



| 〈目次〉 | | | |
|------------------|---|----------------------|---|
| チューリップの湯 営業時間短縮 | 1 | 12 月子育て支援センター予定表 | 5 |
| 保育所を開放します | 2 | 特設なんでも相談所 | 6 |
| 消費者啓発パネル展 | | 北見年金事務出張所 | |
| 12 月の当番病院 | | 一定面積以上の土地取り引きに必要な届け出 | 7 |
| 12 月の健康運動教室・運動指導 | 3 | 灯油の盗難にご注意! | 8 |
| バランス丼料理教室 | 4 | 家庭教育研修会 | |
| ヨガ講座 | | | |

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、掲載している行事等を中止または内容変更することがあります。

チューリップの湯の営業時間を短縮します

Ⓛ 商工観光課 商工観光G 2-5866

かみゆうべつ温泉チューリップの湯は、次のとおり営業時間を短縮します。

【短縮期間】 12月1日（水）～令和4年3月31日（木）

| 施設 | 温泉 | レストラン |
|------|-----------------------------|---------------------------------|
| 営業時間 | 午前11時～午後9時 (入浴受付は午後8時まで) | 午前11時～午後8時 (ラストオーダーは午後7時30分) |

「新北海道スタイル」を実践しましょう



新北海道スタイル



いまは、
きよりととって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」をさけよう



テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使おう

保育所を開放します

㊟健康こども課 児童支援G 5-3765

次の日程で保育所を開放します。普段は見られない子どもたちが活動する様子をご覧ください。

【日 時】 12月13日（月）

●3歳未満児：午前10時 ～11時

●3歳以上児：午前9時30分～11時

【場 所】 上湧別保育所（上湧別屯田市街地）

【申 込】 事前申し込みは不要です。ご自由にお越しください。

【問い合わせ先】 上湧別保育所 ㊟2-2490

消費者啓発パネル展を開催します

㊟商工観光課 商工観光G 2-5866

近年増加している消費トラブルを中心に展示しますので、この機会にぜひご覧になり、悪質商法や詐欺被害に遭わないための参考としてください。

【場所・期間】 ●文化センターTOM ロビー：12月1日（水）～ 7日（火）

●文化センターさざ波 ロビー：12月8日（水）～14日（火）

12月の当番病院のお知らせ

㊟健康こども課 健康相談G 5-3765

| 月 日 | 内科当番 | 外科当番 |
|-----------|-------------------------------|--------------------------|
| 12月 5日（日） | 瀧本皮膚科クリニック (0158-42-8048) | 遠軽厚生病院 (0158-42-4101) |
| 12月12日（日） | みずしま内科クリニック (0158-42-3214) | 遠軽共立病院 (0158-42-5215) |
| 12月19日（日） | はやかわクリニック (0158-49-2525) | 遠軽厚生病院 (0158-42-4101) |
| 12月26日（日） | 遠軽厚生病院 (0158-42-4101) | |
| 12月30日（木） | 遠軽厚生病院 (0158-42-4101) | 曾我病院 (2-2001) |
| 12月31日（金） | 遠軽厚生病院 (0158-42-4101) | 遠軽共立病院 (0158-42-5215) |

12月の健康運動教室・運動指導のお知らせ

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

町民の皆さまの健康維持増進のために、湧別総合体育館で教室や運動指導を行います。お気軽にお越しください。

◆共通事項

【料 金】体育館の使用料（冬期：1日券150円）を窓口でお支払いください。シーズン券（冬期）をお持ちの方は不要です。

【指 導 者】教育委員会社会教育課 運動指導職員 原 茉 畝

◆健康運動教室

【日時・内容】

| 月 日 | 時間 | 内容 |
|-----------|---------------|--|
| 12月 4日（土） | ①午前10時～10時40分 | ●ラジオ体操 ●ウォーキング（ウォーミングアップ） ●ほぐしてピラティス |
| 18日（土） | ②午後 2時～ 2時40分 | |

【場 所】湧別総合体育館 アリーナ（栄町）

【対 象 者】18歳以上の町民（高校生を除く）

【持 ち 物】運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物

【定 員】①・②の時間帯ごとに10人 ※先着順

【申込方法】上記の実施日、希望時間帯（①または②）を、実施日前日までに教育委員会社会教育課（TEL 5-3132）までご連絡ください。

【そ の 他】スポーツ安全保険等の保険は、各自で事前にご加入ください。

◆運動指導

【日時・内容】

| 月 日 | 時間 | 内容 |
|-----------|----------|--|
| 12月 2日（木） | 午後2時～ 4時 | 運動指導職員が、 ●筋力運動 ●有酸素運動 ●運動相談 などを指導します。 ※運動指導の予約・受付は不要です |
| 8日（水） | 午前9時～11時 | |
| 10日（金） | | |
| 14日（火） | 午後2時～ 4時 | |
| 16日（木） | | |
| 22日（水） | 午前9時～11時 | |
| 24日（金） | | |

【場 所】湧別総合体育館 2階トレーニング室（栄町）

【対 象 者】高校生以上の町民

バランス丼料理教室を開催します

㊦健康こども課 健康相談G 5-3765

バランス丼はどんぶり1つで主食・主菜・副菜の目安量が分かるすぐれものです。今月は簡単にできるホワイトソースを使ったスパゲッティを作ります。

【日 時】12月8日(水) 午前10時～午後1時頃

【場 所】保健福祉センター 調理室(栄町)

【内 容】①ミニ講話
②調理実習「鮭のクリームスパゲッティ」

【対 象】町民の方

【人 数】8人

【持ち物】マスク、エプロン、バンダナ、上靴、筆記用具、食材費(600円)、
チューリップカード(お持ちでない方は当日受付で配布します)

【申込方法】12月6日(月)までに㊦健康こども課へお申し込みください。

【その他】託児はありません。



レシピ
(町ホームページ)

「ヨガ講座」を開催します

㊦健康こども課 子育て相談G 5-3765

子育て支援センターでは「ヨガ講座」を開催します。

普段の家事や育児を頑張るお母さん、運動不足になっていませんか?たまには身体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。お待ちしております。

【日 時】12月16日(木) 午前10時～11時30分

【場 所】湧別児童センター 体育館(栄町)

【講 師】北見 ヘルスアップ・ヨガ・カンパニー 宮本 則子さん

【対 象】町内に居住する乳幼児をもつ保護者

【定 員】5人

【持ち物】託児希望の方は、お子さんの着替えやオムツ、水分補給用飲料水、その他必要と思われるものをお持ちください。

【申込締切日】12月9日(木)

【申 込 先】湧別子育て支援センター TEL5-2432 FAX5-2237

電子メールでも受け付けています。保護者氏名・住所・連絡先・託児の有無・お子さんの氏名と年齢を入力して送信してください。

子育て支援センター電子メールアドレス suku.suku@town.yubetsu.lg.jp



メールアドレス

子育て支援センター12月の予定表を掲載します

☎健康こども課 子育て相談G 5-3765 湧別子育て支援センター 5-2432

子育て支援センターでは、親子と一緒に楽しく遊ぶ育児学級や、お母さんのための講座などさまざまな活動を行っています。乳幼児とその保護者の方であれば、どなたでも利用できますので、ぜひ一度遊びに来てみてください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|-------------------|---|--|-------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ●印は乳幼児とその保護者の方であればどなたでも利用できます。 ★印は育児学級に登録している方が利用できます。 | | ●開放日 午前9時～午後5時 | ★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午前9時～午後5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午前9時～午後5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 | ★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午前9時～午後5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午前9時～午後5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 | ●ヨガ教室 湧別午前10時00分～11時30分 ※申し込み必要 ※育児学級はお休み ●開放日 午後1時～5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午前9時～午後5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ●乳幼児相談 午前10時00分～11時30分 ※育児学級はお休み ●開放日 午後1時～5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 | ★育児学級 クリスマス会湧別 ※申し込み必要 ※上湧別はお休み ●開放日 午後1時～5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午前9時～午後5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分 ●開放日 午後1時～5時 | ●開放日 午前9時～午後5時 | 閉館 | 閉館 | |

※日曜日・祝日は閉館

※開放日：湧別子育て支援センターで、親子と一緒に遊んだり、絵本を読んだりして自由に過ごすことができます。

※育児学級：月・火曜日は湧別子育て支援センターで、木・金曜日は上湧別コミュニティセンターで行っています。就学前の乳幼児とその保護者および妊婦の方が対象です。登録制です。申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接またはファクスにてお申し込みください。湧別子育て支援センターでいつでも受け付けています。

特設なんでも相談所を開設します

①住民税務課 住民生活G 2-5863

不当な差別、職場や学校でのいじめ、個人の誹謗中傷、プライバシーの侵害など「これは人権問題では？」と感じることはありませんか。

全国の法務局では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定めて、広く地域の皆さんに人権尊重の大切さを呼びかけることを目的に、各市町で「特設なんでも相談所」を開設しています。

本町でも、次のとおり「特設なんでも相談所」を開設し「人権擁護委員」がご相談に応じます。相談は無料で個人の秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。

| 日時 | 場所 | 相談委員 |
|---------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 12月9日(木) 午後1時～4時 | 役場 上湧別庁舎 2階会議室 (上湧別屯田市街地) | 関戸 進さん(上湧別屯田市街地) 岩井小百合さん(中湧別中町) |
| | 役場 湧別庁舎 1階会議室 (栄町) | 岩佐真智子さん(緑町) |

もう一人で悩まないで、相談から解決へ

北見年金事務所出張相談所を開設します

①住民税務課 住民生活G 2-5863

北見年金事務所による年金相談が、次の日程により開催されます。年金相談は、会場における混雑を緩和し、お客さまの相談時間を十分に確保するため、完全予約制です。相談予約は、電話にてお申し込みください。

| 開設日 | 開設会場 | 開設時間 |
|-----------|-------------------------------------|---------------|
| 12月15日(水) | 紋別市民会館(紋別市潮見町1丁目) | 午後 1時～ 5時 |
| 12月16日(木) | | 午前 9時～午後2時30分 |
| 1月13日(木) | 遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 (遠軽町1条通北1丁目) | 午前10時～午後4時 |
| 2月16日(水) | 紋別市民会館(紋別市潮見町1丁目) | 午後 1時～ 5時 |
| 2月17日(木) | | 午前 9時～午後2時30分 |

【電話予約申込先】北見年金事務所お客様相談室 TEL0157-33-6007

(自動音声案内、番号1→2を押してください)

※相談日の1カ月前から受け付けしています。

※人数に制限がありますので、詳しくは北見年金事務所お客様相談室までお問い合わせください。

一定面積以上の土地取り引きには届け出が必要です

㊦企画財政課 企画G 2-5862

土地の所有権等の譲渡など一定面積以上の土地取り引きには、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。譲受人（権利取得者）は、土地の所在する市町村に土地の利用目的および取引価格等を届け出なければなりません。

【届出書類】 ●土地売買等届出書（㊦企画財政課および町ホームページに備えています）

●土地売買等契約書の写し

●土地の位置を明らかにした縮尺50,000分の1以上の地形図

●土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5,000分の1以上の図面

●土地の形状を明らかにした縮尺2,500分の1以上の図面

●委任状（※代理人が届け出する場合）



町ホームページ

【届出方法】届出書類を3部用意し、契約（予約を含む）締結日から2週間以内（郵送期間を含む）に㊦企画財政課へ提出してください。

【留意事項】 ①「一定面積以上」とは、市街化区域：2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域：5,000㎡以上、都市計画以外の区域：10,000㎡以上を指します。湧別町は全域が「都市計画以外の区域」です。また、取得する面積の合計が一定面積以上となる一団の土地の一部を取得する場合にも届け出が必要です。

②対象となる土地の権利は、所有権、地上権、賃借権、またはこれらの権利の取得を目的とする権利であり、これらの移転または設定に、対価をもって契約する場合です。

【例】 売買（共有持分の譲渡、営業譲渡等）、譲渡担保、代物弁済、代物弁済予約、交換、形成権の譲渡（予約完結権の譲渡、買戻権の譲渡等）、現物出資、信託受益権の譲渡、地位譲渡、第三者のためにする契約、停止条件付き契約

③当事者の一方または双方が、国・地方公共団体・その他の政令で定める法人である場合や、滞納処分等の競売、農地法の第3条第1項の許可を受けることを要する場合など、国土利用計画法の適用除外規定に該当する場合、届け出は不要です。

④届け出が必要な場合で、届け出をしなかったときは、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。届出期限が過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力をお願いします。

【提出先】 〒099-6592 湧別町上湧別屯田市街地318番地
湧別町役場 企画財政課

灯油の盗難にご注意！

①住民税務課 住民生活G（安心の街づくり協議会） 2-5863

10月下旬、町内で灯油の盗難が発生しました。

これからの時期はますます気温が下がり、灯油の需要が高まることが予想されます。灯油を盗難被害から守るために、鍵付きの給油口カバーや配管カバーなどを設置して、盗難被害を防止しましょう。

家庭教育研修会を開催します

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

日頃子育てについて不安や悩みをお持ちの皆さん、悩んでいるのはあなただけではありません。この機会に、講師や参加者同士のお話から、解決に向けたヒントを探してみませんか？

※この講演会は、日本赤十字北海道看護大学の出前公開講座を利用しています。

【日 時】 12月12日（日）

| 時間 | 内容 |
|-----------------|---|
| 午前 9時30分～ 9時50分 | 受付 |
| 10時00分～ 11時00分 | 講演「子どもの成長の見方と味方、子どもの健康パスポート」 講師：日本赤十字北海道看護大学教授 伊藤 善也さん |
| 11時10分～ 11時50分 | 参加者同士の交流会 |
| 正午 ～午後0時30分 | 講師との個別懇談（希望者のみ、一人10分程度） |

【場 所】 文化センターTOM 研修室（中湧別中町）

【定 員】 24人（個別懇談は3人） ※先着順

【申込方法】 12月7日（火）までに教育委員会社会教育課まで電話でお申し込みください。
また、個別懇談や託児を希望される方はお申し出ください。

【募 集】 参加者同士の交流会で、教育委員会職員と共にお話を進めていただけるボランティアの方を募集しています。関心のある方は、教育委員会社会教育課までお申し出ください。

【共 催】 湧別町教育委員会、日本赤十字北海道看護大学

【後 援】 湧別町PTA連合会、健康こども課

【協 賛】 湧別町家庭教育サポート企業（(株)西村組、(株)沢口産業、シティーマートなかゆうべつ店、えんゆう農業協同組合、北海道銀行中湧別支店）、湧別町農業協同組合

【新型コロナウイルス】 ●会場内では常時換気と社会的距離の確保を行います。
●保健所等から依頼があった場合には、ご来場者の情報提供する場合があります。
●中止や内容を変更する場合は、町ホームページでお知らせするか、申込者に電話でご連絡します。