

令和5年度
中湧別小学校 学校だより

ポフラ

No.12 2月発行

今年度の重点 「未来につなげる力の育成」



冬の体育といえば

校長 早川 大介

「一月住める二月逃げる三月去る」という言葉があるように、冬休みが明けてからの月日の早さには、驚かされます。今年は、4年に一度のうるう年のため2月は29日までである月でした。また、気温の変化も激しい2月でした。流水が接岸した上旬は、氷点下20℃近くまで下がったかと思うと次の週には、日中10℃程の春めいた日になりました。また、更に日中15℃近くまで上がる日もあり、雪どけが一気に進みました。気温の変化と共に季節が移ろい、景色が一日一日と変わるのが、北海道の素晴らしさだと思っています。

さて、今シーズンのスキー授業が無事終了しました。私は、全学年のスキー授業全てに帯同し、指導にあたっていますので、年々上達していく子供たちの姿に成長を感じます。もちろん、一人一人個人差がありますので、上達具合も違いますが、高学年までには全員リフトに乗って斜面を滑ってくるスキーの楽しさを教えています。スキー授業を楽しみにしている子供たちも多い傾向があります。

私は、東京生まれですので子供時分にテレビで北国の冬の体育でスキーをしている場面を観るたびに心から羨ましいと思っていました。雪のない地方では、冬の体育といえば、「持久走」「縄跳び」が定番です。真冬の息が真っ白になる中、半袖短パンの体育着で校庭を何周も走るのが当たり前でした。走り終えた後は、縄跳びです。縄跳びが足に当たると痛いこと。だからこそテレビで観る斜面を爽快と滑り降りる北国の体育は、羨望のまなざし以外ありませんでした。

今、北海道の冬の定番だったスキーないスケートの授業を実施する学校が年々減少傾向にあります。先日の北海道新聞では、札幌市内の中学校のスキー授業実施率が19年度88.8%から23年度は62.9%と落ち込んでいるという記事がありました。これは、札幌市内だけではなく、全道的に落ち込んでいると言えます。スキー離れの理由第1位が「金銭面での負担大」です。更にスキー場自体の減少もあります。北見市においても管内で唯一の4人乗りリフトを有していたノーザンアークリゾート(旧名メビウススキー場)が今季限りで営業を取りやめることになりました。スケートにしても以前は、学校のグラウンドに水をまいて特製リンクを作っていましたが、今やグラウンドリンクも激減しています。

私は、“子供にとって経験こそ宝”だと思っています。寒冷地の利点を活かしたスキーやスケートは、北海道に住んでいるからこそ気軽にできるスポーツです。体育で行ったスキーやスケートがどこかの転機で生涯にわたって続けられるスポーツになることもあります。北海道の冬の体育が体育館での「持久走」や「縄跳び」にならないでほしいと願っています。



楽しかったスキー学習

今年度は、おおよそ良いコンディションでスキー学習を行うことができました。はじめてリフトに乗れるようになったり、自力で頂上から滑ってこられるようになったりと、それぞれのレベルに合わせてステップアップすることができました。

※写真は、1年生の初めてのスキー場学習での様子です。



上湧別中学校1日体験入学に行ってきました

2月6日(火)に上湧別中学校1日体験入学に行ってきました。この日は、上湧別小学校、富美小学校、開盛小学校の6年生も一緒に参加し、グループに分かれて英語の体験授業をしてきました。4月から始まる中学校生活に、子どもたちは期待に胸を膨らませました。



4校合同学習

2月27日(火)に、中湧別小学校で5年生を対象に4校合同学習を行いました。中小18人、上湧別小9人、富美小1人、開盛小1人と、29名で英語の学習でした。海外旅行を経験しようということで、入国手続き、昼食とおみやげの購入、アメリカ、カナダ、ニュージーランドのクイズ等を楽しみました。3人のALTと一緒に楽しく英語を学ぶことができました。



まずは、
入国手続き



銀行で、
円をドルに
替です。



ハンバーガーやポテ
トを注文しました。



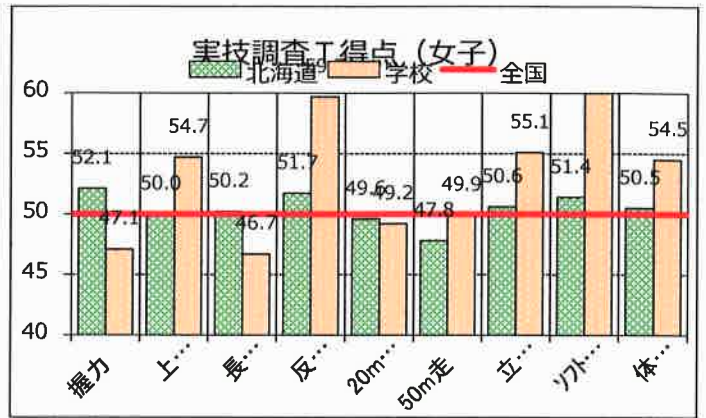
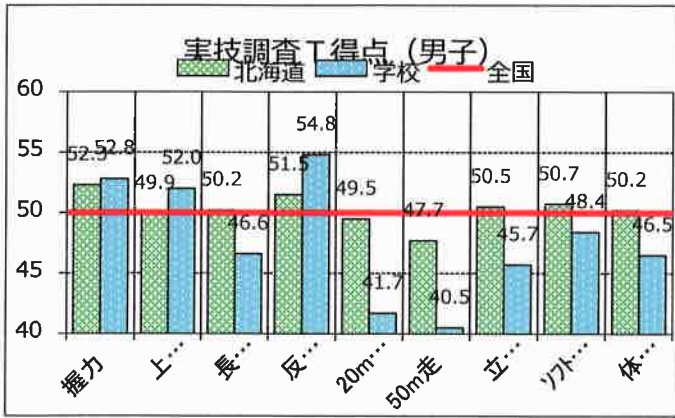
各国に
まつわる
クイズ
に挑戦



おみやげを
買って帰
国します。

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣」の結果について

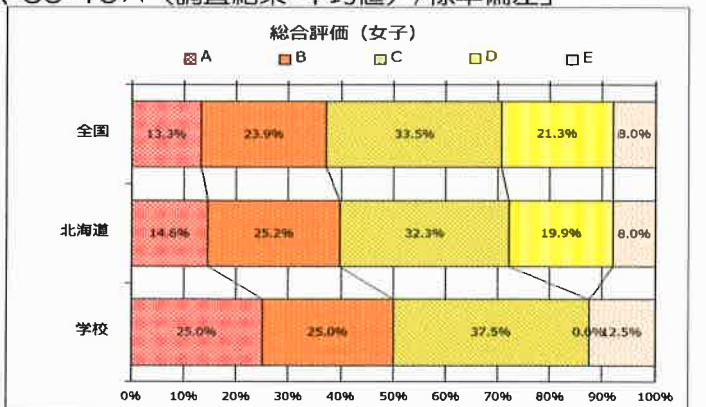
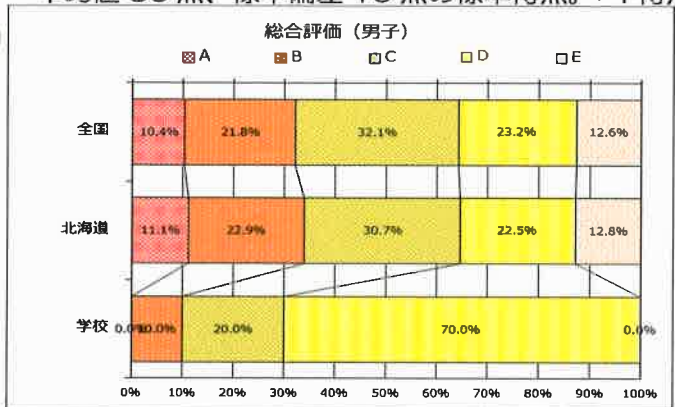
【各種目の状況】 全国平均を50とした時の数値(T得点)をグラフにしています。



【実技調査T得点】

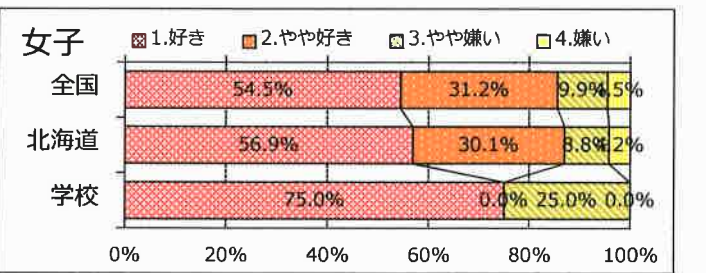
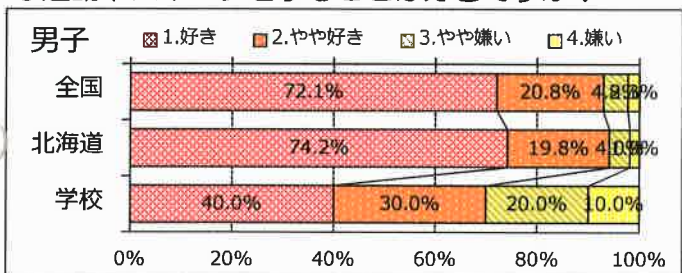
※全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する

平均値 50点、標準偏差 10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

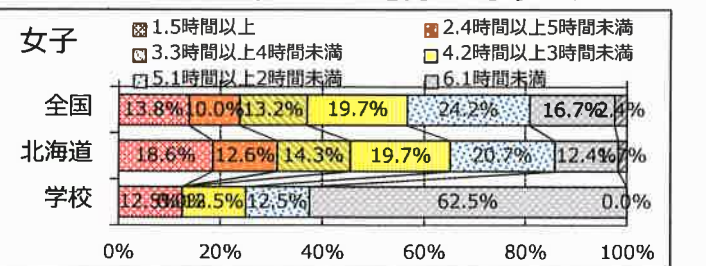
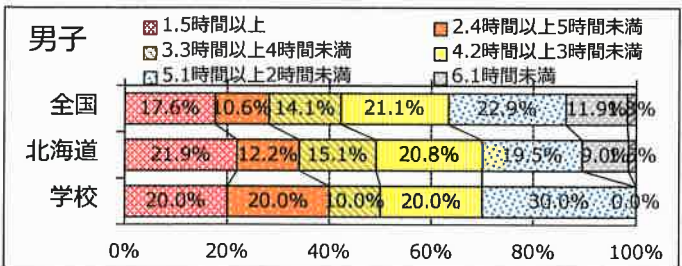


【児童・生徒質問紙より】

○運動やスポーツをすることは好きですか？



○平均1日どのくらいの時間、テレビやゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか？



全国体力・運動能力、運動習慣等の調査結果が届きましたので概略をお知らせいたします。この調査は、全国の5年生のデータを集計したものです。具体的には、男女差が大きく男女ともに、「上体起こし」「反復横跳び」が全国平均を上回り、「50m走」と「長座体前屈」の結果が全国平均を下回っている状況です。運動を好き・やや好きと回答した割合についても男女差が大きく、全国・全道との差も見られます。また、テレビやゲーム、スマホに接している時間が全国・全道平均よりも長くなっていることがわかります。生涯に渡り運動に親しみ健康な生活を過ごしてほしいと願っています。今後も、児童の健康維持・体力向上のために持久走週間や中小元氣アップ週間の継続、体育授業の改善、また、生活習慣の見直し等にも全校で取り組んでまいりたいと思います。

【3月の行事予定】

宿題+自主学習は 各学年×10分以上 がめやすです

日	曜	行 事 予 定
1	金	安全点検日 フッ化物
2	土	金管バンド定期演奏会(TOM)
3	日	
4	月	職員会議
5	火	
6	水	評価事務(午前授業)
7	木	評価事務(午前授業)
8	金	評価事務(午前授業) フッ化物 6年生を送る会
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	フッ化物
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	第108回卒業証書授与式
20	水	春分の日
21	木	
22	金	フッ化物 修了式・離任式
23	土	春休み(~4/7)
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



春休み

金管バンド定期演奏会について

中湧別小学校金管バンド定期演奏会が行われます。今年度、各種大会でした演奏をお楽しみください。OB・OGの中高生、中湧別小学校の職員との合同ステージもあります。ぜひ、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆日時 3月2日(土) 【開場】13:30 【開演】14:00
- ◆場所 TOM 入場無料

