

湧別町 産後ケア事業のお知らせ

湧別町では、産後ケア事業（訪問型）を実施しています。この事業は、助産師により、ご自宅でお母さんの体調・授乳・育児の相談等を受けられるものです。内容や利用方法等を確認の上、ご利用ください。

利用できる方

湧別町在住で、産後1年未満のお母さんとそのお子さんで下記のいずれかに当てはまる方。

- ・産後の体調や育児に不安を感じている方
- ・授乳方法や乳房ケアに不安を感じている方
- ・ご家族等から、産後の支援を十分に受けられない方

※お母さん、お子さんともに医療行為が必要な場合は利用ができません。

内 容（訪問型の場合）

ご自宅に訪問し、助産師が体調や育児についての相談に応じます。

- ・お母さんやお子さんの健康相談
- ・授乳にかかわる相談（乳房ケア、セルフケアの仕方等）
- ・育児にかかわる相談（お子さんの抱き方、泣き止まないときの対処等）

実施事業者

【訪問型】

開業助産師 越後 早苗 さん	出張おっぱいマッサージ まつざき助産院
日時 曜日は不定 9:00~17:00	日時 月~金 9:00~16:00
住所 遠軽町2条通北3丁目	住所 北見市
電話 080-5589-3826 (不在時は折り返し連絡あり)	電話 080-1890-6285 (時間外・休日は要相談)

時間・回数: 訪問型 利用時間 1時間程度
利用回数: 最大5回まで（全事業者の利用回数の合計）

利用料金: 無 料

利用の流れ

【訪問型】の場合

申請

「湧別町産後ケア事業利用申請書」を記載し、利用希望日の5日前(土日祝日を含まない)までに健康こども課子育て相談グループに持参または郵送してください。※郵送の場合、5日前必着
利用申請書は、健康こども課の窓口にてお渡しします。また、出産前から申請することもできます。利用を希望する方はお気軽にお申し付けください。町ホームページからもダウンロードできます。

利用決定

健康こども課より「利用承認通知書」「利用証」を発送します。

希望の事業者へ 直接連絡

利用決定の確認ができましたら、助産師さんへ直接連絡をとり、日程調整を行ってください。希望日に利用できないこともありますので、ご了承ください。

利用開始

助産師さんと調整した利用日時にサービスを受けてください。
※訪問当日は、「利用証」と母子手帳をご用意ください。

【産後ケア事業に関するお問い合わせ先】

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

湧別町役場 健康こども課 子育て相談グループ

TEL: 01586-5-3765

Mail: happy-support@town.yubetsu.lg.jp

