

成人は町の大黒柱 すすんで地域に携わろう ～成人教育推進目標～

## 第46回 湧別町民大学を開催します

- 会場：湧別町文化センターTOM
- 時間：各回とも午後7時開講
- 対象：一般（町外の方も受講できます）  
※小中学生も受講できますが、成人の同伴が必要です。
- 受講料：全5回共通 1,000円  
| 講座のみは 500円  
※小中学校PTA会員・高校生以下無料
- 申込み：8月10日（水）受付開始
- お問い合わせ：湧別町民大学実行委員会事務局  
（社会教育課内）  
Tel 01586-5-3132

湧別町民大学

（湧別町公式ホームページ内サイト）



日常のさまざまな生活課題について、参加者が相互に学ぶ機会として、生涯学習講座「湧別町民大学」を開催します。

9月30日（金）の1回目の講師は、スピードスケート指導者で、帯広南商業高校では高木菜那・美帆姉妹を始め多くのインターハイ優勝者を指導した東出俊一さんをお迎えします。

以降も多彩な講師を迎え、暮らしに役立つ知識や新たな気づきに結びつくようなお話をうかがいます。

ご家族、お友だち同士で、また職場のお仲間などお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



第1回 9月30日(金)

ひがしで しゅんいち

東出 俊一 氏

帯広大谷高等学校 地歴公民科講師  
『ゴールドメダリスト姉妹の指導法  
～やる気を引き出すには～』



第2回 10月6日(木)

やぶなか みとじ

藪中 三十二 氏

立命館大学客員教授／  
グローバル寺子屋塾長  
『最新の国際情勢と日本の選択  
～ウクライナ問題を中心として～』



第3回 10月26日(水)

きたがわ さとこ

北川 聡子 氏

社会福祉法人麦の子会理事長・総合施設  
長／公認心理師  
『子育ての村ができた！  
～子育ての困りごとを  
解決するために～』

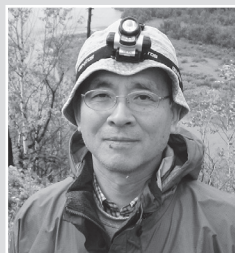


第4回 11月10日(木)

せきね まや

関根 摩耶 氏

『私にとっての「アイヌ」』



第5回 11月24日(木)

ますだ りゅういち

増田 隆一 氏

北海道大学大学院理学研究院教授  
『“ヒグマ学”と“うんち学”  
～動物の進化と多様性を探る～』

少年は町の未来 夢に向かって力をつけよう～少年教育推進目標～

## “休みの日、何して楽しもう?”

## 湧ゆう湧くわく体験塾が「パークゴルフ」を行いました!

6月18日、「湧ゆう湧くわく体験塾」がパークゴルフ体験を行いました。

外で運動するにはもってこいの晴天に恵まれたこの日、芭露パークゴルフ場に集まったのは21名の塾生。初めに講師（湧別パークゴルフ協会本田勝樹会長、今井秀和事務局長）から、パークゴルフのルールやゲームの仕方、ボールの打ち方などのお話があり、3グループに分かれて基礎練習を行いました。その後は、各グループを2チームに分け、一つのボールを順番に打つ「ワンボール方式」のチーム対抗戦でコースを回りました。塾生たちはチームで応援したり、勝負を意識して作戦を練ったりなど盛り上がり、とても楽しいひと時を過ごしました。

体験塾ではこれからも月に1回程度、地域の特性を生かした様々な体験を行いながら交流の輪を広げていきます。



高齢者は町の知恵袋 豊かな経験を地域で生かそう～高齢者教育推進目標～

## チューリップ生きがい大学が「お宝を訪ねる町内バスツアー」を行いました。

シニアのセカンドライフを楽しむ場であるチューリップ生きがい大学では、6月8日「旧国鉄『湧網線』をたどる旅」と銘打って、旧国鉄湧網線の計呂地駅と中湧別駅を見学するツアーを行いました。

現在は公園となっている旧計呂地駅では管理人の石渡輝道さんに講師をお願いし、国鉄時代の計呂地の様子や鉄道との結びつき、公園としての成り立ちと現在の利用状況などのお話があり、学生たちは熱心に質問したりしていました。

中湧別駅では、前自治会長で元国鉄職員宮内勝博さんに講師をお願いし、保存されている旧中湧別駅のホームや客車、信号機などを見学したあとTOM内に場所を移し、中湧別を中心として遠軽・湧別などからの物資の集積地として栄えた当時のお話を伺いました。

地域の歴史を見てきた学生にとっては大変懐かしく、また初めて聞く話もあり、当時のことを思い出しながら思い出話に花が咲いていました。





明日の元気は、きょうのスポーツから みんなで体を動かし楽しもう ～スポーツ振興の推進目標～

## ちよいトレ☆教室! ～No.38～運動指導職員 原 まほ 栄畝

## ◎ちよいトレ ■ドラゴンのポーズ

1. 四つんばいから、左足を前に出して左手の外側につく。さらに上半身を傾けて、ひじを肩の下につく。3～5呼吸する。



2. ひざ立ちに戻ってから正座になり、上半身を前に倒して脱力する。3～5呼吸したら、再びひざ立ちに戻り、脚を入れ替えて同様に行う。



このポーズで骨盤のゆがみを整えましょう。



## 「レーエッセイ」「スポーツ推進委員さんのある一日」第140回

昨年3月に息子が生まれ「子育て」がスタートしました。「子育て楽しんだ方がいいよ！」という友人達の言葉を受け、日々楽しく過ごしているわけですが、その一方で、初めてのことに「心配や不安、これでいいのかな？」と奥の深い正解を探し、見つけては、また次の問題に直面する毎日でもあります。

ひとつ気になることがあると、大丈夫かなと心配になり、大好きなジギスカンが喉を通らないこともありました。今までに経験したことのない様々な感情を抱えていることに「それが親になるということなんだよ！」と母親に言われた日には「親になったのか～」と考えてしまったものです。

今年の4月からは息子もこども園に通い始め、毎日、たくさんの刺激を受け、できることが増えている息子の成長は光の速さです。ターボ付きハイハイも見納めが近づいています。これからも息子の成長とともに親として成長しながら、たくさんのことを経験していきたく思います。

スポーツ推進委員 岸下 綾乃

子どもは町の宝 手を取り合い支え合って育てよう ～家庭教育推進目標～

## 第4回【家庭教育コーナー】



「小学校の時はいつも100点だったのに…」中学校に入ったとたんにテストの点数がガタ落ちになってしまって落ち込む…そんな経験はありませんか?ある相談コーナーを見てみるといろんな声が届いていました。

- ◎小学校では单元ごとにこまめにテストがある。授業で習ってすぐのテストだから覚えているよね。中学校のテストは範囲が広いから、数週間前から計画的にテスト対策しないと思い出せない。
- ◎小学校のテストは基礎がだいたいわかっていたら点が取れるけど、中学校では基礎をしっかり理解した上で発展問題まで解ける人が点を取れる。
- ◎小学校はテスト勉強をしなくても授業を聞いていれば満点をとれるテストをしているの。その時にテスト勉強をちゃんとする習慣をつけていた子なら大丈夫だけど、そうじゃない子は中学では下がる!中学校は満点を取らせないテストだから。

子どもにとってテストの結果はよいに越したことはありません。悪かった時には子どもなりにショックを受けているものです。そんな時、親はどう接したらよいのでしょうか…下の二次元バーコードから声を寄せてください。

【アドレス】 [adviser@town.yubetsu.lg.jp](mailto:adviser@town.yubetsu.lg.jp)  
【電話番号】 5-3132 (社会教育課)



◇子育てに関する保護者の疑問や悩みに答える家庭教育相談を行っています。右記の連絡先でお待ちしています。また、参加者が気軽に子育てについて交流できる場の開設などを検討中です。関心のある方は下記までお問い合わせください。

生涯学習の基盤整備は社会教育のかなめ いつでも、どこでも、だれでも参加し楽しもう ～生涯学習の基盤整備～

## 「生涯学習振興奨励事業」補助金のご案内

グループ・サークル単位で広く町民に対して学習会や演奏会の機会を提供するなど、交流や情報交換、つながりづくりに向けた地域活動の取組に対し、経費の一部を補助する制度があります。仲間とともに主体的な活動にチャレンジしてみませんか?

- 対象団体：町民5人以上のグループ・サークル
- 補助金額：対象経費の4分の3以内（上限10万円）
- 対象経費：謝金、消耗品、印刷製本費、保険料、施設使用料など
- ※謝金には限度額があり、グループ内のメンバーや関係者に支払うものは対象外となります。



補助金を活用したフラワーウォッチング  
サギ沼・五鹿山 (R4.6.18,19 開催)

- 活用例：サークルの発表会、イベントの一環として学習会、演奏会、講演会など
- 問い合わせ先：詳細については社会教育課 Tel01586-5-3132 まで。
- ※開催日の1ヶ月前までに申請してください。



図書館は町民の憩いの場 みんなで学び楽しもう～図書館活動推進目標～

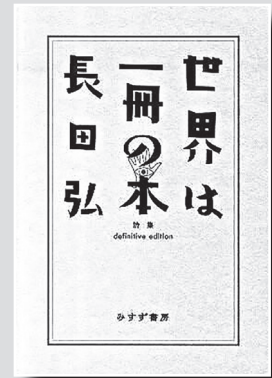
## 今月の読書・本についての 名言・格言

世界の偉人や有名人たちは、本にまつわるステキな言葉をたくさん残しています。毎月その中から、読書のきっかけになれるように紹介していきます。

今月は、**長田 弘** (詩人)

「本を読むことが、読書なのではありません。  
自分の心のなかに失いたくない言葉の蓄え  
場所をつくりだすのが、読書です。」

「世界は一冊の本」みすず書房



## 「本を読んでファイターズを応援しよう！」キャンペーン。

今年で9回目になる北海道教育委員会と日本ハムファイターズが小学生の読書を促進するキャンペーンです。

ご家庭からインターネットをとおして応募し、目標の読書冊数を読み終わったら、ファイターズのロゴ入りシャープペンシルがプレゼントされます。さらに、希望者には札幌ドームで行われる試合に招待されるチケットが150組600名分用意されているそうです。

申し込んだ小学生は、学年毎に規定された読書冊数を図書館に報告する必要があります。図書館ではこの期間に合わせておすすめの本を展示します。

◇展示場所 中湧別図書館、湧別図書館

◇展示期間 7月20日(水)～8月30日(火)



申込のアドレス

[https://form.fighters.co.jp/2022dokusho\\_kids/input](https://form.fighters.co.jp/2022dokusho_kids/input)

小学生向け  
本を読んで  
ファイターズを  
応援しよう!

読書冊数に応じて  
シャープペンシルがプレゼント!!

読書冊数に応じて  
150組600名分招待!!  
(抽選方式)

9/17(土)・18(日)・19(月) 9/20(火)

申込期間: 6月18日(土)～7月31日(日)まで  
実施期間: 7月26日(火)～8月31日(水)まで

申込先  
[https://form.fighters.co.jp/2022dokusho\\_kids/](https://form.fighters.co.jp/2022dokusho_kids/)

問い合わせ先  
中湧別図書館 TEL. 0142-72-1111  
湧別図書館 TEL. 0142-72-1111

北海道日本ハムファイターズ TEL. 0570-005-586

「くろこ本」に  
招待券が当たる!!

北海道日本ハムファイターズ 読書促進委員会

PILOT

## 8月の図書館休館日

8月1日(月曜日)、2日(火曜日)、8日(月曜日)、15日(月曜日)、  
22日(月曜日)、29日(月曜日)、31日(水曜日)

【開館時間】 10:00～18:00

【貸出冊数】 ひとり何冊でも借りられます。

【連絡先】 中湧別図書館 電話 2-3150  
lib-n@town.yubetsu.lg.jp

【貸出期間】 2週間

湧別図書館 電話 5-3122  
lib-y@town.yubetsu.lg.jp

博物館シリーズ  
—明治時代の記録—

明治開拓期の新情報を入手しました  
～手記からの発見～

博物館だより  
—ふるさと館 JRY・郷土館—  
【第150号】

最初の開拓者が湧別に来たのは明治15年（1882年）の半澤真吉の入植で今から140年前。屯田兵の入植は明治30年（1897年）からなので、今から125年前。現在では、100年以上前のことがわかる新しい資料は少なくなっています。しかし、今年になり、明治開拓期の新たな情報を入手することが出来ました。

手記の入手

5月に屯田市街地の佐藤美紀子さんから一冊の印刷物が提供されました。明治時代にオホーツクに開拓者の家族として入植した片岡寿亀（かたおか としき）さんが書いた手記で、A4 サイズで49枚のワープロで書かれたものでした。片岡さんは高知県で明治22年に生まれて、明治28年に家族と共に常呂に入植。父が鍛冶の経験があったことから、明治33年に湧別での鍛冶屋を開業することになり、明治39年まで住んでいました。6年間ですが、明治時代の開拓や湧別の様子が記述されていました。片岡さんは昭和42年に亡くなりましたが、娘さんの村岡朗子さんが令和2年に手記を活字化して印刷したのです。



「手記の表紙」

明治時代の衣服の貴重な情報

冊子に書かれている情報の一部、冬の服装の記述を紹介します。

「だいたい草履履きであったが、冬になると赤い毛布で作った脚絆と、これも毛布で作ったポッコ足袋をはき、その上に草履式のツマゴをはいた。サケの皮を底にして、上の方は大鯿（オヒョウ、大型のヒラメ）の皮で、長靴のように作った『ケリ』と称するものは、軽くて暖かく最もよい履物で、中々当たらなかった。これに代用して馬の革製のものは、丈夫で長持ちした。」

外套（がいとう）のない頃で、一枚の毛布を頭からズブリかぶり、腰のあたりを紐でしばり、首のあたりを両手でしっかり持って行く、これが、唯一の防寒具であった。」

インバネスコートや角巻が普及する前は、老若男女問わず、防寒着は毛布を頭からかぶることだったのが、この文から推測できます。赤ゲットの毛布で脚絆や足袋を作っていたこと、ケリの一部にオヒョウの皮が使われたものがあつたこともわかります。

布が貴重な時代の衣服は、ほとんど実物資料が残っていません。過去の衣服を知る手段として重要な、写真が多く撮影されるようになるのは、大正時代以降です。そのため、明治時代の服装については、文字記録が重要になります。佐藤さんの提供で得られた、今回の情報は教育活動や調査に活用させていただきます。



「赤ゲット（館収蔵品）」

「角巻」

湧別町生涯学習情報「湧く湧く」2022年7月号 No.150

編集発行…湧別町教育委員会 社会教育課 〒099-6404 北海道紋別郡湧別町栄町 219-1  
<https://www.town.yubetsu.lg.jp/>

印刷…北湧印刷（湧別町緑町）発行…令和4年7月25日

記事へのお問い合わせは下記へ

\* 社会教育課社会教育グループ…電話：01586-5-3132 F A X：01586-5-3710  
メール：shakyo@town.yubetsu.lg.jp

\* 湧別図書館…電話：01586-5-3122 F A X：01586-5-3256

\* 中湧別図書館…電話：01586-2-3150 F A X：01586-2-3190

\* ふるさと館 JRY…電話：01586-2-3000 F A X：01586-2-3200

※湧く湧くで紹介する事業の予定は、今後の社会情勢によっては、中止や延期となる場合もあります。ご了承ください。