

令和3年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

この調査は、国が全国的な子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証するため、小学5年生と中学2年生（義務教育学校8年生）を対象に実施しているものです。

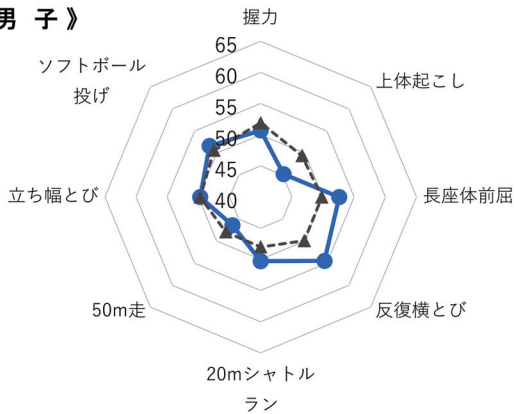
昨年4月から7月にかけて8種目の実技と質問による調査が実施されました。調査結果からみた湧別町の子どもの状況をお知らせします。

小学・義務教育学校5年生の状況および体力向上策（学校数：5校）

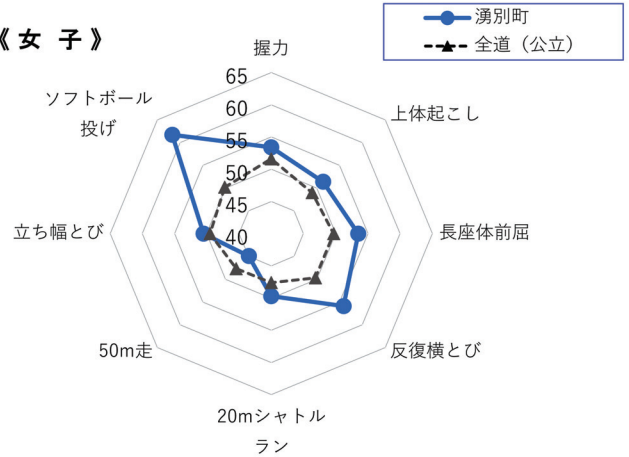
【各種目の状況】

グラフは、種目別に全国を50としています

《男子》



《女子》

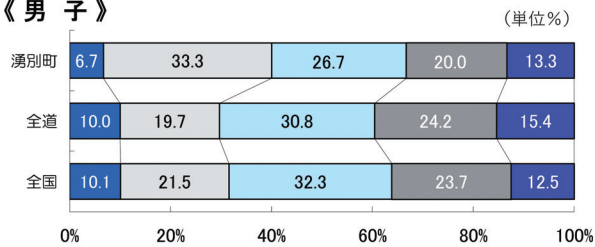


【体力合計点総合評価】

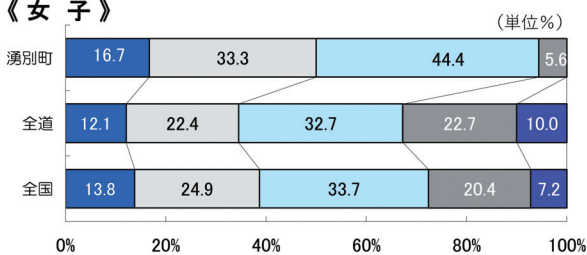
8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化し、5段階で評定した体力の総合評価（8種目×10点：80点満点）

■ 65点以上 ■ 58～64点 ■ 50～57点 ■ 42～49点 ■ 41点以下

《男子》



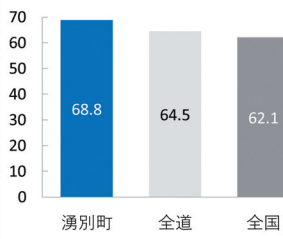
《女子》



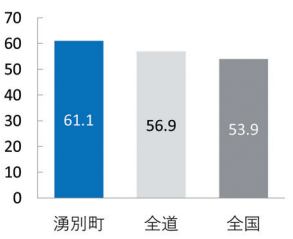
【児童 質問紙調査】

授業以外でも自主的に運動したいと答えた割合 (単位%)

《男子》

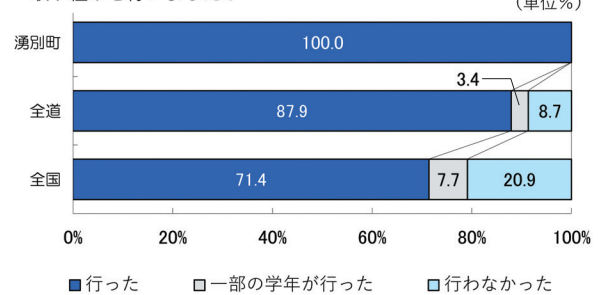


《女子》



【学校 質問紙調査】

体育の授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取り組みを行いましたか (単位%)



【分析】

各学校において、体育の授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取り組みを行ったことにより、運動の機会が増え、男女ともに授業以外に自主的に運動したいと回答した児童の割合が全道・全国を上回ったと考えられる。

【湧別町の体力向上策】

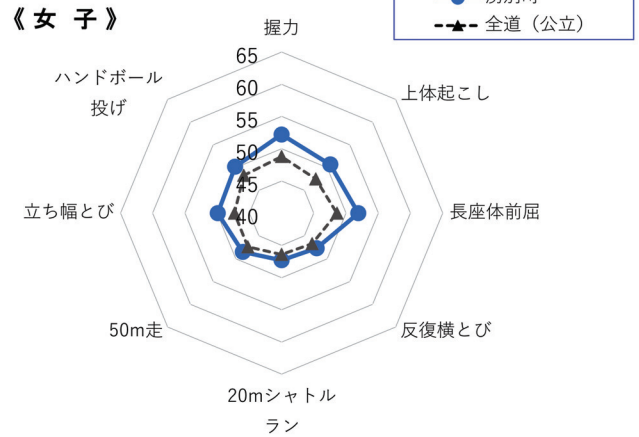
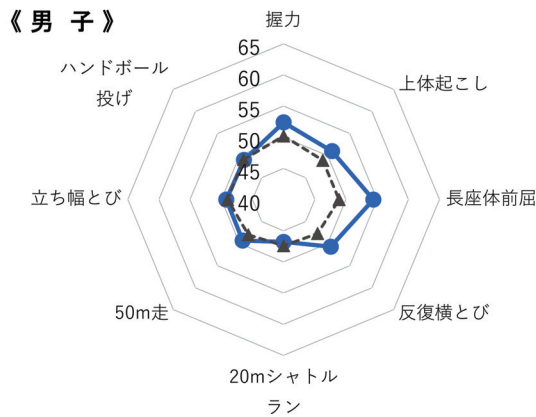
- 「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、縄跳びなど休み時間に取り組める運動の充実
- 各学校における体力・運動能力の向上のための目標（値）の設定
- 1人1台端末を活用した体育授業の工夫改善
- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査等を活用した体育授業の改善や運動習慣の確立
- 各種社会体育事業による体力・運動能力向上活動の推進



中学2年・義務教育学校8年生 の状況および体力向上策（学校数：3校）

【各種目の状況】

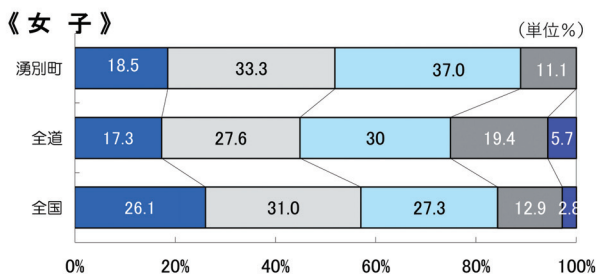
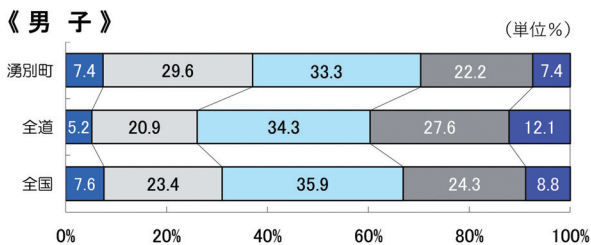
グラフは種目別に **全国を50** としています



【体力合計点総合評価】

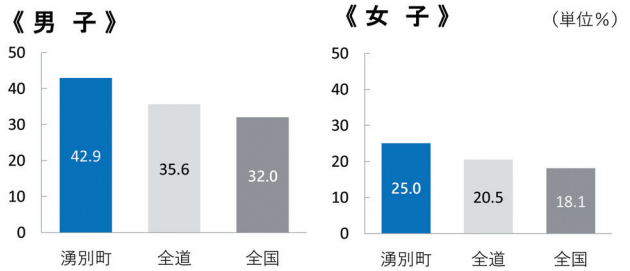
8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化し、5段階で評定した体力の総合評価（8種目×10点：80点満点）

■ 65点以上 ■ 58～64点 ■ 50～57点 ■ 42～49点 ■ 41点以下



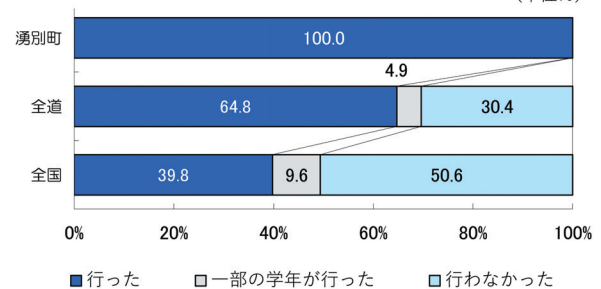
【生徒 質問紙調査】

部活動やスポーツクラブ以外で運動することがよくあると答えた割合



【学校 質問紙調査】

保健体育の授業以外で、全ての生徒の体力・運動能力の向上に係る取り組みを行いましたか



【分析】

各学校において、保健体育の授業以外で、全ての生徒の体力・運動能力向上に係る取り組みを行ったことにより、運動の機会が増え、男女ともに運動部やスポーツクラブ以外で運動することがよくあると回答した生徒の割合が全道・全国を上回ったと考えられる。

【湧別町の体力向上策】

- 「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、授業間に取り組める運動の充実
- 各学校における体力・運動能力の向上のための目標（値）の設定
- 1人1台端末を活用した保健体育授業の工夫改善
- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査等を活用した保健体育授業の改善や運動習慣の確立
- 各種社会体育事業による体力・運動能力向上活動の推進