広報

「人と自然が輝くオホーツクのまち」を目指して

ゆうべつ

1
Jan. 2019
http://www.town.yubetsu.lg.jp/

謹賀新年

主な内容 2019. 1

新年のご挨拶
相互交流事業カナダ派遣報告
まちの話題
年末年始の役場業務のお知らせ　ほか

一足早くお正月

11月25日（日）に開盛小学校で餅つき大会が行われ、子どもたちは重たそうに杵を振り上げ、“ぺったん、ぺったん”とリズム良く餅をついていました。出来上がったお餅は、お汁粉やきな粉などでみんな一緒に美味しく食べました。

新年を迎えて

湧別町長
石田　昭廣

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに平成31年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、町政の推進に格別のご理解とご支援を賜りましたこと、心より感謝を申し上げます。

昨年を顧みますと、「日本の台所」の築地市場が83年の歴史に幕を下ろし、豊洲市場へと移転し、2月の平昌冬季オリンピックでは多くの日本人選手のメダル獲得で沸いた中、同じオホーツク出身で、「そだねー」で注目を浴びたカーリング女子日本代表が見事、銅メダルに輝き、新年早々明るい話題をもたらしていただきました。

しかし、6月には大阪地震が、7月には西日本豪雨により200人以上の尊い命が犠牲に、9月には北海道胆振中東部を震源とする北海道胆振東部地震が発生し41人の方が亡くなられました。

ここに、震災等により亡くなられた皆さま、並びに被害を受けられました皆さまに、心よりご冥福とお見舞いを申し上げます。本町におきましては、大雨による被害等が懸念されたところですが、基幹産業である農業、漁業ともに平年並みの秋を迎え安堵したところです。しかし、地震により道内全域が停電となるブラックアウトが発生し、冬であれば人命に関わることも想定され、新たな防災対策の必要性を痛感したところであります。

一方政治では、森友学園をめぐる財務省の決裁文書改ざんなど国民の信頼を大きく損なう問題があった中、安倍首相が自民党総裁選で圧勝により3選を果たしました。また、明治9年以来、146年ぶりの成人年齢が20歳から18歳へと変更となる民法が改正され、さらに、日本が直面する「少子高齢化による生産年齢人口の減少」などの課題に対応するため、労働基準法制定以来、70年ぶりの大改革となる「働き方改革関連法案」が成立し、働く方の個々の事情に応じた多様な働き方を選択できる社会の実現に期待をいたすところであります。

また、わが町、湧別町におきましても、少子高齢化による人口減少、地方交付税の合併に伴う激変緩和措置の終了による減少など、多くの課題が山積しております。その中でも合併以来の懸案事項である公共施設の再配置の検討についてでありますが、昨年の「まちづくり懇談会」において、町民の皆さまよりいただいた、たくさんの貴重なご意見を参考にし、慎重に検討を取り進めて行く所存であります。

さて、今年の干支である「亥」は、非常に安定した状態で始動を待つ準備期間を意味していると言われています。その言葉どおり今年は、平成最後の年であり5月からは新元号がスタートとなります。また、本町も合併10年の節目を迎え、新たな一歩を踏み出す年であり、まさに今年は、来年以降の新たなあゆみをより確固たるものにする特別な年とすべく、職員一丸となって全身全霊で町政の推進に取り組んで参りますので、町民の皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまが健康で幸多き一年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

皆さまのご健康と
ご多幸を心から
お祈り申し上げます

湧別町
町長　石田昭廣
副町長　刈田智之
湧別町教育委員会
教育長　阿部勉
湧別町農業委員会
会長　吉村智之
湧別町選挙管理委員会
委員長　伊藤章
湧別町監査委員
代表　水野豊
湧別町消防団
団長　吉田耕造

新年のご挨拶

湧別町議会議長
吉田　耕造

新年明けましておめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい新春を皆さまとともに健やかに迎えられたこと、心からお慶び申し上げます。また、町民の皆様には、日頃から議会活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜り心から厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、9月6日の午前3時頃に、胆振地方中東部を震源とする胆振管内厚真町で震度7を観測する地震が発生しました。地震発生直後から、北海道電力苫東厚真発電所など道内の火力発電所が緊急停止したため、北海道全域となる停電が発生し、本町においても全戸で停電となりました。

幸いに本町では、地震と停電による大きな事故はありませんでしたが、電気というライフラインを失った際の影響は非常に大きく、その重要性を身に染みて実感したところです。

ここに改めまして、震災でお亡くなりになられた方、被災された皆さまに心からご冥福とお見舞いを申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

また、依然として気象変動が絶えず、7月に西日本を中心に北海道や中部地方など全国的に広い範囲で発生した集中豪雨では大量の土砂や流木で多くの被害をもたらせました。本町では幸いにして大きな災害がなかったものの、猛暑や気温が低い日が続くなど天候が不順な年でありました。

一方、明るい話題としては、昨年開催された平昌オリンピックでは、過去最多の13個のメダルを獲得し、その中でもフィギュアスケートの羽生結弦選手は、フィギュアスケート史上66年ぶりの連覇で日本人として初の冬季五輪連覇を成し遂げたほか、夏の甲子園を賑わせ注目を集めた吉田輝星選手が、北海道日本ハムファイターズに入団するなど、次代を担う若者への期待に胸を高鳴らせるニュースもありました。

本町におきましても、数多くの方々や団体がスポーツや文化活動において優秀な成績を収め、全道大会や全国大会に出場するなど、大変喜ばしいことがあった1年でもありました。

昨年6月に2地域で町民と議会の意見交換会を開催させていただきました。テーマを「湧別高校の魅力化」とさせていただき、数々のご意見やご提案をいただいたところです。これらお寄せいただいた皆様からの貴重な声を真摯に受け止め、今後の議会活動に反映してまいります。引き続き本年も企画いたしますので、より多くの方々にお集まりいただければ幸いです。

少子高齢化や過疎化など深刻な困難に直面する地方にとっては、地方創生や地域再生が重要視されています。本町においても地域産業・経済の活性化や福祉の一層の充実など、重要課題が山積していますが、湧別町の輝かしい未来に向けて、二元代表制のもと行政と議会が車の両輪となり、これまで以上に効率的な行財政運営に努め有効な施策の展開を進めるとともに、皆さまの負託に応えるためにも議員一丸となってなお一層努力してまいります。

結びに、本年が皆様にとって、実り多き年でありますよう、益々のご健勝とご多幸を御祈念申し上げ、新年の御挨拶といたします。

謹んで
新春のお慶びを
申し上げます

湧別町議会
議長　吉田　耕造
副議長　村川　勝彦
総務厚生常任委員会委員長
佐野　宣雄
産業文教常任委員会委員長
村田　一志
議会運営委員会委員長
山本　栄子
議員
鈴木　敬次
脇坂　敏洋
下山　英秀
檜田　映純
小形　和人
高田　一夫
酒井　二
上松　博

相互交流事業 カナダ派遣

10月28日から11月９日までの13日間、中高生11人(上湧別中学校５人、湧別中学校１人、湧別高校３人、遠軽高校２人)、一般参加者１人と引率者３人の15人が、友好都市であるカナダのホワイトコート町などを訪問してきました。派遣者の皆さんは、友だちを作り、カナダの生活を満喫する一方、自分の目標達成のため一生懸命たくさんの事を学び、経験してきました。

派遣者のレポートをご紹介します。なお、紙面の都合上、全文を掲載できないことをご了承ください。ここで紹介できない分は、町ホームページと図書館で公開していますのでご覧ください。

カナダ派遣感想文（抜粋）

カナダに行って

湧別中学校1年　吉村　愛子

私は、10月28日に湧別を出発し、11月９日までカナダへ短期留学をして来ました。私は、夏に湧別へ留学しに来たペイジさんの家に、１週間泊まらせてもらいました。その９日間は、非常に短く、あっという間でした。

私は、カナダで初めて外国のハロウィンを体験しました。10月31日、まず朝から仮装して学校に行きました。私は、ヴァンパイアの仮装をしました。学校では、生徒たちはもちろん、先生方も仮装をしていました。一人ひとりすごくこっていて、ゾンビや恐竜、サッカーの審判員などもいて、様々な仮装を見ることができてとても楽しかったです。夜は、たくさんの家を回り、大量のお菓子をもらいました。

ホストファミリーと一緒に過ごした時間もとても大切な思い出ばかりです。それは、ホストファミリーと一緒に、ホワイトコート町にある様々なスーパーに行って、買い物ができたことです。おすすめの物や、カナダにしかない物を紹介してくれました。他にも、たくさんレストランに連れて行ってくれたり、ほしい物をすぐに探してくれたりと、いつも私を一番に考えて動いてくれました。

私がカナダへ行って、一番感動したことがあります。それは、日本人とのリアクションの違いです。私は小学生たちに「だるま落とし」を教えました。その時、全員の児童がとても楽しそうにやっていて、全部できた時の喜んでいる表情を見た時に「こんなに感情を表に出せるなんてすごいな。」と思い、カナダの小学生にだるま落としを教えて本当に良かったと思い、とても感動しました。

この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

カナダ派遣

上湧別中学校2年　小笠原　爽

私は、この2週間たくさんの体験ができ、たくさんの思い出が作れました。2週間だけでしたけれど、僕はこの2週間のことを一生忘れないと思います。

3日目からは、いよいよホームステイが始まりました。ホストは、7月に受け入れたエリックだったので、緊張感はそれほど無く、再会が楽しみでした。ですが、いざ話したら、思っていた以上に会話が進まず、急に不安になりました。

週末には、ホストといっしょにカルガリーに行きました。ホワイトコートからカルガリーまで約4時間かかりましたが、家族へのお土産も買うことができ、エリックの水球も見ることができましたが、水球を4時間近く見たので驚きました。またこの日には、カナダ料理のプーティンを食べることができ、家族にも食べさせてあげたかったです。

毎日が刺激的であっという間にホームステイが終わってしまいました。終わってみれば全てが良い思い出になりましたが、行く前には不安がたくさんありました。しっかり睡眠がとれるか、食事が口にあうか、ホストと会話できるか、他にもたくさんの不安がありましたが事前研修でたくさんのことを教えてくださったおかげで少しずつ不安が解消されました。

今回のカナダ派遣にあたって、私を受け入れてくれたホストの方、家族、3人の引率の方、太鼓を教えてくれた方、他にもたくさんの方に支えてもらいました。

また、いつかホストファミリーに会いたいです。

カナダ派遣を終えて

上湧別中学校2年　小澤　柚月

私は、小学校1年生から英語を習っていて、前から一度外国に行ってみたいと思っていたので、今回カナダに行くことを決めました。

事前研修では、楽しみな気持ちで一杯でしたが、ホームステイの初日、私の発音では伝わらず、パニックになってしまいました。

海外も、ホームステイの経験も初めてでしたので、その日の夜はとても不安でした。でも、だんだんとネイティブの発音にも慣れてきて、単語から聞き取れるようになり、私の発音も通じるようになり、ホストのテイラーやホストファミリーとコミュニケーションがとれるようになりました。

ホストファミリーと初めて会う対面式のときに、私は、「たくさんカナディアンフードにトライしてみたい」と自己紹介しました。ホストマザーは、忙しい中、毎日いろいろな料理を作ってくれて、私は本当にたくさんの種類の「カナディアンフード」を頂くことができました。正直に言うと、あまり好きな味ではなかったり、量が多くて残してしまうこともありましたが、ほとんどのものはとても美味しかったです。何より、こんなにたくさんの料理を頂けることは、ホームステイならではだと思うので、ホストマザーには本当に感謝しています。

テイラーとは、ゲームをしたり、映画を見たりして、とても仲良くすることができて、最後お別れをするときはすごく寂しかったです。次は、テイラーが私の家にホームステイしに来てくれると嬉しいです。

カナダ研修について

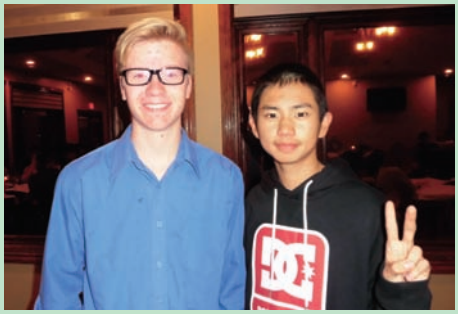
上湧別中学校2年　小崎　強

私がこのホームステイを通して学んだ事は、育った環境が違っても「心」は通じ合えるものだと言う事でした。

最初は、ホストファミリーがどんな人かや、コミュニケーションがうまく出来るか不安でした。対面式で、ホストファミリーが笑顔で私を迎えてくれて、その不安は一瞬にして無くなりました。いつも笑顔の絶えない家族でした。私は一生懸命自分のこと、家族のこと、日本の風習の事等、慣れない英語と身振り手振りで伝えました。ランディス君の家族も一生懸命に、私の話を聞いてくれました。

私は途中で風邪をひいてしまい熱が出て、小学校に太鼓を披露しに行く日は、お休みしました。今までずっと練習してきた太鼓でとても悔しかったです。でもホストファミリーがそんな私を看病してくれました。ホストマザーが栄養のあるスープを作ってくれました。そのおかげで早く風邪が治りました。他にもいろいろなことで助けてくれたり、まるで私のお母さんのように優しくしてくれました。

町主催の夕食会では、念願だった太鼓も演奏する事が出来ました。ホストファミリーにも喜んでもらえました。そしてお別れの日が来てしまい、私はランディス君ファミリーといつの日か再会することを約束し、ホワイトコートを後にしました。



カナダ派遣感想文（抜粋）

カナダでの経験

上湧別中学校2年　千葉　陽太

僕はカナダに行って色んな経験をしました。まず、海外に行くというのが僕は初めてで、日本とは、どんな風に違うのか、とても気になっていました。

カナダに着くと、当たり前のことですが、まわりは英語だらけです。書いてあることもまったく分からず、これから先自分はやっていけるのか不安になってきました。

学校では、みんなフレンドリーでいっぱい話しかけてくれました。何を言っているかは分かりませんでしたが、知っている単語を聞きとってなんとなく答えたりしました。とてもはしゃいでいて、ハロウィンだったのでみんな仮装していました。夜、ハロウィンパーティーがあり、家をたくさんまわり、お菓子をたくさんもらいました。日本では、こういう経験ができないと思うので、楽しかったです。

週末はホストと過ごし、折り紙を教えてあげました。折り紙を三角に折るのが難しく、ホストが折った折り紙はくしゃくしゃになっていましたが、段々上手くなっていきました。「美しい」とびっくりした顔をしていました。日本語も教えてあげて、発音が難しいそうです。

最後の学校の日、日本語を書いてあげると「Ｃｏｏｌ」とクラスの人たちが言ってくれました。夕食会では、湧別のプレゼンと楽しかった思い出を話すスピーチをし、とても緊張しました。ホストの前で太鼓もやり、ミスなくできたので、かっこいいところを見せられたと思います。そして踊りました。とても楽しかったです。

最後の日、遊園地へ行っていっぱいアトラクションに乗り、最高の思い出ができました。

カナダに行って感じたこと

上湧別中学校2年　藤井　柊羽

僕はカナダ派遣に参加して、初めての経験、体験をしたり、文化を感じたり、沢山のことを学んできたのと同時に消極的な自分を積極的な自分に近づけることができたと思います。具体的な初めての経験、体験では飛行機に乗ることだったり、道外へ出ることや海外に行くこと、そしてキャンプファイアー、ハロウィンパーティーなどをしました。

次に日本と違ったこと、同じだったことで、違ったことは地下室があったり、シャワーに入るときはシャワーヘッドが動かないのでとても体が洗いづらかったです。他にも学校に私服で登校することや、スマホ、パソコンを持っていったり、お菓子を持っていって食べたりしていました。でも一番驚いたことはみんながみんなダンスができることで、ハロウィンパーティーのときは体育館でダンスをしていたり、夕食会のときにもダンスの時間があって、自分もぎこちない動きでダンスしてきました。みんなとハイテンションでダンスができて、とても楽しい思い出ができました。

同じだったことは、室内ではくつを脱ぐことなどで日本とは違ったことの方が圧倒的に多かったです。

次にあまりうまくできなかったことは、常に話すことができなかったこと、自分の思いをうまく伝えることができなかったことで、これからはシャイで緊張しいな部分をもっと直せていければいいなと思いました。

事前研修で学んだことを生かして、カナダでの日々を過ごすことができたと思います。困ったことも沢山ありましたが、その分楽しいことも沢山あったので、本当にいい経験ができたと思います。

これからも学んできたことを忘れずに過ごしていきます。

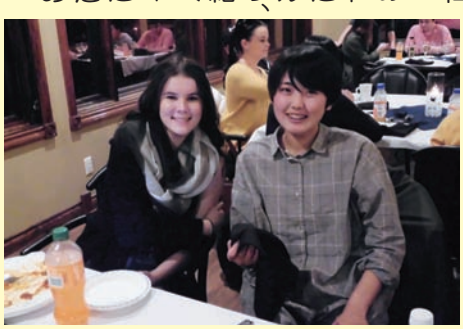
カナダ派遣を通して

湧別高校1年　和田　鈴

私は、今回の派遣で「コミュニケーション能力を上げる」「英語力を上げる」と言う目標を立てました。これらを達成するために、一緒に派遣した人たちや、カナダの人たちと積極的にコミュニケーションをとったり、たくさん会話をすることを心がけました。

私は、今回の派遣に参加できて本当に良かったと心から思っています。なぜなら、派遣を通して、将来についての考えが変わったり、自分自身も変わったり、カナダの生活を体験できたからです。将来について視野が広がり、もっと英語を勉強しようと思いました。本当に、英語に関して意欲が高まりました。そして、なかなかできない貴重な経験をたくさん体験できました。例えば、学校に行くことです。この派遣に参加するくらいしか、カナダの学校には、なかなか行けないと思うのでとても貴重でした。カナダの学校は、廊下に一人ひとりのロッカーがあります。そして、授業中に食べ物を食べてもいいし、携帯を触っても何も言われません。とても自由でした。そして、男女関係なくみんな仲良い印象を受けました。私にとってはそのような関係が憧れで、みんなをうらやましく思いました。あと、授業が日本の同じ年のクラスより簡単に思えました。

カナダのホスト達はみんな優しく、プレゼントをたくさん買ってくれたり、世界一でかいモールに連れて行ってくれたり、次の日朝早いのに、一緒にブラウニーを作ってくれました。ホームステイの間、安心して楽しめたのは、ホストのおかげだと思います。感謝しかありません。



カナダでの経験

遠軽高校1年　千葉　亜月

私は今回カナダ派遣に参加し、非常に有意義で貴重な経験をすることができました。

カナダで面白いと思ったのは、1ドルショップに行った時のことです。ホストと一緒に行った町内の1ドルショップには様々なものがあり、日本の百均と似ていると思いました。おもちゃコーナーには、日本のアニメのおもちゃが多く売っていて、日本のアニメの多くがカナダの人にも知られていることが分かりました。また、色々な日本のアーティストについても知っている人が多く、日本は海外の人にも結構知られていることが分かりました。また、カナダでは、店員さんに必ずと言っていい程、「How are you?」と聞かれ、「Good, and you?」などのように返すのですが「Excellent」といいながら踊り出すようなノリの良い店員さんがいて、とてもおもしろかったです。他にも、「その髪型いいね」「かわいいネイルだね」などと、店員さんが私たちに対してすごくフレンドリーで、お客さんも店員さんの言動に対し、どんな小さなことでも「Thank you」と必ず言っていました。コミュニケーションがすごく多くて、感謝のことば「Thank you」をたくさん言うすごく素敵な国だと感じました。

私は「カナダで多くの人とコミュニケーションをとる」という目標のもと、行動しました。自分のホストはもちろん、学校で同じクラスの人や、他のホストの子たちとたくさん話しができたと思います。日本の話をしたり、一緒に漢字を書いたり、カナダの遊びを教えてもらって一緒に遊んだり、他愛もない話をしたことがとても楽しく、貴重な経験ができ、とても良い思い出を作ることができました。

カナダに行って

湧別高校2年　石黒　亮雅

私は、2週間のカナダ派遣に参加しました。行こうと思った理由としては、日本と違う文化を知りたい、コミュニケーションを取れるようになりたい、自分の可能性を広げたいと思い参加しました。

カナダではたくさんのことを学びました。観光の日では、自分たちよりも先にいた動物は尊重しなければいけないということを学びました。これは、ガイドさんが言っていたことなのですが、本当にその通りだと感じました。カナダでは野生の動物のためだけに作られた通路がありました。これは人間にも言えることだと思います。だから、最近は手すりやスロープが増えているのだと思いました。

ホームステイが始まってからは、自分の気持ちをしっかり伝えること、恥ずかしがらずなんでもやってみるということを学びました。このことは、学校生活にも役立てていき、分からないことがあったら恥ずかしがらずに聞こうと思います。

このカナダ派遣を通して私はとても成長したと思います。まず苦手としていたコミュニケーションを克服できました。また、英語の力も向上したと思います。ホームステイを始めた最初の頃はグーグルに頼ってしまったけど、日が経つにつれ、自分が言いたいことを簡単な英語で伝えることができたり、少しだけ聞き取ることができるようになっていったからです。この研修で学んだことを活かして自分自身もっと成長したいと思うので、この研修のことを忘れずに生活していきたいと思います。

成　長

湧別高校2年　佐藤　綺香

私は初めて海外に行き、初めてのホームステイだったので、とても不安でした。でも、ホストファミリーのおかげで安心して充実した日々を過ごすことができました。ホストファミリーには本当に感謝してもしきれません。私たちが楽しめるように色んな場所に連れて行ってくれたり、オススメの食べ物やお気に入りだったり有名なお店を紹介してくれたり、たくさん話してくれたり、英語が上手く話せなくても、笑顔で優しく聞き取ろうとしてくれたり、私に興味を持ってたくさん話しかけてくれて、質問をたくさんしてくれて、買い物で困った時すぐに助けてくれたり、家で一緒にゲームをしようと言ってくれたり、誕生日を一緒に祝らせてくれたりしました。他にもありますが、心の底から安心して生活ができるように考えてくれているのがとても伝わってきました。

私は、ホストファミリーと過ごして、一番嬉しかったことがあります。それは、本当の家族のように接してくれたことです。お父さんもお母さんも私を自分の子どものように話してくれたり、大切にしてくれました。サマイアもエリックも私たちに優しく、いつも楽しませてくれました。私の第2の家族です。

私がカナダに行って成長したことは、はっきりと言葉で表すことは難しいですが、私はカナダに行こうと思ったことも、行ってから経験したことも、そこで抱いた感情も、2週間の思い出全てが成長だと思います。この素晴らしい経験は、今はもちろん鮮明に覚えていますが、大人になっても、自分の心に一生残り続ける宝物となるはずです。

今回の貴重な経験や、感謝の気持ちを忘れず、これから色々なことに積極的に挑戦していきたいです。

カナダ派遣感想文（抜粋）

カナダ派遣に参加して

遠軽高校3年　北村　美樹

私は今回のカナダ派遣に、今よりも英語を話せるようになりたい、日本とは違う文化を体験したい、という理由で参加しました。しかし、私はあまり英語が得意でないので、ホストファミリーとしっかりコミュニケーションを取ることができるかなどの不安がありました。ですが、それ以上に、カナダで日本とは違う文化を体験したり、今まで知らなかったことを学べることが、とても楽しみでした。なので、カナダに向けて出発したときは、緊張しながらもワクワクしていました。

ホストファミリーとも、上手に英語を話すことはできませんでしたが、それでも単語だけでも口に出してみたり、辞書やジェスチャーを使ったりしながら、色々な話をすることができ、家のことや友だちのこと、カナダのことなどを教えてもらうことができました。そして、日本についても伝えることができました。初めは英語に耳が慣れていなくて、なんと言っているのかわかりませんでしたが、何日かたつと少しではありますが、英語を聞き取ることができるようにもなりました。

今回の派遣で、私はこの原稿用紙に書ききれないほど多くのことを学び、体験し、そしてたくさんの思い出を作ることができました。なので、このことを友だちや家族に伝えていきたいと思います。そして、少しでもこの派遣事業に興味を持ち、参加したいと思う人が増えてくれればいいなと思います。

新たな発見

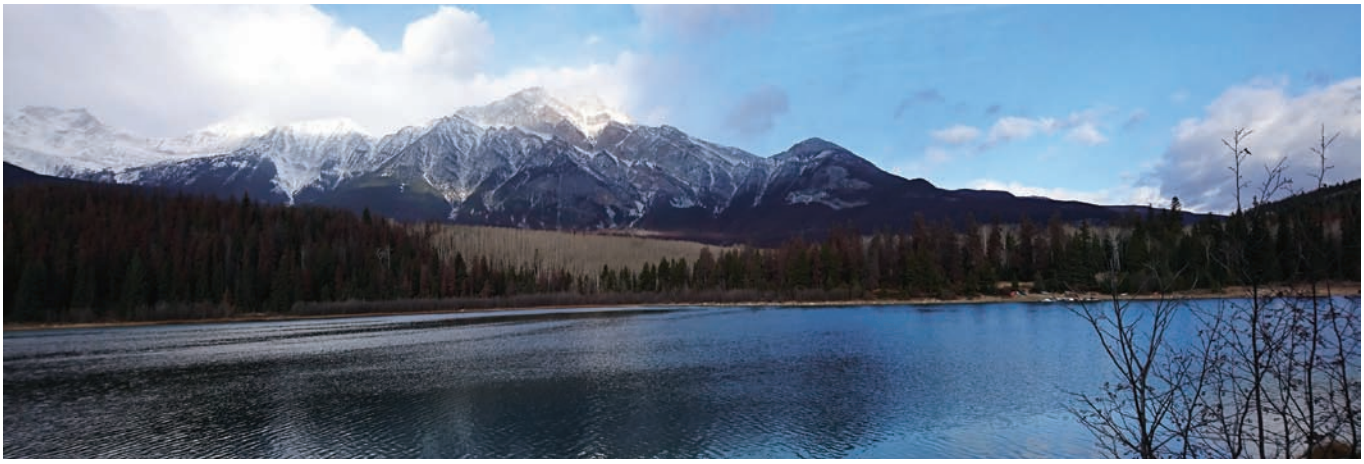
嘉野とし子

「少年老い易く学成り難し」思い起こせば10月18日の出発式のスピーチの冒頭でこの格言が口を突いて出た。15年程前に初級英会話教室に参加した私は、カナダ派遣のビデオを先生からお借りして見た。その時、英語が流暢に話せるようになったら行ってみたいと思ったが、あっという間に老眼も進み、年を取ってしまうが、語学の上達の方はペラペラ話すなんて夢のまた夢だ。清水の舞台から飛び降りる思いで、4月に申し込む。この機会を逃したら一生行かれないと一念発起。しかし、その直後から後悔が始まる。何せ海外には行ったことが無かったので、不安が胸をよぎる。

11月5日、土日からの寝不足と疲れが溜まっていたのか町内視察をしている間とても眠い！この日の夕食会でお腹がいっぱいになった私の願いは、ただ一つだけだ。『早くホスト宅に帰り、お風呂に入って寝たい！』だけ。もう限界だと思った次の瞬間、ビートの効いたアップテンポな曲が会場に流れ、気が付くと私は、汗だくになってサングラスを掛けて踊っていた。その後の招待にもみんなと一緒に参加し、そのお宅の娘さんや奥さんとも会話して、日本に来た時のアルバムを見せて貰ったりした。この日のスケジュールをこなしたことになる。手元に証拠の写真が残っているのだから。元気いっぱいの私が、笑顔で手を振っている。「終わり良ければすべて良し」とにかく、今は無事に帰ってこられて、庭の紅葉を見てホッとしている。雄大なバンフ国立公園やジャスパー国立公園の中も歩いたし、ホワイトコート町の施設の見学やウエストエドモントンモールでのショッピング。空港の中も汗をかきながら早足で前の人について行った。つくづく思う。足腰の丈夫なうちに行くことが出来て良かったと。

末筆になりますが、感謝の言葉で締めくくりたいと思います。ホワイトコート町と友好都市の提携を正式に結んでから20年。この節目の記念すべき年に湧別町の町民として、交流に参加出来ました。

皆様、応援して支えてくださりありがとうございます。



レイクルイーズでジャンプ

ハンバーガーランチ

夕食会でダンス

太鼓演奏

日本の遊び　福笑い

ハロウィンの仮装

遊園地で

派遣に参加した中高生の保護者の声をご紹介します。

中高生カナダ派遣 保護者の声

- 少しでも興味があるなら是非、参加してみたら良いと思います。
- とても有意義な事業なので積極的に参加して欲しいです。
- 子どもには旅をさせろと言う諺がありますが、一歩外に出たら今までの家の有り難みがわかって帰って来ます。
- 興味を持ったら参加させてあげて下さい。親子共々、いい経験になると思います。
- 安心して海外に行けるチャンスです。
- 子どもにとっていい経験になるので、参加させてよかったと思います。
- 子どもの成長を伸ばせるいい機会だと思います。たくさん友だちができます。
- 心配かと思いますが、引率の方々が親身になってくれて安心しました。

“ふるさと湧別に思いを馳せて…”
東京湧別会総会

湧別町出身者などでつくる東京湧別会（会長　中野信利さん）の第９回総会が、11月25日（日）に東京都千代田区の毎日新聞社内レストランで開催され、会員68人が出席し、石田町長や村川副議長、刈田副町長、阿部教育長、濱本総務課長などが来賓として出席しました。

総会では、石田町長が挨拶のなかで湧別町の第一次産業の生産状況や湧別高校の存続対策などの近況について報告し、平成31年度の事業計画と予算が原案どおり決定されました。

総会に引き続き行われた懇親会では、湧別高校生徒会が学校をＰＲする動画が会場に映し出されたほか、チューリップ球根の抽選会や余興などで盛り上がり、ふるさと湧別の話題で会員同士の交流や親睦を深めました。

“日々の努力で血液サラサラ”
ふれあいゆうべつ元気まつり

11月25日（日）に、文化センターさざ波で「ふれあいゆうべつ元気まつり」が開催されました。

この催しは、健康づくり推進協議会（会長　五十嵐優さん）の主催で、町民の健康保持と健康づくりに対する意識の高揚を図るために毎年開催されています。

中湧別小学校金管バンドによる演奏と遠軽どっこいしょのよさこいで開幕した会場では、血液サラサラ度測定・足指力測定・健骨度測定などの健康チェックコーナーに多くの人が列をつくり、測定結果に喜んだりため息をついたりと、自分の健康について考える良い機会となったようです。

そのほかにも、反復横とび・腹筋などの体力年齢測定やヨガ体験といった健康関連プログラム、ヘルシースプーン会と地域おこし協力隊で元パティシエの野田嘉斗さんによるヘルシー料理試食コーナー、日赤奉仕団による災害非常食の紹介やパンや野菜の販売など様々な催しが行われ、家族連れや高齢者などが楽しく参加していました。

“冬の夜を綺麗に彩る”
商工会女性部がイルミネーションを設置

今年も、役場庁舎前などに、イルミネーションが登場しました。

このイルミネーションは、商工会女性部が平成21年度の町の合併から続けている恒例行事で、すっかり冬の風物詩となりました。

昨年までは、２箇所で点灯していましたが、今年から新しいイルミネーションが役場湧別庁舎前と上湧別庁舎前、文化センターＴＯＭに設置され、冬の澄んだ空気の中で輝くイルミネーションは、とてもきれいでまちを彩り、地域の活性化や防犯対策に役立っています。

このイルミネーションは、２月末まで点灯しています。

地域おこし協力隊が行く!

“カイトの挑戦”

明けましておめでとうございます。地域おこし協力隊の野田です。

皆さん、昨年はどんな年になったでしょうか。私にとっては２０１７年７月に地域おこし協力隊として採用されてから丸１年が経った年であり、役場の組織や仕事にも慣れ、役場や地域の行事に参加するだけでなく、商工会青年部の活動にも参加し、町外のイベントで湧別町のＰＲなども行い、地域おこし協力隊として微力ながら、町に貢献できたかなと感じています。

しかし、力不足なところもあり、町の魅力発信やＰＲが十分にできたかと考えると、「まだまだやるべきこと、やれたことがあったのかな」と反省の１年でもありました。

今年は、昨年１年間の反省を活かし、町の魅力発信の活動をもっと行っていきたいと思っています。

また、協力隊の任期である３年も、残すところ１年と半年となっているので、洋菓子店の開業に向けても、さらに準備を進めていきます。

一カ月ほど前に「ふれあいゆうべつ元気まつり」に参加させていただきました。ヘルシースプーン会の方々と一緒に、来場された方へデザートを振る舞い、皆さんから「美味しい」と言っていただけて良かったです。

１月13日に成人式交流会が開催され、今回もお手伝いをさせてもらうことになりました。新成人を迎えられる皆さんに町の食材を使った料理やデザートを食べてもらい、町の魅力を再発見してもらえるよう、頑張りたいです。

２０１９年も協力隊の活動や起業の準備を中心に、その他にもイベントなどに参加し、色々と挑戦していきたいと思います！

２０１８年、町の皆さんにたくさんお世話になりました。ありがとうございました。これからもお世話になると思いますが、私が力になれることがあれば協力したいと思いますので、ぜひ声をかけてください。今年もよろしくお願い致します。

“富樫、本気です！”

皆さん、明けましておめでとうございます。

２０１８年が幕を閉じ、「平成」も間もなく終わりを迎えようとしていますね。昨年を振り返ってみると、大規模な災害が続いたような気がします。

１月と２月は北海道の上川地方、山形県、福井県などで除雪車の身動きが取れなくなってしまうほどの降雪と積雪。

６月と７月は四国と中部地方などで平成最悪の水害をもたらした西日本豪雨。

８月は全国91地点で最高気温の観測記録が更新され、熱中症で搬送される人が１週間で２万２千人を超えた猛暑。

９月は最大瞬間風速が47・４メートルという記録的な暴風で、流されたタンカーが関西国際空港の連絡橋に衝突し、空港利用客約３千人と職員約２千人が孤立すると言う事態にまで発展した台風21号。

そして・・・北海道全域で停電を引き起こした震度７の胆振東部地震。

昨年11月15日、地域おこし協力隊の研修で被害の大きかった厚真町と安平町へボランティア活動に行った際、役場や町民の方々にいろいろな話を聞きましたが、なかなか言葉に言い表せないものがありました。しかも、天皇皇后両陛下が厚真町へお見舞いに訪れた日時と重なり、バスの中からとは言え、遠くから両陛下のお姿を見ることができたのは、何とも心強く、嬉しい出来事でした。

災害のこと、そして防災のこと・・皆さんそれぞれ、心の中に去来する思いと共に新年を迎えたとお察しますが、私も２０１９年が良い年になることを願うと同時に、「良い年にする」と決意を新たにするスタートとなりました。

ちなみに、昨年中で最も思い出に残っているのは、チューリップフェアと荒れ狂うオホーツク海のホタテ漁に同行してフラフラになったことです。

イベント・行事スケジュール

12月25日から2月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

12月28日(金)	役場仕事納め
1月5日(土)	子どもミュージカル体験事業　(10:00 文化センター TOM　～11日) 湧別町消防団出初式　(10:30 文化センターさざ波)
7日(月)	役場仕事始め
8日(火)	少年少女スケート教室　(13:30 芭露スケートリンク　～11日) 読書感想画展示会　(湧別図書館　～1/20)
11日(金)	子どもミュージカル体験事業発表会　(18:00 文化センター TOM)
12日(土)	チャレンジスポーツスクール　(9:30 芭露スケートリンク) 百人一首教室　(13:00 上湧別農村環境改善センター)
13日(日)	成人式　(13:30 文化センターさざ波)
19日(土)	映画上映会「くまのアーネストおじさん」　(①10:30②13:30③15:30 湧別図書館) 百人一首教室　(13:00 上湧別農村環境改善センター)
20日(日)	新春交歓カルタ大会　(9:00上湧別農村環境改善センター)
26日(土)	加工実習講習会　(13:00 地場産品加工センター)
2月2日(土)	子ども雪中王様ドッチボール大会　(13:00 チューリップ公園駐車場)
3日(日)	町民300歳バレーボール大会　(8:45 湧別総合体育館・中湧別総合体育館)
6日(水)	オープンブックカフェ　(10:00 中湧別五鹿山通り宮澤様宅)
9日(土)	クロスカントリースキー教室　(10:00 五鹿山スキー場)
10日(日)	湧別町スケート大会　(9:15 芭露スケートリンク)
13日(水)	加工実習講習会　(13:00 地場産品加工センター)
16日(土)	チャレンジスポーツスクール　(10:00 湧別総合体育館) 映画上映会「見えないから見えたもの」　(①10:30②13:30 湧別図書館)

～石田町長と湧別の未来を語りませんか？～
湧別庁舎の移動町長室でお待ちしています

12月中旬まで、「まちづくり懇談会」で各地域にお伺いをさせていただき、多くの方々から町政へのご提言をお聞かせいただきました。

この「まちづくり懇談会」のため、年内お休みしていました「移動町長室」は1月から再開いたします。懇談会に出席できなかった方など、この移動町長室にぜひお越しいただき、まちづくりへの皆さまの思いを聞かせてください。

◆開催日程　1月10日(木)、24日(木)、31日(木)、2月7日(木)
午前9時から正午まで

◆開催場所　湧別庁舎 移動町長室

◆お問い合わせ先　総務課広報広聴係（上湧別庁舎）☎2―2112

※公務により町長が不在のときは、副町長が対応します。

広告

町内で不動産を売りたい方、無料査定させて頂けないでしょうか？こちらまでご連絡下さい。

☎01586-8-7787

メリットその1　公平な市場価格で査定いたしますので、自信をもって価値提供できます。

メリットその2　ご自身の不動産の価値を知ることで、運用の指標となります。

湧別町中湧別南町899-2 住みかえ設計 牧野 秀昭

宅地建物取引業 知事オホ(1)第405号、2級建築士事務所 知事(オホ)第1083号

税 書道・標語 入選作品決まる

湧別町租税教育推進懇話会では、租税教育の推進を図るため、町内小中学生を対象に小学生には書道を通して「税」についての言葉を学び、中学生には標語を通して「税」についての意識や親しみをもってもらおうと、毎年、書道・標語を出品していただいています。

今年は、各小学校の３年生以上の児童から１９６点、各中学校３年生の生徒から７０点もの作品が寄せられ、町内小中学校の校長先生による審査を実施し、多くの力作の中から、最優秀賞・金賞・銀賞・銅賞の各賞が次のとおり決まりましたのでお知らせします。

入賞された児童生徒の皆さんおめでとうございます。

【書道　３・４年生の部】

■最優秀賞
奥山　すず（芭露学園４年）

■金賞
三品　萌桃（上湧別小３年）
菊地　倫緒（芭露学園３年）

■銀賞
加藤ひなの（中湧別小３年）
長谷川颯人（開盛小３年）
吉田　美咲（富美小３年）
酒井　汰駕（上湧別小３年）

■銅賞
山口　駿翔（中湧別小３年）
山口　菜月（上湧別小４年）
空　美里（中湧別小４年）
黒田亜瑠奈（中湧別小４年）
谷内　るな（中湧別小４年）
峯田　永遠（中湧別小４年）
小島　果子（中湧別小４年）
松田　春大（開盛小４年）

【書道　５・６年生の部】

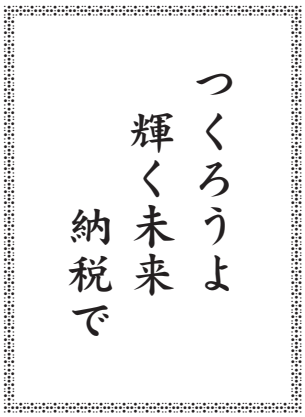
■最優秀賞
今　妙奈（湧別小６年）

■金賞
佐藤　悠仁（開盛小５年）
佐々木雪乃（芭露学園６年）

■銀賞
青柳歩柚佳（富美小５年）
内野　凛（湧別小５年）
柴田　美希（中湧別小６年）
長谷川悠人（開盛小６年）

■銅賞
秋葉　琉那（上湧別小５年）
杉原　光莉（中湧別小５年）
矢古宇　廉（中湧別小５年）
岳上　美月（湧別小５年）
戸松　藍人（湧別小５年）
千葉　陽菜（上湧別小６年）
森田　泰輔（湧別小６年）
山崎初也加（湧別小６年）

【標語　中学３年生の部】



■最優秀賞
吉村　咲子（湧別中）

■金賞
兼田風和里（上湧別中）
久保　陽菜（芭露学園）

■銀賞
伊藤　愛華（上湧別中）
松橋　蓮太（上湧別中）
佐藤　由菜（湧別中）
敦賀　琴星（湧別中）

■銅賞
渡辺　咲希（上湧別中）
小嶋　美空（上湧別中）
杉森さくら（上湧別中）
髙橋　志月（上湧別中）
平野　達史（上湧別中）
石垣　昇太（湧別中）
斉藤　茅音（湧別中）
多田　敢（芭露学園）

湧別町租税教育推進懇話会は、紋別税務署・紋別道税事務所・町の税務関係者や教育委員会・学校・PTAの町内の教育関係者、商工会・青色申告会・法人会の町の民間団体関係者で構成された団体です。

痛風を予防しましょう

痛風は、中高年の男性に多い印象がありますが、食生活の変化によって、発症年齢のピークは30代へと若年化が進んでいます。

経年の特定健診結果から、湧別町は、国と比べ男女ともに尿酸値が高い傾向があり、特に女性が大幅に高くなっています。

女性も、閉経により女性ホルモンが減少すると、尿酸値が高くなるため注意が必要です。

■尿酸って何？

私たちの体は古くなった細胞を分解し、日々新しい細胞に生まれかわっています。

古い細胞が壊される際に生まれるのがプリン体です。

プリン体は肝臓で分解され、体には必要ない老廃物「尿酸」となり、主に腎臓から尿に混じって体外に排泄されます。

血液中に含まれる尿酸の濃度のことを尿酸値といいます。

■高尿酸血症と痛風

尿酸は、普段は血液中にあり、尿や汗と一緒に体外へ排泄されますが、体内でつくられる量と体外へ排泄される量のバランスが崩れ、血液中の尿酸が過剰に増えてしまった状態が高尿酸血症です。

この状態が長く続くと、排泄されない尿酸が針状の結晶となって関節などに沈着し、激しい痛みを伴う痛風発作（関節炎）や血尿を伴う尿路結石となり、さらに慢性腎炎を引き起こし腎不全の原因にもなってしまいます。

■尿酸の基準値は？

尿酸値が7・0mg／dlを超えると高尿酸血症となり、血液中に溶けきれない尿酸が結晶化し始める目安となります。

■痛風を予防するために

①アルコールを控える

プリン体の含有量はビール、発泡酒で特に多く、日本酒、ワインなどの醸造酒にも含まれています。プリン体オフとなっているものもありますが、飲み過ぎは禁物です。

純アルコールに対して、1日60g以上を飲み続けると、痛風だけでなく、脂肪肝や肝炎などの肝障害・食道がんのリスクも高めます。1日の適正量（純アルコールで20g）を目安にしましょう。（左表）

種類	純アルコール20gの目安量
ビール	500ml
日本酒（15度）	160ml
ウイスキー	60ml
焼酎（25度）	100ml
ワイン	200ml

②水分をたっぷりとる

水分をたっぷりとって尿量を増やし、尿酸の排泄を促すことが大切です。

③適度な運動を

激しい運動は尿酸値を高くするので、ウォーキングなどの有酸素運動がおすすめです。

④食生活に気をつける

肉や魚、魚介類の卵や内臓を使った料理を食べ過ぎない。また、尿酸の排泄を促す野菜や海藻類を積極的に食べ、バランスのよい食生活を心がけましょう。

⑤ストレス解消を

過度のストレスは、尿酸値を上昇させる危険があります。暴飲暴食ではなく、趣味や適度な運動、十分な睡眠でストレスを解消しましょう。

■あなたの尿酸値は？

尿酸値は、高くても自覚症状がなく、なかなか気付くことができません。痛風発作・尿路結石の予防や動脈硬化の進行を防ぐために、特定（基本）健診を受診して自分自身の尿酸値を確認しましょう。

肥満の人ほど尿酸値が高くなる傾向があります。生活習慣を見なおして、高尿酸血症の原因となる生活習慣病を予防しましょう。

◆お問い合わせ先
保健福祉課　健康推進係
☎5－3765

スマイル happy life 健康お得情報

「お家で作ってみよう！元気モリモリ丼」
ロコモコ丼

◆材　料

・ごはん・・・・ごはんの１回量（下記の写真参照）

●ハンバーグ６個分
（１個分あたり84Kcal　塩分0.4ｇ）
- ひき肉・・・・・・・・・180ｇ
- 高野豆腐・・・・・・・・１個
- にんじん・・・・・・・・1/2本
- えのき・・・・・・・・・50ｇ
- しお・こしょう・・・・適量

●ソース
（大さじ１杯あたり　24Kcal　塩分0.5ｇ）
- ソース・・・・・大さじ２杯
- ケチャップ・・・大さじ２杯
- みりん・・・・・大さじ２杯

●付け合わせ
- 卵・・・・・・・・１人1個
- 油・・・・・・・・適量
- レタス・・・・・適量
- ミニトマト・・・１人2個
- さつまいも・・・１人薄切り2枚

◆作り方

①高野豆腐、にんじんはすりおろします。えのきは粗いみじん切りにします。レタスは食べやすい大きさに手でちぎって水で洗い、ザルに入れて水気を切ります。さつまいもは１cmくらいの幅に切って、レンジで柔らかくなるまで温めます。ソースは鍋に入れ、沸騰するまでかき混ぜながら加熱し、皿に移します。
②ボウルにひき肉、高野豆腐、にんじん、えのき、しお・こしょうを入れて手でよくこねます。６等分に分け、小判形に形を整えます。
③フライパンに②を並べます。蓋をして弱～中火で両面火が通るまで焼き、焼けたらお皿に移します。
④フライパンの汚れを濡れたキッチンペーパーで拭きとり、油をしいて目玉焼きを作ります。
⑤茶碗にごはんを適量はかり（下記ごはんの１回量参照）、丼にうつします。ハンバーグ、レタス、ミニトマト、さつまいもを盛りつけ、最後に目玉焼きをのせ、ソースをかけていただきます。

◆ポイント　ハンバーグと目玉焼きは主菜の仲間です。主菜の１回量は両手の手のひらの1/3に乗る量ですので、ハンバーグは自身に合った量で調整しましょう。

ごはん・主菜・副菜の1回の目安量 ～ご自身の手で目安量がわかります～

ごはんの１回量　両手の手のひらにおさまる茶碗に入る量（親指のラインまで）
●計量の仕方　1. 両手を“水をすくう形”にし、茶碗を乗せる。
2. 親指のラインのところまでごはんをよそう。

主　菜の１回量　両手の手のひらの1/3に乗る量
副　菜の１回量　両手の手のひらに山盛りのる量

（例：肉）

（例：キャベツ）

・成長期や部活・スポーツ等活発な運動習慣がある方は、それ以上必要な場合があります。
・食事制限や食事療法を受けている方は、医師の指示に従ってください。

気象一口メモ「冬の地震対策」

昨年9月に北海道胆振地方で大きな地震があり、北海道全域で停電となりました。地震はいつ、どこで発生するかわかりません。平成5年釧路沖地震（1月15日）や、平成7年兵庫県南部地震（1月17日）など、冬にも大きな地震が発生しています。

冬に大地震が発生すると、雪の多い北海道では、夏よりも被害が大きくなるといわれています。

◆「雪」に対する備え

屋根に雪が多く積もっていると、地震の揺れによる屋根からの落雪で避難路がふさがれたり、雪の重みで家屋が倒壊する危険性が高くなります。また、急傾斜地では、なだれが発生しやすくなるなど、思わぬ危険が増えてきます。路面状況や吹雪などで、避難所までの移動に時間がかかることなどを考慮し、日頃から避難路の確保に努めることが必要です。

◆「火災」に対する備え

冬は、ストーブなど暖房器具を使用しているため、火災発生の危険性が高くなります。特に、停電後、電気が復旧した際、通電状態となった電気機器や、地震によって傷んだ配線から出火することがあるため、避難時にはブレーカーを落とすよう心掛けることが必要です。もしも、火災が起きたときのために、初期消火の手順を確認しておきましょう。

最近の暖房器具やブレーカーは、地震を検知して自動的にガスや灯油・電気の供給を止める機能が備わっている物が多く、ご家庭の器具に機能が備わっているか、また、きちんと動作するか、定期的に点検しておくと安心です。

◆「寒さ」への備え

地震によって電気やガスなどのライフラインがストップし、寒さをしのぐ準備が重要です。避難所への移動時やその後の避難生活でも必要となりますので、防寒着、毛布、使い捨てカイロを用意しておくことも大切です。

また、換気が必要な暖房器具を使用するときは、こまめに換気をして一酸化炭素中毒にならないよう気をつけてください。

冬は、夏とは違った非常持出品の準備・確認をしておきましょう。

◆お問い合わせ先

網走地方気象台
☎0152-43-4349

広告

コイズミ印刷社
オンデマンド印刷で
少部数カラー印刷に対応します
名刺・はがき・封筒
伝票・フォーム伝票
ポスター・チラシ
シール・会報・広報誌
記念誌・パンフレット
その他印刷物全般
代表 小泉雅典
〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町
TEL 090-3468-5467
TEL01586-8-7245 FAX8-7246
koizumi.masanori@yellow.plala.or.jp

夢付き定期預金 スーパードリーム
最高100万円が当たるチャンス！
商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。
ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います
株式会社
えんがる葬祭
☎ 0158－42－9898
遠軽町学田2丁目6－1　FAX 0158－42－9933
24時間受付
式場収容数
・大ホール400名
・中ホール200名
・小ホール100名
・法事ホール

固定資産評価審査委員会委員に3人が就任

このたび、町長が議会の同意を得て選任した湧別町固定資産評価審査委員会の委員3人に辞令が交付されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するため市町村に設置されるもので、定数3人の委員は、町民、町税の納税義務がある方や、固定資産の評価について学識経験を有する方のなかから選任されます。

◆固定資産評価審査委員

伊藤浩市さん（東・新任）

松田茂満さん（中湧別東町・新任）

牧野秀昭さん（上湧別屯田市街地・再任）

◆任期
平成30年11月25日から
平成33年11月24日まで（3年）

冬の事故に注意しましょう！

本格的に降雪・積雪時期となり、除雪した雪が道路わきに溜まることから道路も狭くなり、雪壁ができるため歩行者の確認が難しくなり大変危険です。

また、路面凍結の場合はスリップ事故の恐れもあります。スリップ事故は冬の事故原因の中でも90％前後を占めており、重大事故を引き起こす可能性が高くなります。運転手は早めのブレーキと安全確認を怠らず、常に安全運転で走行してください。

さらに、野生動物との接触事故も続出しており、最近では特に鹿との事故が多発しています。夜は動物に気づくことが遅れやすいため、対向車がいない場合はライトをなるべく遠目にして衝突を回避できるよう心掛けましょう。

広告

ご存知ですか？

国民年金あれこれ

新成人の皆さんへ
20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になれば、厚生年金等に加入している方を除き、国民年金第1号の加入手続きをすることが必要です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。
国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金は、次のような場合に受け取ることができます。

①年をとったとき（老齢基礎年金）
②病気やケガで障害が残ったとき（障害基礎年金）
③家族の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）

※遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金加入手続き

20歳の誕生月の前月または当月上旬に「国民年金被保険者関係届書（申出書）」が郵送されてきますので、必要事項を記入の上、役場窓口または年金事務所に提出してください。

国民年金手帳・保険料納付書が届きます

加入の手続きをされた方には、年金手帳と保険料納付書が届きます。
年金手帳は、保険料納付の確認や将来受け取る際に必要ですので大切に保管してください。
保険料納付書は、国民年金保険料を納付いただくものであり、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。また、口座振替も可能です。

保険料を納めることが経済的に難しいときは？

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい時は、次の手続きがあります。

◎学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

＜申請方法＞学生納付特例申請書に学生証写し（または在学証明書原本）を添付して申請してください。

◎保険料免除・納付猶予制度

所得が少なく、**本人・世帯主・配偶者**の前年所得が一定額以下の場合や、失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

また、世帯主の所得が多い場合であっても、**50歳未満の方**は、**本人と配偶者**の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度もあります。

どちらの制度も、将来もらえる年金額は、保険料を満額納めた方と比べると少なくなってしまいます。しかし、収入を得られるようになり、保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

【お問い合わせ先・申し込み先】

北見年金事務所　☎0157−25−9635
湧別町役場　住民税務課 戸籍住民係（上湧別庁舎）　☎2−5863

オホーツク紋別空港をご利用ください

ANA　２月１日～２月28日　紋別⇔羽田便ダイヤ

羽田 → 紋別			紋別 → 羽田		
10：30	375便	12：15	12：55	376便	14：50

タイプ	運賃詳細	予約開始日	予約購入期限	予約変更	座席制限	適用条件	
ＡＮＡフレックス	43,190円～53,790円	搭乗日の355日前午前9時30分～	当日	○	なし	満１２歳以上の方 予約便の空席状況によって適用される運賃が異なります。予約便を変更する場合でも空席の状況により差額が発生する場合があります。	
プレミアム運賃	54,790円					快適な空の旅をお過ごしいただけます。プレミアム小児運賃、身体障がい者割引運賃の設定もあります。	
小児運賃	23,890円					満３歳以上満１２歳未満の方	
身障者割引	28,190円					身障者手帳１種および２種、戦傷病者、療育手帳に「航空割引・本人」の証明印のある方（１種は同行者１名適用）	
介護割引	30,690円					「要介護」または「要支援」被認定者の二等親内の親族、配偶者の兄弟姉妹の配偶者ならびに子の配偶者の父母。介護者の最寄の空港１路線限定で利用可能。「介護割引情報登録」済みのＡＮＡマイレージカードが必要。（詳しくはお問い合わせください。）	
スマートU25	19,290円	搭乗日の午前0時～	当日のみ	×	あり	満25歳以下	「生年月日確認登録」済みのANAマイレージ会員またはANAカード会員で搭乗日当日（ANAウェブサイトでは当日午前０時）より予約・購入ができます。 ※年齢確認のため、公的書類をご提示いただく場合があります。
スマートシニア空割	17,790円					満65歳以上	

※１　羽田空港施設利用料金一区間290円が加算されています。（３歳以上12歳未満は金額が異なります。）
※２　運航機種によりプレミアムクラスの設定がない場合もありますので、店頭にてご確認ください。
※３　上記運賃は、12/3現在の運賃になります。（ANAの運賃改正・変更等もありますので、店頭にてご確認ください。）

予約時の混雑の状況などによって運賃が変動します。
詳細は、係員にお問い合わせください。

ANA 紋別地区総代理店 ANA セールスパートナー店
観光庁長官登録旅行業 第2070号　(社)全国旅行業協会正会員
㈱紋別振興公社　旅行センター
紋別市幸町５丁目24　バスターミナル内　営業時間 9:00～17:00　FAX ０１５８－２３－１６６０
ご予約・お問い合わせは
0158-23-3100

オホーツク紋別空港⇔東京直行便利用者にお得な補助制度があります

補助金額	片道	往復
	５，０００円	１０，０００円

◆申請方法・申請先など詳しくは、役場企画財政課調整係（上湧別庁舎）（☎2-5862）までお問い合わせください。

平成31年3月30日まで　遠軽～紋別空港間　無料送迎バス時刻表（３日前までの事前予約制です。）

往路	【遠軽発】せいきょう横ろうきん前	【上湧別】ローソン前	【中湧別】道の駅チューリップの湯前	【湧別】文化センターさざ波前	【紋別着】紋別空港ターミナル前	ＡＮＡ便紋別空港出発時刻
	１１：００	１１：２０	１１：３０	１１：４０	１２：１０	１２：５５
復路	ＡＮＡ便紋別空港到着時刻	【紋別発】紋別空港ターミナル前	【湧別】文化センターさざ波前	【中湧別】道の駅チューリップの湯前	【上湧別】ローソン前	【遠軽着】せいきょう横ろうきん前
	１２：１５	１２：４０	１３：１０	１３：２０	１３：３０	１３：５０

【事前予約先】（株）紋別振興公社旅行センター　☎０１５８－２３－３１００

年末年始の役場業務のお知らせ

施設名等	平成30年12月				平成31年1月						
	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)
役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
中湧別出張所	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
芭露出張所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
上湧別コミュニティセンター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
保育所 児童・子育て支援センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
社会福祉会館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
老人憩の家	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
えんがるクリーンセンター	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○
ごみ収集	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
上湧別廃棄物処理場	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×
地域包括支援センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
文化センターＴＯＭ 文化センターさざ波	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
ふるさと館ＪＲＹ	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
湧別図書館・中湧別図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
上湧別農村環境改善センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
湧別総合体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
中湧別総合体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
湧別屋内ゲートボール場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
中湧別ゲートボール場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
芭露畜産研修センター （ファミリースポーツセンター）	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
町営バス	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○

○通常業務　×休み・運休日

※役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）には、12月29日から1月6日まで職員がおりませんので、担当課へ連絡が必要な際は課長等の自宅にご連絡をお願いします。
※12月29日・30日と1月4日～6日は、中湧別出張所で住民窓口業務を行っています。
※12月29日から1月6日までは、上芭露・計呂地郵便局での住民票等の発行業務は行いません。

●役場担当課長等の連絡先

部署名		担当課長等名	自宅の電話番号	備考
町長		石田昭廣	2−4835	
副町長		刈田智之	5−2464	
教育長		阿部勉	5−2691	
上湧別庁舎	総務課	濱本修司	5−2504	選挙管理委員会含む
	企画財政課	佐藤敏正	2−4951	町営バス
		猪熊広樹	2−3633	
	住民税務課	前川孝一	2−4789	住民票・死亡届・ごみ処理など
	農政課	岡崎公俊	2−2587	
	商工観光課	絹張洋史	5−2891	クロカンスキー大会含む
	建設課	岩佐範行	2−4555	除雪関係
	出納課	木村勤	2−3696	
		佐野公康	2−2429	
	水道課	黒岩仁	2−3724	
	議会事務局	佐々木和也	5−3091	
	農業委員会	松井薫	2−4425	
湧別庁舎	まちづくり推進課	安藤克己	2−4042	
	保健福祉課	江田基	2−4091	地域包括支援センター含む
	子育て支援課	梅津茂樹	5−2293	保育所含む
	水産林務課	石塚謙太郎	2−4329	
教育委員会	教育総務課	尾山弘	2−4689	小学校・中学校
		吉竹司	5−2636	給食センター
	図書館	田中仁	2−4710	ふるさと館ＪＲＹ・郷土館含む
	社会教育課	星義孝	2−4358	社会教育・スポーツ・芸術文化関係

町の動き
12月1日～12月15日

◆お誕生おめでとうございます

渡辺ひかりちゃん(武文・ゆかりさん 女子) 中湧別南町

◆お悔やみ申し上げます

鈴木　正男さん	83歳	栄町
長岡　静枝さん	93歳	芭露
戸澤とめ子さん	89歳	中湧別北町
堀下紀美枝さん	70歳	中湧別北町
服部　和之さん	71歳	上湧別屯田市街地

◆善意をありがとうございます

■湧別町へ
玉葱　上湧別玉葱振興会様

■湧愛園・ちゅーりっぷの里へ
アサヒ食品工業㈱様
富美小学校様
上湧別玉葱振興会様
みのり幼稚園様
上湧別小学校様

■湧別オホーツク園へ
加藤　弘一さん（錦町）
加藤　礼子さん（錦町）
伊藤　久雄さん（東）
東老人クラブ様

■湧別町社会福祉協議会へ
鈴木　正勝さん（栄町）

■地域活動支援センター TonDenへ
中川　哲夫さん（北兵村三区）
尾﨑　　晌さん（東京都大田区）
佐藤イチ子さん（南兵村二区）
三品　博惠さん（南兵村三区）
杉原　顯治さん（北兵村三区）
アサヒ食品工業㈱様

■東町寿クラブへ
松尾　貞一さん（中湧別東町）

ふるさと応援寄附金

平成30年12月分（15日まで）	１６３件
	２，３４５，０００円
平成30年度累計	７６０件
	１２，９５５，０００円

◆人口と世帯（12月15日現在）

人口 男	４，２１９人（－１）
女	４，６６１人（－３）
合計	８，８８０人（－４）
世帯数	４，１６０戸（±０）

（ ）は前月対比

◆町長の主な動静（12月1日～12月15日）

1日(土)柿本弘之氏秩父宮章受章祝賀会(網走市)
2日(日)まちづくり懇談会(志撫子)
まちづくり懇談会(５の３)
3日(月)課長会議
行政評価推進委員会
すみれ団地検定
上湧別リバーサイドゴルフ場クラブハウス検定
まちづくり懇談会(登栄床)
4日(火)遠軽地区広域組合議会定例会(遠軽町)
持続可能な地域医療を考える懇談会(遠軽町)
高齢者就労センター理事長来庁
5日(水)町有林立木素材処分入札
上湧別玉葱振興会青年部来庁
まちづくり懇談会(上芭露)
まちづくり懇談会(東町)
6日(木)オホーツク総合振興局長来庁
まちづくり懇談会(川西・信部内・旭)
まちづくり懇談会(中町)
7日(金)上湧別玉葱振興会玉葱寄贈
まちづくり懇談会(富美・上富美)
２０１８年U-15軟式野球アジア選手権大会出場者結果報告
まちづくり懇談会(港町・曙町・緑町・栄町)
8日(土)まちづくり懇談会(錦町・東)
9日(日)まちづくり懇談会(開盛)
まちづくり懇談会(４の１・４の２・４の３)
まちづくり懇談会(屯市・札富美)
10日(月)牧野裕司氏北海道社会貢献賞受賞記念品贈呈
石垣勝義氏北海道社会貢献賞受賞記念品贈呈
富美小学校版画カレンダー寄贈
まちづくり懇談会(南町)
11日(火)告別式参列
まちづくり懇談会(芭露)
上湧別玉葱振興会収穫祭(遠軽町)
12日(水)まちづくり懇談会(東芭露)
13日(木)まちづくり懇談会(計呂地)
網走西部森林管理署長および次長来庁
職員採用試験
14日(金)北海道大学大学院 篠原准教授来庁
湧別高等学校 総合的な学習の時間(ＳＴＣ)における「未来計画」
湧別町総合教育会議
通夜参列
教育委員会委員との懇談会
15日(土)まちづくり懇談会(西芭露)
まちづくり懇談会(５の１)

広報 ゆうべつ
public relations of yubetsu
No.112 2019.1

はーい 元気です!!

12月～1月生まれ（1歳）

1歳になったお子さんを対象に掲載しています。

大山　ゆいちゃん
平成29年12月29日生まれ
「あこおねぇちゃんと
遊ぶのが大好き♥」
佳記・仁美

玉木　望彩（みあ）ちゃん
平成30年1月8 日生まれ
「パパとママを選んで
くれてありがとう♡」
秀一・ことね

福本　花香（はなか）ちゃん
平成30年1月13日生まれ
「毎日、食欲も元気も髪も
大爆発♪」
豊・愛実

稲毛　彩七（あやな）ちゃん
平成30年1月16日生まれ
「お姉ちゃん大好き♡
活発で元気な女の子☆」
章大・奈美

佐藤 日茉莉（ひまり）ちゃん
平成30年1月21日生まれ
「毎日元気いっぱい！！
抱っことお話が大好き」
優希・桃里

石田　ゆいちゃん
平成30年1月23日生まれ
「出来ること いっぱい
増えて笑顔もいっぱい☆」
恭兵・みか

田中　沙奈（さな）ちゃん
平成30年1月26日生まれ
「沢山の人に囲まれて
すくすく成長中！」
啓暉・萌絵

見守り新鮮情報

「総合消費料金に関する**訴訟最終告知**」という**ハガキ**が届いた。**訴訟**や**差し押さえ**などと書かれており、**怖くなって**ハガキに書いてあった電話番号に**連絡**したところ、「あなたは買った物の**代金を支払っていない**ため、**企業から訴えられている**。弁護士に確認したが取り下げに間に合わないので、**示談金**として**10万円**をコンビニで支払うように」と言われた。**全く身に覚えがない**のに支払わなければならないのか。（60歳代　女性）

相談急増 ハガキによる架空請求

ひとこと助言

- ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。
- 行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」等と書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、電話番号等の個人情報を知られてしまったりするケースもあります。
- このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。
- 少しでも不安に思ったときは、**消費生活センター**等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

平成30年12月25日発行　■発行　北海道紋別郡湧別町
〒099-6592 北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318番地
■ホームページ http://www.town.yubetsu.lg.jp/
■編集　総務課広報広聴係
☎（01586）2-2111（代表）
■電子メール main@town.yubetsu.lg.jp（代表）