



〈目次〉	
昼食調理等ボランティア募集	1
5月25日(水)はチャレンジデー2022	2
総合健診	4
乳がん・子宮頸がん検診	5
ヘリカルCT(肺がん)検診	6
ゆうゆう厚生クリニック 診療時間短縮	6
春の粗大ゴミ収集	7
五鹿山パークゴルフ場白樺ABコース 一時利用中止	8
畜犬登録・狂犬病予防注射	8
自治推進委員会委員 募集	10
子どもの読書活動推進計画策定委員 募集	10
文化センターで作品を展示しませんか	11
5月の当番病院	11
我がまち湧別町のお宝を訪ねる旅「五鹿山」	12
5月の健康運動教室・運動指導	13
地域の支え合い活動を考える学習会	14
介護資格取得研修受講料 助成	14
高齢者生活福祉センター「亜麻の里」入居者募集	15
指定難病・特定疾患による通院交通費 助成	15
町営住宅等 入居者募集	16
春のすずらん無料法律相談	17
北見年金事務所出張相談所	17
5月の子育て支援センター予定表	18
遺跡保護のための事前協議をお願いします	19
かみゆうべつチューリップフェア	20

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、掲載している行事等を中止または内容変更することがあります。

湧別町・新篠津村友好都市交流事業 昼食調理等ボランティアを募集します
 教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

本町と新篠津村とは、平成15年度に友好都市提携を結んでいます。新篠津村との歴史の繋がりを皆さんにも理解していただくため、両町村の小学校高学年を対象に2泊3日のキャンプ事業を実施しています。今年度は本町で実施することから、本町の食材を使った料理の調理・配膳などを行っていただけるボランティアを募集します。

- 【日 程】 8月3日(水)
- 【場 所】 文化センターさざ波 調理実習室ほか(栄町)
- 【対 象】 サークルはもちろん、個人の方や参加者の父母の方など、どなたでも参加できます。
- 【申込方法】 5月27日(金)までに、教育委員会社会教育課へ電話にてお申し込みください。
- 【その他】 6月に打ち合わせ会議を行い、献立などを決めます。

湧別町公式 **Instagram**
 yubetsu_town 「フォロー」「いいね！」お願いします




5月25日(水)にチャレンジデー2022を開催します

湧別町チャレンジデー実行委員会（事務局：①企画財政課 未来づくりG） 2-5862

チャレンジデーは、日常的に運動・スポーツを楽しむきっかけづくりを目的に、毎年5月の最終水曜日に全国一斉に実施される住民総参加型のスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動・スポーツで体を動かした住民の「参加率」を競います。

今年、対戦相手となる秋田県八峰町^{はっほうちょう}をはじめ、全国で68の自治体が参加します。

湧別町チャレンジデー実行委員会では、次のとおり各種イベントを開催しますので、皆さまのご参加、お待ちしております。なお、各プログラムに参加された方には、参加賞を贈呈します（Web配信を除く）。

オープニングイベント 町民ラジオ体操

スポーツ推進委員がラジオ体操やストレッチなどの指導を行います。

時間 午前6時15分～6時45分

集合は午前6時

会場 ①文化センターTOM 北側駐車場
②文化センターさざ波 消防側駐車場
③上湧別農村環境改善センター 駐車場
※雨天の場合は屋内で行います。

対象 どなたでも参加できます。

料金 無料

申込 不要です。直接会場へお越しください。

問合せ ①企画財政課 Tel2-5862

チューリップフェア ウォークスタンプラリー

チューリップ公園マップのヒントをもとに、公園内に設置されたスタンプを探しながら、園内を散策しましょう。

時間 午前10時～午後3時

会場 かみゆうべつチューリップ公園

対象 どなたでも参加できます。

料金 入園料が必要です。

大人（高校生以上） 600円

小・中学生 300円

幼児 無料

申込 不要です。直接会場へお越しください。

問合せ ①商工観光課 Tel2-5866

親子リトミック講座

身体全体、五感すべてを使う音楽教育です。親子で音感、リズム感、想像力、表現力、協調性、社会性、集中力などを楽しく養いましょう。

時間 午前10時～11時

会場 湧別子育て支援センター 体育館

講師 リミックイストラクター 奥田 祥恵さん

対象 乳幼児の保護者と歩行ができるお子さん

定員 親子10組

料金 無料

申込 5月13日（金）までに湧別子育て支援センターへお申し込みください。託児希望の方は、合わせてお申し込みください。

持物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
託児希望の方は、お子さんの着替え、オムツ、水分補給用飲料水など

問合せ ②健康こども課 Tel5-3765

湧別子育て支援センター Tel5-2432

健康ヨガ体操教室

若々しく健康を保つための美容や健康に良いエクササイズとして人気があります。呼吸、姿勢、めい想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ましょう。

時間 ①午前10時30分～11時30分

②午後 1時30分～ 2時30分

会場 ①湧別総合体育館 アリーナ

②中湧別総合体育館 いきがい集会室

講師 ヘルスアップ・ヨガ・カンパニー

遠紋地区講師 宮本 則子さん

対象 どなたでも参加できます。

定員 各回10人

料金 無料

申込 5月13日（金）までに①企画財政課へお申し込みください。

持物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット（お持ちの方）

問合せ ①企画財政課 Tel2-5862

大筋クラブ

健康運動指導士が介護予防のためのストレッチ、有酸素運動、筋トレなどの運動教室を行います。

- 時間** ①午前9時30分～10時30分
②午後1時30分～2時30分
- 会場** ①文化センターさざ波 大ホール
②社会福祉会館 講堂
- 対象** 大筋クラブ会員の方
- 料金** 無料
- 申込** 事前に会員登録をお願いします。(通)福祉課にていつでも受け付けています。
- 持物** タオル、飲み物、動きやすい服装
- 問合せ** (通)福祉課 Tel5-3761

ほぐしてピラティス6日間チャレンジ!!

運動指導職員が運動指導を行います。長続きしない人も続けられるよう短時間で効果が現れる取り組みや空いた時間に気軽にできる取り組みを紹介します。仕事終わりに参加しませんか。

- 内容** 正しいウォーキング方法、効果的な身体のほぐし方、ピラティス、ストレッチポール運動
- 日時** 5月17日(火)～20日(金)、24日(火)、25日(水)の午後7時30分～8時
- 会場** 中湧別総合体育館
- 講師** 運動指導職員 原 茉畝
- 定員** 10人
- 料金** 無料
- 申込** 5月16日(月)までに教育委員会社会教育課へお申し込みください。
- 問合せ** 教育委員会社会教育課 Tel5-3132

Web配信 ながら運動SP

家事をしながらでもできる「ながら運動」で、健康課題を解決しましょう！目の疲れ解消編と腰痛解消編の動画2本を配信します。
※全国共通イベントです。

- 配信** 随時(各30分程度)
- 対象** どなたでも参加できます。
- 料金** 無料
- 申込** 不要です。右の二次元バーコードから動画をご視聴ください。
- 問合せ** (通)企画財政課 Tel2-5862



チャレンジデーHP

Web配信 アスリートと一緒にうちチャレ

サッカー元日本代表の加地亮さんと柔道元日本代表の谷本歩実さんが出演する、お家でできる運動動画2本を配信します。
※全国共通イベントです。

- 配信** 随時(各15分程度)
- 対象** どなたでも参加できます。
- 料金** 無料
- 申込** 不要です。右の二次元バーコードから動画をご視聴ください。
- 問合せ** (通)企画財政課 Tel2-5862



チャレンジデーHP

スポーツ施設無料開放

5月25日(水)に限り、町内スポーツ施設を無料で開放します。ぜひご利用ください。
※予約がある場合は、予約が優先となります。

- 場所** 総合体育館、プール、パークゴルフ場など
- 問合せ** 各スポーツ施設へお問い合わせください。

【参加報告】 15分以上の運動をされた方は、参加報告をお願いいたします。

- 個人や家族で運動した場合
パソコンまたはスマートフォンから町ホームページにアクセスし、専用フォームから参加報告してください。
- 上記イベントに参加した場合
各会場の受付で住所・氏名を記入してください。

【公式サイト】 チャレンジデー公式ホームページ

<https://www.ssf.or.jp/dotank/challengeday/2022/index.html>



町ホームページ

日頃から運動している方も、この機会にチャレンジしてみようかと思う方も、5月25日(水)は少しだけ、運動を意識してみませんか？皆さまのご参加、お待ちしております。

総合健診を実施します

☎健康こども課 健康相談G 5-3765

【日程・会場等】

日程	会場	受付時間
6月30日(木)	保健福祉センター	①午前6時30分～
7月 1日(金)		
7月 2日(土)		② 7時30分～
7月 4日(月)		
7月 5日(火)	芭露畜産研修センター	③ 8時30分～
7月 6日(水)		④ 9時30分～
7月 7日(木)		

※1時間あたりの受付人数を制限しているため、ご希望の日程に添えない場合があります。

【対象者と料金】

検査項目	対象者 (年齢は令和5年3月31日時点)	料金	
		74歳以下	75歳以上 (後期高齢者)
特定健診 (基本健診)	19～39歳の方、40歳以上の国保加入者、後期高齢者医療保険加入者 ※社会保険被保険者の方でも保険証と事業所発行の受診券があれば受診できます。事前予約が必要です。	1,500円	800円
ピロリ菌検査	30歳以上の方で、特定健診を受診した方(過去に除菌治療した方、陽性と判定された方は対象外)	800円	400円
腹部超音波検査	30歳以上の方	1,000円	500円
胃がん検診	30歳以上の方	1,000円	500円
肺がん検診	30歳以上の方	200円	100円
喀痰検査		300円	200円
大腸がん検診	30歳以上の方	300円	200円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	200円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方で、一度も受診したことがない方	400円	200円
珪臓病検査	18歳以上の方で、5年以上検査を受けていない方	無料	

※生活保護世帯の方は無料です。

【健診実施機関】 北海道労働保健管理協会

【申込方法】 5月9日(月)～20日(金)に、☎健康こども課(TEL 5-3765)へ電話でお申し込みください。

【その他】 チューリップポイント対象事業です。チューリップカードをお持ちの方は、受付でご提示ください。

乳がん・子宮頸がん検診を実施します

☎健康こども課 健康相談G 5-3765

2年に一度の受診を目安に、町の集団検診をご利用ください。

【実施日時】

日程	受付時間	定員		会場	申込締切日
		乳がん	子宮頸がん		
6月7日 (火)	①午前 9時00分～	15人	各時間帯 25人	文化センター TOM	5月16日 (月)
	② 9時30分～	15人			
	③ 10時00分～	10人			
	④ 10時30分～	10人			
	⑤午後 1時00分～	15人			
	⑥ 1時30分～	15人			
	⑦ 2時00分～	10人			

※乳がん検診・子宮頸がん検診は同日に受けることができます。

【対象者と料金】

検査項目	対象者 (年齢は令和5年3月31日時点)	料金	
		74歳以下	75歳以上 (後期高齢者)
乳がん検診 (マンモグラフィー撮影のみ)	40歳以上の女性	1,200円	600円
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	500円
経膈超音波検査	20歳以上の女性で、子宮頸がん検診を受診した方 ※子宮を摘出された方は、経膈超音波検査のみの受診も可能です	500円	

※生活保護世帯の方は無料です。

※昨年度(令和3年4月～令和4年3月)に町の集団検診または個別検診で町の助成を受けられた方は、今年度は助成対象外です。過去の受診年度がご不明な方は、お問い合わせください。

【検診実施機関】(財)北海道対がん協会 旭川がん検診センター

【その他】チューリップポイント対象事業です。

チューリップカードをお持ちの方は、受付でご提示ください。

【申込先】☎健康こども課 TEL 5-3765

「新しい生活様式」を实践しましょう



へりカルCT(肺がん)検診を実施します

☎健康こども課 健康相談G 5-3765

「へりカルCT」とは、肺を輪切りに画像化し、レントゲンでは見つけられない早期の肺がんを見つけることができる検診です。検査にかかる時間は3分程度で、所定の場所に横になっているだけで終了します。ぜひ、この機会をご利用ください。

【実施日時】

日程	受付時間	定員	会場	申込締切日
6月7日 (火)	①午前 8時30分～	各時間帯 7人	文化センター TOM	5月16日 (月)
	② 9時00分～			
	③ 9時30分～			
	④ 10時00分～			
	⑤ 10時30分～			
	⑥ 11時00分～			
	⑦午後1時00分～			
	⑧ 1時30分～			
	⑨ 2時00分～			
	⑩ 2時30分～			
	⑪ 3時00分～			
	⑫ 3時30分～			

【対象者】40～74歳（令和5年3月31日時点）の方。ただし、それ以外の方でも受診できますが、全額自己負担となります。

また、CT検診ガイドラインに基づき、次の方が優先となります。

①50～74歳で喫煙指数が600以上の方

②50～74歳で喫煙指数が600未満の方

③40～49歳の方

※**喫煙指数** 喫煙年数×1日の平均本数（過去の喫煙を含む）

【注意事項】●ペースメーカーが入っている方、妊娠の可能性のある方は受診できません。

●肺の疾患で治療・経過観察中の方、町のへりカルCT検診で精密検査となったが未受診の方は、病院の検査・治療が優先となりますので、受診をお断りさせていただきます。

●へりカルCT検診は、肺がんの早期発見が期待できますが、胸部レントゲンよりも放射線の被ばく量は多くなります。受診については十分ご検討ください。

【検査料金】●へりカルCT撮影 4,000円

●喀痰検査 300円

●全額自己負担の場合 11,000円

【検診実施機関】(財)北海道対がん協会 旭川がん検診センター

【その他】チューリップポイント対象事業です。

チューリップカードをお持ちの方は、受付でご提示ください。

【申込先】☎健康こども課 TEL5-3765

ゆうゆう厚生クリニックの診療時間が短縮されます

☎健康こども課 健康相談G 5-3765

新型コロナウイルスワクチン接種のため、下記の診療日は午前中のみの診療となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【短縮する日】4月27日（水）、28日（木）、5月11日（水）、12日（木）

【問い合わせ先】ゆうゆう厚生クリニック TEL2-2185

春の粗大ゴミ収集を行います

①住民税務課 住民生活G 2-5863

次のとおり粗大ゴミ収集を行います。午前8時までにゴミステーションなどの回収拠点に排出をお願いいたします。

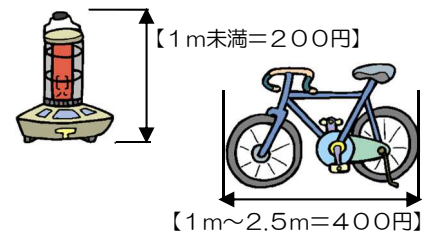
収集日	収集地区
5月12日(木)	旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町
5月13日(金)	5の1・屯市・南兵村・開盛・富美
5月19日(木)	港町・曙町・緑町・栄町・錦町
5月20日(金)	芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地
5月21日(土)	川西・信部内・登栄床・東・福島

※作業の進み具合により、収集の日程がずれ込むことがあります。

【粗大ゴミの出し方】

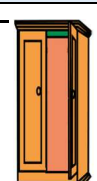
- 粗大ゴミ専用シールを指定ゴミ袋等取扱店で購入して、ゴミに直接貼ってください（値段は右記のとおり）。粗大ゴミ専用シールは、上湧別・湧別両地区どちらも使用可能です。
- ゴミはそのままか、ひもで束ねてください。段ボール箱に詰めたり、一緒に出した家具の中にしまったりしないでください。
- ゴミ1個につきシールを1枚貼ってください。ただし、一般的に1セットとみなされるものは、ひもなどで束ねてひとまとめにすることで1個とします。

一辺の最大長さ	料金
1m未満	200円
1m～2.5m	400円



ひとまとめにできるもの(例)	ひとまとめにできないもの(例)
<ul style="list-style-type: none"> ●スキーとストック ●ゴルフクラブ一式 ●木の枝(長さ70cm以下、1束の直径を50cm以下にして縛る) 	<ul style="list-style-type: none"> ●かけ布団と敷布団1枚ずつ ●タンスとその引き出し ●スキーと竹ぼうき ●布団でスキーをくるむ

【排出できないもの】

排出できないもの	排出方法
<ul style="list-style-type: none"> ●一辺の最大長さが<u>2.5m</u>を超えるもの ●1個の重さが<u>60kg</u>を超えるもの 	<p>燃やすゴミは「えんがるクリーンセンター」へ、燃やさないゴミ・鉄類のゴミは「上湧別廃棄物処理場」へ、それぞれ分けて直接搬入してください。  【2.5mを超える=直接搬入】</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●家電リサイクル品目(冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、テレビ、エアコン) ●タイヤ、バッテリー、消火器、ガスボンベ 	販売店等に引き取りを依頼してください。
●産業廃棄物	町では収集できません。
●衣類や小物類などゴミ袋で排出できるもの	一般ゴミの収集日に排出してください。

五鹿山パークゴルフ場白樺A・Bコースは一時利用できません

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

五鹿山マラソン2022の開催に伴い、次のとおり五鹿山パークゴルフ場の白樺A・Bコースが一時利用できなくなります。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、白樺C・Dコースまたは桜コースのご利用をお願いいたします。

【利用不可期間】 5月8日（日） 午前8時～正午

※利用開始日は4月25日（月）を予定しています。詳しくは五鹿山パークゴルフ場（TEL 2-3111）へお問い合わせください。

畜犬登録および狂犬病予防注射を実施します

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

犬の飼い主には飼い犬の登録（一生に一回）と予防注射（年一回）が法律で義務付けられており、法律に違反した場合は罰則（20万円以下の罰金）が適用されます。

令和4年度の畜犬登録および狂犬病予防注射日程等は次のとおりです。お近くの会場で予防注射を受けるようお願いいたします。

【費用】	●畜犬登録料	3,000円
	●予防注射料	3,240円（注射済票発行手数料550円を含む）
	●予防注射往診料	500円
	●予防注射済票発行手数料	550円

【対象】 生後91日以後の犬が対象です。畜犬登録をされている方には、集合注射案内ハガキが送付されますので、当日持参してください。

※生後90日以内の犬は、登録および注射の対象となりませんのでご注意ください。

※予防注射を都合で受けられない場合は、㊦住民税務課へお問い合わせください。

【その他】 ●集合注射案内ハガキが送付されたが、『犬が亡くなった』、『転入・転出した』、『飼い主を変更した』というときは、㊦住民税務課までご連絡ください。

●動物病院等で予防注射を行った場合は、病院等で発行される予防注射済証を持って㊦住民税務課または㊧福祉課へお越しください。予防注射済票を発行します。（発行手数料550円が必要になります。）

《狂犬病とは？》

狂犬病は、治療法が無く、発症すると100%死に至る恐ろしい病気です。ロシアや中国など近隣各国では、狂犬病に感染した動物に噛まれた方が亡くなっている事例もあります。

日本国内で狂犬病が流行することを防ぐためにも、犬を飼っている方は畜犬登録および狂犬病予防注射を必ず受けるとともに、飼い犬の適正な飼育管理をお願いいたします。

【予防注射日程】

月 日	実施場所		時間
5月11日(水)	曙 町	湧別駐在所横	午前 9時10分～ 9時40分
	栄 町	役場湧別庁舎前	9時50分～10時10分
	錦 町	(有)吉田設備工業倉庫前駐車場	10時20分～10時40分
	東	東研修センター前	10時50分～11時10分
	福 島	東湧福祉の家前	11時20分～11時30分
	登栄床	中番屋会館前 登栄床地区防災センター前	午後 1時10分～ 1時30分 1時40分～ 2時00分
5月12日(木)	信部内	信部内地区会館前	午前 9時30分～ 9時50分
	川 西	川西寿の家前	10時00分～10時20分
	錦 町	錦寿の家前	10時30分～10時50分
	芭 露	芭露地区会館前	11時10分～11時30分
	上芭露	上芭露地区公民館前	午後 1時00分～ 1時10分
	東芭露	東芭露地区公民館前	1時20分～ 1時35分
	西芭露	旧西芭露寿の家前	1時45分～ 1時55分
	志撫子	深澤一博様宅前	2時15分～ 2時30分
		旧雨宮商店前	2時35分～ 2時45分
	計呂地	旧計呂地公民館跡地	2時55分～ 3時05分
旧計呂地寿の家前		3時15分～ 3時25分	
5月15日(日)	北兵村一区	5の1 会館前	午前 9時10分～ 9時40分
	中湧別南町	社会福祉会館前	9時50分～10時20分
	北兵村三区	5の3 公民館前	10時30分～11時00分
		白川様宅前	11時05分～11時15分
	旭	旭農業センター前	11時25分～11時40分
	中湧別中町	老人憩の家前	午後 1時00分～ 1時30分
上湧別屯田市街地	上湧別農村環境改善センター前	1時40分～ 2時00分	
5月16日(月)	開 盛	開盛住民センター前	午前 9時10分～ 9時40分
	南兵村一区	4の1 会館前	9時50分～10時05分
	南兵村二区	4の2 公民館前	10時15分～10時30分
	南兵村三区	4の3 公民館前	10時40分～10時55分
	札富美	札富美会館前	11時05分～11時15分
	上湧別屯田市街地	上湧別農村環境改善センター前	11時25分～11時45分
	上富美	花木様宅前	午後 1時10分～ 1時20分
富 美	富美地区住民センター前	1時30分～ 1時50分	
6月 5日(日)	栄 町	役場湧別庁舎前	午前 9時00分～ 9時30分
	登栄床	登栄床地区防災センター前	9時50分～10時10分
	芭 露	芭露地区会館前	10時30分～10時50分
	中湧別中町	老人憩の家前	11時10分～11時30分
	上湧別屯田市街地	上湧別農村環境改善センター前	11時40分～正午

自治推進委員会委員を募集します

㊦企画財政課 企画G 2-5862

自治推進委員会委員を次のとおり募集します。

自治基本条例は、町民が主体（主役）の自治を実現するための役割や責務、仕組みなどが定められている条例です。自治推進委員会委員は、この条例で定めているとおりに町が運営されているか、また時代の流れに合っているかどうか、点検を行うための委員です。

【任 期】 7月～令和7年6月（3年間）

会議は平日の夜間に2時間程度、年3～4回程度を予定しています。

【報酬等】 報酬（4時間以内の会議の場合は、3,200円）と交通費を支給します。

【人 数】 3人

【応募資格】 ●町内に引き続き1年以上居住している方で、満18歳以上の方。

●公募委員を2件以上務めていない方。

●原則、平日の夜間に開催する会議に出席できる方。

対象外 高校生、議会議員、常勤の公務員

【応募方法】 5月20日（金）までに、申込書（㊦企画財政課、㊧福祉課、中湧別出張所、芭露出張所、町ホームページ（<https://www.town.yubetsu.lg.jp/administration/town/news.html?news=625>）に備えてあります）を記入のうえ、持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかにより提出してください。

【提出先】 ●郵 送：〒099-6592 湧別町上湧別屯田市街地318番地
湧別町役場 企画財政課

●F A X：2-2511

●メー ル：kikaku@town.yubetsu.lg.jp

●直接持参：㊦企画財政課、㊧福祉課、中湧別出張所、芭露出張所のいずれか

【選考方法】 書類により選考し、選考結果は後日書面にて通知します。

【その他】 応募の際に寄せられた個人情報、本目的以外に使用することはありません。ただし、委員に決定された方の氏名等は、広報や町ホームページで公表することがあります。



町ホームページ

子どもの読書活動推進計画策定委員を募集します

湧別図書館 5-3122・中湧別図書館 2-3150

子どもの読書活動を推進するため、子どもの読書活動推進計画策定委員を次のとおり募集します。

【任 期】 6月から計画策定まで

会議は平日の午前10時または午後1時30分に、年3～4回程度を予定しています。

【報酬等】 ありません。

【人 数】 1人

【応募資格】 ●町内に引き続き1年以上居住している方で、満18歳以上の方。

●他に公募委員を務めていない方。

対象外 高校生、議会議員、常勤の公務員

- 【応募方法】5月10日（火）までに、申込書（湧別図書館、中湧別図書館に備えてあります）を記入のうえ、持参、郵送、ファクスのいずれかにより提出してください。
- 【提出先】●郵送：〒099-6404 湧別町栄町219番地の1 湧別図書館
●FAX：湧別図書館 5-3256
●直接持参：湧別図書館または中湧別図書館
- 【選考方法】子どもの読書活動分野において知識、経験、関心等が高いことを選考基準とし、申込書等により選考します。選考結果は、後日通知します。

文化センターギャラリーで作品を展示しませんか

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

文化センターさざ波および文化センターTOM漫画美術館内に常設しているギャラリースペースは、一般開放し町内で活動している個人・団体の方の作品発表の場です。展示するジャンルは問いませんので、日頃作成している皆さんの作品を展示してみませんか。

- 【展示可能期間】5月1日（日）～令和5年3月31日（金）
- 【展示場所】文化センターさざ波 ギャラリー（栄町）
文化センターTOM 漫画美術館内（中湧別中町）
- 【申込期限】随時受け付けていますが、申込順で優先します。
- 【申込先】教育委員会社会教育課（文化センターさざ波内）、㊦住民税務課、中湧別出張所
- 【その他】●搬入・搬出は各自で行ってください。
●販売目的の展示は禁止します。
●展示の際は町ホームページで周知します。

5月の当番病院のお知らせ

㊦健康こども課 健康相談G 5-3765

月 日	内科当番	外科当番
5月 1日（日）	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)	
5月 3日（祝） ～ 5月 5日（祝）	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)	
5月 8日（日）	みずしま内科クリニック (0158-42-3214)	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)
5月15日（日）	瀧本皮膚科クリニック (0158-42-8048)	遠軽共立病院 (0158-42-5215)
5月22日（日）	はやかわクリニック (0158-49-2525)	曾我病院 (2-2001)
5月29日（日）	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)	

「我がまち湧別町のお宝をたずねる旅」を開催します

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

3年ぶりとなる第10回目にたずねるお宝は、昔から桜の名所として知られ、町民に親しまれてきた町のシンボルともいえる「五鹿山」です。

自生する多彩な山野草の花が咲き、雪の妖精シマエナガがさえずる五鹿山からは、オホーツク海とサロマ湖の“2色の青”が眺望でき、訪れる人の心を癒してくれます。

普段は聞けないおすすめ案内人の貴重な案内で、大切な郷土の「宝の山」をたずねます。ぜひご参加ください。

【内 容】 おすすめ案内人の案内で五鹿山の魅力を体感します。

たずねるお宝	おすすめ案内人
五鹿山の魅力	澤口 政一さん（北兵村二区）
五鹿山に咲く花	白幡 美栄子さん（港町）
五鹿山でみられる野鳥	映像でご紹介します

【日 程】 5月14日（土）午前9時～正午

※小雨決行、荒天の場合は5月28日（土）午前9時～正午に延期します。

【集 合】 五鹿山実習ロッジ前

※「密閉・密集・密接」を避けるため、バス利用をやめ、現地集合・現地解散します。

※発熱やせきなどの症状がある場合は、ご来場をお控えください。

【服 装】 散策に適した服装でお越しくください。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してください。

【参加料】 200円、高校生以下は無料

【定 員】 45人 ※先着順

【申込方法】 5月11日（水）までに、教育委員会社会教育課へ電話でお申し込みください。

【主 催】 ふるさとから学ぶ会、湧別町教育委員会（共催）



5月の健康運動教室・運動指導のお知らせ

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

町民の皆さまの健康維持増進のために、湧別総合体育館で教室や運動指導を行います。お気軽にお越しください。

◆共通事項

【料 金】体育館の使用料（夏期：1日券100円）を窓口でお支払いください。シーズン券（夏期）をお持ちの方は不要です。

【指 導 者】教育委員会社会教育課 運動指導職員 原 茉 畝

◆健康運動教室

【日時・内容】

月 日	時間	内容
5月14日（土）	①午前10時～10時40分	●ラジオ体操 ●ウォーキング（ウォーミングアップ） ●コアトレーニング
21日（土）	②午後2時～2時40分	

【場 所】湧別総合体育館 アリーナ（栄町）

【対 象 者】18歳以上の町民（高校生を除く）

【持 ち 物】運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物

【定 員】①・②の時間帯ごとに10人 ※先着順

【申込方法】上記の実施日、希望時間帯（①または②）を、実施日前日までに教育委員会社会教育課（TEL 5-3132）までご連絡ください。

【そ の 他】スポーツ安全保険等の保険は、各自で事前にご加入ください。

◆運動指導

【日時・内容】

月 日	時間	内容
5月10日（火）	午後2時～4時	運動指導職員が、 ●筋力運動 ●有酸素運動 ●運動相談 などを指導します。 ※運動指導の予約・受付は不要です
18日（水）	午前9時～11時	
20日（金）		
24日（火）	午後2時～4時	
26日（木）		

【場 所】湧別総合体育館 2階トレーニング室（栄町）

【対 象 者】高校生以上の町民

「地域の支え合い活動を考える学習会」を開催します

㊦福祉課 高齢介護G 5-3761

「住み慣れた町で、地域で、我が家で、ずっと暮らし続けたい。」という思いは皆さん共通の願いです。支え合いで、自分らしく活躍できる「お互いさま」の地域であるために、そのヒントを他の地域の取り組みや手法を参考に、地域の皆さんと一緒に考えてみませんか。

※本年2月15日から延期された講演です

- 【テーマ】「いま、求められる『傾聴』とは ～耳を傾けて聴く、『寄り添う』という支え合い活動～」
- 【講師】臨床宗教師 米本 智泉さん（注連山宝珠寺副住職）
- 【日時】5月17日（火）午後1時30分～3時
- 【場所】文化センターTOM 大ホール（中湧別中町）
- 【対象】どなたでも参加できます
- 【参加料】無料
- 【申込方法】下記まで事前に電話でお申し込みください。
- 【申込先】湧別町社会福祉協議会事務局 TEL 2-2197
- 【主催】湧別町社会福祉協議会（町生活支援体制整備事業受託者）
- 【その他】チューリップポイント対象事業です。チューリップカードをお持ちの方は、受付でご提示ください。

介護資格を取得するための研修受講料を助成します

㊦福祉課 高齢介護G 5-3761

町では、介護に関する知識・技術を身につけ、介護サービス事業所や在宅介護などで活躍する方を支援するため、次の研修を修了した方を対象に受講料の一部を助成しています。介護サービス事業所も対象となりますので、受講を予定している方はぜひご利用ください。

- 【対象の研修】●介護職員初任者研修課程
●介護福祉士実務者研修課程
- 【対象者】上記の研修を修了した方で、次のいずれかに該当する方。ただし、一人につき1回限りとします。
 - ①申請時に町内に住所を有し、介護サービス事業所に勤務していない方
 - ②常時雇用（勤務時間が1週間あたり20時間以上）する方の受講料を全額負担した、町内の介護サービス事業所
- 【助成額】①の方：自己負担した受講料の額（最大10万円）
②の介護サービス事業所：負担した受講料の額の2分の1（最大5万円）
※千円未満切り捨て。他の機関等から助成を受ける場合は、その額を除く。
- 【申込方法】（1）研修を受講する前に、助成金申込書を㊦福祉課へ提出してください。
（2）研修受講後、修了した日の翌日から3カ月以内に、所定の申請書と下記の書類を町へ申請してください。
 - 修了証明書の写しまたは受講修了を証明する書類の写し
 - 受講料の領収書の写し
 - 他の機関等から受講料の助成を受けている場合は、助成金の額が確認できる書類の写し

高齢者生活福祉センター「亜麻の里」の入居者を募集します

☎福祉課 高齢介護G 5-3761

高齢者生活福祉センター内の居住施設「亜麻の里」の入居者の募集をします。入居を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

【場 所】湧別オホーツク園横 高齢者生活福祉センター内（東）

【募集居室】2人用居室…1室

【設 備】居室には、台所、IH調理器、冷蔵庫、洗面化粧台、トイレ、ヒーター、押入等が備え付けられています。また、浴室（月～金曜日に利用可）、洗濯乾燥室は入居者の共同利用となります。

【対 象 者】町内に住んでいて、おおむね65歳以上で独立して生活することに不安のある夫婦世帯または一人暮らし世帯。ただし、自炊できる程度の健康状態にある方に限ります。

※夫婦世帯での入居申し込みを優先します。

※1人で入居される場合も、2人用居室の利用料をいただきます。また、1人用居室が空き次第、移動していただきます。

【利 用 料】管理費：2人用居室…月額1万5,000円（家賃、光熱水費を含む）

事務費：年間の収入額が120万円を超える場合、収入額に応じて4,000円～3万円を負担していただきます。

【申込締切日】5月20日（金）

【申込方法】申し込みの際にご用意していただく書類がありますので、事前に☎福祉課へ電話にてお問い合わせください。

【そ の 他】施設には生活援助員がおり、相談や緊急時のお世話などをします。

指定難病・特定疾患により通院されている方の交通費を助成します

☎福祉課 福祉G 5-3761

町では、北海道から「特定医療費（指定難病）受給者証」、「特定疾患医療受給者証」、「小児慢性特定疾病医療受給者証」のいずれかが交付されている方を対象に、通院費用を助成しています。

【助 成 額】通院にかかる交通費相当額の2分の1以内。

※自家用車で通院されている方も対象となります。

【申請方法】下記のものを持って、☎福祉課、㊦住民税務課、中湧別出張所のいずれかで申請してください。

●特定医療費（指定難病）受給者証

●特定疾患医療受給者証

●小児慢性特定疾病医療受給者証

●口座振り込みによる受け取りを希望される方は、振込先口座の分かるもの

町営住宅等の入居者を募集します

㊦建設課 管理G 2-5869

【募集住宅】

団地名 (場所)	仕様	建設年度	面積	間取り	月額家賃	共益費 (月額)	主な設備等	募集 戸数
栄町B団地 (栄町)	世帯向	平成7年度	72.72㎡	3LDK	20,700円 ～ 39,700円	300円	ユニットバス 灯油ボイラー	1戸
あやめ団地 (栄町)	単身向	平成16年度	48.6㎡	1LDK	13,000円 ～ 29,900円	100円	ユニットバス 電気温水器	1戸
あやめ団地 (特公賃) (栄町)	世帯向	平成14年度	79.96㎡	3LDK	45,000円 ～ 51,200円	100円	ユニットバス 灯油ボイラー	1戸
計呂地団地 (計呂地)	世帯向	平成8年度	73.08㎡	3LDK	17,700円 ～ 40,800円	600円	ユニットバス 灯油ボイラー	1戸
泉団地 (中湧別北町)	世帯向 単身向	昭和54年度 建設 平成25年度 全面改善	59.7㎡	2LDK	14,700円 ～ 33,800円	300円	ユニットバス 灯油ボイラー	1戸
いちい団地 (中湧別東町)	世帯向	平成7年度	72.4㎡	3LDK	20,300円 ～ 36,300円	600円	ユニットバス 灯油ボイラー	1戸

【入居資格】 ●公営住宅法により定められた所得制限を超えない方（世帯構成等により控除が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。）

●国税・地方税・町に支払うべき使用料等を滞納していない方

●入居予定者が暴力団員でない方

●入居に際しては連帯保証人2人が必要です。また、家賃の2カ月分相当額を敷金として納付いただきます。

【申込方法】 ㊦建設課、㊧福祉課に備えている申込書に必要事項を記入のうえ、住民票・所得証明書・完納証明書など必要書類を添付してお申し込みください。

※1戸の住宅に2件以上のお申し込みがあった場合は、入居者選考委員会より意見を聴取して町長が住宅困窮度を判定して入居順位を決定します。

【その他】 今回募集する以外にも、随時募集中の住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【申込期限】 5月13日（金）

【入居時期】 5月下旬からの予定

春のすずらん無料法律相談を開催します

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

町民の方を対象に、借金、離婚、相続・遺言などのご相談に、弁護士が応じます。相談料は無料、秘密は厳守いたします。

【日 時】5月18日（水）午後1時～4時

【会 場】文化センターTOM 2階第1会議室（中湧別中町）

【相談員】ともざわ法律事務所 弁護士 大島 由依さん

【定 員】6人（先着順、一人30分）

【申込方法】予約制です。5月2日（月）以降に㊦住民税務課へ、電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）です。予約がなくても相談は受け付けますが、予約された方が優先となります。

【その他】お越しの際は、マスク着用などの新型コロナウイルス感染症対策をお願いいたします。

北見年金事務所出張相談所を開設します

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

北見年金事務所による年金相談が、次の日程により開催されます。年金相談は、会場における混雑を緩和し、お客さまの相談時間を十分に確保するため、完全予約制です。相談予約は、電話にてお申し込みください。

開設日	開設会場	開設時間
5月19日（木）	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 （遠軽町1条通北1丁目）	午前10時～午後4時
6月15日（水）	紋別市民会館（紋別市潮見町1丁目）	午後 1時～ 5時
6月16日（木）		午前 9時～午後2時30分
7月 7日（木）	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 （遠軽町1条通北1丁目）	午前10時～午後4時

【電話予約申込先】北見年金事務所お客様相談室 TEL0157-33-6007

（自動音声案内、番号1→2を押してください）

※相談日の1カ月前から受け付けています。

※人数に制限がありますので、詳しくは北見年金事務所お客様相談室までお問い合わせください。

子育て支援センター5月の予定表を掲載します

(湧)健康こども課 子育て相談G 5-3765 湧別子育て支援センター 5-2432

子育て支援センターでは、親子が一緒に楽しく遊ぶ育児学級や、お母さんのための講座などさまざまな活動を行っています。乳幼児とその保護者の方であれば、どなたでも利用できますので、ぜひ一度遊びに来てみてください。

日	育児学級など	湧別子育て支援センター開放
1(日)	閉館	
2(月)	★育児学級びよびよ(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
3(火)	祝日のため閉館	
4(水)	祝日のため閉館	
5(木)	祝日のため閉館	
6(金)	★育児学級げんき(上湧別コミュニティセンター) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
7(土)		午前9時~午後5時
8(日)	閉館	
9(月)	★育児学級びよびよ(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
10(火)	★育児学級げんき(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
11(水)		午前9時~午後5時
12(木)	★育児学級びよびよ(上湧別コミュニティセンター) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
13(金)	★育児学級げんき(上湧別コミュニティセンター) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
14(土)		午前9時~午後5時
15(日)	閉館	
16(月)	乳幼児相談(上湧別コミュニティセンター) ※申し込み必要 午前10時~正午	午後1時~5時
17(火)	★育児学級げんき(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
18(水)	★出張育児学級(芭露保育所) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
19(木)	★育児学級チューリップ公園見学(予定)(かみゆうべつチューリップ公園) ※申し込み必要	午前9時~午後5時
20(金)	★育児学級げんき(上湧別コミュニティセンター) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
21(土)		午前9時~午後5時
22(日)	閉館	
23(月)	★育児学級びよびよ(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
24(火)	★育児学級げんき(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
25(水)	親子リトミック講座(湧別子育て支援センター) ※申し込み必要 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
26(木)	★育児学級びよびよ(上湧別コミュニティセンター) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
27(金)	★育児学級げんき(上湧別コミュニティセンター) 午前10時~11時30分	午前9時~午後5時
28(土)		午前9時~午後5時
29(日)	閉館	
30(月)	★育児学級びよびよ(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時
31(火)	★育児学級げんき(湧別子育て支援センター) 午前10時~11時30分	午後1時~5時

※町内に実家があり、里帰り出産などで帰省されている方であっても、お申し込みいただければ利用できます。職員にお声がけください。

※湧別子育て支援センター開放は、親子で一緒に遊んだり絵本を読んだり、自由に過ごせます。

★育児学級は、事前登録制です。妊婦の方も対象です。湧別子育て支援センターへ直接またはファクスにてお申し込みください。いつでも受け付けています。

～工事予定の場所は遺跡ではありませんか？～ 遺跡保護のため事前協議をお願いします

ふるさと館JRY・郷土館 2-3000

現在、町内には57カ所の遺跡（うち1カ所は北海道指定史跡）が確認されています。遺跡は文化財保護法で保護されているため、遺跡のある場所や面積が広範囲となる土木工事等開発事業を行う際には「事前協議」の手続きが必要です。

湧別の貴重な歴史資源を保護しつつ土木工事を計画的に進めるためにも、ご理解とご協力をお願いいたします。

【事前協議が必要となる工事の例】

- 工事計画区域の全部または一部が、遺跡の所在地・地番などのいずれかに合致または接するとき
 - 工事計画区域の総面積が10,000㎡以上あるとき
- ※ここでいう工事は、工事内容・目的を問わず土地を掘削する行為すべてが該当します。また、盛土・埋土も内容によっては該当します。
- ※計画区域には残地森林等土地の改変が予定されていない土地を含みます。

【遺跡（埋蔵文化財包蔵地）の確認方法】

- 北海道教育委員会ホームページ「北の遺跡案内」を確認する。
URL https://www2.wagmap.jp/hokkai_bunka/portal
- 町ホームページ→暮らし・行政→文化・スポーツ→文化財→埋蔵文化財のページを確認する。
- ふるさと館JRY・郷土館へ問い合わせる。

《事前協議はなぜ必要？》

事前協議は、現在確認されている遺跡だけでなく、工事により新たに発見される遺跡の破壊や工事の停止を防ぐために必要な手続きです。



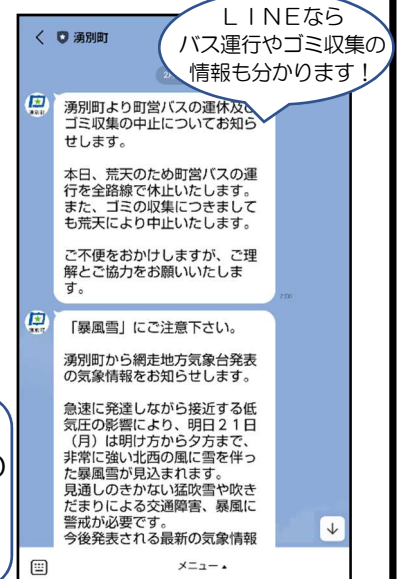
防災情報をLINEや メールでお知らせしています！

町では、大雨・暴風雪や洪水警報などの気象情報、地震情報が発表されたときに、無料通話サービス「LINE」やメール配信システム「サポートメール@防災ゆうべつ」ですぐにお知らせしています。登録は24時間いつでも可能で、登録は無料です。

【LINE】左記の二次元
QRコードから
友だち登録
してください。



【メール】下記のアドレスに空メール
を送ると登録用のメールが届きますので、
手順に従って登録してください。
<tourouku@i.town.yubetsu.lg.jp>



かみゆうべつチューリップフェアにお越してください

㊤商工観光課 商工観光G 2-5866

本町の春の一大イベント『2022かみゆうべつチューリップフェア』を開催します。一面に広がるチューリップを、ぜひお楽しみください。

ご来園時に、ページ下部の「チューリップ公園入園券の引換券」をお持ちいただくと、1枚につきお一人様（町民）分の入園券（優待券）と交換できますので、ぜひご利用ください。

【開園期間】 5月1日（日）～6月上旬

※開花状況、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更する場合があります。

【開園時間】 午前8時～午後6時（入園は午後5時30分まで）

【入園料】 大人（高校生以上） 1日：600円、シーズン券：1,000円

小人（小・中学生） 1日：300円、シーズン券： 500円

※チューリップの開花状況により、料金を減額することがあります。

【コロナ対策】 ご来園の皆さまが安心してお楽しみいただけるよう、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じて開催します。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆園内の消毒

定期的に園内を消毒するなど感染対策を徹底します。

◆手指消毒・検温のお願い

入園前に手指消毒と検温を行います。検温の結果、体温が37.5℃以上のお客さまには入園をご遠慮いただきますのでご協力をお願いいたします。

◆公園スタッフの感染予防対策

当公園スタッフは、出勤時に必ず体温測定等の健康チェックを行います。予防対策として、マスクまたはフェイスシールドを着用して対応します。

【問い合わせ先】 湧別町観光協会 ^{ハ ナ ミ ヨ ロ} TEL 8-7356

切り取り

チューリップ公園入園券の引換券

チューリップ公園入園券の引換券

見本