験を地域で生かそう～高齢者教育推進目標～

シニア短期大学事業「学びすとカレッジ」第3期が開講しました!

アクティブシニアの学びをサポートしようと教育委員会が今年から始めた「学びすとカレッジ」。3か月を基本とした短期講座ですが、10月からの第3期がこのほど始まりました。

今回の講座は「花遊美(はなあそび)」、「書道」、「健康運動」の3つ。このうち、「健康運動」講座は第1期から3期連続して開講する人気の講座です。「男の健康料理～入門～」が残念ながら人数不足で開講できませんでしたが、どの講座も随時受講生を募集していますので、ご希望の方は社会教育課(5-3132)までお電話でお申し込みください。



○花遊美(はなあそび)講座

月2回平日に文化センターさざ波で開講。生花やプリザーブドフラワーを使ったアレンジメント、ハーバリウム、リースなど、花を使ったいろいろな楽しみ方を学びます。花材費(2,000円程度)や材料・道具代(1,000円程度)が必要です。



○書道講座

月2回平日に社会福社会館で開講。学ぶ内容は、毛筆(漢字や仮名)や硬筆など、ご希望に沿えます。道具などはお持ちの物があればそれを使うので大丈夫です。足りないものや消耗品(半紙や墨液など)は講座の時に確認します。



○健康運動講座

月2回水曜日に文化センターさざ波で開講。ラジオ体操やストレッチなど、健康維持のために無理なく楽しく体を動かしています。ヨガマットなどがあればお持ちください。

【男の健康料理～入門～講座】

あと1人足りずに開講できずにいます。月1回平日に開催予定です。健康を考えた簡単な料理を学びます。作った料理はその日の昼食に。(男性限定の講座で食材実費が必要)

「ラリーエッセイ」社会教育委員さんのある一日 第144回

今年の6/26オンラインでのサロマ湖1day50kmマラソンへ挑戦しました。挑戦するかどうか悩みましたがここ数年自分へのモチベーションが落ちているなど感じたし何よりも自分らしくないと強く思い挑戦を決意!

大会当日100kmマラソンと同じスタート地点へ行くと自分と同じ挑戦者が数名いましたが1day50kmは自分だけ(笑)オンラインとはいえランナー同士の交流があってみんな笑顔でのスタート!コースは湧別の町中を中心に走り、時間は6時間30分かかってしまいました。楽しい時間はあっという間に過ぎると言いますが、まさにその通りでした。

これからも挑戦者として続けていけたらなと思ったし、続けることの難しさと大切さを再認識したそんな1日でした。

来年は選手・ボランティア・スタッフ・応援してくれる人々が心動く特別な1日になるような100kmマラソンが開催される事を願っています。

社会教育委員 工藤 雄希峰

明日の元気は、きょうのスポーツから、みんなで体を動かし楽しもう～スポーツ振興の推進目標～

湧別町少年柔道大会「上野カップ2022」が開催されました!

独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和4年度スポーツ振興くじ助成金（地方公共団体スポーツ活動助成）を受け、湧別町少年柔道大会「上野カップ2022」が行われました。

この大会は、湧別町ふるさと応援大使で女子柔道オリンピックメダリストの「上野姉妹」の冠を掲げた小中学生の全道規模の大会で、昨年、一昨年と新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、今年は感染対策を講じた上で3年ぶりに5回目の開催となりました。

大会当日には道内から304名の選手が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。湧別町からは1名（本間湊大さん）の参加がありました。試合には、オリンピック女子柔道2大会連続金メダリストで現在、三井住友海上女子柔道部監督の上野雅恵さんが選手の皆さんの激励に駆けつけてくださり、盛り上がりを見せました。試合の合間には、湧別町の特産品が当たる抽選会に参加するなど、笑顔がたえない大会になりました。



健闘を見せる本間湊大さん(右)



刈田町長より賞状の授与



上野雅恵さんよりカップの授与

本大会の運営にご協力、ご協賛をいただきました各団体、関係者の皆様、誠にありがとうございました。

スポーツくら

toto

BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

ちよいトレ☆教室! ～No.41～運動指導職員 三浦 茉 穂

◎ちよいトレ ■弓のポーズ

1. うつ伏せになって両ひざを曲げて、両手で足首を持つ。



2. 息を吸いながら、お尻や太ももに力を入れて上半身と脚を持ち上げる。腰は反らしすぎず、ひざは広がりすぎないように。ゆっくり呼吸をくり返しながらか3～5呼吸。



背筋を鍛えながら、お尻にも自然と力が入るためヒップアップに効果的です。猫背の解消と浅い呼吸の改善にもつながります。
注：腰に痛みがあるときは控えましょう。



子どもは町の宝 手を取り合い支え合って育てよう ～家庭教育推進目標～

第8回【家庭教育コーナー】

今回は、12月に文化センターTOMで開催される「家庭教育研修会」のご案内です。
ご家庭で今日から生かせる情報を提供します。(参加無料でお茶とおやつ付き)
ぜひ、お友達同士誘い合ってご参加ください!

□日時 12月11日(日) 9:00~12:00

| | | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8:30 | 9:00 | 9:10 | 10:10 | 10:40 | 11:40 | 12:00 |
| 受付 | 開会 | 講習会前半 | 交流会 | 講習会後半 | 閉会 | 終了 |

□会場 湧別町文化センターTOM研修室

□内容 講習会と参加者による交流会

□講習会 講習会前半と後半でブースを入れ替わり、2つの講習を受けます。

【子どもの食事・栄養と発育】

講師 吉田 香織氏(紋別市)
(社)ヨガセラピスト協会北海道局
内容 インド古来の予防医学アーユルヴェーダに基づく食事・栄養と発育、本来の体質に沿った健康的な暮らしについて

【健やかな心と身体を育むマッサージ】

講師 本間 早苗氏(北見市)
経絡エステ「サロン コロラ」経営
内容 東洋医学の理論に基づく経絡と筋肉や骨格を整えるキッズメディケーションマッサージについて

□交流会 前半と後半の間に参加者同士が交流する時間を設けます。ボランティア協力者の進行でおやつや飲み物をいただきながら、日頃の疑問や悩みなど、気軽にお話してみませんか?

□託児 ご希望により町保育士による託児を行いますので、申込時にお伝えください。

□申込 電話(5-3132)または右記のフォームから、12月7日(水)までに申し込んでください。



【申込フォーム】

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=0Nr95lkU>

□募集 参加者同士の交流を進めるボランティアを募集しています。ご希望の方は社会教育課までお電話を。

◇子育てに関する保護者の疑問や悩みに答える家庭教育相談を行っています。下記の連絡先でお待ちしています。

◇参加者が気軽に子育てについて交流できる場の開設などを検討中です。関心のある方は下記までお問い合わせください。

【アドレス】 adviser@town.yubetsu.lg.jp

【電話番号】 5-3132 (社会教育課)



【アドレス】



図書館は町民の憩いの場 みんなで学び楽しもう～図書館活動推進目標～

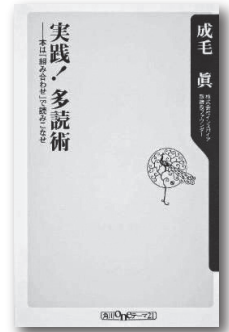
今月の読書・本についての 名言・格言

世界の偉人や有名人たちは、本にまつわるステキな言葉をたくさん残しています。毎月その中から、読書のきっかけになれるように紹介していきます。

今月は、**成毛 真**（実業家）

「自分の価値は読書量で決まる。」

「実践!多読術」角川書店



「どんな本がよまれているか」～図書館統計2021～

昨年度の統計から人気のあった絵本を紹介します。ベスト10中6冊が「ノラネコぐんだん」シリーズが占めています。昨年は、5冊がランクインしていました。根強い人気です。昨年一位のヨシタケシンスケ作品は、11位と19位でした。

| 順位 | タイトル | 利用冊数 | 順位 | タイトル | 利用冊数 |
|----|-----------------------------|------|----|---------------------------|------|
| 1 | ノラネコぐんだんアイスのくに (工藤ノリコ) | 25 | 6 | ノラネコぐんだんおすしやさん (工藤ノリコ) | 17 |
| 2 | ノラネコぐんだんカレーライス (工藤ノリコ) | 23 | 6 | ノントンぶらんこのせて (キヨノサチコ) | 17 |
| 3 | ノラネコぐんだんおばけやま (工藤ノリコ) | 22 | 8 | ノラネコぐんだんあいうえお (工藤ノリコ) | 16 |
| 4 | ノラネコぐんだんパンこうじょう (工藤ノリコ) | 19 | 8 | だるまさんと (かがくいひろし) | 16 |
| 5 | ちいさなちいさなまほうのおしろ (さかいさちえ) | 18 | 10 | うみの100かいだてのいえ (いわいとしお) | 15 |

年末年始の図書館休館日

12月5日(月曜日)、12日(月曜日)、19日(月曜日)、26日(月曜日)、29日(木曜日)
～1月4日(水曜日)

* 図書館の休館日の際の返却は玄関のブックポストをご利用ください。

【開館時間】 10:00～18:00

【貸出冊数】 ひとり何冊でも借りられます。

【連絡先】 中湧別図書館 電話 2-3150
lib-n@town.yubetsu.lg.jp

【貸出期間】 2週間

湧別図書館 電話 5-3122
lib-y@town.yubetsu.lg.jp

埋蔵文化財シリーズ63
町内の遺跡 11

身近な場所に遺跡!?(旭)

博物館だより
—ふるさと館 JRY・郷土館—
【第154号】

遺跡は、みなさんのお住まいや普段利用する道路の横など意外と身近なところにあるものです。今回は、湧別町にある57か所の遺跡から旭にある遺跡をご紹介します。

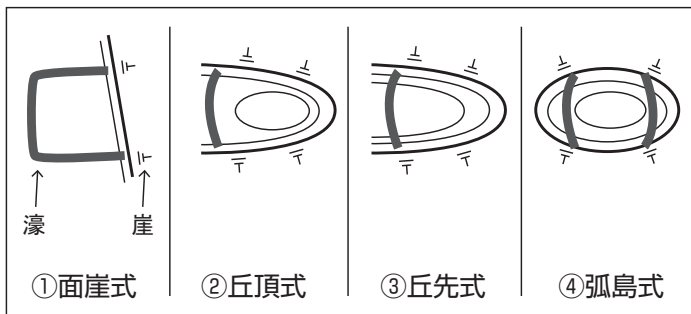
旭では10か所で遺跡が確認されています(右図)。年代を見ると、半数以上の遺跡が擦文文化(約1,300~800年前)からアイヌ文化という新しいものであることがわかっています。

擦文文化の遺跡は旭遺跡、旭3遺跡、旭4遺跡の3つです。遺跡が確認された昭和50年頃では竪穴住居跡が窪みのまま残っており、その数はそれぞれ2基、3基、11基ありました。現在は一部が確認できなくなっています。

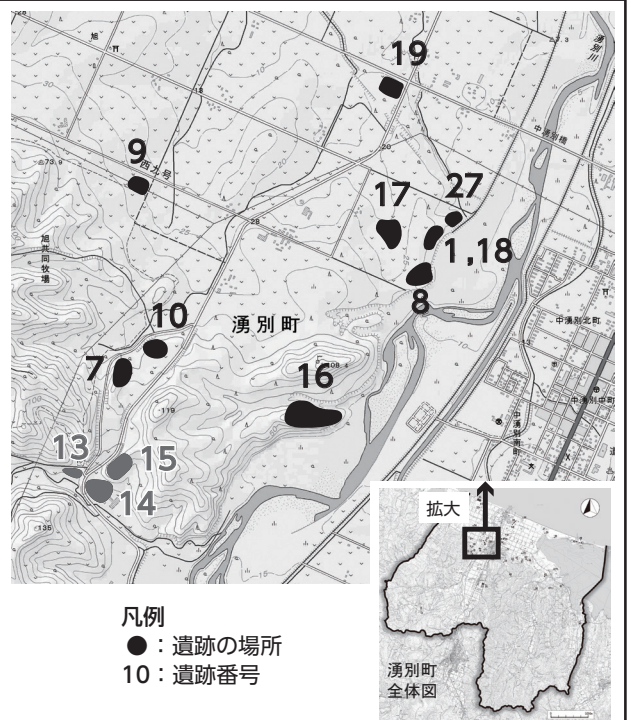
アイヌ文化の遺跡は3か所あり、いずれもチャシ跡です。チャシは「柵」や「囲い」を意味するアイヌ語で、その由来を表すように大きく2つの地形的特徴があります。1つは、濠(ほり)で区切られていること、もう1つは河川や海を臨む丘陵や段丘の端・頂部にあることです。それらの特徴によりチャシ跡は大きく4つに分類されています(下図)。いずれも、濠や崖の内側が砦や城の機能をもっていたと考えられています。

湧別のチャシ跡は残り具合が悪く、現地で確認することが困難な状態です。また、学術調査が行なわれたことがないため、詳しい年代もわかっていません。しかし、道内で調査が行われたチャシの年代は400~300年前頃のものが多いため、湧別のチャシも同じ頃のものと考えられます。

*チャシ跡は危険な場所にあるため、立ち入らないようにしてください。



形態によるチャシの分類



凡例
●：遺跡の場所
10：遺跡番号

| 遺跡番号 | 遺跡名 | 主な所在地 | 年代 |
|------|-----------|--------|-------|
| 1 | 旭遺跡 | 旭287 | 擦文文化 |
| 7 | 旭2遺跡 | 旭326-4 | 不明 |
| 8 | 姉崎チャシ跡 | 旭285 | アイヌ文化 |
| 9 | 上条遺跡 | 旭307 | 不明 |
| 10 | 旭1遺跡 | 旭364-1 | 不明 |
| 16 | 湧別川左岸チャシ | 旭477-1 | アイヌ文化 |
| 17 | 旭3遺跡 | 旭287 | 擦文文化 |
| 18 | 湧別川左岸2チャシ | 旭287 | アイヌ文化 |
| 19 | 旭4遺跡 | 旭499-1 | 擦文文化 |
| 27 | 旭5遺跡 | 旭287 | 縄文文化 |

*遺跡の位置・内容の詳細は、北海道教育委員会ホームページ「北の遺跡案内」でも確認できます。

湧別町生涯学習情報「湧く湧く」2022年11月号 No.154

編集発行…湧別町教育委員会 社会教育課 〒099-6404 北海道紋別郡湧別町栄町 219-1
<https://www.town.yubetsu.lg.jp/>

印刷…北湧印刷(湧別町緑町)発行…令和4年11月25日

記事へのお問い合わせは下記へ

*社会教育課社会教育グループ…電話：01586-5-3132 FAX：01586-5-3710
メール：shakyo@town.yubetsu.lg.jp

*湧別図書館…電話：01586-5-3122 FAX：01586-5-3256

*中湧別図書館…電話：01586-2-3150 FAX：01586-2-3190

*ふるさと館 JRY…電話：01586-2-3000 FAX：01586-2-3200

※湧く湧くで紹介する事業の予定は、今後の社会情勢によっては、中止や延期となる場合もあります。ご了承ください。