

ご存知ですか？

# 国民年金あれこれ



## 年金をあきらめないで！「カラ期間」はありませんか？

### 裁定請求書の事前送付

日本年金機構では、裁定請求漏れを防ぐために、25年以上の加入期間があって老齢基礎年金などの受給年齢（老齢基礎年金では65歳）を迎える方を対象に、受給年齢になる3カ月前に、年金加入記録などをあらかじめ印字した「裁定請求書」などの書類を事前に送付しています。

一方、25年の加入期間が不足している方には、この裁定請求書が事前に送付されず、代わりに「年金に関するお知らせ」という注意を喚起するためのハガキが60歳到達月の3カ月前に送られてきます。

### カラ期間（合算対象期間）がある場合があります

しかし、加入期間が25年に満たないからといって、はじめから裁定請求の手続きをあきらめないでください。公的年金には、「カラ期間」というものが設けられています。

カラ期間とは、年金額には反映されませんが、25年の資格期間には含まれる期間のことです。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

### 主なカラ期間

主なカラ期間は、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった期間など、次の4つの期間のうち、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間とされています。

- ①厚生年金等の加入者の被扶養配偶者であった昭和61年3月以前の期間
- ②学生であった平成3年3月以前の期間
- ③海外在住の期間(任意加入できなかった昭和61年3月以前の期間を含みます)
- ④厚生年金・船員保険から脱退手当金を受けた昭和61年3月以前の期間(昭和61年4月以後に国民年金の納付済期間または免除期間がある場合に限り)

ご自分に、これらのカラ期間があると思われる方は、年金の受給権に結びつくことがありますので、ご相談ください。

なお、カラ期間は、障害や遺族基礎年金の受給に必要な資格期間を判定する場合にも同様に計算の対象とされます。

■問い合わせ 北見年金事務所 電話0157-25-9635  
 住民生活課住民係 電話2-5863 総合支所住民係 電話5-3761

## 広告

# 快適快築

住まいの無料点検実施中!!

はじめまして!!  
 快適快築応援犬の「ハセケン」です。  
 おうちの事なら、何でも聞いてネ!!

ハセケン

**株式会社 長谷川建設**

平成15年 ISO 9001 認証取得 (2009.12更新)

紋別郡湧別町芭露399番地

TEL (01586) 6-2348

FAX (01586) 6-2228

e-mail: haseken@hasegawa-kensetsu.co.jp

# は〜い!! 元気です!!

## 3月生まれ(1歳 & 2歳)



**齋藤 凛ちゃん** 2歳  
平成20年3月6日生まれ  
「アンパンマンの歌を  
うたうのが大好きです」  
太人・千恵



**山口 葵ちゃん** 1歳  
平成21年3月16日生まれ  
「いたずら大好き♡  
毎日、いたずらしてます!!」  
裕・知里



**横幕 春尊ちゃん** 1歳  
平成21年3月8日生まれ  
「やんちゃ坊主です」  
祐介・アリサ



**岡島まひるちゃん** 1歳  
平成21年3月18日生まれ  
「かなりスクスク  
育ってまあす♡」  
康宏・陵子



**中川 瑛太ちゃん** 1歳  
平成21年3月10日生まれ  
「毎日が新発見!  
好奇心旺盛なチビ大将です(。)」  
友広・涼子



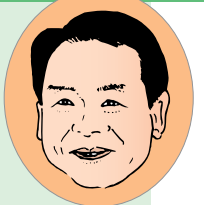
**加藤 瑚子ちゃん** 1歳  
平成21年3月27日生まれ  
「かくれんぼが大好き!!  
よろしくね♡」  
裕治・知恵子



**澤口 星斗ちゃん** 1歳  
平成21年3月15日生まれ  
「我が家の小さな怪獣さん!  
元気に育ってね♪」  
未来・智子

※平成20年3月生まれ(湧別地区)と、平成21年3月生まれ(全町)のお子さんを対象に掲載しています。

## 2月の町長 主な動静



- |  |   |   |  |  |  |   |   |  |
|--|---|---|--|--|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>9日(火) ● 網走支庁管内町村会定期総会(網走市)</li> <li>● 網走支庁管内町村会定期害共済組合議会定例会(網走市)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>8日(月) ● 中高生ニュージールランド派遣出発</li> <li>● 農業青年ニュージールランド海外報告</li> <li>● 遠軽信用金庫中湧別支店長・湧別支店長来庁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日(日) ● 町民300歳バレーボール大会</li> <li>● 武部勤国政報告会(上湧別コミュニティセンター・さざ波)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>5日(金) ● 東芭露睦会新年会</li> <li>● 特別職報酬等審議会</li> <li>● 網走青年団体協議会会長・事務局長来庁</li> <li>● 介護保険運営協議会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>4日(木) ● 網走教育局長来庁</li> <li>● 情報公開審査会・個人情報保護審査会</li> <li>● 大新東社長来庁</li> <li>● 全国中学スケート大会報告</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日(水) ● ニュージールランド派遣出発式(3日/札幌市)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>2日(火) ● ゆうゆう厚生クリニック運営に伴う道への要請</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>1日(月) ● 課長会議</li> <li>● 高規格旭川紋別自動車道整備に関する事前説明</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>10日(水) ● 網走支庁管内町村会懇談会(網走市)</li> <li>● 議会全員協議会</li> <li>● 臨時町議会</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>28日(日) ● 湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>26日(金) ● 葬儀出席</li> <li>● 松木けんこう2010新春の集い</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>25日(木) ● 雪合戦国際大会2チーム助成金贈呈</li> <li>● 葬儀出席</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>23日(火) ● 上湧別振興公社株主総会</li> <li>● 全国過疎地域自立促進連盟北海道支部役員会(23日/札幌市)</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>17日(水) ● 自治会長会議</li> <li>● 西村組社長来庁</li> <li>● ゆうゆう厚生クリニック事務長来庁</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>16日(火) ● 通夜出席</li> <li>● J A えんゆう 女性部通常総会</li> <li>● 「男の料理教室」会員による亜麻の里入居者との昼食会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>15日(月) ● 上中吹奏楽部アンサンブル全道大会出場挨拶</li> <li>● 石井孝一を囲む新春懇談会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>12日(金) ● 湧別地区自治会連合会交流会</li> <li>● 湧別町スケート大会</li> <li>● 葬儀出席</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>11日(木) ● 港町自治会総会・新年会</li> <li>● 湧別町スケート大会</li> <li>● 葬儀出席</li> </ul>      |