広報

「人と自然が輝くオホーツクのまち」を目指して

ゆうべつ 3

Mar. 2019

http://www.town.yubetsu.lg.jp/

主な内容 2019. 3

湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会
全国体力・運動能力等調査の結果
公共施設の再配置方針
後期高齢者医療制度
合併10周年記念事業　ほか

王様だれだ！

2月2日（土）に上湧別青年団体協議会による「子ども雪中王様ドッジボール大会」が、チューリップ公園駐車場で開催され、小学生54人が参加しました。

王様ドッジボールは、チーム内であらかじめ決められた“王様”にボールが当てられると負けというルールのため、相手の王様は誰なのか探りながらの楽しい試合となり、王様にボールが当てられると歓声が湧き上がっていました。

第34回 湧別原野オホーツク クロスカントリースキー大会

大自然に挑む!!

2月24日（日）に第34回湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会が遠軽町白滝から湧別町にわたる湧別川流域を舞台に開催されました。

日本最長「95kmスキー駅伝」や「湧別原野コース（80km）」、最短コースとなる5kmコースなど体力に合わせて選択できる7種目に1，001人が出場し、北大雪からオホーツクに続く雄大な雪原に挑みました。

湧別原野コースのスタート地点（遠軽町白滝）では、気温マイナス5度の中でのスタートとなりましたが、レースが進むにつれ気温も上昇し、コースコンディションも良好となり、選手たちはワンウェイコースならではの自然の風景も楽しみながら、給水地点で地元ボランティアの方々の温かい応援を受けて、それぞれのペースでゴールを目指しました。

湧別原野コース（80km）、湧別コース（24km）と10kmコースのゴール地点となった文化センターTOMには、昼前から選手たちが次々にゴールし、疲れとともに充実した表情を見せていました。湧別原野コースに出場した82歳の男性は、見事完走を果たし、ゴールで迎えた大勢の応援団に祝福されていました。

大会全体の完走率は98％（昨年97・74％）と前年を上回る結果となりました。

大会運営にご協力をいただいた関係者、ボランティアの方々に心からお礼を申し上げます。

種目別出走者数・完走者数

種　目	出走者数	完走者数	完走率
湧別原野コース 80km	329人	315人	95.74%
北大雪コース 56km	63人	58人	92.06%
遠軽コース 22km	144人	143人	99.31%
湧別コース 24km	139人	139人	100%
10kmコース	75人	75人	100%
5kmコース	221人	221人	100%
駅伝コース 95km（6組）	30人	30人	100%
合　計	1,001人	981人	98%

湧別町からもたくさんの方が出場しました。お疲れさまでした！

種目別成績（湧別町ゴール分）

湧別原野コース（80km）　男子

順位	氏　名	住所	タイム
1	杉山　義宣	恵庭市	3:54:05
2	加藤　大平	札幌市	3:55:25
3	藤原　　真	小樽市	3:58:44
4	佐藤　健人	恵庭市	3:58:51
5	平野　雄哉	釧路市	3:59:40

湧別原野コース（80km）　女子

順位	氏　名	住所	タイム
1	米田　和美	札幌市	4:16:14
2	沼田　貴美	札幌市	4:35:23
3	神山佳代子	帯広市	5:05:53
4	長尾　恵子	札幌市	5:17:33
5	三浦　美穂	旭川市	5:19:51

湧別コース（24km）　男子

順位	氏　名	住所	タイム
1	吉田　怜央	美幌町	1:03:29
2	藤崎　知紀	東川町	1:08:14
3	吉田　頼生	美幌町	1:09:38
4	橋本　　哲	美幌町	1:09:38
5	千葉　煌生	美幌町	1:09:39

湧別コース（24km）　女子

順位	氏　名	住所	タイム
1	松本　実優	美幌町	1:09:49
2	宮崎　真衣	美幌町	1:10:02
3	桐山　日向	美幌町	1:15:14
4	吉田　梨乃	美幌町	1:16:03
5	桐山　日和	美幌町	1:16:03

10kmコース　男子

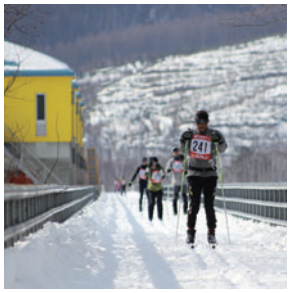
順位	氏　名	住所	タイム
1	丸尾　尚史	札幌市	35:25
2	旭　　裕輝	名寄市	36:04
3	大上　栄一	美幌町	36:47
4	髙橋潤乃介	遠軽町	37:55
5	大槻　正二	美幌町	38:02

10kmコース　女子

順位	氏　名	住所	タイム
1	村中　理恵	遠軽町	45:27
2	梅田冨美子	遠軽町	49:11
3	髙橋　愛唯	遠軽町	49:31
4	髙橋　愛菜	遠軽町	51:57
5	馬場　智江	遠軽町	53:38

駅伝コース（95km）

順位	チーム名	タイム
1	チームなよろ	4:59:03
2	空自千歳剛クラブ	5:10:30
3	シラカバーズ	6:11:30

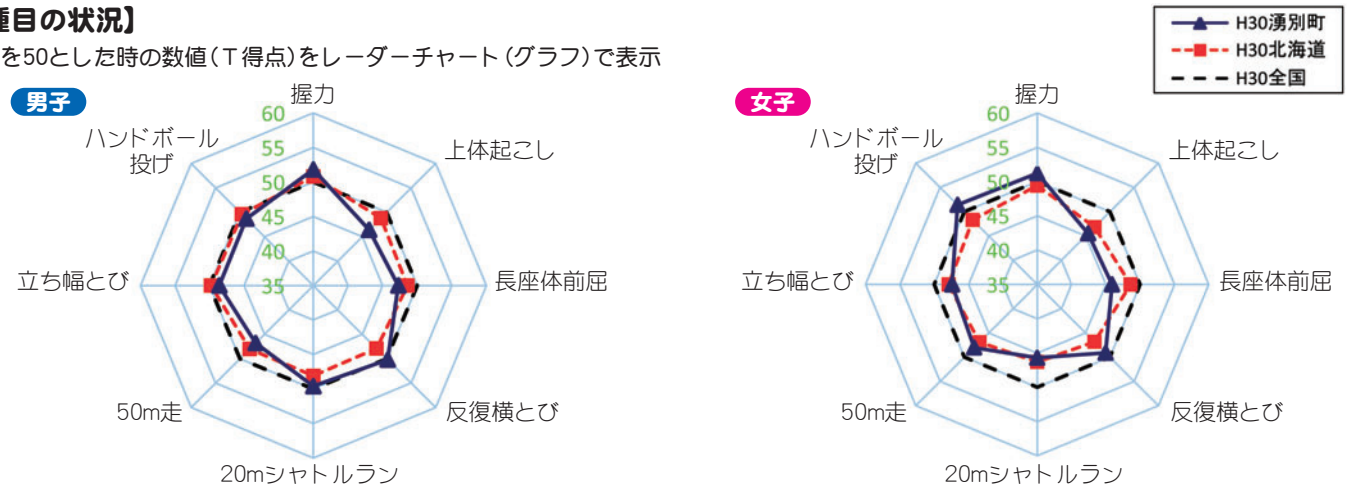


昨年４月から７月にかけて「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が実施されました。
この調査は、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することで、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証してその改善を図るため、小学５年生と中学２年生を対象として８種目の実技と質問による調査を実施しました。調査結果から見た「湧別町の子どもたちの様子」について、その概要をお知らせします。

■町内の中学２年生の状況および体力向上策（町内学校数：３校）

【各種目の状況】

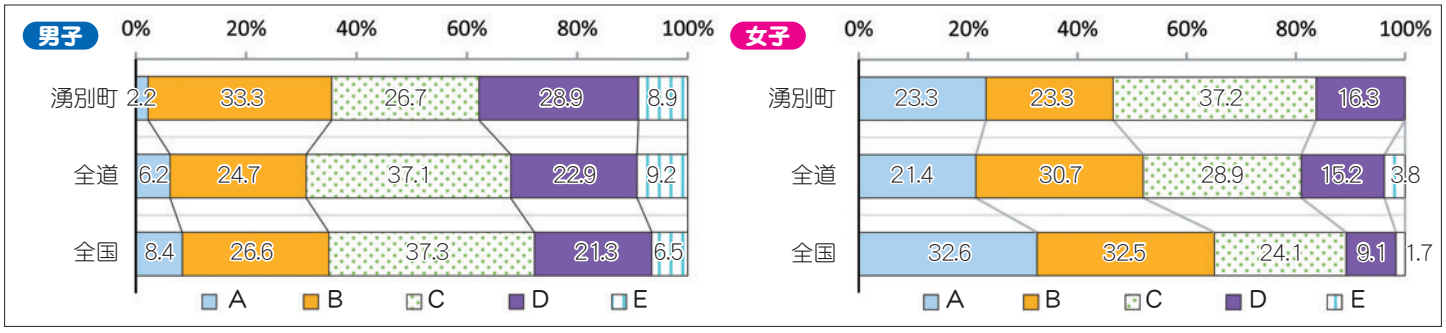
全国を50とした時の数値（Ｔ得点）をレーダーチャート（グラフ）で表示



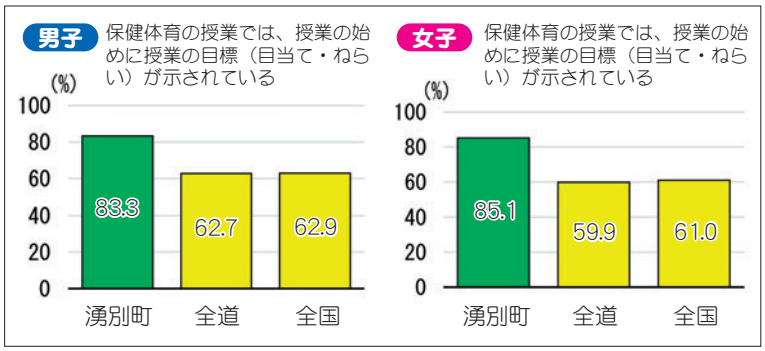
【体力合計点総合評価の生徒の割合】

＊体力合計点・・・・・・８種目の体力テスト成績を１点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点（80点満点）
＊体力合計点総合評価・・体力テスト合計得点の良い方からＡＢＣＤＥの５段階で評定した体力の総合評価
Ａ（57点以上） Ｂ（47点～56点） Ｃ（37点～46点） Ｄ（27点～36点） Ｅ（26点以下）

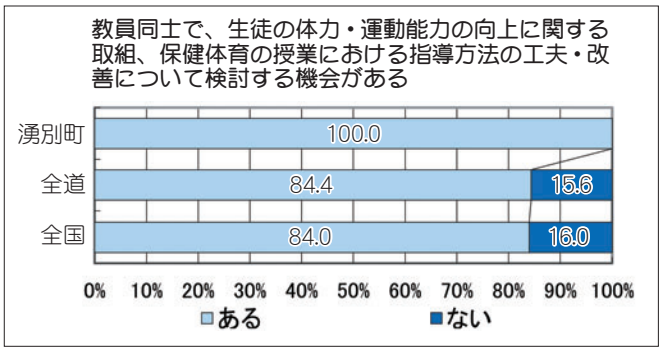
【体力合計点総合評価の生徒の割合】



【生徒質問紙調査】



【学校質問紙調査】



【分析】

実　技	・男子は「握力」「反復横とび」の２種目で全国平均を上回った。 ・女子は「握力」「ハンドボール投げ」の２種目で全国平均を上回った。
生徒質問紙	・「保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されている」と回答した生徒の割合が、男女ともに全国を上回った。
学校質問紙	・「教員同士で、生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について検討する機会がある」と回答した学校の割合が、全国を上回った。

教員同士で、生徒の体力・運動能力の向上に関する取組等について検討する機会をもったことにより、授業改善が図られ、授業の始めに授業の目標が示されるようになったと考えられる。

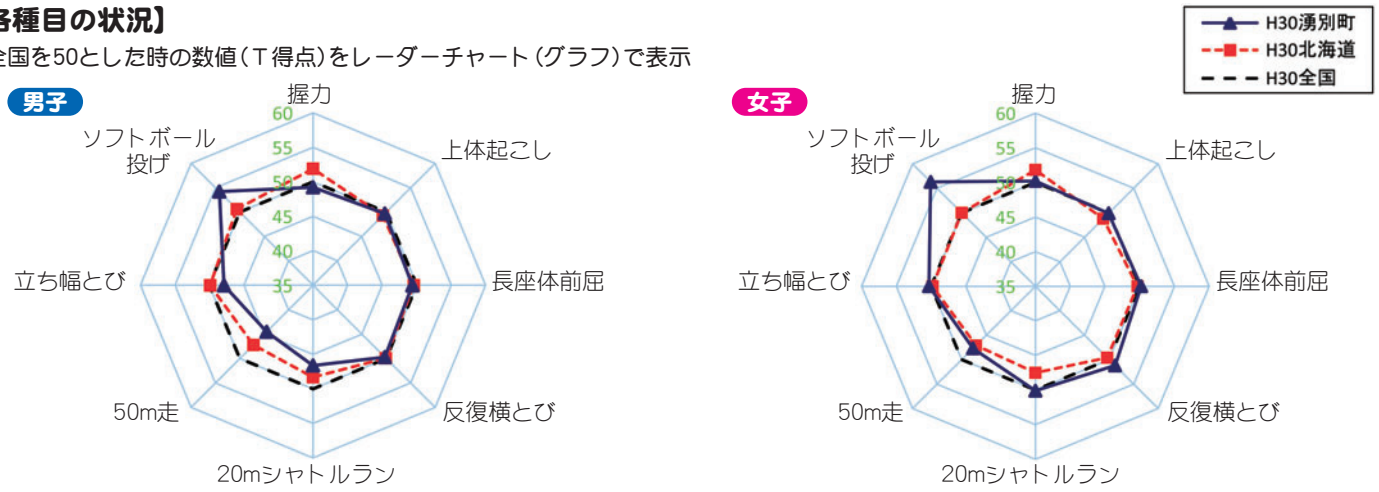
【湧別町の体力向上策】
◎「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、縄跳び等業間に取り組める運動の充実
◎各学校における体力・運動能力の向上のための目標（値）の設定

平成30年度
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

■町内の小学５年生の状況および体力向上策（町内学校数：６校）

【各種目の状況】

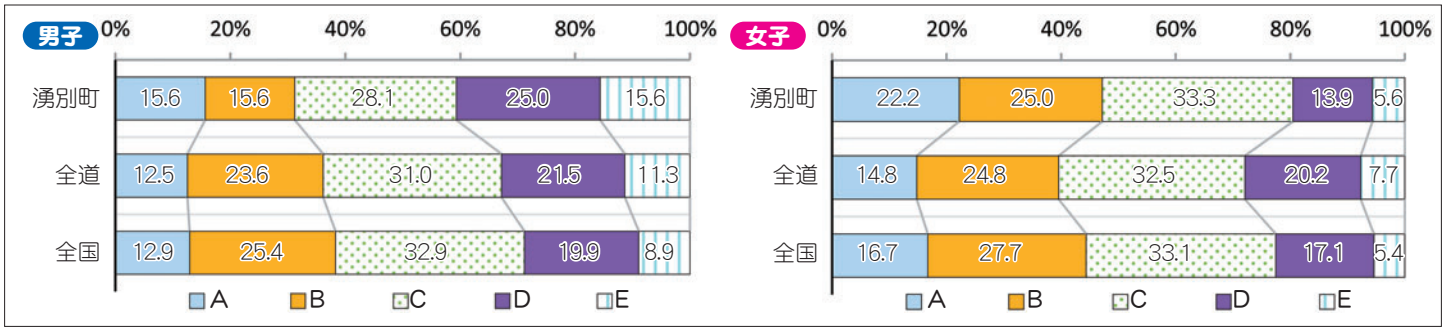
全国を50とした時の数値（Ｔ得点）をレーダーチャート（グラフ）で表示



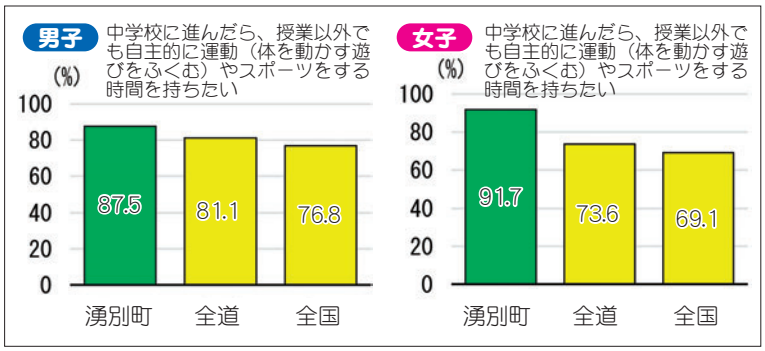
【体力合計点総合評価の児童の割合】

＊体力合計点・・・・・・８種目の体力テスト成績を１点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点（80点満点）
＊体力合計点総合評価・・体力テスト合計得点の良い方からＡＢＣＤＥの５段階で評定した体力の総合評価
Ａ（65点以上） Ｂ（58点～64点） Ｃ（50点～57点） Ｄ（42点～49点） Ｅ（41点以下）

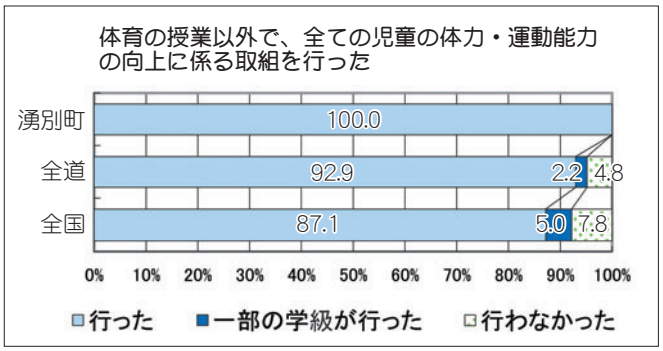
【体力合計点総合評価の児童の割合】



【児童質問紙調査】



【学校質問紙調査】



【分析】

実　技	・男子は「ソフトボール投げ」の１種目で全国平均を上回った。 ・女子は「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「20ｍシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の６種目で全国平均を上回った。
児童質問紙	・「中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思う」と回答した児童の割合が、男女ともに全国および全道を上回った。
学校質問紙	・「体育の授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取組を行った」と回答した学校の割合が、全国および全道を上回った。

体育の授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取組を行ったことにより、中学校進学後も、授業以外の自主的な運動に向けた意欲の向上が図られたと考えられる。

【湧別町の体力向上策】
◎「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、縄跳び等業間に取り組める運動の充実
◎各学校における体力・運動能力の向上のための目標（値）の設定

2026年度までの「公共施設」の再配置（統合、廃止、更新等）方針

……湧別町公共施設再配置実行計画・第１期を策定しました……

２年前に策定しました「湧別町公共施設等総合管理計画」に示した数値目標を確実に達成するため、第１期目（2026年度まで）の各公共施設の再配置方針を定め、町民の皆さまとの問題意識の共有と合意形成を図ることを目的に策定しました。

■再配置の推進方針

保有する全ての公共施設を維持するとした場合の将来費用の約40%が財源不足となることから、１期（10年）毎に公共施設総面積を10%削減し、40年後に40%削減する数値目標を設定しました。

再配置の検討方法は、各施設の基本情報（品質、機能、立地）を客観的に評価して、町全体の施設を一体的にとらえた施設整備の優先度を判定し、施設の**統合・複合化・用途変更・譲渡・廃止・更新**など具体的な方針を定めました。

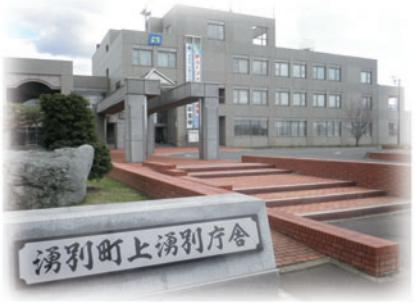
■施設の統廃合と複合・集約化

（１）合併で生じた類似する公共施設の統廃合を進めます。
（２）設置当初の使命が薄れた施設や利用頻度の低い施設、他の施設で利用の振り替えが可能な施設は譲渡または廃止します。
（３）今後も必要な施設の更新にあたっては、複合化と集約化を図ります。

■主な施設の個別方針

【庁舎等】

◯業務の効率化もあり、分庁方式から本庁方式に移行します。
◯本庁舎は、上湧別庁舎または湧別庁舎を基本として検討します。



【文化施設】

◯維持管理経費と年間収支（町負担）が高額になるため、文化センターは１施設とします。
◯文化センターさざ波は、文化センター機能を維持します。
◯文化センターＴＯＭを用途変更し、複合施設として多機能化を図ります。

【集会施設】

◯地域集会施設（地区会館、寿の家等）は、町での更新や新設を行わず、類似する公共施設の統合または自治会へ譲渡するなど配置のあり方を見直します。
◯１自治会１施設に限り、町が地域集会施設を管理または自治会所有の自治会館（公民館、会館を含む）の維持管理費を町が支援します。
なお、地区会館、寿の家等を町から自治会へ譲渡した場合は１自治会２施設まで町が支援します。

【社会福祉施設】

◯老人憩の家を廃止し、文化センターＴＯＭを利用します。
◯社会福祉会館を廃止し、社会福祉協議会事務所と高齢者就労センター事務所は保健福祉センターなどの公共施設の活用の中で検討します。

【スポーツ施設】

◯体育館、野球場、屋内ゲートボール場などは複数施設を保有しており、利用頻度と更新・大規模改修時期を勘案しながら統合、廃止および集約化を進めていきます。
◯中湧別総合体育館と芭露スポーツセンターの耐震化補強工事を実施します。

【レクリエーション・観光施設】

◯採算性のほか、他施設との連動、経済波及効果を考慮しながら、公共サービスとしての必要性を明確にした上で、存続を検討します。
◯修繕・設備投資が高額な施設（遊園地遊具を含む）や利用頻度が少なく、改善が見込めない施設については、随時廃止していきます。

【保養施設】

◯民間施設（旅館など）との競合や採算性を見ながら、公共サービスとしての必要性を明確にした上で、存続を検討します。
◯宿泊施設しらかばを譲渡または廃止します。

【図書館、博物館等】

◯湧別図書館と中湧別図書館、ふるさと館ＪＲＹと郷土館の２期目の統合に向けて、利用状況、施設規模、場所を考慮しながら検討します。
◯漫画美術館を廃止します。

【保育所、児童センター】

◯入所対象者が減少しているため、認定子ども園の新設を含め保育所などの統廃合を検討します。

■計画策定までの取り組み

副町長を委員長、教育長を副委員長、全課長職を委員とする庁内組織「湧別町公共施設マネジメント検討委員会」で原案を作成し、議会全員協議会での説明、行政改革推進委員会での意見聴取、昨年１２月に全自治会で開催した「まちづくり懇談会」での住民説明、パブリックコメント（意見公募）を経て、平成３１年２月に町長が計画を策定しました。

※計画の詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。
http://www.town.yubetsu.lg.jp/40gyosei/03plan/tohaigokeikaku/01publicfacility.html

“作文コンテストで優秀賞”

社会を明るくする運動

第68回「社会を明るくする運動」の道東地区作文コンテストで、吉田春菜さん（富美小5年・写真左）が優秀賞に、林真央さん（富美小5年）、千葉陽菜さん（上湧別小6年）、寺嶋郁実さん（上湧別小6年）、戸松大翔さん（湧別中2年）が佳作に入選しました。

このコンテストは、法務省主唱の『社会を明るくする運動』の一環として、次世代を担う小中学生に、日常の家庭生活や学校生活の中での体験をもとに、犯罪や非行などについて考えたこと、感じたことを作文に書くことで、この運動に対する理解を深め、より良い地域社会づくりに資することを目的に実施されています。

2月8日（金）に役場で賞状と副賞を伝達した石田町長は、「作文に書いたときの自分の気持ちを大切にしてください。」と受賞した子ども達にお祝いの言葉を述べました。

“若い力で、明日の農業を開く”

上湧別コミットクラブがプロジェクト発表で全道表彰

1月29日（火）に札幌市で開催された平成30年度北海道青年農業者会議で全道の農業者が日頃の研究成果を発表し、「園芸・特産作物部門」にオホーツク管内代表として出場した上湧別コミットクラブの小崎光さんが優秀賞を受賞しました。

小崎さんは、「未来にコミットする～タマネギ直播栽培編」と題して発表。農業者人口の減少と、農作物の低価格化に対応するために、タマネギの直播栽培（畑に直接種を蒔くタマネギの栽培方法）の試験プロジェクトについて発表を行いました。

また、青年農業者としての夢や考えを発表する「アグリメッセージ部門」でも同クラブの吉村諄郎さんがドリーム賞を受賞しました。

2月8日（金）に役場を訪れた同クラブに対し、石田町長は健闘を称え、お祝いの言葉を述べました。

“龍宮台展望公園がきれいに” ㈱西村組が地域貢献活動

流氷シーズンに併せて、㈱西村組（代表取締役　西村幸浩さん）によって地域貢献活動の一環として、龍宮台展望公園展望台の除雪をしていただきました。

龍宮台展望公園は、サロマ湖とオホーツク海を同時に見渡せることができ、多くの観光客が利用している観光スポットです。

除雪をしていただいたことにより、安全安心な利用が可能となりました。

この同社の活動に対し、2月8日（金）に役場上湧別庁舎で石田町長より感謝状が贈呈されました。

大変ありがとうございました。

地域おこし協力隊が行く!

“カイトの挑戦”

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の野田です。
２月は寒い日が続きましたが皆さん体調などは大丈夫でしたでしょうか。冬も終わりに近づいてきていますが、寒い日はまだまだ続きますので体調を崩さないよう、お気をつけください。

２月13日、地場産品加工センターで加工実習講習会を行い、たくさんの方が参加してくれました。この日は、バレンタイン前日ということで「ガトーショコラ」を作りました！
昨年の２月にもガトーショコラの講習会を行いましたが、とても好評だったので、同じメニューで、少しアレンジしてみました。
前回よりも細かいポイントを伝えられるよう講習を進めていきました。途中、参加者の方々から質問をしてくれて、お菓子作りに興味を持ってくれるのは嬉しいことだと思いました。色んな人にお菓子に興味を持ってもらえるよう、これからも頑張っていきたいです。

講習会ではいつも、家庭でも作れるようなお菓子をメニューにしています。今までお菓子作りをしたことがない方でも難しくないと思いますので、少しでも興味がありましたら参加してください！

今年度のお菓子の調理実習が終わりました。たくさんの方が参加してくれました。ありがとうございました。
来年度も楽しんでいただけるような講習会にしていけるよう頑張ります。

“富樫、本気です！”

皆さん、こんにちは。
最近、広報係の同僚職員と小型無人航空機・ドローンを飛ばすことに使命を感じている富樫です。

さて、１月29日の朝。
いつも通りの道を走っていると・・・ふるさと館ＪＲＹの前の雪の塊に派手に突っ込みました。（視界が悪くても、「いつもの道だし」と、完全に油断していました）

すぐに上司に「朝からすみません。雪に埋まって脱出不能になってしまいました」と完璧な報連相。
そしてふるさと館ＪＲＹの副館長をはじめ、役場の方々総勢６名もの勇者たちがスコップを手に私の車を引っ張り出そうとしている時、「これも雪国の貴重な経験だから、写真と動画を撮っておいた方がいいよ！」とのお言葉が。
私は「皆さんが頑張っている時に、そんな事できません！」と一度は断りましたが、その２秒後にはしっかりとカメラを構え、写真と動画を撮影させて頂きました。

決して笑い事ではありませんが、２シーズン目にして、改めて冬の北海道の洗礼を受けた気がします。

出勤すると、役場の私の机の上に「ヘルパー代○○円」と書かれた請求書がそっと置かれていて、笑って無事に許してもらえました。

“住民主役のまちづくりをめざして”
第２期　第３回自治推進委員会が開催

２月７日（木）に文化センターＴＯＭで、第２期（平成30～32年度）の３回目となる自治推進委員会が開催されました。

この日の会議では、昨年11月に行った２回目の委員会の会議録の確認を行いながら、会議を振り返った後、自治基本条例の３つの基本原則のうちの２つ目の柱である「町民参加」について話し合いました。事務局から条例の内容や取組内容が説明された後、出席委員からその内容や手法などについて、町民参加のシステムや町民からの意見の取扱い、若い世代の参加などについて、様々な意見が出されました。

次回の委員会は、４月中旬から下旬に開催し、町民、議会、行政の「協働」を中心に協議を行います。開催日などが決定しましたら役場庁舎の掲示板に掲示するほか、町のホームページにも掲載しますので、町民の皆さんも傍聴にいらしてください。

また、前回会議までの会議録は、町ホームページに掲載しているほか、上湧別庁舎と湧別庁舎のロビー、各図書館でご覧いただけます。

◆お問い合わせ先
企画財政課
☎２－５８６２

◆「町民参加」って？

自治基本条例の基本原則「町民参加」とはどんなことでしょう。

皆さんが主体的にまちづくりを進めるためには町の行政に参加することが必要です。このため、条例では、議会や行政は広く皆さんの意見を求め、その意思を町政に反映し、皆さんが広く町政に参加する機会を保障することが定められています。

この「町民参加」の原則をもとに行われている具体的な取り組みとしては、総合計画などまちの運営の基本となる計画を作る際のアンケートやパブリックコメント（意見公募）、地区別の懇談会、町の政策などについてご意見をいただく「まちづくり懇談会」、各団体と町長との意見交換会、各種委員会や審議会などが挙げられます。

町はこのように「町民参加」の機会を設けており、皆さんのまちづくりへの参加を進めているつもりではいますが、実際にこのような機会に参加したことがある方は多くは無いと思います。公募する意見や懇談会の内容によっては、あまり関係がなく、興味や関心が薄い方もいるかもしれませんが、自治推進委員会でも、「皆さんに参加してもらうためには、どのような取り組みが必要なのか」という部分についても討議し、町の制度設計に生かしていきたいと考えています。

まずは、ご近所の友人や知人に声をかけ、懇談会に参加してみてはいかがでしょうか。これまでは思いもしなかったことや、意外な発見があるかもしれません。

“笑顔で、いらっしゃいませ!”　芭露学園ふれあい広場

１月30日（水）に「芭露学園ふれあい広場」が芭露学園で行われ、芭露保育所児童や地域住民など多くの方が学校を訪れ、学校と地域の交流を深めました。

子どもたちは、３班に分かれて「ストラックアウト」や「缶倒し」「金魚すくい」「宝探し」などの出店をオープン。訪れた地域住民は、子どもたちの接客を受けて様々な催しを楽しんでいました。

このほか、芭露自治会でも、輪投げやスロットボール、ハッピーボウリングなどのコーナーを設置し、会場となった体育館にはお客さんの笑顔が溢れ、笑い声が響いていました。

“怖くないぞー！みんなで鬼をやっつけろ”
商工会青年部が豆まかれ訪問

節分の前々日となる2月1日（金）に、商工会青年部（部長　為廣拓也さん）による「豆まかれ訪問」が町内の保育所と幼稚園で行われました。

今年で27回目となるこの取組みは、子どもたちに日本の伝統行事「豆まき」を楽しんでもらいたいと、平成4年度から毎年開催されている恒例行事です。

リアルな赤鬼や青鬼、緑鬼、黄鬼に扮した青年部員が登場すると、大泣きする子もいる中みんなで協力し、「鬼はーそとー！」と鬼に豆をぶつけていました。

子どもたちの迫力に圧倒された鬼達は、「参りました～ごめんなさい」と降参。お詫びにお菓子のプレゼントと手品が披露され、すっかり仲良しになりました。最後は笑顔で記念写真を撮り、一年間良い子でいることを約束して鬼たちと別れました。

“寒さなんて吹きとばせ!”　湧別町スケート大会

2月10日（日）、芭露スケートリンクで「第49回 湧別町スケート大会」が開催され、町内の小学校のほか、佐呂間町や遠軽町の小学校からも多くの児童が参加し、約100人が出場しました。

レースは保育所、小学生、中学生の部に分かれて行われ、大会記録が出るなど白熱したレースが展開され、600mリレーでは子ども達に負けじと大人のチームも出場して、会場には歓声と笑い声が響いていました。

また、氷上を体で滑る「人間ダイビング」や「チョコレート拾い」などのアトラクションも行われ、寒い冬を楽しんでいました。

頑張ったね！各大会で大活躍

◆第5回全日本ノービススピードスケート競技会
（2月15日～17日／札幌市）
寺嶋和都（上湧別中2年）
1500m4位、3000m出場
寺嶋郁実（上湧別小6年）
500m出場、1000m8位
寺嶋涼帆（上湧別小6年）
500m・1000m出場
喜多広翔（芭露学園5年）
500m・1000m出場

◆第31回昭和新山国際雪合戦
（2月23日～24日／壮瞥町）
DMTオホーツク 準決勝リーグ進出
チームりゅう・こは 出場

＊全道規模以上の大会等に出場した方、団体を掲載しています。（敬称略）

イベント・行事スケジュール

3月11日から4月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

3月15日(金)	湧別中学校卒業式　(9:00)　芭露学園卒業式　(9:00) 上湧別中学校卒業式　(9:35)
16日(土)	お天気キャスター菅井貴子さんと学ぼう「健康講演会」(14:00 文化センターさざ波)
17日(日)	映画上映会「ミツバチのささやき」(①10:30②13:30 湧別図書館) 町民芝居ゆうべつ第17回公演「ある開拓者の『ひと とき』」(14:00 文化センターさざ波)
19日(火)	中湧別小学校卒業式　(10:00)　みのり幼稚園卒園式　(10:00)
20日(水)	湧別小学校卒業式　(9:35)　上湧別小学校卒業式　(10:00)
22日(金)	開盛小学校卒業式　(10:00)　富美小学校卒業式　(10:00)
23日(土)	加工実習講習会　(13:00 地場産品加工センター)
26日(火)	子ども会リーダー研修会　(14:00 紋別市　～27日)
28日(木)	中湧別保育所修了式　(9:00)　上湧別保育所修了式　(10:00)
29日(金)	芭露保育所修了式　(9:00)　湧別保育所修了式　(10:00)
4月3日(水)	オープンブックカフェ　(10:00 中湧別五鹿山通り宮澤様宅)
4日(木)	中湧別保育所入所式　(9:00)　上湧別保育所入所式　(10:00)
5日(金)	芭露保育所入所式　(9:00)　湧別保育所入所式　(10:00)
6日(土)	上湧別中学校入学式　(13:30)
8日(月)	開盛小学校入学式　(9:30)　湧別小学校入学式　(9:45) 上湧別小学校入学式　(10:00)　中湧別小学校入学式　(10:00) 富美小学校入学式　(10:00)　芭露学園入学式　(13:00) 湧別中学校入学式　(13:30)　湧別高校入学式　(13:30)
9日(火)	みのり幼稚園入園式　(10:00)
13日(土)	映画上映会「天皇即位から三十年」(10:30 湧別図書館) 映画上映会「その街の子ども」(13:30 湧別図書館)
14日(日)	映画上映会「深夜食堂」(10:30 湧別図書館) 映画上映会「弟の夫」(13:30 湧別図書館)

～石田町長と湧別の未来を語りませんか？～
湧別庁舎の移動町長室でお待ちしています

木曜日に開設している、「移動町長室」は、私の広聴活動の一環として行っています。

広聴とは、「広く一般の意見を聴くこと」です。町政を進める上では、私と議会が最終的な判断をし、責任を持つことになりますが、その土台となるのは、町民皆さまです。

町では、町民皆さまが行政に対して意見や要望を伝えることができる様々な広聴機会をご用意しています。「まちづくり懇談会」や「町長への手紙」などのほか、この移動町長室もぜひご利用ください。

◆開催日程　3月28日(木)、4月4日(木)、11日(木)　午前9時から正午まで
◆開催場所　湧別庁舎 移動町長室
◆お問い合わせ先　総務課広報広聴係（上湧別庁舎）☎2―2112
※公務により町長が不在のときは、副町長が対応します。

広告

夢付き定期預金 スーパードリーム
最高100万円が当たるチャンス！
商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。
ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

「広報ゆうべつ」に広告を載せてみませんか？

広告の種類	規　格	掲載料(1回)
半サイズ	縦 50㎜×横 85㎜	5,000円
1段サイズ	縦 50㎜×横175㎜	10,000円
2段サイズ	縦100㎜×横175㎜	20,000円

※複数回のお申し込みには割引制度があります。
広告掲載のお申し込みは、広告原稿を添えて掲載希望月の前月15日までに総務課広報広聴係（☎2-2112）までお申し込みください。

ご存知ですか？

国民年金あれこれ

４月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

国民年金第１号被保険者が出産をした場合、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付した場合と同じ取り扱いとなります。

国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から４ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の３ヵ月前から６ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠８５日（４ヵ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

対象となる方

「国民年金第１号被保険者」で、出産日が平成３１年２月１日以降の方。
※平成３１年２月に出産をした方は、４月分のみ対象となります。

施行日

平成３１年４月１日

申請方法

下記の必要書類をお持ちのうえ、役場窓口で手続きをしてください。
出産予定日の６ヵ月前から手続きできます。（出産後は、お早めに手続きをしてください。）
※ただし、手続きができるのは平成３１年４月からです。

1. 基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの（年金手帳、マイナンバーカードまたは通知カードなど）
2. 印鑑
3. 母子健康手帳（出産前の届出の場合）

◆お問い合わせ先・申し込み先

北見年金事務所　☎０１５７－２５－９６３５
湧別町役場　住民税務課 戸籍住民係（上湧別庁舎）　☎２－５８６３

国民年金保険料は口座振替がお得です

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々５０円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い６カ月前納・１年前納・２年前納もあり大変お得です。
口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

ストレスと上手に付き合うために

現代は「ストレス社会」といわれ、仕事をしている方に限らず、学生、主婦、高齢者など、誰もがストレスを抱え、それが原因で「こころの病」にかかる方が増えています。

ストレスをまったくなくすことは難しいので、ストレスと上手に付き合うための方法を考えてみましょう。

■ストレスとは

ストレスとは、物体の外側からかけられた圧力によって、「ゆがみ」が生じた状態をいいます。

風船に例えると、風船を指で押さえたとき、風船はへこむなどゆがんだ状態になります。このゆがんだ状態がストレス状態です。

私たちの心身も、様々な刺激によって、ゆがんでしまうことがあるのです。

■ストレスの原因

・環境的…天候、災害、騒音、混雑など
・身体的…病気、睡眠不足、過労など
・心理的…不安、悩みなど
・社会的…人間関係、仕事のノルマなど

ストレスと聞くと、嫌なことやつらいことを連想される方が多いかもしれません。

しかし、結婚や出産、就職、入学など、一般には喜ばしい出来事もストレスの原因になります。

■適度なストレスは必要!?

適度なストレスは、それをバネにして能力を高めたり、課題を乗り越えることで人間的に成長したりすることができます。つまり、適度なストレスは、心身を強化するのに役立っているのです。

しかし、過剰なストレスや長時間ストレスを受け続けると、心身が耐えきれずに押しつぶされてしまい、体調を崩して病気になってしまいます。

■こんな症状はありませんか？ ストレスがおこす身体の変化

ストレスがたまると、イライラしてつい食べ過ぎたり、飲酒量が増えたりすることがあります。腹痛や下痢、耳鳴り、頭痛など、体の不調があらわれてくることもあります。

心身の不調のあらわれ方は人それぞれですが、ストレスがたまっていることを示す大切なサインかもしれません。自分のストレスサインを知って、気づいたときには早めにケアすることが大切です。

次のような症状が2週間以上続くときは、こころの病気が疑われますので、専門機関に相談しましょう。

□気分の落ち込み、憂うつな気分
□何をするのにも元気が出ない
□理由もないのに、不安な気持ちになる
□疲れやすい
□気持ちが落ち着かない
□イライラする、怒りっぽい
□何も食べたくない、食事がおいしくない
□寝つきが悪い、夜中に何度も目が覚める
□胸がどきどきする、息苦しい
□いっそのこと消えてなくなりたいと思う

■ストレスとうまく付き合うために

○生活リズム

バランスのとれた食事、良質な睡眠、適度な運動で生活習慣を整える。

○リラックスできる時間をつくりましょう

・ゆっくりと腹式呼吸をする
・ぼんやりと窓の外をながめる
・ゆったりお風呂に入る
・軽いストレッチ
・自分のための時間を持つ　など

○アタマを柔らかく

問題点やダメな点ばかりではなく、できていること、うまくいっていることに注意を向けるのも良いでしょう。考え方や見方を少し変えるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

○誰かに相談しましょう

困ったときやつらいときに話を聴いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。頑張り過ぎず、誰かに相談しましょう。

【相談・お問い合わせ先】
紋別保健所　こころの健康相談
☎0158-23-3108
役場保健福祉課　健康推進係
☎5-3765

スマイル happy life 健康お得情報

「作ろう 食べよう バランス丼」
ひき肉と納豆の炒め丼

◆材料（3人分）

（1人分）＊エネルギー：497Kcal（ごはん150gの場合）　＊塩分：1.4g

- ごはん・・・・・・・ごはんの１回量（下記の写真参照）
- ひきわり納豆・・・・３パック
- 合いびき肉・・・・・100ｇ
- しょうが・・・・・・ひとかけ
- 玉ねぎ・・・・・・・1個
- にんじん・・・・・・1/3本
- ピーマン・・・・・・1個
- 酒・・・・・・・・・大さじ１杯
- しょうゆ・・・・・・大さじ１杯半
- みりん・・・・・・・大さじ１杯半
- かつお節・・・・・・１袋（３ｇ）
- ごま油・・・・・・・小さじ２杯

※材料は３人分となっていますが、自分にあった主菜･副菜の量は、下記の写真を参照してください。

◆作 り 方

①しょうが、玉ねぎ、にんじん、ピーマンはみじん切りにします。納豆はかき混ぜておきます。
②フライパンにひき肉、しょうがを入れ、中火でひき肉がパラパラになるように炒めます。
③玉ねぎ、にんじん、ピーマンを入れ、しなっとするまで炒めます。
④納豆、酒、しょうゆ、みりんを入れて混ぜ、火を止めます。かつお節、ごま油を入れてサッと混ぜます。
⑤茶碗にごはんを適量はかり（下記のごはんの１回量参照）、丼にうつします。④の具をかけていただきます。

◆ポイント　しいたけ、キャベツのみじん切りも合います。
仕上げに一味とうがらしを入れると、味にアクセントがつきます。
この丼は野菜が少なめですので、副菜を１品足して野菜を補いましょう。

ごはん･主菜･副菜の1回の目安量 ～ご自身の手で目安量がわかります～

ごはんの１回量　両手の手のひらにおさまる茶碗に入る量（親指のラインまで）
●計量の仕方　1. 両手を“水をすくう形”にし、茶碗を乗せる。
2. 親指のラインのところまでごはんをよそう。
主　菜の１回量　両手の手のひらの1/3に乗る量
副　菜の１回量　両手の手のひらに山盛りのる量

ごはん

主菜例：納豆、ひき肉

副菜例：キャベツ

・成長期や部活・スポーツ等活発な運動習慣がある方は、それ以上必要な場合があります。
・食事制限や食事療法を受けている方は、医師の指示に従ってください。

お天気キャスター菅井貴子さんと学ぼう！「健康講演会」のお知らせ

湧別町健康づくり推進協議会（会長　五十嵐優さん）では、お天気キャスターでもおなじみ、気象予報士の菅井貴子さんを講師に招き、「健康講演会」を開催します。

皆さんは、お天気によって体調が変化することはありませんか？

講演では、これまで「なんとなく」としか感じてこられなかった健康と気象の関わりについて、健康気象アドバイザーの資格も持つ菅井貴子さんがやさしく解説します。参加は無料で、事前の申し込みは必要ありません。

◆日時　3月16日（土）
午後2時～4時

◆場所　文化センターさざ波

◆お問い合わせ先
役場保健福祉課
☎5－3765

雪解け時の交通事故を防止しましょう

これからの時期は、雪が融け、車のスピードが出しやすくなる一方で、夜間から早朝にかけて路面が凍結するなど道路環境が変化する時期です。次のことに注意して安全に努めましょう。

◆運転者

日中は乾燥している道路でも、路肩に寄せられた雪が解けて、夕方から早朝にかけて凍結する恐れがあります。スピードは控えましょう。

朝夕などの気温が下がる時間帯は、トンネルの出入口、橋の上、日陰になっているところでは凍結しやすいので十分気をつけましょう。運転中は、歩行者や自転車、他の車の存在に注意して前をよく見て運転に集中しましょう。

◆歩行者

夕方から外出するときは、明るい色の衣服と夜光反射材を身につけましょう。

◆自転車

自転車も車両であることを認識し、自転車の交通ルールを守りましょう。夕暮れ時は早めの点灯、夜光反射材を着用しましょう。

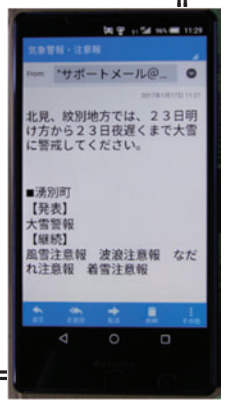
◆お問い合わせ先
役場まちづくり推進課
☎5－3761

防災メールに登録しましょう！『サポートメール@防災ゆうべつ』

町では暴風雪や洪水警報をはじめとする気象情報などが発表された場合に、携帯電話・スマートフォンや自宅パソコンにメールで一斉配信するサービスを導入しています。

登録手続は24時間いつでも可能で、登録・配信は無料です。次のメールアドレスを入力するか、QRコードを読み取り、空メールを送信してください。数分で登録用のメールが送信されますので、内容を確認の上、手順に従って登録してください。

【メールアドレス】　touroku@i.town.yubetsu.lg.jp　　【QRコード】



広告

気象一口メモ「春の大雪」

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。

これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣うところです。

暖かさが目立ち始めますが、3月でもまとまって降ることがあり、1日で降る量では1月や2月より多くなる日もあります。

3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、時に台風並みに発達して広い範囲に大雪をもたらします。

厳冬期に降る雪は、シベリアからの寒気を伴った季節風によるもので、たくさん降る場所が特定の地域に限られ、雪自体が軽く綿のようであることが特徴です。

低気圧から降る雪は、通るコースによっては、広い範囲で短い時間に、大量の雪を降らせます。雪自体も水分を含み、重たいのが特徴で、多いところでは1日で50センチ以上にもなり、渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き雪には注意が必要で、気象台では、12時間で50センチの雪が降ると予想した場合に大雪警報を発表しています。

気象警報などの気象情報は、テレビやラジオの番組やデータ放送、またインターネットで確認することができます。

◆お問い合わせ先
網走地方気象台
☎0152-43-4349

国家公務員採用試験のお知らせ

◆総合職試験（院卒者・大卒程度）
インターネット申込期間
3月29日（金）～4月8日（月）

◆一般職試験（大卒程度）
インターネット申込期間
4月5日（金）～4月17日（水）

◆一般職試験（高卒者・社会人）
インターネット申込期間
6月17日（月）～6月26日（水）

◆申込専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.htm

◆お問い合わせ先
人事院北海道事務局
☎011-241-1248

4.7（日）

北海道知事選挙
北海道議会議員選挙

投票時間／午前7時～午後6時
投　票　所／町内15投票所（投票所入場券に記載しています）

期日前投票・不在者投票については、３月１１日発行の「かわらばん」をご覧ください。
◆お問い合わせ先　　湧別町選挙管理委員会　☎2-2112

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

住民基本台帳を正確に記録するため、住所変更の届出が義務付けられています。住民票の異動は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。就職、転勤、入学などで住所の異動がある方は、手続きをしてください。

◆転出届

転出予定日前に届出をしてください。転出証明書を発行します。なお、個人番号カードをお持ちの方には、原則発行しません。

◆転入届

転入した日から14日以内に転出証明書を添えて届出してください。（転出証明書は個人番号カードをお持ちの方には原則発行されませんので、個人番号カードを持参して届出してください。）

◆転居届

転居した日から14日以内に届出してください。

◆届出に必要なもの

・印鑑
・本人確認書類（運転免許証など公的機関発行のもの）
・通知カードまたはマイナンバーカード（個人番号カード）
・健康保険証
・医療受給者証など町から発行されているカード（転出・転居の場合）
・印鑑登録証（転出の場合）

◆届出先

・役場上湧別庁舎住民税務課
☎2－5863
・役場湧別庁舎まちづくり推進課
☎5－3761
・中湧別出張所（文化センターTOM内）
☎2－2218
・芭露出張所（JAゆうべつ町芭露支所内）
☎6－2153
※土日祝日は中湧別出張所で届出できます。なお、個人番号カードをお持ちの方は、平日に役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）での手続きが必要です。

◆お問い合わせ先

役場住民税務課
☎2－5863

3月は自殺対策強化月間です

平成29年の自殺による死亡者数は全国で21，321人、紋別保健所管内では16人で、人口10万人に対する自殺死亡率は全道で最も高い地域になりました。

自殺は健康問題、経済・生活問題、人間関係のほか、地域や職場の変化など様々な要因とその人の性格傾向、家族の状況、死生観などが複雑に関係しています。

自殺に追い込まれることなく、安心して生きられるよう、自殺を防ぐために社会・経済的な視点を含む包括的な取組が重要です。

紋別保健所では、保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方、アルコールやギャンブル問題などの悩みをお持ちの方の相談をお受けしています。ご本人だけではなく、ご家族や関係者の方も利用できますので、お気軽にご相談ください。

自殺対策の基本理念
～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的問題です。自殺リスクを低下させるためには「生きることの阻害要因」を減らし、「生きることの促進要因」を増やすことを通じて、社会全体が協力し合うことが重要です。

阻害要因
過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立等

促進要因
自己肯定感、信頼できる人間関係、危機回避能力等

◆相談・お問い合わせ先
紋別保健所健康推進課
☎0158－23－3108

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社
えんがる葬祭
☎ 0158－42－9898
遠軽町学田2丁目6－1　FAX 0158－42－9933

24時間受付
式場収容数
・大ホール400名
・中ホール200名
・小ホール100名
・法事ホール

後期高齢者医療制度のお知らせ
～高額介護合算療養費について～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、１年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

なお、手続きには申請が必要です。

〇後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが０円の場合は、対象となりません。
〇支給額が５００円以下の場合は、支給されません。

◆自己負担限度額表【１年分の自己負担額の計算期間：８月１日～翌年７月３１日】

負担割合	区　　分		自己負担額の合計の基準額
３割	現役並み所得者（※１）		【課税所得690万円以上】２１２万円
			【課税所得380万円以上】１４１万円
			【課税所得145万円以上】　６７万円
１割	一　　般		５６万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※２）	３１万円
		区分Ⅰ（※３）	１９万円

※１　現役並み所得者の限度額は、平成３０年８月から変更となっています。
※２　世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
※３　世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が０円（公的年金収入のみの場合、その受給額が８０万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場湧別庁舎の保健福祉課医療係までお申し出ください。
※役場上湧別庁舎住民税務課と中湧別出張所でも申請できます。

■ 高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に例年１月～２月に発送しておりましたが、平成29年度分（計算対象期間：平成２９年8月1日～平成３０年7月31日）は、３月～４月に発送予定です。

お　問　い　合　わ　せ　先

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060－0062 札幌市中央区南2条西14丁目　国保会館6階 ☎ 011－290－5601	**湧別町役場　保健福祉課　医療係** ☎ 01586－5－3765

平成30年火災発生・救急出場状況

〈火災発生状況〉

平成30年中における遠軽地区広域組合消防本部管内の火災発生件数は、26件（前年比11件増）で、建物火災16件（前年比10件増）、林野火災1件（前年比1件増）、車両火災3件（前年比1件減）、その他の火災6件（前年比1件増）となっています。

湧別町では、前年と比べ3件増の8件発生し、建物火災4件（全焼3件、半焼1件）、車両火災2件、その他火災2件発生しています。

火災損害状況については、建物焼損床面積438㎡、建物焼損表面積12㎡、車両焼損台数2台、損害額は約1，050万円に上り、管内全体では約9，700万円の大変貴重な財産が失われています。また、建物火災において計7人が負傷しており、1月には建物火災で1人の尊い命が失われています。

用途別では、建物火災のうち住宅火災の占める割合が高く4件発生しており、延焼による損害も増加しています。

原因別では、機器の不適切な使用や維持管理の不備などから火災に至るものが多く、また、ごみの不適切な処理や残り火の処理が不十分なまま放置するなど、火災予防に対する意識の欠如が起因していることも多く考えられます。

生命、身体および財産を火災から守るために、平成20年6月から住宅用火災警報器（住警器）の設置が義務付けとなり、10年が経過しました。昨年4月に実施した住警器設置状況調査では義務となっている寝室に設置している家庭は約7割で、昨年同様いまだ約3割の世帯が未設置となっています。また、約半数の世帯で作動確認が未実施であり、調査時に作動確認した結果、電池切れや故障しているものが確認されています。

今後、より一層の住宅防火対策の推進、火災予防啓発活動の強化を図るとともに、住民一人一人の防火意識の高揚に努めます。

近年の火災発生状況（平成28年～30年）

区分	年別	出火件数								焼損状況				損害額（千円）	死者	負傷者	焼損棟数	り災世帯数	り災人員数
		建物				林野	車両	その他	合計	床面積（㎡）	表面積（㎡）	林野（a）	車両（台）						
		全焼	半焼	部分焼	ぼや														
組合管内	30	8	1	3	4	1	3	6	26	3，513	148	182	6	97，229	1	7	27	11	20
	29	5		1			4	5	15	2，991	41		9	54，425	1	4	16	2	5
	28	6	1	5	3		4	2	21	1，520	359		6	53，210	1	6	34	15	34
湧別町	30	3	1				2	2	8	438	12		2	10，454	1		6	4	9
	29	1		1			2	1	5	678	6		2	14，848	1		2	1	1
	28	3		1			1	1	6	1，099	137		2	22，393		1	16	3	7

身近にある火災の原因

◆放火・放火疑い

家の周りに置かれた不用品やごみステーションなどに放火される火災が全国各地で発生しています。普段から放火されない環境作りを行いましょう！

◆たばこ

たばこの小さな火種は、小さな火でもくすぶり続け、数時間経過してから燃え上がることがあります。たばこの始末は喫煙者のマナーです！

◆電気

電気配線のショートやトラッキングによりコンセントから出火することがあります。定期的に清掃を行いましょう！

◆コンロ

鍋を火にかけていることを忘れてしまい、気づいたころには鍋から炎が上がり、火災に至るケースが特に多いです。

火のついたコンロから離れるときはしっかり火を消しましょう!

◆火遊び

ライターやマッチは子どもの手の届かないところで保管しましょう！小さな子は好奇心旺盛なので特に注意しなければなりません！

◆ストーブ

ストーブの周りに燃えやすいものは置いていませんか？また、適切に使用できていますか？

ストーブから火災に至るケースは毎年のように発生しています！

ご自宅のストーブを今一度、点検しましょう!

〈救急・救助の状況〉

平成30年湧別町における救急出場件数は372件、搬送人員は347人で前年より出場件数が38件増加し、搬送人員は43人減少しています。

これは、1日に約1件出場し、湧別町内の住民約25人に1人が搬送されたことになります。

事故種別ごとにみると、「急病」が最も多く232件と全体の60％を占めており、次いで「一般負傷」が60件（16％）、「転院搬送」が34件（9％）の順となっています。

今後も、救急車の適正利用を呼びかけると共に、多種多様化する救急業務と高度化する救命処置に対応できるよう、救急隊員の教育を充実させ、迅速かつ円滑な救急業務の遂行に努めます。

また、消防指令センターでは119番通報時に現場で救命処置が必要と判断した場合、電話による口頭指導を実施しています。救命率の向上には、救急車が到着するまでの間に、その場に居合わせた人が救命処置を行う必要がありますので、ご協力をお願いします。

また、救助出場件数は20件、救助人員は9人となりました。前年と比較すると出場件数は4件減少し、救助人員は10人減少しています。

事故種別ごとに見ると、出場件数が最も多いのは「交通事故」の14件、次いで「水難事故」が3件、「その他の事故」が2件、「機械による事故」が1件となり、救助出場の多くが「交通事故」に伴うものでした。

救急出場状況（平成30年・湧別町）

	救急事故種別														
	救急合計	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他			
												転院搬送	医師搬送	資機材等輸送	その他
出場件数	372	2		2	21	11	5	60	4		232	34			1
搬送人員	347			1	20	11	5	55	2		219	34			

救助出場状況（平成30年・組合管内）

	救助事故種別									
	救助合計	火災	交通事故	水難事故	自然災害	機械	建物	ガス酸欠	破裂	その他
出場件数	20		14	3		1				2
救助人員	9		7	2						

広告

コイズミ印刷社
オンデマンド印刷で
少部数カラー印刷に対応します
名刺・はがき・封筒
伝票・フォーム伝票
ポスター・チラシ
シール・会報・広報誌
記念誌・パンフレット
のぼり・横断幕
その他印刷物全般
代表 小泉雅典
〒099-6328 紋別郡湧別町中湧別南町
TEL 090-3468-5467
TEL01586-8-7245 FAX8-7246
koizumi.masanori@yellow.plala.or.jp

町内で不動産を売りたい方、無料査定させて頂けないでしょうか？こちらまでご連絡下さい。
☎01586-8-7787
メリットその1　公平な市場価格で査定いたしますので、自信をもって価値提供できます。
メリットその2　ご自身の不動産の価値を知ることで、運用の指標となります。
湧別町中湧別南町899-2 住みかえ設計 牧野 秀昭
宅地建物取引業 知事オホ(1)第405号、2級建築士事務所 知事(オホ)第1083号

空の旅はオホーツク紋別空港をご利用ください

ANA　3月31日～4月30日　紋別⇔羽田便ダイヤ

羽田 → 紋別		紋別 → 羽田	
10：50	375便 → 12：35	13：15	376便 → 15：05

タイプ	3/31	4/1～4/30	予約開始日	予約購入期限	予約変更	座席制限	適用条件
ANA FLEX（ANAフレックス）	43,190円～53,790円		搭乗日の355日前 午前9時30分～	当日	○	なし	満12歳以上の方 予約便の空席状況によって適用される運賃が異なります。予約便を変更する場合でも空席の状況により差額が発生する場合があります。
プレミアム運賃	57,290円	54,790円					快適な空の旅をお過ごしいただけます。プレミアム小児運賃、身体障がい者割引運賃の設定もあります。
小児運賃	25,140円	23,890円					満3歳以上満12歳未満の方
身障者割引	28,190円						身障者手帳1種および2種、戦傷病者、療育手帳に「航空割引・本人」の証明印のある方（1種は同行者1人適用）
介護割引	32,290円	30,690円					「要介護」または「要支援」被認定者の二等親内の親族、配偶者の兄弟姉妹の配偶者ならびに子の配偶者の父母。介護者の最寄の空港1路線限定で利用可能。「介護割引情報登録」済みのANAマイレージカードが必要。（詳しくはお問い合わせください。）
スマートU25	22,290円	19,290円	搭乗日の午前0時～	当日のみ	×	あり	満25歳以下：「生年月日確認登録」済みのANAマイレージ会員またはANAカード会員で搭乗日当日（ANAウェブサイトでは当日午前0時）より予約・購入ができます。 満65歳以上：※年齢確認のため、公的書類をご提示いただく場合があります。
スマートシニア空割	21,290円	17,790円					

※1　羽田空港施設利用料金一区間290円が加算されています。（3歳以上12歳未満は金額が異なります。）
※2　運航機種によりプレミアムクラスの設定がない場合もありますので、店頭にてご確認ください。
※3　上記運賃は、1/29現在の運賃になります。（ANAの運賃改正・変更等もありますので、店頭にてご確認ください。）

予約時の混雑の状況などによって運賃が変動します。
詳細は、係員にお問い合わせください。

ANA紋別地区総代理店 ANAセールスパートナー店
観光庁長官登録旅行業 第2070号　（社）全国旅行業協会正会員
㈱紋別振興公社　旅行センター
紋別市幸町5丁目24　バスターミナル内　営業時間 9:00～17:00
ご予約・お問い合わせは
0158-23-3100
FAX 0158－23－1660

オホーツク紋別空港⇔東京直行便利用者にお得な補助制度があります

補助金額	片道	往復
	5,000円	10,000円

◆申請方法・申請先など詳しくは、役場企画財政課調整係（上湧別庁舎）（☎2-5862）までお問い合わせください。

3月31日から10月26日まで　遠軽～紋別空港間　無料送迎バス時刻表（3日前までの事前予約制です。）

往路	【遠軽発】せいきょう横ろうきん前	【上湧別】ローソン前	【中湧別】道の駅チューリップの湯前	【湧別】文化センターさざ波前	【紋別着】紋別空港ターミナル前	ANA便紋別空港出発時刻
	11：15	11：35	11：45	11：55	12：25	13：15
復路	ANA便紋別空港到着時刻	【紋別発】紋別空港ターミナル前	【湧別】文化センターさざ波前	【中湧別】道の駅チューリップの湯前	【上湧別】ローソン前	【遠軽着】せいきょう横ろうきん前
	12：35	13：05	13：35	13：45	13：55	14：15

【事前予約先】（株）紋別振興公社旅行センター　☎0158－23－3100

町の動き

2月1日～2月28日

◆お誕生おめでとうございます

成田　尊（たける）ちゃん（丈・千尋さん　男子）上湧別屯田市街地
山口　将暉（まさき）ちゃん（智史・彩華さん　男子）錦町
羽田　晴太（せいた）ちゃん（孝弘・紀代恵さん　男子）川西
田中　怜奈（れな）ちゃん（啓暉・萌絵さん　女子）栄町

◆ご結婚おめでとうございます

稲田　皓太さん　遠軽町
岩井　東子さん　中湧別中町

◆お悔やみ申し上げます

吉田　千里さん	43歳	北兵村一区
徳永恵美子さん	81歳	中湧別東町
渡辺　秀雄さん	82歳	上湧別屯田市街地
此下　貞勝さん	81歳	中湧別北町
中川　孝二さん	65歳	北兵村一区
髙田　なみさん	97歳	中湧別中町
田部　博愛さん	86歳	登栄床
野田　英巳さん	81歳	上湧別屯田市街地
桑田　　祭さん	89歳	東
大甕　洋子さん	46歳	緑町
小野　孝一さん	91歳	東
入江　ヱ子さん	97歳	登栄床
橋本　　孝さん	67歳	登栄床
橘髙　笑子さん	89歳	栄町
井上　　剛さん	82歳	上芭露
奥田　進一さん	77歳	上湧別屯田市街地
佐々木良子さん	93歳	志撫子

◆善意をありがとうございます

■湧別町へ
・雑巾　５の３睦会老人クラブ様

■湧愛園・ちゅーりっぷの里へ
宮口正則さん（上湧別屯田市街地）
アサヒ食品工業㈱様

■湧別オホーツク園へ
石川友一さん（東）
湧別町民生委員児童委員協議会様
湧別町商工会女性部様

■サポートセンターばろうへ
湧別町民生委員児童委員協議会様

■湧別町社会福祉協議会へ
大泉隆夫さん（南兵村三区）、近藤敏光さん（中湧別東町）
吉田繁美さん（北兵村一区）、酒井俊一さん（中湧別北町）
髙田時雄さん（札幌市）、中川恭子さん（北兵村一区）
橘髙克典さん（札幌市）、鎌田敏秀さん（開盛）
桑田千夜子さん（志撫子）、井上きよ子さん（上芭露）

■地域活動支援センター TonDenへ
尾﨑晌さん（東京都大田区）、アサヒ食品工業㈱様

■４の３明徳クラブへ
大泉守さん（南兵村三区）

◆人口と世帯（2月28日現在）

人口	男	4，182人（－17）
	女	4，603人（－20）
	合計	8，785人（－37）
世帯数		4，108戸（－17）

（ ）は前月対比

◆町長の主な動静（2月1日～2月28日）

2日（土）遠紋地区町村長・副町村長新年懇談会（佐呂間町）
4日（月）告別式参列
　課長会議
5日（火）北見赤十字病院長来庁
6日（水）議会臨時会
　議会全員協議会
7日（木）移動町長室
　任期付職員・臨時職員採用試験
8日（金）上湧別コミットクラブおよび湧別町４Ｈクラブ来庁
　社会を明るくする運動「作文コンテスト」入賞伝達式
　地域貢献活動感謝状贈呈
　港町自治会新年会
10日（日）湧別町スケート大会
12日（火）オホーツク町村会定期総会（北見市）
13日（水）ＪＡ北海道厚生連役員来庁
　ゆうゆう厚生クリニック運営委員会
14日（木）移動町長室
15日（金）告別式参列
　上湧別福祉会理事長および副理事長来庁
　通夜参列
16日（土）告別式参列（遠軽町）
17日（日）告別式参列
18日（月）北海道漁港漁場協会役員会・懇親会（札幌市）
19日（火）北海道水産林務部訪問（札幌市）
　北海道教育委員会教育長訪問（札幌市）
20日（水）告別式参列
21日（木）告別式参列
23日（土）告別式参列
24日（日）湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会
25日（月）告別式参列（遠軽町）
26日（火）告別式参列（遠軽町）
　陸上自衛隊第2師団副師団長来町
　旭川行政監視行政相談センター長来庁
27日（水）臨時職員採用試験
　地域公共交通会議
　国民健康保険運営協議会
28日（木）新年度予算記者発表
　北海道土地改良事業団体連合会オホーツク支部会議（北見市）

ふるさと応援寄附金

平成31年2月分
２４件　２９５，０００円

平成30年度累計
１，０１２件　２０，０００，０００円

広報 ゆうべつ
public relations of yubetsu
No.114 2019.3

湧別町は今年10月5日に合併10周年を迎えます

平成２１年１０月
２つの町が１つになり 新しい町「湧別町」が誕生

１０年前に１０,２７６人だった人口も ８，７８５人にまで減っています
小さな町ですが ここで暮らす町民一人ひとりに 守りたい生活や叶えたい夢があります

この１０年のなかで この町に生まれてきてくれた かけがえのない新しい命もたくさん・・・

「住んでいて良かったーっ!」と思っていただけるような町でありたい

１０年間の「ありがとう」を込めて ４月から始まる新年度を「合併１０周年記念年度」と位置づけ 様々な記念事業を行います

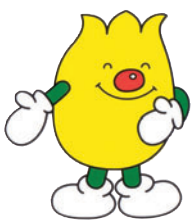
◆合併10周年記念として予定している主なイベント

町や各種団体、実行委員会などによって次の記念イベントが予定されています。
その都度、広報・かわらばんなどでお知らせしますので、ぜひ参加しましょう。

5月	・五鹿山マラソン大会	五鹿山スキー場を駆け上がるマラソン大会
6月	・吹奏楽ジョイントコンサート	町内小中高の吹奏楽団体にプロ演奏家が加わったスペシャルコンサート
7月	・屯田七夕まつり	湧別高校学校祭とタイアップ。巨大行灯のパレードも……
	・札幌交響楽団演奏会	北海道唯一のプロオーケストラによる演奏会
8月	・町民BONBON夏祭り大会	町民全員が参加対象の盆踊りがメインのお祭り
9月	・新篠津村少年野球交流事業	友好都市である新篠津村の子どもたちと野球交流
	・産業まつり	秋の味覚と産業レンジャー
10月	・少年柔道大会「上野カップ」	五輪メダリストの上野雅恵さん・順恵さんの故郷湧別町で開催する全道規模の柔道大会
	・湧別町民大学	10周年を記念した特別ゲストが講演

記念事業で使用する**「キャッチフレーズ」**を皆さまから募集しています。
詳しくは、3月１１日配布の「かわらばん」または「ホームページ」をご覧ください。

ホームページ
QRコード



◆お問い合わせ先　総務課（合併10周年記念事業担当）☎２－２１１２

平成31年３月11日発行　■発行　北海道紋別郡湧別町
〒099-6592 北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318番地
■ホームページ http://www.town.yubetsu.lg.jp/
■編集　総務課広報広聴係
☎（01586）2-2111（代表）
■電子メール main@town.yubetsu.lg.jp（代表）