広報

# ゆうべつ 7

「人と自然が輝くオホーツクのまち」を目指して

Jul. 2018

http://www.town.yubetsu.lg.jp/

## 主な内容 2018. 7


サロマ湖100kmウルトラマラソン
STOP ！滞納
まちの話題
後期高齢者医療制度のお知らせ
健康お得情報　　ほか


## パパ、マラソンがんばってね!

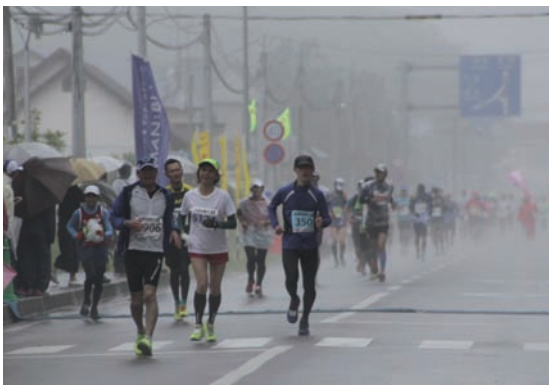
６月24日（日）に開催されたサロマ湖100kmウルトラマラソンでは沿道からの声援が選手たちの背中を後押ししました。（2～3ページに特集記事）

# 第33回 サロマ湖100kmウルトラマラソン

## サロマから世界へ。

澄んだ空気と、美しい風景のもとで記録が生まれる…

## 100km男子の部で世界最高記録が樹立！



6月24日（日）、オホーツク海やサロマ湖など美しく雄大なオホーツクの初夏を感じながら走る第33回サロマ湖100kmウルトラマラソンが開催され、100kmの部に3,310人、50kmの部に498人が参加しました。

100kmの部に出場する選手は、午前5時に湧別総合体育館をスタート。

午前5時のスタート会場は、気温14度と肌寒いなかでのスタート。徐々に気温も上がり、絶好のマラソン日和と思われましたが、昼過ぎから天候が急変、強風に加え雨が打ち付けるようになり、夕方には約8度と4月並みに気温が下がり、選手たちを苦しめました。

沿道での声援や給水所でのボランティアの温かい支援に後押しされた選手たちは、自らの限界と戦いながら、ゴールとなる北見市常呂町を目指しました。

100kmの部で総合優勝した風見尚さん（愛知県）のタイムは、6時間9分14秒で、世界最高記録をマークしました。100kmの部の完走率は73.1%（前年比1.7ポイント増）でした。

大会運営にご協力をいただいた関係者の皆さま、悪天候にもかかわらず選手たちにエールを送り続けていただいたボランティアの方々に心からお礼を申し上げます。

# STOP！滞納

## ～町税の滞納処分を強化しています～

町が行っているさまざまな公共サービスは、町民の皆さんに納めていただいている税金などの貴重な財源によって提供されています。

町税を滞納することは、住民サービスの低下を招くばかりか、納期限内に納付している多くの町民の皆さんとの公平性が保てないことになります。

湧別町では、**納税相談もなく納付もない、悪質な滞納者**に対しては、差し押さえなどの滞納処分を強化して対応しています。

税金は期限内に納付するようにご協力をお願いいたします。

### 滞納処分とは

町税を定められた納期限までに納付しないと『滞納』となり、町が法律に基づき、滞納者の財産を強制的に差し押さえることをいいます。

### ●『滞納』に対して法律は……

地方税法では、税負担の公平性を期すために、督促状を発してから10日を経過しても納税されないときには、滞納者の財産を差し押さえなければならないと規定しています。

この差し押さえは、民事上の強制執行とは異なり、裁判所の許可を経ることなく、町（徴税職員）が自ら執行できることになっています。

また、法律では事前の差押予告通知も必要とされていません。

### ●『差し押さえ』を受けると……

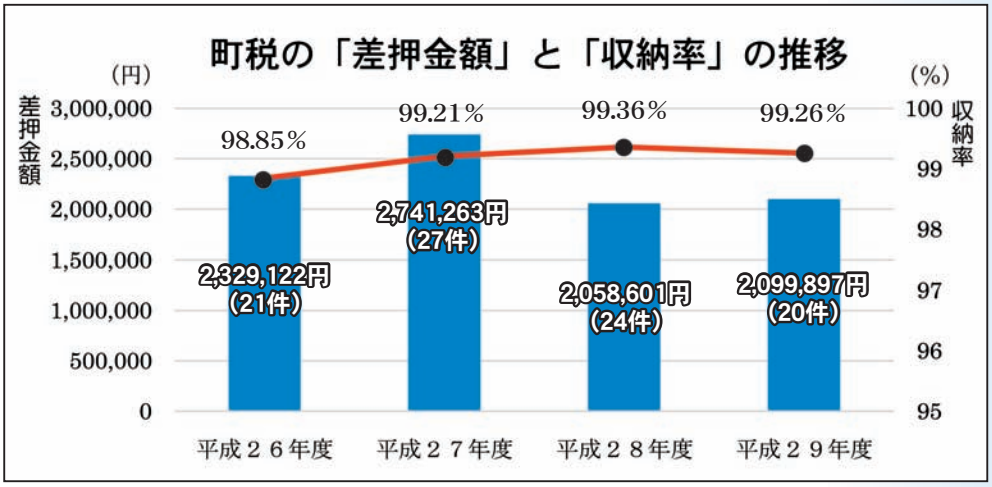
税金は、自主納付が基本です。

しかし、納税の催告にもかかわらず、納税していただけない場合や納税について誠意が見られない場合には、法律に基づき、財産（預貯金、給与、不動産、自動車、生命保険、売掛金など）を差し押さえることになります。

差し押さえを受けますと、差し押さえ先（勤務先、金融機関、取引先など）から社会的な信用を失いかねません。

### 平成29年度の町税滞納処分の実績

| | |
|---|---|
| ●財産の種類 | 給与・預貯金等 |
| ●差押件数 | 20件 |
| ●差押金額 | 2,099,897円 |



## 納 税 相 談

### ●納期限内の納付が困難なときは……

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や生活の困窮などにより納期限内に税金を納めることができなくなった場合は、そのまま放置せず、早めに納税相談を受けてください。

一括納付が難しい場合には、分割納付ができる場合もあります。

### ●借金が原因で、税金の支払いにお困りの方へ……

借金が原因で、税金を支払うのに苦労されていませんか？
借金として、消費者金融（サラ金）、クレジット会社からの借入はありませんか？

**キャッシング、カードローン、クレジットカードのご利用経験がある方は、『過払金』が戻る可能性があります！**

一人で悩まず、役場で納税相談を受けてください。（電話でも相談できます！）

**【納税相談の窓口】**
湧別町役場 住民税務課 納税係（上湧別庁舎）
☎ 2−5863

## 口座振替・コンビニ納付をご利用ください

町税は、『口座振替』や『コンビニエンスストア』でも納付することができますので、ぜひご利用ください。

※対応可能な金融機関やコンビニの名称は、納付書に記載されています。

●口座振替の手続は、郵便局や金融機関などに直接行って、手続を行ってください。

●コンビニ納付の場合は、「30万円を超えた額の納付書」や「バーコードの印字がない納付書」では納付ができませんのでご注意ください。

広 告

夢付き定期預金 スーパードリーム
最高100万円が当たるチャンス！
商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。
ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

**「広報ゆうべつ」に広告を載せてみませんか？**

| 広告の種類 | 規　　格 | 掲載料（1回） |
|---|---|---|
| 半サイズ | 縦 50㎜×横 85㎜ | 5,000円 |
| 1段サイズ | 縦 50㎜×横175㎜ | 10,000円 |
| 2段サイズ | 縦100㎜×横175㎜ | 20,000円 |

※複数回のお申し込みには割引制度があります。
広告掲載のお申し込みは、広告原稿を添えて掲載希望月の前月20日までに総務課広報広聴係（☎2-2112）までお申し込みください。

# “地方自治の振興発展に尽力”

## 渡邊正利さんが旭日双光章を受章

渡邊正利さん（北兵村一区）が平成30年春の叙勲において、「旭日双光章」を受章し、5月8日に札幌市で北海道知事より勲記と勲章が伝達されました。

渡邊さんは、昭和58年5月に上湧別町議会議員に初当選以来、8期30年余、町議会議員として地方自治に参画し、この間には議会議長の要職も務め、豊富な経験と卓越した識見をもって、地方自治の発展に鋭意努力されました。

このたびの受章は、永年にわたり地方自治の育成発展に尽力されたことに対して授与されたものです。

受章誠におめでとうございました。

# “永年の消防活動の功績をたたえて”

## 髙橋茂さんが瑞宝単光章を受章

元湧別町消防団副団長の髙橋茂さん（中湧別中町）にこのほど「瑞宝単光章」の授与が決まり、6月8日（金）に役場上湧別庁舎で石田町長より勲記と勲章が伝達されました。

髙橋さんは、昭和46年1月に上湧別町消防団に入団し、平成26年に退団されるまでの43年の永きにわたり、消防団員として食品製造業経営のかたわら、地域住民の安全確保のために、献身的な努力を重ねられ、積極的に消防団活動にご尽力されました。

このたびの受章は、永年にわたる消防業務の功績に対して授与されたものです。

受章誠におめでとうございました。

# “永年にわたり教育行政に貢献”

## 竹部行義さんと牧野裕司さんに教育功労者表彰

町教育委員を22年11ヵ月務めた竹部行義さん（中湧別南町・写真右）と町教育長を9年5ヵ月務めた牧野裕司さん（中湧別南町・写真左）が、全国市町村教育委員会連合会から教育功労者表彰を受け、6月14日（木）に文化センターさざ波で阿部教育長から表彰状が伝達されました。

竹部さんは平成6年に教育委員に任命され、平成21年から8年間は教育委員長を務められました。また牧野さんは平成19年から教育長を務められました。

お二人は本町教育行政の重責を担い、教育の振興に尽力されたことが認められ、今回の受賞となりました。

受賞誠におめでとうございました。

# 地域おこし協力隊が行く!

## “カイトの挑戦”

**地域おこし協力隊として２年目を迎えました“カイトの日記”改め…**

皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の野田です！

６月の初めに、栗山町で地域おこし協力隊の研修会がありました。この研修会には道内で活動する35名の隊員が集まりました。

栗山町の元地域おこし協力隊の方が栗山町の特産品の紹介をということで、メロン農園の見学をしたのですが、50棟以上のビニールハウスが並んでいて驚きました。その農園で栽培されているメロンが「日原メロン」というブランド名で、私も試食をしてきましたが、とにかく甘い！熟していて果肉が柔らかくて噛むとたくさんの果汁が出てきて…！美味しいメロンでした！他にも色々ありましたが、メロンが一番記憶に残っています。（笑）

研修会ではウスイさんの珍味を持参して湧別町のＰＲをし、他地域の協力隊と交流をしたりお互いの町の情報交換したりと、充実した研修会でした。

昨年７月に協力隊として着任し、私が湧別に戻ってきて１年が経ちました。協力隊として最初に行った仕事が動画撮影ですね。龍宮エビホタテまつり、屯田七夕まつり、産業まつりなど。今まで動画撮影や編集作業などしたことがなく、とても苦労しましたが、湧別で行われているイベントを直接目で見て雰囲気などを感じて色々知ることができて良かったです。

地場産品加工センターの加工実習講習会には、何度か講師として参加させていただきました。最初は緊張しましたが、参加された方々から明るく声をかけていただき、楽しく講習会を進めることができました。お菓子やケーキ作りを通して人とのつながりが広がり、つながればと思っています。

他にも、商工会青年部の活動や様々なイベントなどに参加をさせていただいて、色々な場所でたくさんの方々と知り合うことができて充実した１年だったと思います。

皆さんの優しさに助けられた１年でした！

本当にありがとうございました！

地域おこし協力隊として２年目に入りますが、まだまだ湧別のことについて知らないことが多いので、外に出て町の中を色々見て知っていきたいと思います。それから、協力隊の卒業後お菓子屋さんを始められるよう本格的に準備などを進め、自分の目標に向かって頑張っていきたいです。

これからも皆さんのお世話になることがたくさんあると思いますので、応援をよろしくお願いします!!

「日原メロン」手に持っただけで柔らかいのがわかりました…！

## “どーも！富樫です！”

皆さん、こんにちは。

先日、札幌のピアノサークルの集まりに参加してきました。

てっきり全員「初めまして」だと思っていたら、とある男性から「富樫さん、お久し振りです！」と１００万ドルの笑顔で握手を求められ、あまりに動揺した私は反射的に「ホント、オヒサシブリデスネー」と片言の日本語で答えてしまいました。

もう口が裂けても「Ｙｏｕ、どちらさま？」なんて言えません。

あまりに突然の「見知らぬ知り合い」の登場に、もうピアノどころではなく、ただただ記憶の引き出しを片っ端から開け、会話の中から「いつ以来でしたかねー？最後に会ったのはどこでしたかねー？」と、少しずつヒントを引き出し、その結果「９年前、札幌のとある音楽ホールで行われたチャリティーコンサートに一緒に出演していた人」ということが判明。

出演者が40人以上もいるコンサートで、しかも当時は道外に住んでいたので、失礼ながら全く覚えていませんでした。

湧別に来て８ヵ月あまり、私はたくさんの人達と出会いましたが、人の顔と名前を覚えるのは、なかなか難しいものですね。

# “ふるさと湧別に思いを馳せて…” 第2回札幌湧別会総会

昨年合併して新しく誕生した札幌湧別会（会長　大館一生さん）の第2回総会が、6月2日（土）に札幌サンプラザホテルで開催され、会員57人が出席し、総会終了後の懇親会には、石田町長や吉田議会議長などが来賓として出席しました。

大館会長は、懇親会の挨拶のなかで、「合併して2年目を迎え、今後も楽しい札幌湧別会にしていきますので、お知り合いがいましたら、会員にご紹介ください。」と挨拶し、石田町長は、「今年は1年おきに実施している〝ふるさと訪問バスツアー〟で、8月の屯田七夕まつりにお越しいただけるのを楽しみにしています。」と話していました。

懇親会の余興では、抽選会やカラオケなどで盛り上がり、ふるさと湧別の話題で会員同士の交流や親睦を深めました。

# “海を豊かに…” 浜の母さんがヤチダモ1000本を植樹

6月7日（木）に計呂地の円山地区牧場跡地で「浜の母さん植樹祭」が開催され、漁業関係者や町内企業など103人が参加しました。

この植樹活動は、昭和63年から始められ、湧別漁業協同組合女性部と青年部、漁業士会が主体で実施されています。

この取り組みにより、森が育まれ、森から栄養分を多く含んだ水が海へ溶け込み、海の生物の栄養となり豊かな漁業資源が守られます。

植樹方法の説明を受けた参加者は、高さ40センチほどのヤチダモの苗木1000本を一本一本丁寧に植樹していました。

また、青年部は以前に植樹した場所の下刈りを行い、苗木が十分に日光を受け大きく育つように保育活動も実施されました。

# 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

**◆社会を明るくする運動とは**

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、今年で68回目を迎えます。

保護司の皆さんを中心に活動しており、6月20日（水）に議場において、遠軽地区保護司会湧別町分区の野口分区長より石田町長へ内閣総理大臣からの本運動に対する支援と協力の要請に関するメッセージが伝達されました。

**◆平成30年度の重点事項**

・出所者等の事情を理解した上で、雇用する企業の数を増やすこと
・帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと
・薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること
・犯罪をした高齢者や障がい者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること
・非行少年等が学びを継続できる環境を作ること

# “地域の安全・安心を担う” 湧別町消防団春季消防演習

6月16日（土）に、かみゆうべつチューリップ公園駐車場で春季消防演習が開催されました。

当日は天候に恵まれ、消防団員121人、消防車両10台が集結、石田町長をはじめ多くのご来賓が見守るなか、分列行進や消防訓練など、本番さながらの緊張感のもと、訓練した成果が遺憾なく発揮されました。

この演習の目的は、「消防精神の高揚と技術の練磨」「指揮・統率・命令の徹底」「団員相互の緊密な連携と親和」であり、近年多様化する災害に対する意識が高まっているなか、団員一人ひとりが地域の安全安心に対する決意を再確認し、実際の災害等での行動力を養うことができました。

# “地域の防災リーダーとして”

## ～湧別町消防団に３人が入団～

このたび湧別町消防団の湧別分団に湯村朋久さん（錦町）、谷口柊風さん（栄町）と新井雲人さん（錦町）の３人が６月１日付けで入団しました。

現在、湧別町消防団には１８６人が地域の防火・防災の担い手として、また、災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとして活躍しています。

現在、全国的に消防団員数の減少、高齢化等の課題に直面しており、湧別町消防団も例外ではなく、地域の防災力の低下が危惧されています。

消防団に入団希望の方、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

**◆お問い合わせ先**

遠軽地区広域組合消防署
上湧別出張所消防団係
☎２－４１１１
湧別出張所消防団係
☎５－２３３８

新井 雲人さん

谷口 柊風さん

湯村 朋久さん

# 頑張ったね！ 全道大会で大活躍

**◆第71回北海道高等学校陸上競技選手権大会兼秩父宮賜杯第71回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北海道予選会**（6月11日／札幌市）

湧別高校陸上部
西村優雅（３年）走り幅跳び決勝進出
石山真衣（２年）走り高跳び・走り幅跳び出場
植村葉月（２年）円盤投げ出場

＊全道規模以上の大会等に出場した方・団体を掲載しています。（敬称略）

# “心地よい毎日を過ごしています”
## 交換留学生のレキシーさん

5月28日から交換留学生としてニュージーランドから来町している、レキシー・パービスさんの湧別町で過ごした感想をご紹介します。レキシーさんは、日本での生活や学校にも慣れてきて、学校や日本での生活を楽しんでいるようです。

湧別町に来てから約2週間が過ぎ、毎日本当に楽しい経験をしています。初めて湧別町に来た時はとても緊張していて不安でしたが、湧別の人たちは両手を広げ、私を歓迎してくれました。なので、すぐにリラックスし、とても心地よい毎日を過ごしています。

5月29日からは湧別高校に通っていて、湧別高校はニュージーランドの学校とは少し違うこともありますが、どちらの学校もそれぞれに合ったよい特徴があるのだと感じました。

ダーフィールドの町と湧別町はとてもよく似ているところと、全く違うところが両方あります。違う所は、湧別町によくいるカラスやキツネはニュージーランドにはいません。それに、日本の蟻はとても大きいです。また、日本の食べ物も、いい意味で、ニュージーランドとは全然違うと思います。ニュージーランドの典型的な夕食は、ブロッコリーやカリフラワー、人参、とうもろこしや豆などの野菜と、ラムか牛肉、豚肉または鶏肉などの肉、マッシュポテトかフライドポテトかどちらかの芋料理です。似ている所は、湧別町も農業が盛んで、この景色を見るとニュージーランドを思い出します。

私のホストファミリーは、本当に優しく楽しく、居心地のよい家族です。いつも私の事を気にかけてくれ、ニュージーランドとの違いや、1日の出来事などを話したりできるのが嬉しいです。ホストファミリーと生活をしたり、学校に行ったりしていると自分の日本語が上達したような気がします。これからも一生懸命日本語を学びたいです。

チューリップ公園で

ホストファミリーと

# “ニュージーランド留学へ” 湧別中3年の吉村咲子さん

湧別中学校3年生の吉村咲子さん（錦町）が交換留学生として、7月19日に友好都市であるニュージーランド・セルウィン町へ出発します。

吉村さんは、5月から2ヵ月間、交換留学生のレキシー・パービスさんを受け入れていて、ニュージーランドではレキシーさんの家にホームステイしながら、ダーフィールドハイスクールに通います。

吉村さんは、「語学にとても興味があるので英会話を学び、たくさんの人たちと交流をしたり、異文化を学んできたいです。」と抱負を語ってくれました。また、日本のおもてなしの心や日本の伝統的な文化をニュージーランドの人たちに伝えたいとも話していました。

湧別町の代表として友好都市との架け橋になり、多くのニュージーランドの人に湧別町を紹介してきて欲しいです。また、ニュージーランドの良い所をたくさん学んできて、湧別町の人たちに教えてください。

これまでの勉強の成果を十分発揮し、大きく成長してくることを楽しみにしています。

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社
えんがる葬祭
☎ 0158－42－9898
遠軽町学田2丁目6－1　FAX 0158－42－9933

24時間受付
式場収容数
・大ホール400名
・中ホール200名
・小ホール100名
・法事ホール

# “湧別町の皆さん、お世話になりました！”
## ＡＬＴ（外国語指導助手）のジョン先生がカナダに帰国します

町の外国語指導助手として、町内の小中学校と湧別高校の授業に派遣していました、ジョン先生が２年間の任期を終え、湧別町を離れることになりました。ジョン先生からのお別れの挨拶を紹介します。

湧別の皆さん、こんにちは。お元気ですか？

私は８月にカナダに帰ることになりました。湧別にはとてもたくさんの良い思い出があり、帰るのは淋しいのですが、でも同時にこの素晴らしい地域の一員として過ごせたことをとても嬉しく思っています。

北海道に来てから約２年間、最初は小さな町のＡＬＴになることにとても不安を感じていました。また、違う国に住むことや仕事とプライベートの両立など難しいこともたくさんありました。でもたくさんの皆さんが私を助けてくれ、サポートしてくれました。皆さんの優しさにはどれだけ感謝しても足りないくらいです。教育委員会の皆さん、いつも私の体のことを気にかけてくれてありがとうございます。

小学校、中学校、高校の先生たち、先生たちがいつも優しく話しかけてくれたおかげで、学校で教えたり仕事をしたりすることができ、毎朝、晴れやかな気分で学校に行けました。ありがとうございました！

初めて湧別に来た時、職場や学校をまわって挨拶をしたことや、オホーツクの海の幸を味わったこと、日本人のみんながチームとして協力し合いながら働いていることを知ったことなど、湧別に来て、私はたくさんの〝初めて〟を体験しました。

湧別での決して忘れられない思い出の一つは３００歳バレーボール大会に参加したことです。バレーボールは上手ではないですが、みんなに仲間に入れてもらい、錦町や町内の色々な方たちと話しながら大会に出られたのはとても楽しかったです。前はサーブだけだったのに、今はスパイカーにもなれました！

カナダに帰ってからは教育をもっと学び、アルバータ州で小学校の先生を目指したいと思っています。湧別町での時間はあともう少ししかありませんが、町で私を見かけたら、「ジョン」と声をかけてください。カナダに帰る前に、たくさんの人たちとお話がしたいです。

最後にもう一つ。湧別町は私にとって第２のふるさとです。では、また会う日まで！

Ｊｏｈｎ


広告

不動産の事で次の事でお悩みの方は下記の所へご連絡下さい。
★家が手狭になってきたが新築の家を建てる程予算がない。
★老人施設等に住み替えを考えているが残した自宅をどうしたらいいだろう？
★長期入院や施設入所で自宅を空ける事になったが家が心配だ。
★中古物件をいくらで売れるか（無料）査定してほしい。
住みかえ計画
宅地建物取引業 知事登録 オホ(1)第405号
2級建築士事務所 知事登録（オホ）第1083号
代表 牧野 秀昭
〒099-6328 湧別町中湧別南町899番地の2
☎(01586)8-7787 FAX8-7786
E-mail sumikae.m @ sumikae-keikaku.com
※お客様の意思が決まるまではセールスをしたりお金を請求をする事はないのでお気軽に御連絡ください。
☎受付 AM9:00~PM6:00 FAX, E-mailは24時間受け付けます。

コイズミ印刷社
名刺・はがき・封筒・伝票・フォーム伝票
ポスター・チラシ・シール・会報・広報誌
記念誌・パンフレット・その他印刷物全般
代表 小泉雅典
〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町
TEL 090-3468-5467
TEL01586-8-7245 FAX8-7246
koizumi.masanori@yellow.plala.or.jp

# “湧別のお宝を訪ねて…” 日帰りバスツアーが大好評

6月9日（土）に、「我がまち湧別町のお宝をたずねる旅」が開催されました。

この取り組みは、湧別町の魅力を再発見しようと、町民有志団体の「ふるさとから学ぶ会（代表　梅田唯士さん）」が毎年実施し、参加者に大好評を得ている日帰りバスツアーで、今年で7年目を迎えました。

今回は、上芭露地域の栄華の証ともいえる「上芭露神社」（おすすめ案内人　上田定幸さん）、平成10年に東芭露で発見された「ナウマンゾウ臼歯発見の地」（同　林勇介学芸員）、北見薄荷発祥の地で、薄荷栽培が盛んだった昭和25年に建てられた西芭露の木造家屋「峯田薄荷御殿」（同　井上剛さん）の3箇所を巡りました。

この日参加した約60人の参加者たちは、案内人の説明に耳を傾けながら、満足そうな表情を浮かべ、湧別の歴史を肌で感じていました。

# “ホールに響く鮮やかな音色” 吹奏楽ジョイントコンサート

6月10日（日）に文化センターさざ波で、「湧別町吹奏楽ジョイントコンサート」が開催されました。

町内の吹奏楽団体が一堂に会して、演奏技術の向上はもとより、音楽を楽しみながら仲間意識を深めるために毎年行っているもので、今年で8回目を迎えました。

中湧別小学校金管バンド、上湧別中学校吹奏楽部、湧別中学校吹奏楽部と湧別高校吹奏楽局の4団体が参加し、それぞれ3～4曲を演奏、今年の吹奏楽コンクールでの演奏予定曲を初披露したり、アニメソングや歌謡曲メドレーなど多彩なステージ構成で観客を魅了しました。

最後に総勢73人が登場した合同演奏では、懐かしい名曲「ふるさと」と、石田昭廣町長が指揮をした「世界に一つだけの花」の2曲を大迫力の演奏で観客を圧倒し、会場に詰め掛けた100人余りの観客からは温かい拍手が送られていました。

# “花いっぱいのまちづくり” 花壇づくりボランティア

国道242号線（中湧別）

リラ街道

上湧別と中湧別、計呂地地区の国道花壇にマリーゴールドやサルビアの花が植えられました。

各地区の国道花壇は、上湧別地区は花いっぱいの道実行委員会（会長　毛利強さん）、計呂地地区は計呂地自治会（会長　石渡輝道さん）の皆さんが、北海道開発局の「ボランティア・サポート・プログラム」に加入し、年間を通じて花壇を管理しているもので、植え付け作業に参加した皆さんは、今年も湧別町を訪れる人をきれいな花で迎えられるようにと、一本一本願いを込めて丁寧に植え込んでいました。

また、リラ街道の1号線から4号線までの両側約1・4kmにわたる花壇も、今年は23の団体によるボランティア「リラ街道応援団」の手によって、色とりどりの花苗が植えられました。

夏の間、きれいな花を楽しませてくれます。皆さんありがとうございました。

# イベント・行事スケジュール

7月10日から8月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

| | |
|---|---|
| 7月11日(水) | 夏の交通安全運動　(町内　～20日)<br>夏の交通安全運動セーフティーコール　(10:00 中川組前) |
| 12日(木) | 幼児芸術鑑賞事業　(10:00 なかよし児童センター) |
| 13日(金) | 幼児芸術鑑賞事業　(10:00 湧別児童センター) |
| 14日(土) | 湧ゆう湧くわく体験塾　(9:00 オホーツク園裏農園・湧別川)<br>商工会青年部サマーパーティー2018　(19:00 文化センター TOM) |
| 15日(日) | イークアル宿泊研修会　(14:00 五鹿山キャンプ場　～16日) |
| 19日(木) | 移動町長室　(9:00～12:00 役場湧別庁舎) |
| 20日(金) | 富美小学校青空交通安全教室　(10:00 上湧別小学校前) |
| 21日(土) | 映画上映会「プラネットダイナソー」　(①10:30②13:30③15:30 湧別図書館) |
| 22日(日) | 湧別サロマ湖龍宮えびホタテまつり　(10:00 三里浜キャンプ場)<br>オホーツク管内子ども会育成指導者研究協議会　(13:00 文化センターさざ波) |
| 24日(火) | チューリップ生きがい大学日帰り研修　(10:00 紋別市ラベンダー園) |
| 26日(木) | 子ども会リーダー研修会　(13:00 五鹿山キャンプ場　～27日) |
| 27日(金) | チャレンジスポーツスクールキャンプ　(15:00 スパーク湧別　～28日) |
| 28日(土) | 加工実習講習会　(13:00　地場産品加工センター) |
| 29日(日) | 古本市　(10:00 湧別図書館) |
| 8月 1日(水) | オープンブックカフェ　(10:00 中湧別五鹿山通り宮澤様宅)<br>新篠津村との交流事業　(8:00 新篠津村　～3日) |
| 2日(木) | 移動町長室　(9:00-12:00 役場湧別庁舎) |
| 5日(日) | 第5回屯田七夕まつり　(9:00 上湧別百年記念公園) |
| 9日(木) | 移動町長室　(9:00-12:00 役場湧別庁舎) |
| 18日(土) | 戦没者・機雷殉難者追悼式　(10:00 文化センター TOM) |
| 19日(日) | 映画上映会「現代の映像」　(①10:30②13:30 湧別図書館) |

～石田町長と湧別の未来を語りませんか？～

## 湧別庁舎の移動町長室でお待ちしています

　オホーツクの短い夏を迎え、湧別町にも本格的な観光シーズンが訪れています。
　湧別町を訪れる観光客にはもちろんのこと、湧別町にお住まいの方にも魅力あふれる湧別町であるために、この移動町長室など様々な広聴機会を通じて皆さまのご意見やご要望をお聞かせください。

◆開催日程　7月19日(木)、8月2日(木)、9日(木)　午前9時から正午まで
◆開催場所　湧別庁舎 移動町長室
◆お問い合わせ先　総務課広報広聴係（上湧別庁舎）☎2―2112
＊公務により、町長が不在のときは副町長が対応します。


広告

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

### ■ 保険証が新しくなります ■

現在ご使用の保険証の有効期限が平成３０年７月３１日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。

７月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、桃色の保険証をご使用ください。

○新しい保険証の有効期限は、平成３１年７月３１日までです。
○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場保健福祉課医療係までお申し出ください。

新しい保険証は**桃色**です

### ■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります ■

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成３０年７月３１日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく１年間です。

引き続き交付対象に該当する方は７月中に減額認定証を交付しますので、８月１日からは水色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場保健福祉課医療係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

| | |
|---|---|
| 区　分　Ⅱ | ・世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方 |
| 区　分　Ⅰ | 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 |
| | ・世帯全員の所得が０円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が８０万円以下の方） |
| | ・老齢福祉年金を受給されている方 |

新しい減額認定証は**水色**です

### ■ 医療費通知を全受診者へ送付しています ■

広域連合では被保険者の皆さまの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さまへ送付します。

発送月は、９月下旬と３月上旬の年２回です。

| 受診年月 | 診療を受けた医療機関等 | 診療区分 | 日数 | 医療費の総額 | 自己負担額 | 食事療養・生活療養費 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 回数 | 費用額 | 標準負担額 |
| 平成30年1月 | ○○病院 | 医科 外来 | 1 | 18,000 | 1,800 | | | |
| 平成30年2月 | ××薬局 | 調剤 | 1 | 10,000 | 1,000 | | | |
| 平成30年3月 | △△病院 | 医科 入院 | 5 | 202,000 | 20,200 | 15 | 11,490 | 5,400 |
| 合計 | | | | 230,000 | 23,000 | | 11,490 | 5,400 |

※この通知は皆さまの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。
※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ◆ 医療費通知の活用について

○ 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
○ 健康診査など、皆さまの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
○ 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

**◆お問い合わせ先**
北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062　札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階　☎011-290-5601
湧別町役場 保健福祉課 医療係　☎01586-5-3765

ご存知ですか？

# 国民年金あれこれ

## 国民年金保険料を納めることが、難しいときは？

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少ないときや、失業などにより保険料を納めることが難しい場合もあります。

そのような場合は、未納のままにしないで**「国民年金保険料免除・納付猶予制度」**の手続きを行ってください。

### 1．免除（全額免除・一部免除）申請

**本人、配偶者、世帯主**それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

### 2．納付猶予申請

５０歳未満の方で、**本人、配偶者**それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

### 3．学生納付特例申請

学生の方で、**本人**の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

### ■過去２年まで遡って免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年（申請時点から2年1カ月前までの期間）まで遡って免除を申請できます。

ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

### ■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

| | 納　付 | 全額免除 | 一部免除 | 納付猶予（学生納付特例） | 未　納 |
|---|---|---|---|---|---|
| 老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に、 | 含まれる | 含まれる | 含まれる（注２） | 含まれる | **含まれない** |
| 老齢基礎年金額の計算に、 | 含まれる | 含まれる（注１） | 含まれる（注１・２） | **含まれない** | **含まれない** |

（注１）保険料を全額納めた場合と比べて、受け取る年金額が次のとおりとなります。（平成21年4月以降の免除期間）

●全額免除の場合…2分の1　●4分の3免除の場合…8分の5

●半額免除の場合…4分の3　●4分の1免除の場合…8分の7

（注２）一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

### ■未納のままにしておくと…

・障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合に、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

・老齢基礎年金を将来的に受けられない場合があります。

**【申請方法】**役場（上湧別庁舎・湧別庁舎・中湧別出張所）、または年金事務所に申請してください。必要な添付書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】**北見年金事務所　☎０１５７－２５－９６３５

湧別町役場　住民税務課　戸籍住民係（上湧別庁舎）☎２－５８６３

# ☆これからも歯みがき頑張るよ☆ むし歯のない子表彰式

6月4日、保健福祉センターで、「平成30年度湧別町むし歯のない子表彰式」が行われました。

今回表彰されたのは、平成29年度中に行われた3歳児健康診査などで歯科検診を受診した62人のうち、むし歯が1本もなかった48人のお子さんです。

受賞されたお子さんには、石田町長より、表彰状と記念品の歯ブラシが贈呈されました。

歯は一生使う大切なものです。今後も「食べたらみがく！」を合言葉に、正しい歯みがき方法を習慣づけできるよう、ご指導よろしくお願いします。

**《今年度の受賞者》**（50音順）

青柳 惟音ちゃん（上湧別屯田市街地）
秋葉 匡一郎くん（錦町）
阿部 颯天くん（上湧別屯田市街地）
阿部 みのりちゃん（西芭露）
井口 湊太くん（川西）
大嶋 歩翔くん（栄町）
大嶋 翔真くん（栄町）
大嶋　光くん（中湧別南町）
大関 琉心ちゃん（栄町）
太田 朝夫くん（錦町）
大山 あこちゃん（曙町）
尾形 碧晄くん（芭露）
岡和田 芽依ちゃん（上湧別屯田市街地）
奥田 健心くん（錦町）
越智 天愛ちゃん（芭露）
片山 雄斗くん（上湧別屯田市街地）
兼田 龍信くん（登栄床）
加茂 巧海くん（開盛）
菊地 玲那ちゃん（芭露）
北川 蓮人くん（栄町）
木下 創介くん（緑町）
神戸 花音ちゃん（中湧別北町）
後藤 莉咲ちゃん（登栄床）
斉藤 可憐ちゃん（曙町）
斉藤 真桜ちゃん（中湧別南町）
佐藤 梓茉くん（栄町）
佐藤　唯ちゃん（栄町）
澤井 心華ちゃん（登栄床）
柴田 哲平くん（中湧別北町）
如澤　麗ちゃん（計呂地）
竹村 采音ちゃん（港町）
辻　杏里ちゃん（中湧別東町）
西岡 蓮士くん（中湧別東町）
西本 柚菜ちゃん（上湧別屯田市街地）
長谷川 遥人くん（開盛）
羽田 悠太くん（川西）
平形 杏乃介くん（登栄床）
平間 咲妃ちゃん（中湧別北町）
福本 暖香ちゃん（上湧別屯田市街地）
牧野 瑠菜ちゃん（上湧別屯田市街地）
武藤 健流くん（北兵村一区）
村尾 結芽ちゃん（中湧別北町）
村下 陽菜ちゃん（中湧別中町）
山下 琉汰くん（栄町）
山根 櫻姫子ちゃん（中湧別南町）
遊佐 比翠くん（栄町）
九石 杏理ちゃん（転出）

## ■むし歯の始まりをチェックしよう

むし歯は、ある日突然できるものではありません。酸の攻撃によって歯のミネラルが溶かされ、むし歯になるまでには、ある程度の時間がかかります。

早めに気づいて、歯の防衛力を高めれば、「再石灰化」の作用で歯は再び固くなり、むし歯への進行を抑えることができます。

そこで大切なのは、お母さん、お父さんが子どもの歯を観察して、むし歯の始まりを、いち早く見つけるための「見る力」を養うことです。

**▼どこを見るの？**
・歯と歯のあいだ
・歯と歯肉のさかいめ
・奥歯の上表面のみぞ

**▼どんなふうに見るの？**
・歯をみがいて汚れをとる
・歯の水分を脱脂綿やティッシュでふきとり、表面を乾燥させる
・明るい場所で、歯の色、ツヤなどの変化を観察する

**▼なにを見るの？**
○歯の表面は…
・乾燥させてもツヤが保たれているか
・歯の色とは違う、白くてとれない汚れはないか
・ようじなどでさわると、ザラザラしていないか
○奥歯などのみぞは…
・黄色や茶色になっていないか

## ■むし歯予防

むし歯菌は、砂糖の入った甘いものを食べると活発に働いて、「酸」を作りだします。

おやつは時間を決めて食べ、食べたら歯をみがきましょう。小さなお子さんは、自分でみがいた後、大人が仕上げみがきをしてあげましょう。

**★あなたのBMIは？**
**体重（Kg）÷身長（m）÷身長（m）**
（例）体重60kg、身長160cmの場合
60÷1.6÷1.6=23.4

| 肥満度判定 | BMI |
|---|---|
| 低体重（やせ） | 18.5未満 |
| 普通体重 | 18.5以上 25.0未満 |
| 肥満 | 25.0以上 |

（参考：日本肥満学会）

# スマイル happy life 健康お得情報

## ～食育は家庭から～「作ろう 食べよう バランス丼」
## きのことツナのトマトスパゲッティ

今月の丼は麺料理です。“昼食は簡単に麺類で”と単品で済ませてしまうことはありませんか？
麺料理は主菜や副菜が不足しがちです。紹介するレシピは1品で主食・主菜・副菜の目安量を知ることができます。麺料理でも主食、主菜、副菜を意識して添える習慣をつけましょう。

**◆材料（3人分）**　（1人分）＊エネルギー：621Kcal（スパゲッティ100ｇの場合）　＊塩分：2.5ｇ

- スパゲッティ・・・ごはんの１回量に見合う量
- 卵・・・・・・・・２個
- たまねぎ・・・・・１/２個
- しめじ・・・・・・１パック
- まいたけ・・・・・１パック
- しいたけ・・・・・２個
- ツナ缶（油漬）・・２缶
- トマトホール缶・・・４００ｇ
- オリーブオイル・・・大さじ２杯
- 塩・・・・・・・・・小さじ１/２杯
- こしょう・・・・・・少々
- パルメザンチーズ・・お好みで
- パセリ（乾燥）・・・少々

※材料は３人分となっていますが、自分にあった主菜・副菜の量は、下記の写真を参照してください。

**◆作 り 方**

①ゆで卵を作ります。鍋に卵と卵が隠れるくらいの水を入れて火にかけます。沸騰したら火を弱め、12分ほど茹でます。12分経ったら冷水にさらし、冷めたら殻をむき、縦に４等分に切ります。
②たまねぎ、しいたけは薄切りにします。しめじ、まいたけは石づきを切り、ほぐします。ツナは油を切ります。　※スパゲッティを茹でるお湯を沸かしておきます。
③フライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、たまねぎを入れます。少し透き通ってきたら、きのこ類を入れて炒めます。ツナ、トマトホール缶を加えて５分ほど煮詰めます。塩こしょうで味を調えます。
④スパゲッティを茹でます。沸騰した鍋にスパゲッティを入れ、表示時間で茹でます。（硬ければさらに茹でます）茹で上がったらザルにあけて水気を切り、③に入れて混ぜあわせます。皿に盛りつけて、ゆで卵を飾り、パセリ、パルメザンチーズをかけていただきます。

## ごはん・主菜・副菜の1回の目安量 ～ご自身の手で目安量がわかります～

ごはんの１回量　両手の手のひらにおさまる茶碗に入る量（親指のラインまで）

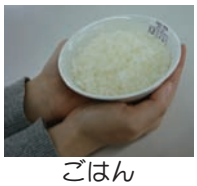
●計量の仕方
1. 両手を“水をすくう形”にし、茶碗を乗せる。
2. 親指のラインのところまでごはんをよそう。

※麺類の１回量は？
麺類はごはんと同じ炭水化物を多く含む食品です。1回の麺の量は、
ご自身の“ごはんの1回量”を計量し、相当するｇで調整しましょう。

ごはん100ｇ（コンビニのおにぎりサイズ　168Kcal）に相当する麺類の量

| | | | |
|---|---|---|---|
| ・うどん（茹で） | 2/3袋（167Kcal） | ・中華麺（生） | 1/2袋（169Kcal） |
| ・そば（乾） | 50ｇ（172Kcal） | ・うどん（乾） | 50ｇ（174Kcal） |
| ・スパゲッティ（乾） | 50ｇ（189Kcal） | | |

主　菜の１回量　両手の手のひらの1/3に乗る量
副　菜の１回量　両手の手のひらに山盛りのる量


ごはん

主菜
（例：卵・マグロ）

副菜
（例：キャベツ）

- 成長期や部活・スポーツ等活発な運動習慣がある方は、それ以上必要な場合があります。
- 食事制限や食事療法を受けている方は、医師の指示に従ってください。
- 体格指数（BMI）が25以上の方は、日頃の食事や間食、運動の習慣を見直しましょう。
  体格指数（BMI）とは肥満度を表す指標で、22になるときの体重が「標準体重※」で最も病気になりにくい状態で、25を超えると生活習慣病のリスクが２倍以上になるとされています。（参考：厚生労働省）
  ※標準体重…身長（m）×身長（m）×22

## 死亡交通事故は、7月から9月に集中しています！

真夏を迎え、観光やレジャーなどで外出することが多くなるなか、車やバイクを利用する方も多くなる季節となりました。

普段よりも交通量が増え、さらに路面状況も良く、スピードを出しやすくなるなか、死亡交通事故も他の月と比べて増えてきます。

旅行などで長距離を運転する方も増えてくると思われます。その際運転手は2時間に1回以上のこまめな休憩を取ることを心がけ、未然に事故を防ぎましょう。

また飲酒運転は悪質な犯罪です。お酒が出てくる場に遭遇した場合、運転手は絶対に飲酒を避けるか、車を運転しないようにしましょう。同乗者は運転手に絶対飲酒をさせないようにしてください。

**夏の交通安全運動が道内で実施されます！**
7月11日（水）～20日（金）

◆お問い合わせ先
まちづくり推進課
☎5－3761

## 8月から現役並みの所得がある方は、介護サービスの利用者負担が3割になります

介護保険制度を今後も持続可能なものとし、世代内・世代間の負担の公平、負担能力に応じた負担を求める観点から、今年8月から現役並みに所得がある方については介護サービスを利用した時に3割を負担していただくことになります。

利用者負担が3割となる方は、65歳以上の方で、合計所得金額（※1）が220万円以上であり、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額（※2）」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円以上の場合です。

※1　合計所得金額：収入から必要な経費を控除した額
※2　その他の合計所得金額：合計所得金額から年金に係る所得金額を除いた額

☆お知らせ☆
**介護保険負担割合証は毎年8月1日を基準日として更新となります（一斉更新）**

要介護認定等を受けている方へ介護保険負担割合証を交付していますが、現在交付している負担割合証の適用期間は、7月31日までです。8月1日から使用する負担割合証は7月末までに郵送する予定です。8月以降に介護サービスを利用する際は、新しい「負担割合証」をケアマネジャーや事業所に提示してください。

◆お問い合わせ先
保健福祉課☎5－3765

## 北海道警察官採用試験のお知らせ

◆受験資格
①A区分：学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した方（平成31年3月卒業見込者を含む。）
②B区分：A区分以外の方

◆年齢
昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

◆採用予定人員
男性A区分：45名程度
男性B区分：110名程度
女性A区分：10名程度
女性B区分：35名程度

◆受付期間
8月24日（金）まで

◆第一次試験
試験日：9月17日（月・祝）
試験地：北見・網走・紋別・札幌・東京等全23会場

◆お問い合わせ先
遠軽警察署
☎0158－42－0110

## 熱中症を防ぐ～高温注意情報の活用～

気象台では、最高気温が33℃以上になると予想した場合に、「高温注意情報」を朝か昼前に発表し、熱中症への注意を呼びかけています。

気象台が観測する気温は、地上から約1・5メートルの高さの芝生の上で観測しています。芝生の上で30℃以上となると、アスファルト面では50℃以上になる場合もありますので、高さ50センチくらいのベビーカーで散歩に出かける場合、大人に影響がなくても赤ちゃんには影響が大きい場合がありますので注意してください。

熱中症は、気温だけでなく湿度や風速、汗のかきやすい環境も関係しますので、屋外だけでなく風通しの悪い工事現場、体育館や家庭の浴室なども要注意です。

熱中症対策としては、暑さを避け、こまめな水分や塩分の補給が重要で、室内では換気、風通しをよくするなど節電を意識しすぎないでエアコンや扇風機を適切に使用して涼しい環境を作ってください。

◆お問い合わせ先
網走地方気象台
☎0152－43－4349

## 無料法律相談会のお知らせ

借金の問題、家庭や職場の問題など、弁護士による無料の法律相談を実施しますので、ご利用ください。

◆**日時** 8月9日（木）午後1時～3時30分

◆**場所** 北見市まちきた大通ビル5階

◆**申込方法** 先着10人で、7月23日（月）から電話予約を受け付けます。

◆**予約・お問い合わせ先** 日本司法支援センター釧路地方事務所（法テラス釧路）☎050-3383-5567

## 網走地方気象台施設見学会のお知らせ

天気予報の現場や観測施設の見学、地震・津波・火山に関するパネル展示などを実施します。入場無料で、事前申込は必要ありません。

◆**日時** 7月21日（土）午前10時～午後3時

◆**場所** 網走地方気象台（網走市台町）

◆**お問い合わせ先** 網走地方気象台 ☎0152-44-6891

## ～平和を仕事にする～ 自衛官を募集します

| 募集種目 | 一般曹候補生 | 自衛官候補生 | 航空学生 |
|---|---|---|---|
| 応募資格 | 18歳以上27歳未満 | | 18歳以上21歳未満（航空自衛隊）<br>18歳以上23歳未満（海上自衛隊） |
| 受付期限 | 9月7日（金）まで | 年間を通じて随時 | 9月7日（金）まで |
| 試験日 | 9月21日（金） | 9月27日（木） | 9月17日（月） |
| 試験会場 | 遠軽・旭川 | 遠軽 | 旭川 |
| 初任給 | 167,700円～ | 131,800円 | 167,700円～ |
| 期末勤勉手当 | 年2回 | 年2回（2士任用以降） | 年2回 |

◆**お問い合わせ先** 自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所 ☎0158-42-6616

## 海上保安学校学生採用試験のお知らせ

◆**受験資格** 平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業後5年を経過していない方、平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など

◆**受付期間** インターネット申込 7月17日（火）～26日（木）
郵送・持参申込 7月17日（火）～19日（木）

◆**試験課程** 船舶運航システム課程（航海・機関・主計コース）、情報システム課程、管制課程、航空課程、海洋科学課程

◆**試験日程** 第一次試験：9月23日（日）
第二次試験：10月16日（火）～25日（木）の指定する日

◆**採用されると** 海上保安学校（京都府舞鶴市）に入学し、1年間（情報システム課程、管制課程は2年間）で、海上保安官として必要な知識などを学びます。

◆**お問い合わせ先** 紋別海上保安部管理課 ☎0158-23-0118

## 7月17日は「北海道みんなの日」

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」（愛称：道みんの日）です。

この日を、北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再認識し、道民一体となってより豊かな北海道を築いていくためのきっかけとするとともに、道外から訪れる方、北海道にゆかりのある方に北海道の魅力を発信する機会としましょう。

また、道みんの日には、道内各地の道立施設等で常設展示の観覧料や、入場料が無料になるほか、記念事業が実施されます。ぜひご利用ください。

◆お問い合わせ先　北海道総合政策部政策局参事　☎011－204－5106

# オホーツク紋別空港をご利用ください

## ANA 8月1日～8月31日　紋別⇔羽田便ダイヤ

| 羽田 → 紋別 | | 紋別 → 羽田 | |
|---|---|---|---|
| 10：45 | 375便 → 12：30 | 13：15 | 376便 → 15：05 |

| タイプ | 8/1～19 | 8/20～31 | 予約購入期限 | 予約変更 | 座席制限 | 適用条件 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 片道運賃 | 50,290円 | | 当日 | ○ | なし | 満12歳以上の方 |
| プレミアム運賃 | 57,290円 | | | | | 快適な空の旅をお過ごしいただけます。プレミアム小児運賃、身体障がい者割引運賃の設定もあります。 |
| 小児運賃 | 25,140円 | | | | | 満3歳以上満12歳未満の方 |
| 身障者割引 | 28,190円 | | | | | 身障者手帳1種および2種、戦傷病者、療育手帳に「航空割引・本人」の証明印のある方（1種は同行者1名適用） |
| 往復運賃（片道） | 利用不可 | 45,190円 | | | | 満12歳以上、90日以内の同一区間往復（8／1～19利用不可） |
| 介護割引 | 32,290円 | | | | | 「要介護」または「要支援」被認定者の二等親内の親族、配偶者の兄弟姉妹の配偶者ならびに子の配偶者の父母。介護者の最寄の空港1路線限定で利用可能。「介護割引情報登録」済みのANAマイレージカードが必要。（詳しくはお問い合わせください。） |
| スマートU25 | 22,290円 | | 当日のみ | × | あり | 満25歳以下：「生年月日確認登録」済みのANAマイレージ会員またはANAカード会員で搭乗日当日（ANAウェブサイトでは当日0時）より予約・購入ができます。<br>※年齢確認のため、公的書類をご提示いただく場合があります。 |
| スマートシニア空割 | 21,290円 | | | | | 満65歳以上：「生年月日確認登録」済みのANAマイレージ会員またはANAカード会員で搭乗日当日（ANAウェブサイトでは当日0時）より予約・購入ができます。<br>※年齢確認のため、公的書類をご提示いただく場合があります。 |


ANA紋別地区総代理店 ANAセールスパートナー店
北海道知事登録旅行業　第2－449（社）全国旅行業協会正会員
**㈱紋別振興公社　旅行センター**
紋別市幸町5丁目24　バスターミナル内　営業時間 9:00～17:00　FAX 0158－23－1660
ご予約・お問い合わせは
**0158-23-3100**


※1　羽田空港施設利用料金一区間290円（3歳以上12歳未満は140円）が上記利用運賃に加算されます。
※2　運航機種によりプレミアムクラスの設定がない場合もありますので、店頭にてご確認ください。
※3　上記運賃は、6/1現在の運賃になります。（ANAの運賃改正・変更等もありますので、店頭にてご確認ください。）

# オホーツク紋別空港⇔東京直行便利用者にお得な補助制度があります

| 補助金額 | 片道 | 往復 |
|---|---|---|
| | 5，000円 | 10，000円 |

◆申請方法・申請先など詳しくは、役場企画財政課調整係（上湧別庁舎）（☎2-5862）までお問い合わせください。

## 10月27日まで　遠軽～紋別空港間　無料送迎バス時刻表（3日前までの事前予約制となります。）

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 往路 | 【遠軽発】労金遠軽出張所前 | 【上湧別】ローソン前 | 【中湧別】道の駅チューリップの湯前 | 【湧別】文化センターさざ波前 | 【紋別着】紋別空港ターミナル前 | ANA便紋別空港出発時刻 |
| | 11：10 | 11：30 | 11：40 | 11：50 | 12：20 | 13：15 |
| 復路 | ANA便紋別空港到着時刻 | 【紋別発】紋別空港ターミナル前 | 【湧別】文化センターさざ波前 | 【中湧別】道の駅チューリップの湯前 | 【上湧別】ローソン前 | 【遠軽着】労金遠軽出張所前 |
| | 12：30 | 12：50 | 13：20 | 13：30 | 13：40 | 14：00 |

【事前予約先】（株）紋別振興公社旅行センター　☎0158－23－3100

# 町の動き

6月1日～6月30日

## ◆お誕生おめでとうございます

神戸　奏音(かなと)ちゃん(秀也・香織さん　男子)　中湧別北町
越智　楓椛(ふうか)ちゃん(大輔・知美さん　女子)　芭露
北谷　誓那(せな)ちゃん(力也・利紗子さん　男子)　曙町
井口　瑛介(えいすけ)ちゃん(薫・景子さん　男子)　川西
斉藤　潮(うしお)ちゃん(啓介・舞さん　男子)　曙町

## ◆ご結婚おめでとうございます

鈴木　正義さん　紋別市
黒岩　志帆さん　上湧別屯田市街地

成田　　丈さん　上湧別屯田市街地
山本　千尋さん　遠軽町

## ◆お悔やみ申し上げます

古屋　俊子さん　88歳　計呂地
小野留美子さん　63歳　栄町
平野　英一さん　81歳　南兵村三区
伊藤　玲子さん　64歳　東
森　ヒサヱさん　94歳　中湧別北町
古庄　昭治さん　85歳　南兵村二区

## ◆善意をありがとうございます

**■湧別町へ**
・ふるさと応援寄附として
小嶋　章夫さん(札幌市)
※ふるさと応援寄附は、返礼品を希望されなかった方のみ掲載しています。

**■湧愛園・ちゅーりっぷの里へ**
アサヒ食品工業㈱様

**■湧別オホーツク園へ**
目黒　初江さん(港町)、石川　友一さん(東)

**■湧別町社会福祉協議会へ**
川崎　隆浩さん(上湧別屯田市街地)
古屋　英幸さん(計呂地)
小野　一孝さん(栄町)、伊藤　義明さん(東)
森　孝司さん(中湧別北町)、目黒　栄子さん(芭露)

**■地域活動支援センター TonDenへ**
中川　哲夫さん(北兵村三区)
佐藤長次郎さん(南兵村二区)
佐藤　弘美さん(川西)
杉原　顯治さん(旭)
尾﨑　　晌さん(東京都大田区)
アサヒ食品工業㈱様

**■東町寿クラブへ**
小林　静枝さん(中湧別東町)

## ◆人口と世帯（6月30日現在）

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 男 | 4,267人（＋3） |
| | 女 | 4,709人（－4） |
| | 合計 | 8,976人（－1） |
| 世帯数 | | 4,178戸（＋4） |

（ ）は前月対比

## ◆町長の主な動静（6月1日～6月30日）

1日(金)課長会議、行政評価推進委員会
新規就農者激励状授与式
全日本合気道連盟理事長来庁
私鉄総連北見バス支部来庁
2日(土)札幌湧別会総会(札幌市)
4日(月)遠軽地区総合開発期成会要望行動(網走市)
サロマ湖開発期成会通常総会(北見市)
3歳児むし歯のない子表彰
上湧別安心の街づくり推進委員会定期総会
5日(火)屯田会総会
6日(水)建設工事入札
渡邊正利氏叙勲受章記念品贈呈
7日(木)告別式参列
8日(金)告別式参列(遠軽町)、髙橋茂氏叙勲伝達
10日(日)吹奏楽ジョイントコンサート
11日(月)網走開発建設部地域振興対策室築港課長来庁
遭難者慰霊供養法要
国民健康保険運営協議会
12日(火)全国町村下水道推進協議会北海道支部総会(札幌市)
13日(水)遠軽地区総合開発期成会要望行動・意見交換会(札幌市)
15日(金)退任教育委員感謝状贈呈
16日(土)消防団春季消防演習
上湧別・開盛・中湧別各消防分団懇親会
17日(日)中湧別保育所運動会
自由民主党北海道第12選挙区支部オホーツク管内ブロック協議会定期総会並びに政経セミナー(北見市)
元防衛大臣 中谷元衆議院議員との意見交換会(北見市)
18日(月)湧別福祉会理事長来庁
遠軽地区防犯協会理事会及び総会(遠軽町)
地域医療を考える講演会及び夕食会(遠軽町)
19日(火)通夜参列
20日(水)議会定例会、雄武町副町長来庁
21日(木)移動町長室、湧別川河口部現地視察
23日(土)サロマ湖100kmウルトラマラソン開会式・ウェルカムパーティー
24日(日)農林水産副大臣オートシェラー視察による当地訪問
サロマ湖100kmウルトラマラソン表彰式・フェアウェルパーティー(北見市)
25日(月)教育委員辞令交付
26日(火)建設工事入札
27日(水)遠軽地区総合開発期成会要望行動(東京都)
武部代議士との意見交換会(東京都)
28日(木)遠軽地区総合開発期成会要望行動(東京都)
29日(金)高規格幹線道路旭川・紋別自動車道早期建設促進期成会要望(札幌市)
30日(土)遠軽駐屯地創立67周年記念市中パレード(遠軽町)
渡邊正利氏の受章を祝う会(遠軽町)
自由民主党湧別支部定期大会・道政報告会

## ふるさと応援寄附金

| | | |
|---|---|---|
| 平成30年6月分 | 35件 | 665,000円 |
| 平成30年度累計 | 82件 | 1,295,000円 |

広報 ゆうべつ
public relations of yubetsu
No.106 2018.7

# は~い 元気です!!

## 7月生まれ（1歳）

平成29年生まれの１歳になったお子さんを対象に掲載しています。

**阿部　駿平（しゅんぺい）ちゃん**
平成29年7月18日生まれ
「いつも笑顔で元気いっぱい!
ねーね大好き♪」
善之・ゆか

**目黒　蒼空（そら）ちゃん**
平成29年7月21日生まれ
「お風呂と歩くのが大好き!!」
良一・由季

**中谷　奏太（かなた）ちゃん**
平成29年7月29日生まれ
「うどんが大好物だよー♥」
秀太・理恵

## あなたの大切な物が狙われています

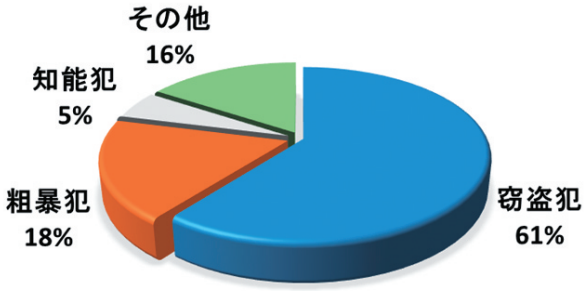
# 盗難にご注意！

町内の温泉施設内で、脱衣所のかごの中から財布などの私物が盗まれる被害が多発しています。
貴重品の管理には十分気をつけましょう！
窃盗は犯罪の中で最も発生率が高く（グラフ参照）、今年に入って既に**町内では８件発生**しており、今後も公共施設などで**置き引き・盗難被害**が発生する恐れがあります。
未然に被害を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

**●貴重品は、できるだけ身につけておきましょう。**
**●私物の置き忘れに気をつけましょう。**
**●鍵つきロッカーがある場合は、できるだけ使用しましょう。**

万が一、不審者等を発見した場合には、ただちに警察に通報し、自身の安全確保に努めてください。

**遠軽管内の犯罪割合**（平成30年1月～5月）




知能犯：横領・詐欺など
粗暴犯：傷害・暴行など

湧別町公式 **インスタグラム** yubetsu_town
**「フォロー」「いいね！」お願いします**

平成30年７月10日発行　■発行　北海道紋別郡湧別町
〒099-6592 北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318番地
■ホームページ http://www.town.yubetsu.lg.jp/
■編集　総務課広報広聴係
☎（01586）2-2111（代表）
■電子メール main@town.yubetsu.lg.jp（代表）