



〈目次〉	
町議会意見交換会	1
チャレンジ・スポーツデー2021	2
我がまち湧別町のお宝をたずねる旅	4
5月19日Jアラート情報伝達訓練	5
野焼きはやめましょう	
パートナー交流プログラム 参加者募集	6
湧別弓道会 会員募集	
バランス井料理教室	7
特設なんでも相談所	
日本赤十字社 社資募集	8
高齢者生活福祉センター「亜麻の里」入居者募集	
高齢者福祉入所施設 空き状況	9
還付金やワクチンに関する不審電話に注意	10

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、掲載している行事等を中止または内容変更することがあります。

町議会意見交換会を開催します

㊤議会事務局 2-2130

町議会議員と町民との意見交換会を開催します。今回はテーマを設けず、町のこれからについて活発な意見交換を行います。皆さまぜひご参加ください。

【日 程】

日 時	場 所	出席議員（予定）
6月1日（火） 午後6時30分～8時30分	文化センターさざ波 多目的ホール （栄町）	吉田耕造議長 村川勝彦副議長、 山本栄子議会運営委員長、 村田一志、上松和博、脇坂敏夫、 酒井純一、檜山洋一
6月3日（木） 午後6時30分～8時30分	上湧別コミュニティセンター 2階大会議室 （上湧別屯田市街地）	吉田耕造議長、村川勝彦副議長、 山本栄子議会運営委員長、 佐野宣雄、高田映二、鈴木敬次、 小形秀和、下田英人

- 【報告内容】 ●議会の活動状況（議会の仕組みや組織構成、議会開催状況、報酬など）
●議会の審議状況（令和3年第1回定例会（3月開催）の審議内容）

- 【意見交換】 ●議員との意見交換

【感染症対策】 新型コロナウイルス感染症対策として下記のことを行います。

- 入場の際に検温を行い、住所・氏名・体温を参加者名簿に記載いただきます（事前申し込みは不要です）。
- 休憩時間などに換気を行います。
- 意見交換会中はマスクの着用をお願いします。

5月26日（水）はチャレンジ・スポーツデー2021です

㊦企画財政課 未来づくりG 2-5862

5月26日（水）開催の「チャレンジ・スポーツデー2021」の各イベントの参加者を募集します。各イベントに参加された方には、参加賞を贈呈（YouTube 配信健康体操、スポーツ施設無料開放を除く）しますので、皆さまのご参加、お待ちしております。

オープニングイベント 町民ラジオ体操会

チャレンジ・スポーツデー2021のオープニングイベントとして、スポーツ推進委員がラジオ体操やストレッチなどの指導を行います。軽体を動かして一日をスッキリ過ごしましょう！

時間 午前6時15分～6時45分
集合は午前6時

会場 ①チューリップ公園 風車前
雨天の場合：公園入口の物販店舗前
②文化センターTOM 北側駐車場
雨天の場合：中湧別ゲートボール場内
③文化センターさざ波 消防側駐車場
雨天の場合：大ホール

対象 どなたでも参加できます。

料金 無料

申込 不要です。直接会場へお越しください。

持物 タオル、動きやすい服装

問合せ ㊦企画財政課 Tel2-5862

健康ヨガ体操教室

若々しく健康を保つために美容や健康に良いエクササイズとして人気があります。呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ましょう。

時間 ①午前9時～10時
②午前11時～正午

会場 武道館（湧別総合体育館横）
講師 ヘルスアップ・ヨガ・カンパニー
遠紋地区講師 宮本 則子さん

対象 どなたでも参加できます。

定員 各回20人

料金 無料

申込 5月19日（水）までに㊦健康こども課へお申し込みください。

持物 タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット（お持ちの方）

問合せ ㊦健康こども課 Tel5-3765

親子リトミック講座

身体全体、五感すべてを使う音楽教育です。親子で音感、リズム感、想像力、表現力、協調性、社会性、集中力などを養います。

時間 午前10時～11時
集合は午前9時45分

会場 湧別子育て支援センター

講師 リトミックイストラクター 奥田 祥恵さん

対象 乳幼児の保護者と歩行ができるお子さん

定員 10組

料金 無料

申込 5月19日（水）までに㊦健康こども課または湧別子育て支援センターへお申し込みください。

持物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
託児希望の方は、お子さんの着替え、オムツ、水分補給用飲料水など

問合せ ㊦健康こども課 Tel5-3765

湧別子育て支援センター Tel5-2432

電子メール suku.suku@town.yubetsu.lg.jp

保護者氏名・住所・連絡先・託児の有無・お子さんの氏名と年齢を入力して送信してください。

大筋クラブ

健康運動指導士が介護予防のためのストレッチ、有酸素運動、筋トレなどの運動教室を行います。

時間 ①午前9時30分～10時30分
②午後1時30分～2時30分

会場 ①文化センターさざ波
②社会福祉会館

対象 会員の方

料金 無料

申込 事前に会員登録をお願いします。㊦福祉課にていつでも受け付けています。

持物 タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

問合せ ㊦福祉課 Tel5-3761

チューリップフェア ウォークスタンプラリー

チューリップ公園マップのヒントをもとに、公園内に設置されたスタンプを探しながら、園内を散策しましょう。

時間	午前10時～午後3時
会場	チューリップ公園
対象	どなたでも参加できます。
料金	入園料が必要です。 大人（高校生以上） 600円 小・中学生 300円 幼児 無料
申込	不要です。直接会場へお越しください。
問合せ	湧別町観光協会事務局 Tel8-7611

YouTube 配信健康体操

オフィス編、おうち編、こども編の3つのバージョンの動画を町公式YouTubeチャンネルにて配信します。

日時	5月26日（水）午前9時公開
講師	運動指導職員 原 菜畝
対象	どなたでも参加できます。
料金	無料
申込	不要です。右記のQRコードからアクセスして、動画をご視聴ください。
問合せ	①企画財政課 Tel2-5862



町公式YouTube

ちよいトレ教室

ストレッチや軽運動、エクササイズ、トレーニング機器を使った運動指導を行います。

時間	①午後1時30分～2時 ②午後2時30分～3時 ③午後3時30分～4時
内容	トレーニング機器を使った簡単運動 正しいウォーキング ストレッチポール体験 ※開始15分前までに集合してください。
会場	湧別総合体育館 トレーニング室
講師	運動指導職員 原 菜畝
対象	高校生以上の方
定員	各回10人
料金	無料
申込	5月19日（水）までに教育委員会社会教育課へお申し込みください。
持物	上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
問合せ	教育委員会社会教育課 Tel5-3132

スポーツ施設無料開放

5月26日（水）に限り、町内スポーツ施設を無料で開放します。ぜひご利用ください。
※予約がある場合は、予約が優先となります。

場所	総合体育館、プール、パークゴルフ場など
問合せ	各スポーツ施設へお問い合わせください。

【参加報告】 15分以上の運動をされた方は、下記のいずれかの方法で参加報告をお願いいたします。

- 個人や家族で運動した場合
 - ①無料通話アプリ「LINE」から、「SSFチャレンジデー（LINE ID：@ssf-cd）」を友だち追加し、画面に従って参加報告。
 - ②パソコンまたはスマートフォンから町ホームページにアクセスし、参加申し込み専用フォームから参加報告。
- 上記イベントに参加した場合
各会場の受付で住所・氏名を記入。



LINE



町ホームページ



「我がまち湧別町のお宝をたずねる旅」に参加してみませんか

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

第9回となる今回たずねるお宝は、昔から桜の名所として知られ、町民に親しまれてきた町のシンボルともいえる「五鹿山」です。自生する多彩な山野草の花が咲き、雪の妖精シマエナガがさえずる五鹿山からは、オホーツク海とサロマ湖の“2色の青”が眺望でき、訪れる人の心を癒してくれます。

普段は聞けないおすすめ案内人の貴重な案内で、大切な郷土の「宝の山」をたずねます。ぜひご参加ください。

【内 容】 おすすめ案内人の案内で五鹿山の魅力を体感します。

たずねるお宝	おすすめ案内人
五鹿山の魅力	澤口 政一さん（北兵村二区）
五鹿山に咲く花	白幡 美栄子さん（港町）
五鹿山でみられる野鳥	映像でご紹介します

【日 程】 5月22日（土） ※小雨決行
3時間程度、午前中で終了予定です。

【集 合】 五鹿山実習ロッジ前 午前9時受付
※「密閉・密集・密接」を避けるため、バス利用をやめ、現地集合・現地解散します。
※発熱や咳などの症状がある場合は、ご来場をお控えください。

【服 装】 散策に適した服装でお越しください。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してください。

【参加料】 200円、高校生以下は無料

【定 員】 45人 ※先着順

【申込方法】 5月19日（水）までに、教育委員会社会教育課へ電話でお申し込みください。

【主 催】 ふるさとから学ぶ会、湧別町教育委員会（共催）

「新しい生活様式」を実践しましょう



5月19日(水)にJアラート全国一斉情報伝達訓練を実施します

㊦総務課 情報防災G 2-2112

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、町では情報伝達の一環として、登録制メール配信サービス「サポートメール@防災ゆうべつ」のほか、緊急の災害情報などを放送するために町内に設置している「防災スピーカー」で、次の日時で試験放送を実施します。お間違えのないようご注意ください。

この情報伝達訓練は、総務省全国瞬時警報システム（Jアラート）を利用した全国一斉訓練のため、湧別町以外の地域でもさまざまな手段を用いて訓練が行われます。訓練当日は、町外にいる方もご注意ください。

なお、訓練当日の災害発生等により試験を中止する場合があります。


【訓練日時】 5月19日（水） 午前11時頃

【伝達手段】 ●防災メール「サポートメール@防災ゆうべつ」

●防災スピーカー

※新たに上湧別・中湧別地区に設置した防災スピーカーからも放送されます。

【伝達内容】

防災メール	「これは、Jアラートのテストです」
防災スピーカー	<p>町内33カ所に設置してある防災スピーカーから、一斉に、次のように放送されます。</p> <p>上りチャイム音 ↓ 「これは、Jアラートのテストです」 (3回繰り返します) ↓ 「これで試験放送を終わります」 ↓ 下りチャイム音</p> 

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に市町村等へ伝達するシステムです。

野焼きはやめましょう

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

オホーツク管内で、木くず等の廃棄物の野外焼却（野焼き）が原因とみられる火災事故が発生しています。

野焼きは、法律で原則禁止されている行為で、家庭ごみをドラム缶や簡易焼却で燃やしても罰則の対象となります。さらに、煙やすず、悪臭により近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害発生の原因となります。ゴミは町の分別ルールに従って、排出するようお願いします。

なお、違法者には法律で、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、または両方が科せられる場合がありますのでご注意ください。

※風俗習慣、宗教上必要な焼却や農林水産業を営むために必要な焼却などは罰則が適用されませんが、この場合でも、周囲に迷惑のかからないよう十分注意し、必要最小限にとどめましょう。

パートナー交流プログラムの参加者を募集します

教育委員会 教育総務課 教育管理G 5-3143

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の交換留学事業は、受入、派遣とも中止となりました。それに代わる事業として、ダーフィールドハイスクールの生徒とパートナーとなり、活動・交流するパートナー交流プログラムを実施します。ぜひご参加ください。

【内 容】●6月下旬～8月中旬

ALTが講師となり、事前学習やオンラインでの交流を一緒に行います。

●9月～12月中旬

各自でパートナーとオンラインで交流し、課題などについて質問や会話をします。

また、月に1回教室を開催し、英会話の練習や交流内容をALTがサポートします。

※詳しくは、町ホームページまたは、学校で配布されるチラシをご覧ください。

【目 的】●生きた英語や友好都市のこと、異文化を学ぶ。

●パートナーと一定の期間交流することにより、英語力を上達させ、自分が話したい内容を英語で伝えたり質問したりできるようになる。

●日本語や日本文化を教えることを通じて、湧別町や日本のことを学ぶ。

【交流先】ニュージーランド セルウィン町 ダーフィールドハイスクール

【対象者】町内中学校、義務教育学校後期課程、湧別高等学校の生徒

【定 員】4人

【申込方法】各学校の担当の先生に申し出て、5月31日（月）までにお申し込みください。

湧別弓道会の会員を募集しています

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

湧別弓道会では、弓道を楽しみ、会員同士の親睦を深めながら、武道・生涯スポーツとして自己を鍛えるために修練に励んでいます。会員は初心者から上級者まで幅広く、老若男女、世代を超えて、弓道を楽しんでいます。会員同士がお互いに教え合い、支えながら和気あいあいと練習できるのが魅力です！

新規会員を募集していますので、ぜひ、道場に一度見学にお越しください。一緒に弓道ができる方の入会をお待ちしております。

【活 動 日】●毎週火・木曜日 午後7時30分

●「弓道月例射会」 毎月2回 第2・第4木曜日

●「弓道体験教室」 毎年7月頃

【会 場】武道館弓道場（栄町、湧別総合体育館に併設）

【そ の 他】見学は自由ですが、担当者が不在の場合もありますので、ご希望の日時をご連絡ください。

【問い合わせ先】湧別弓道会事務局長 伊藤 護 TEL090-8279-0858

バランス丼料理教室を開催します

⑧健康こども課 健康相談G 5-3765

バランス丼はどんぶり1つで主食・主菜・副菜の目安量が分かるすぐれものです。今回は簡単にできる「ロコモコ丼」を作ります。新しいレシピを知る機会に、家族やご自身の食事を振り返る機会に参加しませんか。

【日 時】5月20日（木）午前10時～午後1時頃

【場 所】保健福祉センター 調理室（栄町）

【内 容】①ミニ講話

②調理実習「ロコモコ丼」

【対 象】町民の方

【人 数】8人

【持ち物】マスク、エプロン、バンダナ、上靴、筆記用具、食材費（600円）、
チューリップカード（お持ちでない方は当日受付で配布します）

【申込方法】5月18日（火）までに⑧健康こども課へお申し込みください。

【その他】託児はありません。



レシピ
(町ホームページ)

特設なんでも相談所を開設します

①住民税務課 住民生活G 2-5863

6月1日は、人権擁護委員の日です。人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談は無料で難しい手続きもなく、相談内容の秘密は固く守られます。

人権相談とは、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、となり近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。気軽に相談できる場所として、「特設なんでも相談所」を次のとおり開設しますのでお気軽にお越しください。

なお、釧路地方法務局北見支局では、いつでも人権相談所が開設されています。

日 時	場 所	相 談 委 員
6月1日（火） 午後1時～4時	役場 湧別庁舎 1階会議室 （栄町）	岩佐真智子さん（緑町）
	役場 上湧別庁舎 2階会議室 （上湧別屯田市街地）	関戸 進さん（上湧別屯田市街地） 岩井小百合さん（中湧別中町）

もう一人で悩まないで、相談から解決へ

日本赤十字社の社資を募集しています

㊦福祉課 福祉G 5-3761

日本赤十字社の活動は、「会員および協力会員」としてご加入いただいた皆さまからお寄せいただく「会費」と、広く一般の国民の皆さまからお寄せいただく「寄付金」によって支えられており、これらを総称して「社資」と呼びます。

「会員および協力会員」とは、赤十字の理念や活動に賛同いただき、定期的に赤十字の活動をご支援くださる赤十字の会員またはメンバーのことで、会員および協力会員の皆さまからは、定期的に「会費」として活動資金をお寄せいただいています。

また、今年も5月は赤十字運動月間として、町民の皆さまから自治会を通して寄付をお寄せいただき、国の内外における人道活動を行う貴重な財源として役立たせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 日赤湧別町分区事務局（㊦福祉課） Tel 5-3761

高齢者生活福祉センター「亜麻の里」の入居者を募集します

㊦福祉課 福祉G 5-3761

高齢者生活福祉センター内の居住施設「亜麻の里」の入居者の募集をします。入居を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

【場 所】 湧別オホーツク園横 高齢者生活福祉センター内（東）

【募集居室】 2人用居室…1室

【設 備】 居室には、台所、IH調理器、冷蔵庫、洗面化粧台、トイレ、ヒーター、押入等が備え付けられています。また、浴室（月～金曜日に利用可）、洗濯乾燥室は入居者の共同利用となります。

【対 象 者】 町内に住んでいて、おおむね65歳以上で独立して生活することに不安のある夫婦世帯または一人暮らし世帯。ただし、自炊できる程度の健康状態にある方に限ります。

※夫婦世帯での入居申し込みを優先します。

※1人で入居される場合も、2人用居室の利用料をいただきます。また、1人用居室が空き次第、移動していただきます。

【利 用 料】 管理費：2人用居室…月額15,000円（家賃、光熱水費を含む）

事務費：年間の収入額に応じて、下記の額を負担していただきます。

● 1,200,000円以下…0円

● 1,200,001円以上…収入額に応じて4,000円～30,000円

【申込締切日】 5月31日（月）

【申込方法】 申し込みの際にご用意していただく書類がありますので、事前に㊦福祉課へ電話にてお問い合わせください。

【そ の 他】 施設には生活援助員がおり、相談や緊急時のお世話などをします。

町内の高齢者福祉入所施設の空き状況

(湧)福祉課 高齢介護G 5-3761

4月19日現在の町内高齢者福祉入所施設の空き状況等は次のとおりです（現在とは異なる場合があります）。待機者がいても、空床・室数に空きがある施設に入所できる場合がありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

分類	事業所名	住所	電話番号	定員 ・ 室数	空床 ・ 空室	待機者		
						すぐに 入居を希望 する方	すぐに 入居を希望 しない方	合計
特別養護 老人ホーム ※1	湧別オホーツク園	東	5-3660	40人	0	16	24	40
	湧別オホーツク園 リラの杜 ※3			20人	0	2	2	4
	湖水の杜 ※3	芭露	4-5525	20人	0	1	1	2
	湧愛園	上湧別 屯田市街地	2-3151	40人	0	15	22	37
	湧愛園ちゅーりっぷ の里 ※3			20人	0	10	13	23
グループホーム ※2	上湧別館 ※3	中湧別北町	4-2070	18人	0	9	14	23
有料老人 ホーム	小規模多機能 向日葵	中湧別東町	8-7725	22人	0	4	0	4
	リビングケア・ オリーブ	中湧別中町	4-1760	1人用 13室	0	0	5	5
				夫婦用 2室	0	0	1	1
高齢者 賃貸住宅	在宅支援型住宅 湖水の杜	芭露	4-5525	5人	0	3	0	3
	ケアハウス来夢 ※4	上湧別 屯田市街地	4-1100	1人用 24室	0	10	12	22
				夫婦用 3室	0	1	4	5

※1 入所するには原則要介護3～5の認定が必要な施設です。

※2 入所するには要介護認定が必要な施設です。

※3 地域密着型施設のため、湧別町民の方が入所できる施設です。

※4 日常生活で自立している方が入所できる施設です。（要介護者は入所できない場合があります。）

介護職員が不足しています

湧別福祉会（湧別オホーツク園）、上湧別福祉会（湧愛園）では介護職員を募集しています。
ご興味のある方は湧別福祉会（Tel5-3660）、上湧別福祉会（Tel2-3151）にお問い合わせください。

還付金や新型コロナウイルスワクチンに関する不審電話に注意！

㊦商工観光課 商工観光G 2-5866

町内で、次のような詐欺と思われる電話や、個人情報聞き出そうとする電話が相次いでいます。詐欺被害にあわないように十分ご注意ください。



『保険金の還付』 があります

「役場福祉課の〇〇」と名乗る者から電話があり、「保険金の還付があるので、通帳とキャッシュカードを持ってATM（現金自動預払機）に行くように。」と指示がありました。

今回は、ご本人がすぐに息子さんに相談し、役場にも確認の電話があったことから、被害はありませんでした。

◆被害に遭わないために

- 電話で「お金が返ってくる」「還付に手数料がかかるのでATMに行くように」と言われたら、それは還付金詐欺です。ATMを操作してお金が戻ることはありません。
- 還付金等に心当たりがある場合でも、すぐにATMに向かったり、指示された電話番号に電話をかけたりせず、役場の担当者または消費相談窓口にご確認ください。



新型コロナウイルスワクチンを 早く接種できます

「コロナセンター」を名乗る者から、「新型コロナウイルスのワクチンを早く接種するための名簿を作っているので、住所と氏名を教えてください。」と電話がありました。

今回は、不審な電話だと分かり電話を切ったため、被害はありませんでした。

◆被害に遭わないために

- このような不審電話で集めた個人情報が、特殊詐欺などに繋がります。町や公的機関が、電話やメールで個人情報を問い合わせることはありません。そのような電話等がきたら対応せず、役場の担当者または消費者相談窓口にご確認ください。

- 【消費者相談窓口】 ● ㊦商工観光課 Tel 2-5866
● 北海道立消費生活センター Tel 050-7505-0999
● 警察相談専用窓口 Tel #9110